Исцеление

для

Ума

Эллен Г. Уайт

New Covenant Publications International Ltd. Russian

Копирайт © 2020. Международные Публикации Нового Завета

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или передана в любой форме или любыми средствами без письменного разрешения автора, за исключением кратких цитат, воплощенных в критических статьях и обзорах. Пожалуйста, передайте все соответствующие вопросы издателю.

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или передана в любой форме или любыми средствами, электронными или механическими, включая фотокопирование, запись, или с помощью системы хранения и поиска информации - за исключением рецензента, который может цитировать краткие отрывки в обзоре, который будет напечатан в журнале или газете - без разрешения издателя в письменной форме.

ISBN: 359-2-85933-609-1

ISBN: 359-2-85933-609-1

Каталог данных

Редактирование и дизайн: Международная группа Новый Завет

Напечатано в Соединенном Королевстве.

Первая печать 26 мая 2020 г.

Опубликовано Новый Пакт Публикации Международная

New Covenant Publications International Ltd.,

Kemp House, 160 City Road, London, EC1V 2NX

Посетите веб-сайт: www.newcovenant.co.uk

Исцеление для ума

Макбет: Избавь ее от этого. Придумай,
Как удалить из памяти следы
Гнездящейся печали, чтоб в сознанье
Стереть воспоминаний письмена
И средствами, дающими забвенье,
Освободить истерзанную грудь
От засоряющих ее придатков.

Акт V, Сцена III
Макбет, 1606
Вильям Шекспир

Эта страница была умышленно оставлена пустой.

New Covenant Publications

International Ltd.

Реформированные Книги, перерожденные Разумы

New Covenant Publications International Ltd.,
Kemp House, 160 City Road, London, EC1V 2NX

Email: newcovenantpublicationsintl@gmail.com

Признательность

Эта книга посвящена Богу.

Предисловие

"New Covenant Publications International" воссоединяет читателя с божественным планом, связывающим небо и землю и усиливающим вечность закона любви. Эмблема, Ковчег Завета представляет близость между Христом Иисусом и Его народом и центральную роль закона Божьего. Как написано: «Вот завет, который завещаю дому Израилеву после тех дней говорит Господь: вложу законы Мои в мысли их и напишу Их на сердцах их; и буду их Богом, а они будут Моим народом» (Иеремия 31: 31-33; Евреям 8: 8-10). Действительно, Новый Завет свидетельствует об искуплении, рожденном непрекращающимися раздорами и запечатанными кровью.

В течение бесчисленных веков многие терпели ужасные страдания и непонятные притеснения, рассчитанные на уничтожение истины. Особенно в темные века этот свет был в значительной степени поражен человеческими традициями и невежеством, потому что жители мира презирали мудрость и нарушали завет. Гниение компромисса с распространяющимся злом спровоцировало такое бедствие необузданного вырождения и дьявольской бесчеловечности, что многие страждущие были несправедливо принесены в жертву, отказываясь отдать свободу совести. Тем не менее, утраченные знания были восстановлены, особенно во время Реформации.

Эпоха Реформации 16-го века вызвала момент истины, фундаментальные изменения и последующую турбулентность, что нашло отражение в контрреформации. Однако благодаря этому изданию вновь открывается неоспоримое значение этой необычной революции с точки зрения реформаторов и других храбрых новаторов. Из их рассказов можно понять разрушительные битвы, причины такого феноменального сопротивления, а также факты сверхъестественных вмешательств.

Наш девиз «Реформированные Книги, перерожденные Разумы» подчеркивает особенности жанры литературы, написанной в переломное время, и ее влияние. Это также резонирует с необходимостью преобразования личности, возрождения и трансформации. Когда 500 лет назад печатная машина Гутенберга в сочетании с агентством переводов распространяла принципы реформированной веры, в наше время же оцифрованная пресса и онлайн-средства массовой информации предлагают Вашему вниманию литературу о свете истины на всех языках.

Оглавление

Глава 39. Необходима гармоничная деятельность всей личности 7
Глава 40. Тело воздействует на разум 11
Глава 41. Питание и ум 14
Глава 42. Разум и здоровье 22
Глава 43. Разум и духовное здоровье 28
Глава 44. Законы, управляющие разумом 36
Глава 45. Индивидуальность 41
Глава 46. Взаимоотношения между людьми 47
Глава 47. Гигиена ума 54
Глава 48. Чувство вины 60
Глава 49. Печаль 64
Глава 50. Беспокойство и тревога 70
Глава 51. Страх 75
Глава 52. Депрессия 80
Глава 53. Борьба — позитивный и негативный аспект 91
Глава 54. Перегрузка занятиями 97
Глава 55. Боль 99
Глава 56. Гнев 103
Глава 57. Ненависть и месть 109
Глава 58. Вера 114
Глава 59. Формирование характера 123
Глава 60. Конфликт и сообразование 130
Глава 61. Жизненно важные функции Божьих законов 134
Глава 62. Общение 141
Глава 63. Воображение 152
Глава 64. Привычки 158
Глава 65. Праздность 163
Глава 66. Эмоциональные нужды 165

Глава 67. Нрав 172
Глава 68. Социальные взаимоотношения 176
Глава 69. Отвержение 182
Глава 70. Критика 185
Глава 71. Счастье 189
Глава 72. Привычки мышления 199
Глава 73. Правильное мышление 205
Глава 74. Сомнения 209
Глава 75. Воображение и болезни 216
Глава 76. Решение и воля 218
Глава 77. Псевдонаука 227
Глава 78. Когда один ум господствует над другим 232
Глава 79. Гипноз и связанные с ним опасности 237
Глава 80. Сатанинская наука о самовозвышении 245
Глава 81. Безопасные методы лечения душевных заболеваний 252
Глава 82. Имея дело с наукой 258
Глава 83. Люди, страдающие болезнями старческого возраста 263
Глава 84. Имея дело с эмоциями 270
Глава 85. Консультирование 276
Глава 86. Разделяя доверие 285
Глава 87. Психология и теология 289
Глава 88. Негативное влияние на разум 295
Глава 89. Позитивное влияние на разум 301

Часть 9. Взаимодействие тела и разума

Глава 39. Необходима гармоничная деятельность всей личности

Таинственная взаимосвязь — Между нашим мозгом и телом существует загадочная и чудесная взаимосвязь. Они влияют друг на друга. Первым делом нашей жизни должно быть поддержание телесного здоровья, чтобы все части тела этого живого механизма функционировали согласованно. Пренебрегать своим телом — значит пренебрегать разумом. Дети Божьи не могут прославить Своего Создателя слабоумием или телесной немощью (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [485, 486], 1875 г.). {2РХЛ 373.1}

Гармония зависит от подчинения определенным законам — Гармония всего творения зависит от совершенного подчинения всех существ, всего одушевленного и неодушевленного закону Творца. Бог учредил законы, которые управляют не только живыми существами, но также и всеми процессами, протекающими в природе. Все подчинено незыблемым законам, которыми нельзя пренебрегать. В то время как все сущее на земле подчиняется законам природы, только один из всех обитателей земли — человек несет ответственность за соблюдение нравственного закона (Патриархи и пророки, с. [52], 1890 г.). {2РХЛ 373.2}

Арфа с тысячью струн — Для всех является не только преимуществом, но и святой обязанностью понимать законы, которые Бог вложил в их существо… И чем глубже они поймут механизм человеческого тела… тем охотнее подчинят свои тела контролю благородных способностей разума. Они будут относиться к телу, как к замечательному творению безгранично великого Мастера, поручившего им сохранить эту арфу с тысячью струнами в гармоничном звучании (Реформатор здоровья, сентябрь 1871 г.; Моя жизнь сегодня, с. [148]). {2РХЛ 373.3}

Части совершенного целого — Библия всех нас изображает членами единого тела, едиными во Христе. Тело состоит из разных членов, и каждый имеет свое уникальное предназначение... Тем не менее все эти органы необходимы для того, чтобы вместе составлять совершенное целое и действовать в чудесном согласии и гармонии друг с другом. У рук свое предназначение. А у ног — свое. Никто не вправе говорить другому: «Ты не так важен, как я». Руки не могут сказать ногам: «Вы нам не нужны». Все они связаны с телом, чтобы выполнять свое особое предназначение, и все они достойны одинакового уважения, ибо каждый вносит свой вклад в слаженное функционирование всего организма (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [128], 1876 г.). {2РХЛ 374.1}

Гармоничное развитие умственных и нравственных способностей — Мы находимся в долгу перед собой, обществом и Богом за совершенствование нашего разума. Но нам никогда не следует придумывать средства для развития интеллекта в ущерб нравственным и духовным ценностям. Только посредством гармоничного развития умственных и нравственных способностей может быть достигнуто высшее совершенство (Ревью энд Геральд, 4 января 1881 г.). {2РХЛ 374.2}

Отсутствие гармоничного взаимодействия вызывает болезнь — Отсутствие гармоничного взаимодействия вызывает болезнь в человеческом организме. Воображение может влиять на другие части тела им во вред. Все части организма должны работать слаженно. Некоторые органы тела, особенно удаленные от сердца, должны хорошо снабжаться кровью. Конечности играют важную роль, им нужно уделять должное внимание (Особые свидетельства, серия В, № 15, с. [18], 3 апреля 1900 г.; Советы относительно здоровья, с. [587]). {2РХЛ 374.3}

Ослабленная способность вредит всему организму — Если какой-то один интеллектуальный дар будет недостаточно развит или не направлен на путь правды и добра, Божьи намерения в жизни этого человека не осуществятся. Все силы и свойства ума нужно хорошо и равномерно развивать и упражнять, чтобы разум находился в уравновешенном состоянии, ибо все качества ума тесно взаимосвязаны. {2РХЛ 375.1}

Если один или два органа будут все время развиваться и упражняться, а другие останутся неразвитыми, поскольку так хочется вашим детям, то, когда дети вырастут, они обретут неуравновешенное мышление и несбалансированный характер. В чем-то они будут развиты и сильны, а в чем-то другом, не менее важном, безнадежно отстанут от остальных. Они не смогут стать компетентными и грамотными работниками, потому что их изъяны станут очевидны для всех и будут портить их характер (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [26], 1872 г.). {2РХЛ 375.2}

Когда мозг служителей, школьных учителей и учащихся перегружен, а тело пребывает в пассивном состоянии, эмоциональной энергии тратится много, а двигательная система бездействует. Поскольку вся нагрузка ложится на мозг, он быстро изнашивается и слабеет; в то же время мышцы утрачивают упругость и эластичность из-за отсутствия упражнений. У человека пропадает желание заниматься энергичным физическим трудом, потому что из-за малейшей нагрузки мышцы начинают болеть (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [490], 1875 г.). {2РХЛ 375.3}

Предостережение относительно перегрузок — Помните, что человек должен беречь данные ему Богом интеллектуальные способности, сохраняя физический организм в гармоничной деятельности. Для здоровья нужны ежедневные физические упражнения. Не нагрузка, а *пере* грузка без всякого отдыха выводит людей из строя,

подвергая опасности жизненные силы. Те, кто перегружает себя, в конце концов придут к состоянию, когда их работа окажется бессмысленной. {2РХЛ 375.4}

Работа для Господа делается радостно и бодро. Бог хочет, чтобы мы вносили в нашу работу дух, жизнь и оптимизм. Работники умственного труда должны уделять надлежащее внимание каждой части человеческого организма, равномерно нагружая их. В мудром сочетании физическое и умственное усилие сохранит всего человека в состоянии, которое сделает его приемлемым для Бога... {2РХЛ 375.5}

Внесите в повседневный труд оптимизм, мужество и благожелательность. Не переутомляйтесь. Лучше не доделать часть запланированной работы на сегодня, чем вывести себя из строя, перенапрячься и потерять мужество для выполнения задач следующего дня. Не нарушайте законов природы, чтобы вам не потерять силы для следующего дня (Письмо 102, 1903 Г.). {2РХЛ 376.1}

Совет человеку, который привык говорить неестественно — Согласно данному мне Богом свету, я знаю, что в тебе развился духовный порок. Вместо того, чтобы безукоризненно демонстрировать верные принципы и правильные привычки, ты усваиваешь чувства и принципы, которые исключат тебя и всех, разделяющих тот же самый дух, из небесных обителей. Твой ум искажается тем, как ты обращаешься с ним. Я умоляю тебя полностью измениться. Прекрати выражаться неестественно, ибо это уничтожает гармонию души. {2РХЛ 376.2}

Телу нужно хорошее физическое развитие, чтобы оно могло сохраняться в здоровом состоянии. Так и ум нуждается в строгой дисциплине, чтобы он не был непомерно развит в одном и недостаточно в другом. Поскольку ты не обращаешь внимания на те органы чувств, ты не сознаешь вреда, который причиняешь своим интеллектуальным способностям, и то, что необходимо их регулировать. Ты увлечен ошибочными теориями, и твой разум вынужден служить этим теориям. {2РХЛ 376.3}

То, как ты обращаешься со своим разумом, истощает его, но нельзя не заметить наносимого вреда. Рано или поздно ты и твои друзья увидите неблагоприятное развитие твоих мыслей и действий. Твой желудок начинает свидетельствовать о том, что происходит в твоей голове. Уравновешенный и правильно дисциплинированный ум изменит к лучшему деятельность пищеварительных органов (Письмо 29, 1897 г.). {2РХЛ 376.4}

Гармония требует дополнительного усилия (совет мужу) — У нас у всех не может быть одинаковых взглядов и мыслей, но один человек должен приносить пользу и благословение другому, чтобы там, где одному чего-либо не хватает, другой мог восполнить эту недостачу. У тебя в характере известные недостатки и врожденная предвзятость, поэтому тебе полезно иметь дело с человеком иного склада ума, чтобы самому сохранить равновесие. Вместо того, чтобы третировать жену, тебе

следует советоваться с ней и вырабатывать совместные решения. Ты не воодушевляешь членов своей семьи на самостоятельные действия. Если твои конкретные указания не выполняются досконально, ты слишком часто придираешься к нарушителям твоей воли (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [128], 1876 г.). {2РХЛ 377.1}

Более низкие наклонности должны быть под контролем — «Мы соработники у Бога» (1 Коринфянам 3:9). Человек должен со страхом и трепетом совершать свое спасение, ибо Бог действует в нем по Своей воле и Своему благоволению. Бог дает людям физические и умственные способности. Никто не лишний. Ни с кем нельзя дурно обращаться и никого нельзя поносить. Более низкие наклонности должны быть подчинены высшим силам (Письмо 139, 1898 г.). {2РХЛ 377.2}

Здоровье тела и ума — Жизнь Даниила является вдохновенной иллюстрацией того, что представляет собой освященный характер. Она представляет урок для всех, особенно для молодых. Строгое послушание требованиям Божьим благотворно для здоровья тела и ума. {2РХЛ 377.3}

Чтобы достичь высочайшего идеала нравственных и интеллектуальных достижений, необходимо искать мудрости и силы у Бога, а также соблюдать строгое воздержание во всех привычках жизни. В опыте Даниила и его товарищей мы имеем пример победы принципа над искушением потакать своему аппетиту. Он показывает нам, что через религиозный принцип молодые люди могут торжествовать над похотями плоти и оставаться верными Божьим требованиям, даже несмотря на то, что это стоит им огромной жертвы — (Ревью энд Геральд, 25 января 1881 г.; Освященная жизнь, с. [23]). {2РХЛ 377.4}

Здоровый образ жизни способствует совершенству характера — Чистый, здоровый образ жизни более всего способствует совершенству христианского характера и развитию способностей ума и тела (Ревью энд Геральд, 1 декабря 1896 г.; Советы относительно здоровья, с. [41]). {2РХЛ 378.1}

Разум, связки, мускулатура должны действовать согласованно — Наилучшим образом, правильно применяя наши способности в самом полезном занятии, сохраняя каждую часть тела в здоровом состоянии, поддерживая каждый орган, чтобы ум, связки и мускулатура действовали гармонично, мы можем выполнять самое драгоценное служение для Бога (Наставник молодежи, 7 апреля 1898 г.). {2РХЛ 378.2}

Счастье — это плод гармоничного взаимодействия всех способностей — Те, кто служит Богу искренно и честно, будут особенным народом, непохожим на мир и отделенным от него. Они будут готовить пищу не для того, чтобы заниматься

обжорством и удовлетворять извращенный вкус, но чтобы приобретать наилучшую физическую силу и, следовательно, наилучшее состояние ума... {2РХЛ 378.3}

Наш Небесный Отец даровал нам санитарную реформу как великое благословение, чтобы мы прославляли Его, повинуясь Его требованиям... Гармоничное, здоровое взаимодействие всех способностей тела и ума приводит к счастью. Чем возвышеннее и благороднее способности, тем более превосходным, неомраченным является счастье (Ревью энд Геральд, 29 июля 1884 г.; Советы относительно здоровья, с. [50, 51]). {2РХЛ 378.4}

Влияние радости — Божьим детям следует многому научиться. Они будут обладателями совершенного мира, если сосредоточат свои мысли на Том, Кто слишком мудр, чтобы ошибаться, и слишком благ, чтобы причинять им вред. Они должны уловить отблеск улыбки Бога и отразить ее на других. Им следует осознать, как много солнечного света они могут внести в жизнь людей, окружающих их. Они должны держаться ближе ко Христу, так близко, чтобы сидеть рядом с Ним как малые дети, наслаждаясь приятным, святым общением. Они никогда не должны забывать, что, приняв милость и любовь Божью, они возложили на себя торжественную обязанность передавать ее другим. Так они смогут приносить радость, которая будет благословением для всех в пределах ее досягаемости, озаряя их путь (Письмо 40, 1903 г.; Медицинское служение, с. [45]). {2РХЛ 378.5}

Глава 40. Тело воздействует на разум

Тесная связь между разумом и телом — Между разумом и телом существует теснейшая связь, и для того, что чтобы достичь высокого уровня нравственного и умственного развития, мы должны соблюдать законы, управляющие нашим физическим естеством (Патриархи и пророки, с. [601], 1890 г.). {2РХЛ 380.1}

На мыслительные способности влияет физическая бодрость — Для совершения задачи, стоящей перед нами, мы должны стремиться сохранить все наши способности в бодром состоянии. Потеря физической бодрости ослабляет умственную энергию. Следовательно, следует решительно избегать всего, что неблагоприятно влияет на здоровье тела. {2РХЛ 380.2}

Великий апостол говорит: «Усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным» (1 Коринфянам 9:27). Невозможно сохранять посвящение Богу и одновременно вредить своему здоровью потаканием дурной привычке. Самоотречение — это одно из условий не только допущения к служению Христа, но и продолжения его. Сам Христос ясно объявил условия

ученичества: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Луки 9:23). {2РХЛ 380.3}

Однако многие, называющие себя христианами, не желают проявлять самоотречение даже ради Христа. Как часто тяга к пагубным привычкам бывает сильнее желания иметь в здоровом теле здоровый дух. Тратятся драгоценные часы времени испытания, проматываются Богом данные средства, чтобы угодить вкусу и удовлетворить аппетит. Привычки держат тысячи людей в рабстве земного и плотского. Многие являются добровольными пленниками; они не желают лучшей участи (Знамения времени, 1 июня 1882 г.). {2РХЛ 381.1}

Способность различать добро и зло — Все, что подрывает физические силы, ослабляет и наш разум, делая его неспособным отличать хорошее от плохого (Наглядные уроки Христа, с. [346], 1900 г.). {2РХЛ 381.2}

Дурные привычки порождают искаженные понятия — Брат ___, ты зациклился на себе. Ты видишь многое в извращенном свете. Ты с подозрением относишься к людям, с огромным недоверием и завистью. Ты видишь кругом только дурные намерения. Ты считаешь, что каждый замышляет погубить тебя. Многие из этих опасений рождаются в тебе самом. Ты полагаешь, что многое направлено против тебя, тогда как это очень далеко от действительности. Своими вымыслами ты причиняешь себе величайший вред. {2РХЛ 381.3}

Ты самый большой враг самому себе. Твои дурные привычки нарушают кровообращение и направляют кровь к мозгу, а потому ты все видишь в искаженном свете. Ты резок, несдержан и не развиваешь самообладания. Тебе кажется, что твои стремления и твой путь верны. Но если ты не увидишь недостатки своего характера, если не омоешь своей одежды и не убелишь ее кровью Агнца, то наверняка лишишься вечной жизни. Ты любишь теорию истины, но не позволяешь ей освящать твою жизнь. Ты не вносишь в свою повседневную жизнь принципы истины, которые исповедуешь (Письмо 27, 1872 г.). {2РХЛ 381.4}

Физические привычки воздействуют на мозг — Мозг — это цитадель человека. Дурные физические привычки воздействуют на мозг и мешают достижению того, чего желают учащиеся, — хорошей дисциплины ума. Если молодые люди не учатся тому, как заботиться о своем теле и разуме, они не будут успешны в учебе. Учеба — это не основная причина упадка умственной энергии. Основная причина — это неправильное, нерегулярное питание, отсутствие физических упражнений, а также беспечность и невнимание к другим аспектам законов здоровья. Когда мы делаем все, от себя зависящее, чтобы сохранить здоровье, тогда мы можем с верой просить Бога благословить наши усилия (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [299], 1913 г.). {2РХЛ 381.5}

Связь между телом и умом — Апостол Петр глубоко понимал взаимосвязь между умом и телом, и поэтому он возвысил голос, предостерегая своих братьев: «Возлюбленные! прошу вас, как пришельцев и странников, удаляться от плотских похотей, восстающих на душу» (1 Петра 2:11). Многие видят в этих словах предостережение от распущенности и безнравственности, но в них заключен более глубокий смысл. Это призыв прекратить всякое наносящее вред здоровью потакание аппетиту и низменным страстям. Извращенный вкус становится воинствующей похотью. Аппетит был дан для доброй цели, а не для того, чтобы, будучи извращенным, стать орудием смерти и выродиться в «похоти, восстающие на душу» [См. следующую главу «Питание и ум».] (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [53, 54], 1890 г.; Основы здорового питания, с. [166, 167]). {2РХЛ 382.1}

Злоупотребление физическими силами нарушает равновесие нервной системы — Бессмысленная растрата физических сил приводит к сокращению жизни, тогда как наши силы могут быть использованы для славы Божьей. Нередко это делает нас вообще неспособными выполнить работу, к которой призвал нас Бог. Поощряя свои вредные привычки, бесцельно засиживаясь допоздна, потворствуя своему аппетиту в ущерб здоровью, мы тем самым ослабляем свои физические силы. Пренебрегая физическими упражнениями, перегружая разум или тело, мы нарушаем равновесие нашей нервной системы. {2РХЛ 382.2}

Те, кто попирает законы природы и сокращает таким образом свою жизнь, делая себя неспособными к полноценному служению Богу, виновны в обкрадывании Его. Более того, они обкрадывают и своих ближних, поскольку сами сокращают срок своей полезной деятельности и оказываются неспособными быть благословением для других и выполнить ту работу, для которой Бог послал их в мир. Господь считает нас виновными, если, разрушая свое здоровье вредными привычками, мы лишаем мир того добра, которое могло бы быть даровано ему через нас (Наглядные уроки Христа, с. [346, 347], 1900 г.). {2РХЛ 382.3}

Праздность ослабляет энергию мозга — Молодежь сегодня так слаба физически и умственно потому, что она почти совсем не занимается полезным трудом. «Вот в чем было беззаконие Содомы, сестры твоей, и дочерей ее: в гордости, пресыщении и праздности, и она руки бедного и нищего не поддерживала. И возгордились они, и делали мерзости пред лицом Моим, и, увидев это, Я отверг их» (Иезекииля 16:49, 50) (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [96], 1876 г.). {2РХЛ 383.1}

Физический труд помогает сбросить умственное напряжение — Человеческий организм нуждается в бодрящих упражнениях на свежем воздухе. Несколько часов ежедневной физической работы на свежем воздухе взбодрят тело, вдохнут в него новые силы, а также помогут сбросить умственное напряжение (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [264, 265], 1896]). {2РХЛ 383.2}

Ванна дает бодрость телу — Если человек регулярно принимает ванну, ему свободнее и легче дышится независимо от того, болен он или здоров. Мышцы становятся более гибкими, мозг и тело получают заряд энергии, мыслительные способности активизируются, и все органы оживают (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [70], 1872 г.). {2РХЛ 383.3}

Отдых, а не возбуждающие средства — Дурные физические привычки вредят мозгу, и весь организм выходит из строя. Для поддержания утомленной нервной системы принимают возбуждающие средства, но они не удаляют затруднение. Если не произойдет решительной перемены, если не последует разумного осознания, что мозгу нужно дать отдых вместо возбуждающих средств, человек потеряет самообладание и обесчестит дело Божье (Письмо 205, 1904 г.). {2РХЛ 383.4}

Разум, пребывающий в мире и покое — Мы должны больше посвящать времени для смиренной, ревностной молитвы Богу о мудрости воспитывать детей в учении и наставлении Господнем. Здоровье ума зависит от здоровья тела. Являясь родителями-христианами, мы обязаны растить наших детей в связи с законами жизни. {2РХЛ 384.1}

Во Христе они обретут силу и надежду, их не будут беспокоить неугомонные желания иметь нечто такое, что отвлечет разум и насытит душу. Они нашли Жемчужину Великой Цены, и их разум пребывает в мире и покое. Их развлечения чисты, возвышенны, духовны. Их не мучат тяжелые мысли или угрызения совести. Такие развлечения не ослабляют тело и не изнуряют ум, но дают здоровье и энергию тому и другому... {2РХЛ 384.2}

Жители небес совершенны, потому что воля Божья — их радость и высшее наслаждение (Обращение к матерям с. [20-27]). {2РХЛ 384.3}

Глава 41. Питание и ум

Мозг должен быть здоровым — Мозг — это орган и инструмент разума, он контролирует все тело. Чтобы все другие части тела были здоровыми, должен быть здоровым мозг. А чтобы мозг был здоровым, должна быть чистой кровь. Если правильными привычками в еде и питии кровь сохраняется чистой, мозг будет получать правильное питание (Особые свидетельства, серия В, № 15, с. [18], 13 апреля 1900 г.; Советы относительно здоровья, с. [586, 587]). {2РХЛ 385.1}

Мозг снабжается жизнью и силой — Человеческий организм — это замечательный механизм, но нельзя с ним жестоко обращаться... Превращение пищи

в хорошую кровь — удивительный процесс, и все люди должны быть сведущи относительно этого вопроса... {2РХЛ 385.2}

Каждый орган тела забирает питание для сохранения деятельности каждой его части. Мозг должен снабжаться своей долей, кости — своей. Великий Зодчий трудится каждое мгновение, снабжая жизнью и энергией каждый мускул и каждую ткань от мозга до кончиков пальцев рук и ног (Письмо 17, 1895 г.). {2РХЛ 385.3}

Результаты пренебрежения законами природы — Бог даровал нашем народу великий свет, однако мы по-прежнему уязвимы для искушений... Больной человек на первый взгляд очень сознательный, но на самом деле фанатичный и самонадеянный, открыто заявляет о своем презрении к законам здоровья и жизни, которые мы как народ приняли по милости Божьей. Он требует готовить еду, отвечающую его патологическим вкусам. Вместо того, чтобы сидеть за столом и вкушать здоровые блюда, он отдает предпочтение ресторанам, потому что в них он может без всяких ограничений предаваться обжорству. Хотя внешне этот человек стоит за принципы воздержания, тем не менее в своей жизни он пренебрегает самыми основными из них. Он хочет выздороветь, но не желает делать это ценой самоотречения. {2РХЛ 385.4}

Этот человек поклоняется в капище извращенного аппетита. Он является идолопоклонником. Силы и способности, которые можно было бы использовать во славу Божью в случае их освящения, слабеют и приносят очень мало пользы. Раздражительность, путаница в голове, расшатанная нервная система — вот лишь некоторые последствия нарушения законов природы. Такой человек малоэффективен, и на него нельзя положиться (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [196, 197], 1882 г.). {2РХЛ 386.1}

Тесная связь между едой и разумом — В связи с увещеванием Петра показать «в воздержании терпение», я упомянула [в выступлении] о благословениях, которые приносит санитарная реформа, о преимуществах, которое дает правильное сочетание простой питательной пищи. Была подробно освещена тесная связь между питанием, состоянием ума и характера. Мы не можем позволить себе формировать плохой характер посредством дурных привычек в жизни (Ревью энд Геральд, 12 июля 1906 г.). {2РХЛ 386.2}

Самоугождение вызывает умственную слабость — Потакание аппетиту — главная причина физической и умственной немощи, а также распространенных повсеместно заболеваний (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [487], 1875 г.). {2РХЛ 386.3}

Неправильное питание затуманивает ум — Нам не следует делать к субботе более щедрые приготовления или готовить более разнообразную пищу, чем в другие дни. Напротив, пища должна быть попроще, есть надо меньше, чтобы ум оставался

ясным и способным воспринимать духовные истины. Переедание затуманивает рассудок. Драгоценнейшие слова могут быть услышаны, но не оценены по достоинству, поскольку мозг сосредоточен на переваривании неподобающей пищи. Переедая в субботу, многие гораздо сильнее бесчестят Бога, чем им кажется (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [357], 1900 г.). {2РХЛ 386.4}

Через невоздержание в еде сатана контролирует ум — Через невоздержание в еде сатана контролирует ум и все естество человека. Тысячи людей, которые могли бы жить и жить, преждевременно сошли в могилу, загубив и телесное, и умственное здоровье, потому что они пожертвовали все свои силы угождению аппетиту (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [37], 1890 г.; Основы здорового питания, с. [167]). {2РХЛ 387.1}

Деятельность органов пищеварения влияет на счастье в жизни — Органы пищеварения оказывают значительное влияние на наше эмоциональное состояние. Бог одарил нас разумом, чтобы мы знали, какую пищу нам следует употреблять. Неужели мы, мыслящие люди, не разберемся, принесет ли пища, которую мы едим, пользу или причинит вред? Люди, страдающие повышенной кислотностью желудка, часто находятся в плохом настроении. Им кажется, что все настроены против них, и они постоянно чем-то недовольны и раздражены. Если бы мы стремились к миру среди нас, то больше бы заботились о спокойном состоянии своего желудка (Рукопись 41, 1908 г.; Основы здорового питания, с. [112]). {2РХЛ 387.2}

Сила ума зависит от здоровья тела (советы писателям и служителям) — Повинуйтесь принципам санитарной реформы и убеждайте других делать это. Умственное здоровье в значительной степени зависит от здоровья тела, а здоровье тела зависит от того, как с ним обращаются. Ешьте только ту пищу, которая сохранит ваш желудок в самом здоровом состоянии. {2РХЛ 387.3}

Вам нужно более тщательно познакомиться с основными принципами правильного питания. Организуйте свой труд таким образом, чтобы питаться регулярно. Вам следует проявлять особую заботу в этом вопросе. Помните, что жизнь в соответствии с истиной, как она есть в Иисусе, требует большой самодисциплины (Письмо 297, 1904 г.). {2РХЛ 387.4}

Нерегулярное питание и небрежное отношение к законам здоровья — Упорные занятия и прилежная учеба не изнашивают ум и не выводят его из строя так часто, как это делает принятие не той пищи в неправильное время и небрежное отношение к законам здоровья... Нерегулярное питание и нерегулярный сон ослабляют энергию мозга. Апостол Павел заявляет, что желающий иметь успех в достижении высокого идеала должен быть воздержан во всем. Еда, питье и одежда — все имеет связь с нашим духовным возрастанием (Наставник молодежи, 31 мая 1894 г.). {2РХЛ 388.1}

Переполненный желудок ослабляет ум — Необходимо избегать переедания, даже если пища полезна. Организм по своей природе не может использовать больше, чем требуется для функционирования различных органов тела, и избыток действует во вред организму. Предполагалось, например, что многие учащиеся подорвали свое здоровье перенапряжением в учебе, но настоящей причиной было переедание. Когда законам здоровья уделяется достаточно внимания, то опасность чрезмерного умственного напряжения снижается; во многих случаях причиной так называемого умственного бессилия является переполненный желудок, который изнуряет тело и ослабляет ум (Воспитание, с. [205], 1903 г.). {2РХЛ 388.2}

Потакание себе притупляет благородные способности ума — Потакание аппетиту при переедании называется обжорством. Множество разной пищи, которая принимается за один присест, достаточно, чтобы вызвать расстройство желудка и испортить настроение. Поэтому от каждого человека Бог требует сотрудничества с Ним, чтобы никто не перешел надлежащей границы в еде, не допускал переедания и употребления неправильных видов пищи. Такое потакание укрепляет животные наклонности и притупляет способности ума. Деградирует все существо, и человек становится рабом аппетита, потворствуя и угождая своим собственным унизительным, чувственным страстям (Рукопись 113, 1898 г.). {2РХЛ 388.3}

Переедание способствует забывчивости и потере памяти (совет человеку, привыкшему к перееданию). — Ты занимаешься обжорством, когда сидишь за столом. В этом одна из главных причин твоей забывчивости и потери памяти. Ты повторяешь то, что, насколько мне известно, уже говорил, а затем все переиначиваешь и говоришь, что ты сказал совершенно другое. Я знала это, но не обмолвилась о том, что это результат переедания. Что толку говорить? Это не исправило бы зла (Письмо 17, 1895 г.; Основы здорового питания, с. [138]). {2РХЛ 388.4}

Переедание притупляет чувства [См. Основы здорового питания, гл. «Переедание», с. 131—142.] — Невоздержанность в еде, даже если питаться продуктами соответствующего качества, будет оказывать парализующее воздействие на весть организм и притуплять самые тонкие и святые чувства. Строгое воздержание в еде и питье крайне важно для сохранения здоровья и энергичного функционирования всех органов тела. {2РХЛ 389.1}

Навыки строгого воздержания в сочетании с физическими и умственными нагрузками сделают выносливыми тех, кто занят духовным служением, а также редакторов и всех, кто ведет сидячий образ жизни. Как народ, исповедующий санитарную реформу, мы едим слишком много. Потакание аппетиту — главная причина физической и умственной немощи, а также распространенных повсеместно заболеваний (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [487], 1875 г.). {2РХЛ 389.2}

Не увлекайтесь слишком большим разнообразием пищи — Мы должны заботиться об органах пищеварения и не обременять их обилием разнообразной пищи. Тот, кто набивает свою утробу многими видами пищи за один присест, вредит самому себе. Более важно есть то, что нам полезно, чем пробовать все блюда, которые поставят перед нами. В нашем желудке нет двери, через которую мы могли бы посмотреть, что происходит в нем. Поэтому при выборе пищи нам следует руководствоваться разумом и поразмыслить о законе причины и следствия. Если вы чувствуете, что все идет не так, как надо, и раздражает вас, возможно, вы страдаете от последствий употребления слишком разнообразной пищи (Рукопись 41, 1908 г.; Основы здорового питания, с. [111, 112]). {2РХЛ 389.3}

Божий план для нас — Бог желает, чтобы посредством строгого воздержания мы хранили ясность и остроту ума, дабы нам делать различие между святым и обыденным. Мы должны стремиться понять замечательную истину о безграничном сострадании и благоволении Бога. Те, кто ест слишком много, и те, кто ест нездоровую пищу, причиняют страдание самим себе, делая себя непригодными для Божьего служения. Опасно есть мясо, потому что животные страдают многими смертельными заболеваниями. Те, кто настаивает на употреблении мясной пищи, жертвуют своей духовностью ради извращенного аппетита. Их тела страдают от многих болезней (Рукопись 66, 1901 г.). {2РХЛ 390.1}

Интеллектуальная деятельность ослабляется тяжелым мясным питанием — Мясоедение выводит из равновесия весь организм, затуманивает разум и притупляет нравственное восприятие. Мы говорим вам, дорогие брат и сестра, что самый безопасный путь для вас — полностью отказаться от мяса (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [64], 1900 г.). {2РХЛ 390.2}

То, что мы едим, уменьшает интеллектуальную активность — Мы состоим из того, что едим, а обильная мясная еда слабляет интеллектуальную активность. Учащиеся преуспели бы гораздо больше в своих занятиях, если бы никогда не пробовали мяса. Когда через мясоедение в человеке усиливается животное начало, силы интеллекта пропорционально притупляются. {2РХЛ 390.3}

Духовная жизнь могла бы развиваться и поддерживаться более успешно, если бы прекратилось употребление мяса, ибо такое питание стимулирует излишнюю активность, чувственные наклонности и ослабляет нравственную и духовную природу. «Ибо плоть желает противного духу, а дух — противного плоти» (Галатам 5:17). {2РХЛ 390.4}

Нам очень нужно развивать и поддерживать чистые, незапятнанные мысли и укреплять нравственные силы, а не потворствовать низменным, плотским наклонностям. Бог поможет нам освободиться от угождения эгоистичным

наклонностям! (Письмо 72, 1896 г.; Медицинское служение, с. [277, 278]). {2РХЛ 390.5}

Мясоедение и поведение — Господь не давал Своему народу мясной пищи в пустыне, потому что Он знал, что ее употребление вызовет болезни и непокорность. Чтобы упорядочить их поведение и побудить к активному действию их мыслительные способности, Он не допустил, чтобы они ели плоть мертвых животных (Рукопись 38, 1898 г.; Основы здорового питания, с. [375]). {2РХЛ 391.1}

Результаты употребления свинины — От употребления свинины страдает не только тело, но и мозг. Эта грубая пища притупляет духовную восприимчивость человека (Здоровая жизнь, с. [58], 1865 г.; Основы здорового питания, с. [393]). {2РХЛ 391.2}

Неблагоразумный потребитель пищи делает себя неспособным давать советы — Сахар не является хорошей пищей для желудка. Он вызывает брожение, а это затемняет мозг и делает человека раздражительным. Было доказано, что для здоровья организма есть два раза в день предпочтительнее, чем три. [См. Основы здорового питания, «Количество приемов пищи», с. 173—178.] {2РХЛ 391.3}

Какая жалость, что часто, когда должно быть проявлено величайшее самоотречение, желудок наполнен множеством нездоровой пищи, которая лежит там, разлагаясь. Болезнь желудка влияет на мозг. Неблагоразумный едок не сознает, что не способен давать мудрый совет, не способен составлять планы для лучшего продвижения дела Божьего. Но это так. Он не может разуметь духовное, и на совещаниях, когда ему следует сказать Да и Аминь, он говорит Нет. Его предложения неуместны. Пища, которую он съел, притупила энергию его мозга. {2РХЛ 391.4}

Угождение своим желанием препятствует человеку свидетельствовать об истине. На благодарность, воздаваемую нами Богу за Его благословения, сильно влияет съеденная пища. Потворство аппетиту вызывает разногласия, вражду, разлад и много других зол. Высказываются раздражительные слова, совершаются недобрые дела и нечестные поступки, происходит взрыв эмоций — и все это потому, что повреждены нервы мозга из-за плохого обращения с желудком (Рукопись 93, 1901 г.). {2РХЛ 391.5}

Употребление кофе влияет на умственные и нравственные способности — Употребление кофе — это вредная привычка. На время она возбуждает ум… но впоследствии истощает, ослабляет, парализует умственные, нравственные и физические силы. Разум становится безвольным, и если своевременным, решительным усилием не положить конец этой привычке, активность мозга будет постоянно снижаться (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [34], 1890 г.; Основы здорового питания, с. [421]). {2РХЛ 392.1}

Неправильное питание приводит к неправильному мышлению — Здоровье тела должно считаться обязательным для возрастания в благодати и приобретения уравновешенного нрава. Если человек должным образом не заботится о своем желудке, тогда возникает препятствие на пути формирования у него правильного, нравственного характера. Мозг человека и его нервы имеют тесную связь с желудком. Употребление вредной пищи и вредных напитков приводит к неправильному мышлению и неправильным действиям (Свидетельства для церкви, т. 9, с. [160], 1909 г.). {2РХЛ 392.2}

Искупление перестает высоко цениться — Если мы поступаем так, что ослабевает наша умственная и физическая энергия — через еду, питье или другие наши привычки, мы бесчестим Бога, потому что лишаем Его служения, которого Он требует от нас. Если мы угождаем своему аппетиту в ущерб собственному здоровью и если мы потворствуем привычкам, ослабляющим нашу жизнеспособность и умственную энергию, мы не в состоянии высоко ценить искупление и вечные ценности. Когда наш разум затемнен и частично парализован болезнью, мы легко поддаемся искушениям сатаны (Письмо 27, 1872 г.). {2РХЛ 392.3}

Когда слишком много внимания уделяется мыслям о еде — Невозможно в точности описать качественно и количественно ту пищу, которую следует есть. Это не рекомендуется делать, ибо мысли становятся целиком этим занятыми. Еда и питье полностью их поглощают. Те, кто не боготворит свой желудок, будут внимательно стоять на страже своего аппетита. Они будут есть здоровую, питательную пищу... Они будут есть медленно и тщательно пережевывать пищу. После еды они займутся надлежащими упражнениями на свежем воздухе. Таковым вообще нет надобности заниматься подсчетами точного количества пищи. {2РХЛ 392.4}

Многие несут тяжелый груз ответственности, думая о качестве и количестве пищи, более всего подходящей для питания организма. Некоторые, особенно страдающие диспепсией, так сильно обеспокоены своим меню, что не едят достаточно пищи для поддержания своего организма. Они причиняют огромный вред семье, в которой живут, и, чего мы боимся, отравляют жизнь самим себе (Письмо 142, 1900 г.). {2РХЛ 393.1}

Ешьте то, что предлагает вам здравый смысл, а затем будьте спокойны — Некоторые люди постоянно беспокоятся о том, что их пища, несмотря на ее простоту и высокое качество, может повредить им. Таким людям я хотела бы сказать: не думайте, что ваша еда причинит вам вред, не думайте об этом вовсе. Ешьте то, что предлагает вам здравый смысл, и, если вы попросили Господа благословить пищу ради укрепления вашего организма, верьте, что Он услышит вашу молитву, и будьте спокойны (Служение исцеления, с. [321], 1905 г.). {2РХЛ 393.2}

Невоздержанные не могут быть терпеливыми — Существует много причин, объясняющих, почему в мире так много нервных женщин, жалующихся на расстройство пищеварения и сопровождающие его худые последствия. Не бывает следствия без причины. Невоздержанные люди всегда нетерпеливы. Вначале они должны избавиться от плохих привычек, научиться жить здоровой жизнью, а тогда им будет нетрудно быть терпеливыми. {2РХЛ 393.3}

Многие, видимо, не понимают связи между разумом и телом. Если организм человека выведен из строя непригодной пищей, это наносит ущерб его мозгу и нервам, и его выводят из равновесия даже незначительные вещи. Такие люди из мухи раздувают слона. Они не способны правильно воспитывать своих детей. В их жизни наблюдаются крайности: иногда они слишком потакают им, а в другой раз сурово придираются к мелочам, не заслуживающим внимания (Здоровая жизнь, с. [41], 1865 г.; Избранные вести, т. 2, с. [434]). {2РХЛ 393.4}

Расстройство пищеварения вызывает раздражительность — Расстройство желудка всегда вызывает раздражительность. Люди, страдающие повышенной кислотностью желудка, часто находятся в кислом настроении. Ваше тело нужно держать в подчинении, если вы делаете его подобающим храмом для пребывания Святого Духа... Ешьте осмотрительно даже здоровую пищу. Проявляйте умеренность, и вы почувствуете, что ваша жизнь имеет ценность (Письмо 27, 1872 г.). {2РХЛ 394.1}

Нездоровая пища притупляет совесть — В отношении санитарной реформы наш народ пятится назад. Сатана видит, что ему не удается пленить разум людей, когда их аппетит находится под контролем, но он преуспевает, когда аппетиту потворствуют. Под влиянием нездоровой пищи совесть притупляется, разум затемняется, и восприимчивость к впечатлениям ослабевает. Увидит ли наш народ и почувствует ли грех в извращении аппетита? Отвратятся ли они от всех вредных привычек и позволят ли они, чтобы все сэкономленные таким образом средства пошли на распространение истины? (Рукопись 5, 1875 г.). {2РХЛ 394.2}

Что такое невоздержание в еде — Воздержание включает в себя больше, нежели только запрещение спиртных напитков. Употребление возбуждающей и неудобоваримой пищи часто приносит здоровью не меньший ущерб и во многих случаях является первоначальной причиной пьянства. Истинное воздержание учит нас полностью отказаться от всего вредного и разумно употреблять полезное. Только немногие понимают, какое большое влияние оказывают на их здоровье, характер, на способность приносить пользу в этом мире и на их участь в вечности привычки в еде. Аппетит всегда должен подчиняться нравственному и умственному контролю. Тело должно быть слугой разума, а не разум — тела (Патриархи и пророки, с. [562], 1890 г.). {2РХЛ 394.3}

Избегайте крайностей — Кто правильно понимает законы здоровья и руководствуется принципом, тот будет остерегаться крайностей, избегая как потакания своим слабостям, так и ненужных ограничений. Они выбирают пищу не просто для удовлетворения аппетита, но для формирования организма. Они стремятся сохранить свои силы в лучшем состоянии для самого высокого служения Богу и людям. Они ограничивают свой аппетит здравым смыслом и сознанием и вознаграждаются за это здоровьем тела и ума. Они не навязывают окружающим своих взглядов в оскорбительной для них форме, но их пример является свидетельством в пользу истинных принципов. Эти люди имеют широкое влияние к добру (Служение исцеления, с. [319], 1905 г.). {2РХЛ 395.1}

Глава 42. Разум и здоровье

Разум контролирует всего человека — Разум контролирует всего человека. Все наши действия, как хорошие, так и плохие, имеют свое начало в разуме. Именно разум поклоняется Богу и объединяет нас с небесными существами... Все физические органы подчиняются разуму, а нервы, как гонцы, несут его приказы каждой части тела, руководя движением живого механизма... {2РХЛ 396.1}

Гармоничное взаимодействие всех частей — мозга, костей и мускулов — необходимо для полного и здорового развития всего человеческого организма (Особые свидетельства относительно воспитания, с. [33], 1897 г.; Основы христианского воспитания, с. [426]). {2РХЛ 396.2}

Электрическая сила оживотворяет весь организм — Электрическая энергия мозга, развиваемая умственной деятельностью, обеспечивает жизнеспособность всему организму и является неоценимым фактором в противостоянии болезни (Воспитание, с. [197], 1903 г.). {2РХЛ 396.3}

Немногие понимают влияние ума на тело — Однако немногие понимают, какое влияние ум оказывает на тело. Многие болезни, от которых страдают люди, зарождаются в мозгу и могут быть вылечены лишь после того, как будет исцелен разум. Душевнобольных намного больше, чем нам кажется. Сердечные заболевания также приводят многих людей к диспепсии, поскольку душевный дискомфорт парализует органы пищеварения (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [184], 1872 г.). {2РХЛ 396.4}

Жертвы больного воображения — Необходимо контролировать разум, ибо он оказывает сильное влияние на здоровье. Воображение часто вводит в заблуждение, и

если все время ему следовать, можно серьезно заболеть и навлечь на себя тяжкие страдания... {2РХЛ 397.1}

Больше всего такие инвалиды боятся зимы. Но зима царит не только за окном, но и в душах тех, кто принуждает себя жить безвылазно дома и спать в непроветриваемой комнате. Эти жертвы больного воображения запираются в своей спальне и наглухо закрывают окна, так как боятся, что морозный воздух плохо влияет на их легкие и голову. Воображение разыгрывается; они боятся простудиться и в самом деле простужаются. Никакие разумные доводы не в силах убедить их в том, что они совершенно не понимают существа вопроса. «Разве мы не испытали это на себе?» — бросают они в ответ. {2РХЛ 397.2}

Жертвы воображения в самом деле испытали на себе воздействие одного фактора данной проблемы, упорно отстаивая свое мнение; они действительно простужаются, стоит им только немного побыть на свежем воздухе. Они изнежены, как младенцы, и не выносят малейшего дуновения ветерка; однако они продолжают закрывать окна и двери, греться у огня и наслаждаться своим жалким существованием. {2РХЛ 397.3}

Своим поведением они лишь доказывают, что при таком образе жизни никогда не будут здоровыми, а только умножат свои проблемы. Почему бы им не подчинить свое суждение и больное воображение логике и здравому рассудку? Почему не попытаться пойти другим путем и не начать заниматься умеренными упражнениями на свежем воздухе? (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [523—525], 1870 г.). {2РХЛ 397.4}

Как разум затрудняет кровообращение (совет робкой душе) — Если ты внушила себе, будто ванна вредна для тебя, то это внушение передается всем нервным клеткам тела. Нервы управляют кровообращением, поэтому кровь, вследствие ложных умственных внушений, застывает в кровеносных сосудах, и ванна не дает желаемого результата. И все это происходит из-за того, что разум и воля сковывают свободное движение крови, она не достигает внешней поверхности тканей, следовательно, кровообращение не стимулируется. {2РХЛ 397.5}

Например, ты внушаешь себе, что после ванны ты можешь переохладиться. Мозг посылает эту информацию нервным окончаниям тела, и кровеносные сосуды, повинуясь твоему приказу, не могут должным образом выполнять свою работу и стимулировать кровообращение после ванны (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [69, 70], 1872 г.). {2РХЛ 398.1}

Плод вялого, дремлющего ума (совет молодой женщине) — У тебя болезненное воображение. Ты решила, что тяжело больна. Но это было скорее плодом твоего воображения, чем реальностью. Ты не честна с собой... Ты вела себя не так, как должно, не как человек, имеющий твердые моральные устои. Ты позволяла себе слегка облокачиваться на мужчин, но эта поза неприлична для женщины, особенно в

присутствии других людей. Если бы только ты убедила себя в этом, то могла бы ходить так же хорошо, как и все остальные, и сидеть так же прямо, как сидят многие женщины. {2РХЛ 398.2}

Но состояние твоего рассудка приводит тебя к праздности, к страху перед физическими упражнениями, тогда как эти упражнения были бы для тебя самым лучшим лекарством. Ты никогда не выздоровеешь, если не сбросишь вялость и мечтательность и не начнешь что-то делать и трудиться, пока еще день. Планируй и делай что-нибудь, а не предавайся одним лишь мечтаниям. Выброси из головы свои романтические прожекты. Ты примешиваешь к своей религиозности бесполезную, романтическую сентиментальность, которая не облагораживает, а, наоборот, развращает тебя. Своим влиянием и примером ты причиняешь вред не только себе, но и ближним (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [248, 249], 1869 г.). {2РХЛ 398.3}

Здоровье, принесенное в жертву чувствам (совет женщине с сильной волей) — Дорогая сестра ___, у тебя больное воображение, и ты бесчестишь Бога, позволяя своим чувствам полностью овладеть твоим разумом и суждением. У тебя твердая, непреклонная воля, и твое внутреннее состояние сказывается на телесном здоровье: у тебя нарушается кровообращение, и в некоторых органах наступает застой. Таким образом, ты приносишь здоровье в жертву своим чувствам (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [310], 1873 г.). {2РХЛ 398.4}

Душевная болезнь, вызванная неосвященными языками (высказывание относительно смерти жены руководящего работника). — Сестра____ была настолько обременена печалью, что потеряла рассудок. Кто, спрашиваю я, ответит в судный день за то, что лишил душу света, который бы сиял еще сегодня? Кто ответит в день Божий за действие, которое вызвало стресс, навлекший эту болезнь? Она страдала месяцами, и муж страдал вместе с ней. А сейчас бедная женщина почила, оставив двух детей. И все это результат работы, проделанной неосвященными языками (Рукопись 54, 1904 г.). {2РХЛ 398.5}

Переутомленный разум ослабляет здоровье — Братья вкладывают деньги в покупку разных патентов и в другие предприятия и вовлекают в это людей, которым не по плечу такой нелегкий бизнес. Умственные перегрузки и постоянное беспокойство ослабляют их и без того слабый организм, и они впадают в уныние, переходящее в отчаяние. Они теряют веру в себя и думают, что Бог оставил их. Они не осмеливаются поверить в то, что Бог будет милостив к ним (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [304, 305], 1862 г.). {2РХЛ 399.1}

Умственная активность способствует здоровью — Бог хочет, чтобы посланные Им слуги были хорошими проповедниками, а чтобы быть таковыми, они должны прилежно учиться... Привычка прилежно заниматься, твердая поддержка свыше приготовит их к положению служителей Евангелия Христова. Умственная активность

будет способствовать здоровью, а это лучше, чем иметь вялый, неорганизованный ум. С годами многие становятся бесполезными как служители... Если бы их мозг трудился, они были бы плодотворны и в старости (Письмо 33, 1866 г.). {2РХЛ 399.2}

Электрическая сила мозга сопротивляется болезни — Люди, занятые интеллектуальной деятельностью, слишком перегружают свой ум; часто они нерационально расточают свои умственные силы, в то время как у других высшей целью в жизни является физический труд. Последние не упражняют свой мозг; их мышцы все время работают, а ум не натренирован, точно так же, как у людей умственного труда мозг все время работает, а тело не заряжается бодростью и энергией, поскольку они не нагружают свои мышцы... {2РХЛ 399.3}

Их доброе влияние в этом мире минимально, хотя они могли бы приносить намного больше пользы, если бы упражняли не только мышцы, но и ум. Эти люди хуже сопротивляются различным заболеваниям, потому что их организм не получает живительной энергии от электрических импульсов мозга, повышающих сопротивление болезни (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [157], 1872 г.). {2РХЛ 400.1}

Недовольства и жалобы вызывают болезнь — Воистину разрушительно действуют и на тело, и на душу почти у всех людей чувство недовольства и неудовлетворенности. У этих людей нет Бога, нет надежды, которая проникает во внутреннее, за завесу и которая для души как бы якорь безопасный и крепкий. Все, имеющие эту надежду, очищают себя, поскольку Он чист. Таковые свободны от беспокойства, томления и недовольства, они не выискивают постоянно злое и не накапливают в себе отрицательные эмоции. Но мы видим, как многие братья переживают время скорби раньше положенного срока. На их лицах написана тревога, они ни в чем не находят утешения, но все время со страхом ожидают чего-то ужасного (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [566], 1857 г.). {2РХЛ 400.2}

Беспокойство пагубно для здоровья (совет встревоженной женщине) — Господь любит тебя и заботится о тебе, и хотя твой муж не всегда рядом с тобой, ты имеешь отличную возможность иметь дружеское общение прямо там, где ты живешь. Не приучай себя жить в тревоге, ибо это пагубно для твоего здоровья. Ты должна осознать, что никто, кроме тебя самой, не способен успокоить твои мысли. {2РХЛ 400.3}

Ты слишком расположена смотреть на негативную сторону жизни. Это слабость твоего характера. Это вредит твоей жизни и осложняет печалью жизнь твоего мужа. {2РХЛ 400.4}

Ты слишком много размышляешь о грустном. Занимайся чем угодно, лишь бы перестать думать о себе. Ты должна оценить великий дар нашему миру в лице Иисуса

Христа и можешь рассчитывать на мир, утешение и любовь, которые сохранят твой разум в совершенном мире. Каждый верующий должен быть облачен в праведность Христа, и эта праведность говорит лучше крови Авеля (Письмо 294, 1906 г.). {2РХЛ 400.5}

Неспособность правильно рассуждать — Учащийся может отдавать все свои силы приобретению знаний, но если он не имеет знания о Боге, если он не повинуется законам, управляющим его естеством, то он погубит себя. Из-за дурных привычек он теряет способность к самооценке, он теряет способность владеть собой. Он не в состоянии правильно рассуждать о тех вопросах, которые касаются его наиболее глубоко. Он безрассудно и неразумно обращается со своим телом и разумом. Пренебрегая развитием правильных принципов, он губит себя для жизни в этом мире и мире грядущем (Служение исцеления, с. [450], 1905 г.). {2РХЛ 401.1}

Эгоцентризм [См. главу 30 «Себялюбие и эгоцентризм».] **является помехой выздоровлению** — Одним из самых сложных препятствий на пути больного к выздоровлению является сосредоточенность на самом себе. Многие больные считают, что все вокруг должны оказывать им помощь и выражать сочувствие, тогда как им требуется не заострять внимание на себе, а думать и заботиться о других (Служение исцеления, с. [256], 1905 г.). {2РХЛ 401.2}

Забудьте о себе — Физические упражнения способствуют также правильному пищеварению. Очень полезно выйти на прогулку после еды и немного подвигаться, расправив плечи и подняв голову прямо. Человек забудет о себе и станет любоваться красотами природы. Чем меньше внимания уделяется после еды желудку, тем лучше. Если вы все время боитесь, что еда повредит вам, скорее всего, так и будет. Забудьте о себе и думайте о чем-то радостном (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [530], 1870 г.). {2РХЛ 401.3}

Совершение добра высвобождает позитивные силы. — Наслаждение от совершения добра животворит ум и придает новые силы всему организму. Если лица щедрых и жертвенных людей светятся радостью, душевным и нравственным благородством, то лица эгоистичных и скупых печальны, мрачны и унылы. Их нравственная ущербность отражается на их лицах (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [534], 1870 г.). {2РХЛ 401.4}

Уверенность улучшает здоровье — Когда люди, потворствовавшие дурным, греховным привычкам, покоряются силе Божественной истины, усвоение этой истины в сердце оживляет нравственные силы, которые казались парализованными. Принимающие истину владеют более сильным и ясным пониманием, чем до того, как они устремили свою душу к Вечной Скале. Сознание уверенности во Христе улучшает даже их физическое здоровье. Само по себе здоровье и сила — это особое Божье благословение, покоящееся на таких людях (Христианское воздержание и

библейская гигиена, с. [13], 1890 г.; Советы относительно здоровья, с. [28]). {2РХЛ 402.1}

Успокаивающее действие нормальных условий работы (совет переутомленному работой руководящему работнику) — Не мое дело указывать тебе, чем именно тебе следует заниматься. Но все же, если возможно, тебе нужно работать там, где твой ум будет оставаться в спокойном равновесии, где ты сможешь сохранять внутренний мир и хладнокровие, где к тебе не будут обращаться за консультацией по многим вопросам. Для тебя не самое лучшее браться за слишком многое. Твой ум не должен переутомляться. Это причинит тебе огромный вред. Когда на тебя сваливается слишком много трудностей, кровь приливает к твоей голове и ты даешь выход бурным чувствам, которые угрожают твоему здоровью. {2РХЛ 402.2}

Трудись, если возможно, там, где у тебя будет мало причин беспокоиться о работе других людей... Если ты вынужден обременять себя заботами, чреватыми серьезными последствиями, то замешательство, которое наступит в результате планирования слишком многих взятых на себя задач, не послужит ко благу ни тебе, ни лучшим интересам дела Божьего. {2РХЛ 402.3}

Те, кто возлагают на тебя много обязанностей, требующих самого внимательного руководства, совершают ошибку. Тебе нужно успокоиться. Тебе следует заниматься тем, что не вредит твоем разуму. Ты должен беречь свое сознание в страхе Божьем в соответствии с библейским идеалом и неуклонно совершенствоваться, чтобы всегда быть способным к работе, порученной тебе Богом (Письмо 92, 1903 г.). {2РХЛ 403.1}

Спокойный разум есть путь к здоровью — Сознание того, что ты поступаешь по правде, — лучшее лекарство для больного тела и души. Особым благословением Божьим для тех, кто принимает его, является здоровье и сила. Человек, который внутренне спокоен и удовлетворен в Боге, находится на пути к здоровью. Сознание того, что очи Господа обращены к нам и уши Его открыты к нашей молитве, в самом деле приносит удовлетворение. Знать, что у нас есть верный Друг, Который никогда не подведет и Которому мы можем доверить все тайны души, — это преимущество, которое невозможно выразить словами (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [502], 1867 г.). {2РХЛ 403.2}

Любовь, надежда и радость необходимы для здоровья — Чтобы нам иметь совершенное здоровье, наши сердца должны исполниться надеждой, любовью и радостью (Особые свидетельства, серия А, № 15, с. 18, 3 апреля 1900 г.; Советы относительно здоровья, с. [587]). {2РХЛ 403.3}

Во Христе ответ — Многие куда больше мучаются от душевных недугов, чем от болезней тела, и они не испытают облегчения до тех пор, пока не придут ко Христу, Источнику жизни. Тогда все жалобы на усталость, одиночество, неудовлетворенность

прекратятся. Радость и довольство придадут бодрость уму, здоровье и жизненную энергию всему телу (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [579], 1881 г.). {2РХЛ 403.4}

Глава 43. Разум и духовное здоровье

Плод духовной жизни. — Духовная жизнь дает имеющему ее то, что весь мир ищет, но никогда не обретет без полной покорности Богу (Письмо 121, 1904 г.). {2РХЛ 404.1}

Тело, ум и душа получают благословение от общения с Богом — Источник истинного знания и настоящего развития — в познании Бога. Куда бы мы ни обратились в физической, умственной и духовной сфере, куда бы мы ни посмотрели, удаляясь от греховного, всюду открывается это познание. В какую бы область знания мы ни окунулись с искренним желанием дойти до истины, мы соприкоснемся с невидимым и могущественным Разумом, действующим во всем и везде. Разум человека приводится в общение с Разумом Божьим, ограниченный — с Безграничным. Невозможно в полной мере оценить облагораживающее действие такого общения на тело, разум и душу (Воспитание, с. [14], 1903 г.). {2РХЛ 404.2}

Для здоровья необходима любовь к Богу — Бог — великий попечитель человеческого организма. Заботясь о нашем теле, мы должны сотрудничать с Ним. Любовь к Богу необходима для жизни и здоровья (Специальные свидетельства, серия А, № 15, с. 18, 3 апреля 1900 г.; Советы относительно здоровья, с. [587]). {2РХЛ 404.3}

Здоровье тела важно для здоровья души — Бог признается Источником нашего бытия. К жизни, которую Он нам дал, следует относиться со всею серьезностью. Безрассудность в телесных привычках открывает безрассудность нравственную. Здоровье тела следует считать существенным для возрастания в благодати и приобретении уравновешенного нрава (Рукопись 113, 1898 г.). {2РХЛ 405.1}

Добрые дела способствуют здоровью — Добрые дела являются двойным благословением, в равной мере приносящим пользу как тому, кто их совершает, так и тому, ради кого они совершаются. Сознание правильности того, что делаешь, является одним из лучших лекарств для больных тел и душ. Когда человек чувствует, что разум его свободен, когда он счастлив от сознания выполненного долга и удовлетворенности тем, что подарил радость окружающим, он испытывает бодрящее, возвышающее влияние, несущее новую жизнь всему его существу (Служение исцеления, с. [257], 1905 г.). {2РХЛ 405.2}

Благочестие гармонирует с законами здоровья — Те, кто следует путем мудрости и святости, находят, что «благочестие на все полезно, имея обетование жизни настоящей и будущей» (1 Тимофею 4:8). Они глубоко наслаждаются действительными радостями жизни и не мучаются напрасными сожалениями о растраченном впустую времени, мрачными предчувствиями, как это часто делает мирской человек, когда не тешится какими-либо возбуждающими развлечениями. Благочестие не противоречит законам здоровья, но находится в гармонии с ними. Страх Господень — это основа всякого истинного процветания (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [14], 1890 г.; Советы относительно здоровья, с. [29]). {2РХЛ 405.3}

Постоянная борьба с дурными мыслями — Пусть всякий, кто желает быть причастником Божественного естества, поймет, что ему следует избегать господствующего в мире растления похотью. Должна происходить постоянная, усиленная борьба с дурными мысленными образами, возникающими в разуме. Необходимо упорное сопротивление искушению ко греху и в мыслях, и в действиях. Через веру в Того, Кто может сохранить вас от падения, душу следует оберегать от каждого пятна. {2РХЛ 405.4}

Мы должны размышлять об истинах Священных Писаний, здраво и искренно думая о том, что имеет отношение к нашему вечному спасению. Безграничная милость и любовь Иисуса, жертва, принесенная ради нас, взывает к самым серьезным и торжественным размышлениям. Нам следует сосредоточиваться в мыслях на характере нашего дорогого Искупителя и Посредника. Мы должны стремиться понять смысл плана спасения. Мы должны размышлять о миссии Того, Кто пришел спасти Его народ от их грехов. Постоянное размышление о небесном приведет к укреплению нашей веры и любви (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.). {2РХЛ 405.5}

Вред, причиняемый здоровью, ослабляет нравственные силы — Любой вред, причиняемый здоровью, не только уменьшает физическую силу, но также ведет к ослаблению умственных и нравственных сил (Служение исцеления, с. [128], 1905 г.). {2РХЛ 406.1}

Поскольку разум и душа выражают себя через тело, умственная и духовная энергия в огромной степени зависит от физической силы и активности. Все, что способствует физическому здоровью, способствует умственному развитию и развитию уравновешенного характера (Воспитание, с. [195], 1903 г.). {2РХЛ 406.2}

Тело есть средство для развития ума и души — Тело является важнейшим средством, через которое, формируя характер, развиваются ум и душа. Поэтому враг человеческой души и направляет свои искушения на то, чтобы ослабить и уничтожить наши физические силы. Уничтожив их, сатана часто овладевает всем человеком. Если физические наклонности не будут находиться под контролем высшей силы, тогда они

неизбежно приведут к разрушению и смерти. Тело должно подчиняться высшим силам человека. Желания должны контролироваться волей, которая, в свою очередь, должна находиться под Божественным контролем. Царственная власть разума, освященная Божественной благодатью, должна занять главенствующее место в жизни. {2РХЛ 406.3}

Интеллект, запас жизненной энергии и продолжительность жизни зависят от неизменных законов. Повинуясь этим законам, человек может одержать победу над самим собой, над своими наклонностями, над начальством, властями, «мироправителями тьмы века сего» и «духами злобы поднебесными» (Ефесянам 6:12) (Пророки и цари, с. [488, 489], 1917 г.). {2РХЛ 406.4}

Жизненная энергия передается уму через мозг — Господь желает, чтобы наш разум был ясным и острым, способным видеть истины Его Слова, и чтобы человек служил с чистой совестью и благодарным сердцем, исполняя Его волю, полагаясь на Его благодать. Такая радость улучшает кровообращение. Жизненная энергия передается уму через мозг, поэтому мозг никогда не должен быть затуманен употреблением наркотиков или возбужден использованием возбуждающих средств. Мозг, кости и мышцы должны действовать согласованно, как хорошо отлаженные механизмы, каждая часть которых действует в гармонии с другими и не перенапрягается (Письмо 100, 1898 г.). {2РХЛ 407.1}

Расстройство желудка вносит неопределенность в духовную жизнь — Каждый христианин должен внести в свою жизнь принципы санитарной реформы. Мужчины и женщины, которые пренебрегают этими принципами, не могут предложить Богу чистое, живое посвящение, ибо расстройство желудка или вялая печень делает духовную жизнь изменчивой. {2РХЛ 407.2}

Употребление в пищу мертвых животных оказывает вредное влияние на духовность. Когда мясо становится основным продуктом питания, более благородные способности подавляются низменными страстями. Это оскорбительно для Бога и вызывает упадок духовной жизни (Письмо 69, 1896 г.). {2РХЛ 407.3}

Сознание того, что твои поступки правильны, — лучшее лекарство — Сознание того, что ты поступаешь по правде, — лучшее лекарство для больного тела и души. Особым благословением Божьим для тех, кто принимает его, является здоровье и сила. Человек, который внутренне спокоен и удовлетворен в Боге, находится на пути к здоровью... {2РХЛ 407.4}

Некоторые люди не считают своим христианским долгом приучать свой ум сосредоточиваться на чем-то радостном, чтобы отражать свет, а не тьму и уныние. Такие люди будут заняты либо поисками собственных удовольствий, легкомысленными разговорами, смехом и шутками, и их ум будет постоянно

возбуждаться в круговороте развлечений, либо они погрузятся в депрессию, переживая огромные трудности и душевные конфликты, которые, по их мнению, только немногие когда-либо испытывали и могут понять. Эти люди могут исповедовать христианство, но они обольщают свои собственные души. В них нет подлинной сути (Реформатор здоровья, март 1872 г.). {2РХЛ 407.5}

Труд как для души, так и для тела — Наши медицинские работники должны делать все, что в их силах, чтобы исцелять болезни тела и ума. Им следует бодрствовать, молиться и трудиться, неся духовные и физические благословения тем, для кого они трудятся. Врач, трудящийся в одном из наших санаториев, если он истинный Божий слуга, жаждет помочь каждому страждущему, с которым он соприкасается. Он не должен терять возможности указывать душам на Христа, великого Целителя тела и ума. Каждый врач должен быть искусным специалистом в деле Христа. Интерес к духовному гаснуть не должен, иначе способность сосредоточивать мысли на Великом Враче будет ослаблена (Письмо 223, 1905 г.). {2РХЛ 408.1}

Врач, имеющий дело со страдающим душевным расстройством — Врачу нужно нечто большее, чем человеческая мудрость и сила, чтобы он знал, как послужить людям, страдающим сложными заболеваниями души и сердца. Если ему неведома сила Божественной благодати, он не сможет помочь больному, но лишь усугубит положение; однако если врач твердо держится за Бога, тогда ему будет по силам помочь больному, страдающему душевным расстройством. Он сможет указать своим больным на Христа и научить их приносить все свои заботы и неурядицы к ногам великого Утешителя (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [444], 1885 г.). {2РХЛ 408.2}

Христос освещает ум — Врачу никогда не следует побуждать пациентов сосредоточивать их внимание на нем. Ему следует научить их ухватиться дрожащей рукой веры за простертую к ним руку Спасителя. Тогда их разум будет освещен светом, сияющим от Света мира (Письмо 120, 1901 г.). {2РХЛ 408.3}

Истина оказывает смягчающее действие — Невозможно выразить словами ту ценность, какую имеет для страдающих больных смягчающая сила истины, которая видима, которая действует и сохраняется во всех ее проявлениях. Указывайте страдающим на сострадание и нежность Христа и побуждайте их верить в Его силу, облегчающую страдание и ведущую их к вере в Него и доверию Ему, Великому Целителю, и тогда вы приобретаете душу, а зачастую и жизнь (Письмо 69, 1898 г.; Медицинское служение, с. [234, 235]). {2РХЛ 409.1}

Истинная религия помогает восстановлению здоровья (слова, обращенные к гостям санатория, посетившим местное церковное служение) — Христос — наш Великий Врач. Многие мужчины и женщины приезжают в это медицинское

учреждение [Санаторий в Св. Елене] с надеждой на получение лечения, которое продлит их жизнь. Они прилагают значительные усилия, чтобы сюда добраться. {2РХЛ 409.2}

Почему бы каждому, что приезжает в санаторий за физической помощью, не прийти к Христу за помощью духовной? Почему бы вам, мой брат и моя сестра, не исполниться надежды, что, если вы примите Христа, Он благословит средства, применяемые для восстановления вашего здоровья? Почему бы вам не иметь веру, что Он будет помогать вам в ваших усилиях поправиться, потому что Он хочет вашего здоровья? Он хочет, чтобы вы имели ясный ум и могли оценивать вечные реальности. Он хочет, чтобы вы имели здоровые сухожилия и мышцы, чтобы вы могли прославлять Его имя, используя свои силы в Его служении (Рукопись 80, 1903 г.). {2РХЛ 409.3}

Совет человеку, склонному к унынию — Ты обязан молиться, и точно так же ты обязан бороться против гнетущих мыслей и уныния. Твой долг — противодействовать ухищрениям врага и решительно обуздывать и свой язык, и свои мысли. Во всех случаях твоей жизни ты особенно нуждаешься в поддержке благодати именно тогда, когда чувствительные, возбужденные органы пищеварения трудятся, а ты обеспокоен и утомлен. {2РХЛ 409.4}

Тебе может это показаться странным, но постоянно раздражаться и раздражать других своими придирками и унылыми замечаниями — это в некотором смысле все равно, что сквернословить. Да, приступы несварения мучительны, но держи себя в узде, чтобы не сквернословить перед твоими лучшими друзьями и перед твоими врагами (Письмо 11, 1897 г.). {2РХЛ 410.1}

Уверенность в Божьем одобрении — Физическому здоровью способствует уверенность в Божьем одобрении. Она защищает душу от сомнения, замешательства, чрезмерной печали, которая так часто истощает жизненные силы, вызывает самые ослабляющие и огорчительные нервные болезни. Господь заверил Своим неизменным словом, что очи Господа обращены к праведным и уши Его к молитве их (Очерки жизни Елены Уайт, с. [270, 271], 1915 г.). {2РХЛ 410.2}

Связь между грехом и болезнью — Существует прямая связь между грехом и болезнью, и эта связь была определена Богом. Любой врач, практикующий хотя бы в течение месяца, не может не заметить этого. Он может игнорировать данный факт, его внимание может быть настолько приковано к другим вопросам, что он будет смотреть на него сквозь пальцы, но если врач честен и наблюдателен, то вскоре признает, что грех и болезнь связаны друг с другом причинно-следственной связью. Врачу надо быстро замечать это и действовать соответствующим образом. {2РХЛ 410.3}

Если ему удастся заслужить доверие больного, облегчив его страдания и вернув его к жизни, он сможет убедить пациента в том, что болезнь — следствие греха и что не кто иной, как павший враг, пытается привить ему привычки, губящие тело и душу. Врач может запечатлеть в сознании своих больных, что им необходимо проявлять самоотречение и повиноваться законам здоровья и жизни. Он может насаждать правильные принципы, и особенно в молодых умах. {2РХЛ 410.4}

Бог любит Свои творения сильной и нежной любовью. Он создал законы природы, но Его законы — это не произвольные требования. В каждой библейской заповеди «не делай», независимо от того, относится она к области физиологии или нравственности, содержится и предполагается также и обетование. Если мы заповеди исполняем, то благословения будут сопровождать нас на каждом шагу; если нет, нам будет угрожать опасность, и мы можем лишиться счастья. Бог учредил Свои законы для того, чтобы приблизить к Себе Свой народ. Он спасет детей Своих от зла и поведет их к добру, если они подчинятся Его водительству, но Он никогда не действует силой. Мы не можем вникнуть в Божьи планы, но должны доверять Ему и показывать делами нашу веру (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [444, 445], 1885 г.). {2РХЛ 411.1}

Евангелие — это целебное средство от недуга, берущего свое начало в грехе — Когда Евангелие принято во всей его чистоте и силе, оно становится целебным средством от недуга, берущего свое начало в грехе. Восходит Солнце Правды, и «исцеление в лучах его» (Малахии 4:2). Не все, что дает этот мир, способно исцелить разбитое сердце, умиротворить душу, рассеять тревогу или избавить от болезни. Слава, гениальность, талант, все земные приобретения бессильны утешить сокрушенное сердце или восстановить подорванное здоровье. Жизнь с Богом в душе — единственная надежда человека (Служение исцеления, с. [115], 1905 г.). {2РХЛ 411.2}

На небесах полнота здоровья — Некоторые считают, что духовность причиняет ущерб здоровью, и это сатанинский вымысел. Библейская религия не причиняет ущерба здоровью как тела, так и души. Влияние Духа Божьего — самое лучшее средство от болезней. На небесах — полнота здоровья. Чем глубже ощущается небесное влияние, тем определеннее будет выздоровление верующего больного. Истинные принципы христианства открывают перед всеми источник бесценного счастья. Религия — это постоянный неистощимый источник, из которого христианин может пить по желанию, и никогда не иссякающий родник (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [13], 1890 г.; Советы относительно здоровья, с. [28]). {2РХЛ 411.3}

Религия — это истинная наука об исцелении — Религия — это принцип, по которому живет сердце, а не магическое слово или обман разума. Взирайте только на

Иисуса. В этом единственная надежда для тебя и твоего мужа обрести вечную жизнь. В этом подлинная наука исцеления души и тела. Разум должен быть сосредоточен не на человеке, но на Боге (Письмо 117, 1901 г.).{2РХЛ 411.4}

Любовь к Искупителю рассеивает вредные испарения — Разум затуманивается малярией чувственности. Мыслям необходима чистота. Какими успешными были бы мужчины и женщины, если бы они сознавали, что обращение с телом имеет прямое отношение к бодрости и чистоте ума и сердца. {2РХЛ 412.1}

Истинный христианин приобретает опыт, который приносит святость. У него незапятнанная совесть и душа. Он воплощает в жизнь духовность Закона Божьего с его ограничивающими принципами. Свет истины озаряет его понимание. Сияние совершенной любви к Спасителю рассеивает вредные испарения, которые вклиниваются между его душой и Богом. Воля Божья становится его волей — чистой, возвышенной, облагороженной, освященной. На его лице отражается небесный свет. Его тело — достойный храм для пребывания Святого Духа. Святость украшает его характер. Бог может общаться с ним, ибо его душа и тело находятся в гармонии с Богом (Письмо 139, 1898 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [909]). {2РХЛ 412.2}

Любовь Христа — обновляющая сила — Любовь, которой Христос наполняет все человеческое существо, является обновляющей силой. Прикосновение этой любви к жизненно важным органам — мозгу, сердцу, нервам дарует исцеление. Эта любовь пробуждает к жизни высшие силы человеческого естества. Любовь Христа освобождает душу от чувства вины и скорби, смертельной тревоги и беспокойства, которые истощают жизненную энергию. С Христовой любовью приходит спокойствие и безмятежность. Она рождает в душе возвышенную радость, которую ничто мирское и суетное разрушить не может, — радость в Святом Духе. Радость, дарующую здоровье и жизнь (Служение исцеления, с. [115], 1905 г.). {2РХЛ 412.3}

Часть 10. Душевное здоровье

Глава 44. Законы, управляющие разумом

Человек был сотворен с абсолютно уравновешенным умом — Господь в самом начале создал человека совершенным. Он был сотворен с абсолютно уравновешенным умом, все его органы имели оптимальный размер и были прекрасно развиты. Адам был совершенным мужчиной, имевшим отлично сбалансированные умственные способности; находясь каждая на своем месте, четко взаимодействуя друг с другом, они обеспечивали полноценное и правильное использование любого из них (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [72], 1872 г.). {2РХЛ 415.1}

Творец предписал законы, управляющие разумом — Тот, Который создал ум и предписал законы, им управляющие, обусловил его развитие в соответствии с этими законами (Воспитание, с. [41], 1903 г.). {2РХЛ 415.2}

Великие Божьи законы — Великие законы правят миром природы, но не менее четкие принципы руководят и духовным миром. Чтобы достичь желаемых результатов, необходимо до конца использовать имеющиеся средства и возможности. Каждому человеку Бог определил работу в соответствии с его способностями. Чтобы уметь справляться с возникающими проблемами, человек должен научиться этому через воспитание и практическую деятельность. Планировать работу надо мудро, чтобы каждый занимался своим делом и обогащался опытом, который в будущем помог бы нести ту или иную ответственность (Свидетельства для церкви, т. 9, с. [221, 222], 1909 г.). {2РХЛ 415.3}

Нарушение законов природы является грехом. — Регулярное нарушение законов природы означает постоянное нарушение Закона Божьего. Нынешние тяжкие мучения, которые мы видим повсюду, уродство, дряхлость, слабоумие, болезни, наводнившие мир, делают его огромной богадельней в сравнении с тем, чем он мог бы быть и каким Бог хотел его видеть. Наше поколение чрезвычайно слабо и немощно в умственном, нравственном и физическом отношении. Все эти несчастья накапливались из рода в род, потому что падший человек сознательно нарушил Закон Божий. Самые чудовищные грехи совершаются из-за потворства извращенному аппетиту (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [30], 1876 г.). {2РХЛ 415.4}

Преступление нарушает гармонию — Та же сила, которая управляет природой, действует и в человеке. Те же великие законы, которые руководят звездами и атомами, управляют и человеческой жизнью. Законы, по которым бьется сердце и регулируется движение крови в организме, являются законами всемогущего Разума, Которому подвластны люди. От Него исходит жизнь. Только в гармонии с Ним возможна их подлинная сфера деятельности. Для всех творений Божьих существует одно условие — их жизнь поддерживается получением жизни от Бога — жизни,

проявляемой в гармонии с волей Творца. Нарушение Его закона — физического, умственного или нравственного — означает разрыв человека с гармонией вселенной и приносит разногласие, анархию и гибель (Воспитание, с. [99, 100], 1903 г). {2РХЛ 416.1}

За причиной неизбежно следствие — Согласно Божьим законам, в природе следствие неизбежно связано с причиной. Жатва — результат посева. В этом не может быть ошибки. Это люди могут обманывать своих ближних, выслушивать похвалу и получать награду за подвиги, которых не совершали. Но в природе такой обман невозможен. Нерадивому землепашцу выносит приговор урожай. В высшем смысле это справедливо также и в духовной сфере. {2РХЛ 416.2}

Иногда нам кажется, что зло преуспевает, но в действительности это не так. Ребенок, прогуливающий занятия в школе, ленивый студент, работник, не радеющий о результатах своего труда, безответственный человек любого рода занятий или профессии пусть льстят себя надеждой, что до тех пор, пока зло сокрыто, они в выигрыше. Но они обманывают самих себя. Итогом жизни является характер, и он определяет участь каждого как в этой жизни, так и в жизни грядущей (Воспитание, с. [108, 109], 1903 г.). {2РХЛ 417.1}

Сила самообмана — Самообольщение оказывает страшное воздействие на человеческий разум (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [88], 1876 г.). {2РХЛ 417.2}

Разум имеет силу делать различие — Ум человека наделен силой отличать правду от заблуждения. Бог советует людям решать, не поддаваясь минутному порыву, но взвесив все свидетельства, внимательно сравнивая различные места Писания. Если бы иудеи преодолели свои предрассудки и сравнили записанное пророчество с фактами, имевшими место в жизни Иисуса, они увидели бы, как чудесно исполнились пророчества в жизни и служении смиренного Галилеянина (Желание веков, с. [458], 1898 г.). {2РХЛ 417.3}

Дисциплинированный разум увеличивает способность запоминания — Следует решительно бороться с привычкой пренебрегать своими обязанностями. Многие, ссылаясь на забывчивость, считают ее достаточным оправданием даже самых грубых ошибок. Но разве они не обладают, как и все, интеллектуальными возможностями? Им следует дисциплинировать свой ум и интеллект, чтобы избегать забывчивости. Забывать делать необходимое, пренебрегать долгом является грехом. Если вы свыкнитесь со своею забывчивостью, вы можете в конце концов пренебречь и спасением вашей собственной души и рано или поздно обнаружить, что вы оказались неготовыми для Царства Божьего (Наглядные уроки Христа, с. [358, 359], 1900 г.). {2РХЛ 417.4}

Разум приспосабливается к тому, чем он занят — Наш разум имеет закономерную особенность: он способен либо обогащаться, либо притупляться в зависимости от того, чем он занят. Если мы не направим все силы ума на исследование истины, наш разум начнет слабеть и вскоре потеряет способность понимать всю глубину смысла, заложенного в Слове Божьем (Ревью энд Геральд, 17 июля 1888 г.; Основы христианского воспитания, с. [127]). {2РХЛ 417.5}

Разум адаптируется к тому, на чем он сосредоточивает свое внимание — Интеллектуальная деятельность характеризуется тем, что уровень развития человека постепенно достигает уровня тех предметов, над которыми он более всего размышляет. Если наш ум занят простыми обыденными вещами, он постепенно мельчает и слабеет. Если человек никогда не трудится над разрешением каких-либо трудных задач, спустя некоторое время его развитие совсем прекращается. {2РХЛ 418.1}

В этом отношении Библия как учебное пособие не знает себе равных. В Слове Божьем разум находит для себя пищу для глубочайшего размышления и самых возвышенных устремлений. Библия содержит в себе самые назидательные истории, когда-либо известные людям. Она берет начало от истоков вечной истины, и Божественная рука оберегает ее чистоту на протяжении всех веков... {2РХЛ 418.2}

Там все сказано о предназначении человека и его участии в вечности. Занавес, отделяющий видимый мир от невидимого, поднят, и мы наблюдаем борьбу сил добра и зла, противостоящих друг другу, начиная с того момента, когда впервые возник грех, и до окончательной победы правды и истины — и все это не что иное, как откровение характера Божьего. При благоговейном размышлении над истинами, выраженными в Его Слове, разум учащегося соприкасается с Безграничным Разумом. Такие занятия не только очистят и облагородят характер, но и непременно умножат и освежат умственные силы (Патриархи и пророки, с. [596—599], 1890 г.). {2РХЛ 418.3}

Взирая, мы изменяемся — В интеллектуальном и духовном мире существует закон: на что мы взираем, в то и преображаемся. Разум человека постепенно приноравливается к тем предметам, над которыми размышляет, и он уподобляется тому, что привык любить и чему привык поклоняться. И человек не в состоянии никогда подняться выше своего образца чистоты, благочестия и истины. Если наивысшим идеалом является собственное «я», то никогда человек не возвысится над своими слабостями. Напротив, он медленно, но верно будет опускаться все ниже и ниже. Только благодать Божья способна возвысить человека. Предоставленные самим себе, мы неизбежно будем катиться вниз (Великая борьба, с. [555], 1888 г.). {2РХЛ 418.4}

Закон измененного желания — Недостаток твердости и решительности причиняет огромный вред. Я знаю родителей, которые отказывали в чем-то ребенку, а затем, смилостивившись и думая, что они поступили слишком строго, давали ребенку именно ту вещь, в которой ему было отказано. Таким образом, ребенку наносился непоправимый вред. Существует очень важный закон, который нельзя упускать из виду: если человеку твердо отказывают в желаемом и при этом не остается никакой надежды заполучить его, желание вскоре ослабевает и мысли переключаются на другое. Но пока есть хоть малейшая надежда получить желаемую вещь, не прекратятся старания сделать это (Знамения времени, 9 февраля 1882 г.; Воспитание детей, с. [283, 284]). {2РХЛ 419.1}

Убеждения ищут самовыражения — Всякий, верующий в истину, какая она есть в Иисусе, будет раскрывать ее другим. Таков закон Бога. Убеждения и взгляды, наполняющие разум, будут искать самовыражения. Всякий же, вынашивающий неверие и дух критики, всякий, чувствующий себя способным судить работу Святого Духа, будет распространять дух, которым он наполнен. В самой природе неверия и сопротивления благодати Божьей заложено стремление навязать и выразить себя. Разум тех, кто руководствуется подобными принципами, постоянно борется за место для себя и за приобретение последователей. Все, кто находится на стороне отступника, будет полон его стремлением поделиться с другими своими мыслями и результатом своих собственных поисков и чувств, которые вдохновили их к действию, ибо нелегко сдерживать принципы, по которым мы действуем (Специальные свидетельства, серия А, № 6, с. 39, 6 июля 1896 г.; Свидетельства для проповедников, с. [290, 291]). {2РХЛ 419.2}

Выражение мыслей и чувств усиливает их — Наши мысли и чувства получают поддержку и крепнут, если мы ясно и конкретно выражаем их, — таков закон природы. То, что слова выражают мысли, так же верно, что мысли следуют за словами. Если бы мы сильнее выражали свою веру, больше радовались благословениям, которые мы, несомненно, имеем, а это великая милость и любовь Божья, то мы приумножили бы веру и радость. Если по достоинству оценить и понять доброту и любовь Бога, тогда душа получит благословения, описать которые не может ни один язык и постичь которые не в состоянии ограниченный ум человека. Даже на земле мы можем иметь постоянную радость, подобную неиссякаемому источнику, ибо он пополняется потоками, берущими свое начало от престола Божьего (Служение исцеления, [251—253], 1905 г. {2РХЛ 419.3}

Разум имеет силу выбора — Бог предоставляет право выбора, и мы должны им пользоваться. Мы не в силах изменить свои сердца, управлять своими мыслями, побуждениями, привязанностями или симпатиями. Сами мы не в силах очиститься настолько, чтобы стать пригодными для служения Богу. Но в наших силах избрать служение Богу, подчинить Ему нашу волю, и тогда Он будет производить в нас

хотение и действие по Своему благоволению. Таким образом, Христос станет управлять всем нашим естеством (Служение исцеления, с. [176], 1905 г.). {2РХЛ 420.1}

Искуситель не в состоянии приказать нам делать зло. Он не имеет власти над нашим разумом, если мы сами не сдадимся в плен. Прежде чем сатана может проявить свою власть над нами, мы должны подчинить ему свою волю и перестать верить в Христа. Любое греховное желание, вынашиваемое нами, укрепляет его позиции. Всякий раз, когда личность не соответствует Божьему идеалу, приоткрывается дверь, через которую готов проникнуть сатана, чтобы искушать и губить нас. Каждое наше падение или поражение дает ему повод укорять Христа (Желание веков, с. [125], 1898 г.). {2РХЛ 420.2}

Человек — нравственно свободное существо — Для того, чтобы возбудить дух возмущения среди падшего рода, лукавый пытается обвинить в несправедливости Бога, допустившего, чтобы человек нарушил Его закон. «Зачем, — убеждал искусный соблазнитель, — Бог, зная последствия греха, допустил, чтобы человек подвергся испытанию, согрешил и навлек на себя страдания и смерть?»... {2РХЛ 420.3}

И сегодня тысячи душ вторят тем же мятежным нападкам на Бога. Они не понимают того, что отнять у человека свободу выбора означает ограбить его, лишив права быть разумным существом, и превратить в робота. Бог не желает поработить волю человека, который был сотворен нравственно свободным существом. Подобно жителям других миров, его послушание также должно было подвергнуться испытанию, но Бог никогда не ставит человека в такие обстоятельства, которые вынуждали бы его непременно подчиниться греху. Он не допустит, чтобы Его творение постигло непереносимое искушение или испытание. Господь наделил человека всем необходимым, чтобы ему никогда не терпеть поражения в борьбе с сатаной (Патриархи и пророки, с. [331, 332], 1890 г.). {2РХЛ 420.4}

Настоящее влияет на будущие решения — Путь, который вы избираете теперь, повлияет на все ваше будущее (Письмо 41, 1891 г.). {2РХЛ 421.1}

Лучше побуждать к самостоятельности — Бог никогда не одобрял того, чтобы один человек полностью контролировал другого... Самыми ценными и преуспевающими учителями являются те, которые задаются целью внушить своим ученикам в процессе воспитания, что от них самих зависит, станут ли они мужчинами и женщинами с твердыми принципами и будут ли они готовы выполнять любую ответственную задачу. Поверхностным наблюдателям работа таких воспитателей может казаться не столь впечатляющей, и они не оценят их труд так же высоко, как труд учителя, который абсолютной личной властью подавляет ум и волю своих учеников, однако когда дети вырастут, их будущая жизнь покажет, чей план

воспитания был лучше (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [134], 1872 г.). {2РХЛ 421.2}

Неконтролируемый разум становится слабее — Нужно максимально развивать умственные способности, их следует укреплять и облагораживать, размышляя о духовных истинах. Если позволить разуму размышлять большей частью о всяких пустяках и об обычных, повседневных делах, то, согласно одному из неизменных законов, разум слабеет и лишится духовной силы (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [272], 1885 г.). {2РХЛ 421.3}

Предрассудки препятствуют просвещению — Те, кто позволяет предрассудкам помешать принятию истины, не могут получить Божественное просвещение. Когда представляется библейская точка зрения, многие не спрашивают: «Истина ли это, и в гармонии ли она со Словом Божьим?» но: «Кто защищает эту точку зрения?» И если она не защищается теми, кто им нравится, они не принимают ее. Они настолько удовлетворены своими собственными теориями, что не желают исследовать библейское доказательство с желанием научиться, но отказываются даже проявить интерес из-за своих предрассудков (Служители Евангелия, с. [125, 126], 1893 г.; Свидетельства для проповедников, с. [105, 106]). {2РХЛ 422.1}

Счастье зависит от полного соответствия законам Божьим — Поскольку основанием правления Божьего был закон любви, счастье всех сотворенных существ зависело от того, насколько полно они соответствуют его великим принципам праведности. Бог желает, чтобы сотворенные Им существа служили Ему по любви и оказывали Ему почтение, которое проистекает из разумного понимания Его характера. Он не находит никакого удовольствия в вынужденном служении, поэтому всем Он дарует свободу воли, чтобы люди могли добровольно служить Ему (Великая борьба, с. [493], 1888 г.). {2РХЛ 422.2}

Глава 45. Индивидуальность

Индивидуальность — это способность — Каждый человек, сотворенный по образу Божьему, наделен свойствами, схожими со способностями Создателя, — индивидуальностью, способностью думать и действовать. Люди, развивающие свои способности, могут нести ответственность, быть руководителями предприятий и оказывать влияние на характер других людей (Воспитание, с. [17], 1903 г.). {2РХЛ 423.1}

Каждый имеет свою индивидуальность — Евангелие имеет дело с отдельными личностями. Каждый либо спасет, либо потеряет именно свою душу. Каждый имеет

свою индивидуальность, отличную от индивидуальности других. Каждый лично должен быть и убежден, и обращен. Он должен лично принять истину, покаяться, поверить и повиноваться. Он должен проявить свою личную волю. Никто не может сделать этого вместо него. Никто не может растворить свою личность в личности другого. Каждый должен подчиниться Богу сам посредством тайны благочестия (Рукопись 28, 1898 г.). {2РХЛ 423.2}

Единство в разнообразии — Единство в разнообразии — это план Господень. Ни один человек не может служить критерием для других людей. Наши разнообразные обязанности пропорциональны различным нашим способностям. Мне было четко сказано, что Бог наделяет людей разным уровнем способностей и помещает их там, где они могут выполнять соответственные их способностям дела. Каждый работник должен проявлять к своим соработникам уважение, которого он ожидает для себя (Письмо 111, 1903 г.). {2РХЛ 423.3}

Люди обладают разными умами — Почему нам необходимы повествования Матфея, Марка, Луки, Иоанна, Павла и всех других писателей, которые несли свое свидетельство о жизни Спасителя во время Его земного служения? Почему один из учеников не мог составить полное повествование и таким образом дать нам общее описание жизни Христа и Его работы? {2РХЛ 424.1}

Евангелия различны, однако приведенные в них повествования сливаются в одно гармоничное целое. Один евангелист указывает на подробности, которые упускает другой. Если эти подробности существенны, то почему не все писатели их упоминают? Потому что разные люди имеют разный ум, и они не воспринимают вещи совершенно одинаково. Некоторые истины оказывают более сильное впечатление на один класс людей, чем на другой. Для одних некоторые вопросы кажутся более существенными, чем для других. Тот же принцип относится и к ораторам. Некоторые останавливаются на некоторых вещах довольно долго, в то время как другие только касаются их или вообще не упоминают о них. А потому более ясно истина представляется не одним, а несколькими людьми (Рукопись 87, 1907 г.). {2РХЛ 424.2}

Нельзя разрушать индивидуальность — Господь не желает разрушения нашей индивидуальности. Не в Его плане, чтобы два человека имели совершенно одинаковые вкусы и характеры. Все имеют только присущие им особенности, и они не должны быть разрушены, но воспитаны, сформированы, облагорожены по подобию Христа. Господь направляет унаследованные наклонности по полезному руслу. При совершенствовании способностей, данных Богом, они разовьются, если человек признает, что все его таланты есть дар от Бога и он должен быть использован не для эгоистичных целей… а для славы Божьей и на благо нашим ближним (Письмо 20, 1894 г.; Наше высшее призвание, с. [90]). {2РХЛ 424.3}

Каждый ребенок должен иметь свою индивидуальность — Ребенка можно так воспитать, что, подобно животному, он не будет иметь собственной воли, а его индивидуальность потеряется в индивидуальности своего учителя... Насколько это возможно, в ребенке необходимо воспитывать уверенность в себе. Ободренный проявлять различные способности, он поймет, где его сильные, а где слабые стороны. Мудрый наставник обратит особое внимание на развитие более слабых сторон, чтобы ребенок мог приобрести хорошо уравновешенный, гармоничный характер (Ревью энд Геральд, 10 января 1882 г.; Основы христианского воспитания, с. [57]). {2РХЛ 424.4}

Брак не разрушает индивидуальности — Ни муж, ни жена не имеют права даже пытаться деспотически властвовать один над другим. Не старайтесь принуждать друг друга подчиняться вашим желаниям. Поступая так, вы не сможете сохранить любовь между собою. Будьте добры, терпеливы и снисходительны, тактичны и обходительны. Благодатью Божьей вы можете достичь успеха, делая друг друга счастливыми, что вы и обещали в своем брачном обете (Служение исцеления, с. [361], 1905 г.). {2РХЛ 425.1}

Муж и жена должны сохранять свою индивидуальность (совет новобрачным) — Соединившись в семейном союзе, каждому из вас надо стремиться посвятить себя и свои чувства счастью супруга. Такова о вас воля Божья. {2РХЛ 425.2}

Но хотя вам надлежит слиться воедино, ни один из вас не должен полностью утратить свою индивидуальность. Бог владеет вами. Вам надо спрашивать у Него: «Что правильно? Что неправильно? Как мне лучше всего выполнить свое предназначение?» «Вы не свои… Ибо вы куплены *дорогою* ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Коринфянам 6:19, 20). {2РХЛ 425.3}

Ваша любовь к человеческому должна быть подчинена вашей любви к Богу. Самые лучшие ваши чувства должны быть посвящены Тому, Кто отдал за вас Свою жизнь. Живя для Бога, душа возносит к Нему свои лучшие и самые возвышенные чувства. Любите ли вы больше всего Того, Кто умер за вас? Если да, то сами будете любить друг друга по небесному чину (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [45, 46], 1902 г.). {2РХЛ 425.4}

Мы все имеем свою индивидуальность, и индивидуальность жены не должна растворяться в индивидуальности ее мужа (Рукопись 12, 1895 г.). {2РХЛ 426.1}

Посвящение Богу украшает индивидуальность — Когда жизнь человека посвящена служению Богу, его индивидуальность разовьется и станет более привлекательной. Никто не вправе подавлять свою индивидуальность индивидуальностью другого, но каждый из нас как личность должен быть привит к

одной родительской лозе, и в разнообразии должно быть достигнуто единство. Великий Художник не создает двух совершенно одинаковых древесных листов. Точно так же Своей творческой силой Он не делает одинаковым разум людей. Они сотворены для жизни на протяжении бесконечной череды веков, где царит полное единство, где разум одного соединен с разумом другого, но где нет двух совершенно одинаковых умов (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 426.2}

Бог поручает каждому индивидуальную работу — Нужно быть внимательными к явлениям, происходящим в естественном мире, и применять их к духовной жизни, духовному росту. Каждому человеку Бог, а не человек поручил работу. Эта индивидуальная работа заключается в формировании характера по Божественному подобию. Лилии нет нужды стремиться быть похожей на розу. Цветы и плоды имеют разное строение, но все они получают свои специфические отличия от Бога. Все Господни. Божье намерение таково, чтобы даже лучшие из людей не имели одинакового характера (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 426.3}

Уважайте друг друга — У каждого из нас есть свое дело. Мы можем быть людьми разных национальностей, но быть едиными во Христе. Если мы позволяем, чтобы особенности нашего характера и нрава разделяли нас здесь, то как можно надеяться жить вместе на небе? Мы должны лелеять любовь и уважение друг к другу. Среди нас должно быть единство, о котором молился Христос. Мы были куплены дорогой ценой и должны прославлять Бога в телах наших и душах наших (Рукопись 20, 1905 г.). {2РХЛ 426.4}

Копируя характер других, человек допустит грубую ошибку — Человек, который стремится копировать характер другого человека, совершает грубую ошибку. Каждый человек должен самостоятельно взирать на Бога и добросовестно употреблять в оборот таланты, данные ему Богом. «Со страхом и трепетом совершайте свое спасение, потому что Бог производит в вас и хотение и действие по *Своему* благоволению» (Филиппийцам 2:12, 13). Именно в тебе, брат, в тебе, а не в другом ради тебя. *Ты*должен иметь личный опыт. Тогда ты возрадуешься сам, а не через другого (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 427.1}

Каждый разум имеет свою особенную силу — Мне больно видеть, как мало ценятся люди, которых Бог использовал и будет использовать. Боже избави, чтобы каждый человек мыслил в точности так, как это делает другой человек. Разум некоторых может быть во всех отношениях выше, но каждый ум имеет свою присущую ему и слабость, и силу. Разум одного может восполнить недостаток другого человека. Но если все работают в одной упряжке и внимают ободрению взирать не на людей, познавая свой долг, а на Бога, то они разовьются под руководством Святого Духа и будут трудиться в единстве со своими братьями. Один будет восполнять недостаток другого (Письмо 50, 1897 г.). {2РХЛ 427.2}

Не создавайте другой ум — На каждого человека Бог возложил индивидуальную ответственность. «Со страхом и трепетом совершайте свое спасение». Человек не должен совершать спасение любого другого человека. Он не должен становиться копией мыслей другого. От него требуется действовать в соответствии со способностью, которую даровал ему Бог. Ни один человек, каким бы ни был его опыт и его положение, не должен считать, что он совершает замечательное дело, когда формирует разум любого другого человеческого существа по подобию своего ума и учит его выражать чувства, которые может выразить он сам. Это делается вновь и вновь во вред человеческим существам (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 427.3}

Не будьте тенью других [См. главу 29 «Зависимость и независимость».] — О, как много работников нуждаются в духе Иисуса, чтобы Он изменил и сформировал их подобно тому, как горшечник формирует руками глину! Когда они будут иметь этот дух, среди них не проявится разногласий. Никто не будет настолько ограничен, что захочет, чтобы все делалось по его желанию, согласно его идеям. Между ним и братьями — соработниками, которые не соответствуют его эталону, не будет несогласия. Господь не хочет, чтобы Его дети были тенью других, но чтобы каждый обладал своей индивидуальностью — усовершенствованной, освященной, облагороженной подражанием жизни и характеру Великого Образца. Узкий, замкнутый, ограниченный дух, который видит все лишь в пределах человеческого «я», является проклятием для Божьего дела и всегда проявится там, где ему будет позволено проявиться (Ревью энд Геральд, 13 апреля 1886 г.). {2РХЛ 428.1}

Никто не должен жить чужим умом — Бог делает возможным, чтобы каждый человек развивал свою индивидуальность. Он не желает, чтобы кто-либо жил умом своего ближнего — тоже смертного человека. Желающие преобразоваться как в разуме, так и в характере должны взирать не на людей, а на Божественный Образец. Бог приглашает: «В вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Филиппийцам 2:5). Через обращение и преобразование люди должны принять мысли Христа. Каждый должен стоять перед Богом со своей личной верой, личным опытом, зная, что в нем пребывает Христос, упование славы. Подражать примеру любого человека — даже того, характер которого мы считаем идеальным, значило бы доверять несовершенному человеку, который не в состоянии передать нам ни капли совершенства (Знамения времени, 3 сентября 1902 г.). {2РХЛ 428.2}

Правила для сильных людей — Хорошо, если брат и сестра _____ и брат и сестра _____ будут иметь сильный ум. Каждый должен сохранять свою индивидуальность. Каждый должен оберегать свою индивидуальность, которая не будет поглощена индивидуальностью другого человека. Ни одно человеческое существо не должно быть тенью другого человека. Слуги Божьи должны трудиться вместе в единстве, которое соединяет умы (Письмо 44, 1903 г.). {2РХЛ 429.1}

Индивидуальная мера — Ни один не может возрасти в полную меру возраста за другого человека. Каждый человек должен достичь своей индивидуальной меры. Каждый должен возрастать под Божьим попечением (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 429.2}

Никто не может полностью разделить внутреннюю жизнь другого человека — С человеческой точки зрения жизнь является неиспытанной тропой — тропой, по которой, что касается наших внутренних переживаний, все идут в одиночку. Никакой другой человек не может полностью вникнуть в нашу внутреннюю жизнь. Когда маленький ребенок отправляется в это путешествие, в котором рано или поздно ему придется выбрать свой курс, самому решить, какой путь приведет его к вечности, — то насколько серьезным должно быть старание, чтобы научить его доверяться верному Руководителю и Помощнику! (Воспитание, с. [255], 1903 г.). {2РХЛ 429.3}

Характер есть личное достояние — Характер есть личное достояние. Каждый из нас должен трудиться для этой временной жизни и для вечности. Богу ненавистно равнодушие в отношении развития характера (Письмо 223, 1903 г.). {2РХЛ 429.4}

Признание прав человека — Одним из наивысших примеров применения этих принципов [признания личной ответственности] является признание права человека на самого себя, права распоряжаться собственным разумом, управлять своими талантами, права пользоваться плодами своего труда и делиться ими. Наши учреждения обретут силу и влияние лишь в том случае, если в своих взаимоотношениях с ближними они будут признавать эти принципы и во всех своих поступках руководствоваться наставлениями Слова Божьего (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [180], 1902 г.). {2РХЛ 429.5}

Зависимость от Христа — Каждая душа имеет свою индивидуальность. Каждый должен находиться в постоянном общении с Христом, ибо Он говорит: «Без Меня не можете делать ничего» (Иоанна 15:5). Его принципы должны быть нашими принципами, ибо эти принципы являются вечной истиной, провозглашенной в праведности, благости, милости и любви (Письмо 21, 1901 г.). {2РХЛ 430.1}

Нужно беречь индивидуальность в христианском опыте — Учите каждого твердо опираться на руку безграничной силы. Христианский опыт индивидуален, каждый человек должен его хранить. Ни с какой души не снимается ответственность. Каждый должен вести свои битвы, приобретать свой христианский опыт, независимый во всех отношениях от опыта других. Каждый должен самостоятельно усваивать уроки, которые Бог имеет для каждого, и никто другой не может это сделать за него (Рукопись 6, 1889 г.). {2РХЛ 430.2}

Глава 46. Взаимоотношения между людьми

[См. главу 68 «Социальные взаимоотношения».]

Закон взаимной зависимости — Мы все, как отдельные нити, вплетены в великую ткань человечества, и все, что мы можем сделать для блага других, вернется нам благословением. Закон взаимной зависимости распространяется на все слои общества (Патриархи и пророки, с. [534, 535], 1890 г.). {2РХЛ 430.3}

Люди нуждаются друг в друге — Согласно Божьему замыслу, люди сотворены нуждающимися друг в друге. Если бы все делали со своей стороны все возможное, чтобы помочь тем, кто нуждается в их помощи, их бескорыстном сочувствии и любви, какая благословенная работа могла бы быть совершена. Бог каждому вверил таланты. Эти таланты нам следует использовать, чтобы помогать друг другу идти по узкому пути. В этой работе каждый объединяется с другим, и все объединяются с Христом. Посредством бескорыстного служения мы совершенствуем и умножаем наши таланты (Письмо 115, 1903 г.; Наше высшее призвание, с. [182]). {2РХЛ 431.1}

Помогающий другим помогает себе — Многие находятся во тьме. Они потеряли свои ориентиры. Они не знают, какой путь им избрать. Пусть находящиеся в затруднении разыскивают других, которые тоже терпят затруднения, и говорят им слова надежды и ободрения. Когда они начнут совершать эту работу, небесный свет откроет им путь, по которому они должны идти. Словами утешения, сказанными огорченным, они сами будут утешены. Помогая другим, они сами получат помощь в своих затруднениях. Радость займет место печали и уныния. Сердце, наполненное Духом Божьим, излучает тепло на каждого, соприкасающегося с ним. Каждый таковой больше не находится во тьме, ибо его «мрак» будет, «как полдень» (Рукопись 116, 1902 г.; Библейский комментарий АСД, т. 4, с., 1151). {2РХЛ 431.2}

Наше продолжающееся влияние — Наши отношения друг к другу имеют очень серьезное значение. Мы постоянно распространяем влияние либо ко спасению душ, либо против него. Мы либо собираем со Христом, либо расточаем. Нам следует жить в смирении и идти прямым путем, чтобы не уводить других с правильного пути. {2РХЛ 432.1}

Нам следует сохранять строжайшую чистоту в мыслях, словах и поведении. Будем помнить, что Бог кладет наши тайные грехи перед светом Своего лица. Бывает, что даже лучших из людей беспокоят мысли и чувства, внушаемые и возбуждаемые сатаной. Но если они не станут их вынашивать, но отторгнут как ненавистные, то душа не запятнается виной и другие не осквернятся ее влиянием. О, если бы каждый

стал благоуханием жизни в жизнь для всех, окружающих нас! (Ревью энд Геральд, 27 марта 1888 г.). {2РХЛ 432.2}

Далеко идущие последствия — Вплоть до суда нам никогда не откроется влияние доброго, тактичного отношения к непоследовательным, неразумным и недостойным людям. Если после проявления раздражения, несправедливости с их стороны вы поступаете с ними, как с ни в чем не невиноватыми, и даже стараетесь выказать особую доброту, то вы поступаете, как христианин. А они удивляются, стыдятся, видят свои поступки и бессмысленность более ясно, чем если бы вы прямо указали им на их грубые поступки и обличили их (Письмо 20, 1892 г.; Медицинское служение, с. [209, 210]). {2РХЛ 432.3}

Невежливость и ее влияние — Добрые качества характера, которыми многие обладают, сокрыты, и вместо того, чтобы привлекать души к Христу, они отталкивают их. Если бы эти люди смогли увидеть влияние этих проявлений грубости и неучтивых выражений на неверующих и то, как оскорбительно подобное поведение в Божьих очах, они изменили бы свои привычки, ибо недостаток вежливости — это один из камней преткновения для грешников. Эгоистичные, недовольные, мрачные христиане мешают грешникам приблизиться к Христу (Ревью энд Геральд, 1 сентября 1885 г.; Наше высшее призвание, с. [229]). {2РХЛ 432.4}

Будьте привлекательны — Пусть во всем, что вы делаете, будет виден Христос. Пусть все видят, что вы — живое послание Иисуса Христа... Будьте привлекательны. Пусть ваша жизнь завоевывает сердца всех, кто соприкасается с вами. В настоящее время слишком мало делается, чтобы истина стала привлекательной для других (Рукопись 6, 1889 г.). {2РХЛ 433.1}

Каждый поступок оказывает влияние — Каждое сказанное вами слово, каждый совершенный вами поступок оказывает влияние к добру или ко злу на тех, с кем вы общаетесь. О! Как необходимо, чтобы посредством вашей веры в вашем сердце пребывал Христос, чтобы ваши слова были словами жизни, а ваши дела — делами любви (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.). {2РХЛ 433.2}

Ответственные за влияние — Каждого Бог считает ответственным за влияние, которое окружает его душу, на него самого и на других. Он призывает молодых мужчин и молодых женщин быть строго воздержанными и честными в использовании способностей своего ума и тела. Их способности могут развиваться только посредством прилежного использования и мудрого применения их сил для славы Божьей и на пользу их ближним (Письмо 145, 1897 г.). {2РХЛ 433.3}

Окруженные атмосферой веры — Самое важное для нас — окружать душу атмосферой веры. Каждый день мы решаем нашу вечную участь в соответствии с атмосферой, которая окружает душу. Мы несем личную ответственность за влияние,

которое распространяем, и результатом наших слов и дел будут определенные последствия, которые мы теперь не видим. {2РХЛ 433.4}

Если Бог готов был пощадить Содом ради десяти праведников, каким оказалось бы доброе влияние в результате верности Божьего народа, если бы каждый, исповедующий имя Христа, был облечен в Его праведность? {2РХЛ 434.1}

Если Бог мог сообщить место жительства Симона кожевника, живущего на берегу моря, назвать его ремесло и точно указать сотнику, как его найти, Он также знает и нас по имени, знает, чем мы занимаемся, где живем и каковы наши опыты. Он знает, очищаем ли мы путь для Царя от всякого мусора и препятствий, чтобы Он помогал нашей душе стремиться вперед и ввысь, или мы ставим препятствия на своем пути и камни преткновения на пути грешников, мешающих спасению драгоценных душ, за которые умер Христос (Рукопись 66, 1895 г.). {2РХЛ 434.2}

Имея дело с разными наклонностями — Господь желает, чтобы мы были освящены. Нам придется сталкиваться с людьми, имеющими разные наклонности, и мы должны найти к ним подход. Мы должны попросить Христа дать нам те слова, которые послужат благословением. И, когда мы стремимся помочь другим, будем иметь благословение сами (Рукопись 41, 1908 г.). {2РХЛ 434.3}

Самая важная работа — Эта задача [исправление недостатков] — самая достойная, самая трудная из всех задач, когда-либо вверенных людям. Она требует глубочайшей чуткости, тончайшей проницательности, знания человеческой природы, рожденной свыше веры и терпения, желания работать, надеяться и ждать. Это самая важная работа в сравнении с любой другой (Воспитание, с. [292], 1903 г.). {2РХЛ 434.4}

Работа с разумом — тонкая работа — Иметь дело с человеческим разумом — тонкая работа. Можно держаться натянуто и никогда, никогда не смягчить человеческого сердца или можно сблизиться со скорбящей душой и, имея сердце, исполненное любви, увести ее с вражеского поля боя, а не загонять ее туда и не оставлять, чтобы она стала мишенью сатанинских искушений (Письмо 102, 1897 г.). {2РХЛ 434.5}

У каждого свои особые испытания — Ни в коем случае нельзя оказываться помехой для других. У каждого свои особые искушения и испытания, и мы должны помогать и укреплять искушаемых. Мы должны ободрять и, если возможно, возвышать того, кто слаб в вере. Произнося Божьи обетования, мы сможем иногда снимать депрессию у тех, кто находится в испытаниях и затруднениях (Рукопись 41, 1908 г.). {2РХЛ 435.1}

Совет жене относительно личных взаимоотношений — Господь велел сказать тебе: «Подвизайтесь войти сквозь тесные врата, ибо, сказываю вам, многие поищут

войти, и не возмогут» (Луки 13:24). Господь просит тебя держаться как можно ближе к Нему. Говори, как Он бы говорил, поступай, как Он бы поступал. Не позволяй никому выводить тебя из равновесия и побуждать говорить необдуманные слова. Береги свою душу чистой и незапятнанной, а свои мысли возвышенными и освященными. Не хвали и не превозноси людей им во вред и не спеши осуждать тех, кто, по твоему мнению, поступают немудро. Пусть все видят, что ты любишь Иисуса и доверяешь Ему. Пусть твой муж, а также твои верующие и неверующие друзья увидят в тебе желание показать им красоту истины. Не показывай им мучительное, терзающее беспокойство, которое часто портит хорошую работу (Письмо 145, 1900 г.). {2РХЛ 435.2}

Христианское понимание — Те, кто наилучшим образом использует свои преимущества и возможности, будут в библейском смысле талантливыми и воспитанными людьми. Не просто образованными, но воспитанными в умственном и нравственном отношении. Они будут благородными, нежными, сострадательными, любящими. Господь показал мне, что именно этого Он требует от Своего народа. Бог дал нам способности, которые должны использоваться, развиваться, укрепляться воспитанием. Мы должны мыслить, рассуждать, тщательно вникая в связь между следствием и причиной. Если это будет осуществляться, то многие проявят больше внимания и заботы к своим словам и действиям, чтобы полно отвечать Божьей цели при их творении (Рукопись 59, 1897 г.). {2РХЛ 435.3}

Откровенность воодушевляет уверенность (совет врачу) — Если бы было больше откровенности и меньше секретности, если бы поощрялось братское доверие, если бы было гораздо меньше своего «я» и больше духа Христа, если бы у тебя была живая вера в Бога, то тьма, которой сатана окутывает разум, рассеялась бы (Письмо 97, 1898 г.). {2РХЛ 436.1}

Реформаторы, а не фанатики — Вам следует помнить, что вы являетесь реформаторами, а не фанатиками. Обращаясь с неверующими, не проявляйте презренную мелочность, ибо если вы будете спорить относительно мелочей, то в конце концов упустите самое важное. Люди могут сказать: «Этот человек обманщик; насколько возможно он будет попирать ваши права, поэтому будьте осторожны, когда имеете с ним дело». {2РХЛ 436.2}

Но если вы будете уступчивы в мелочах, то другие также будут великодушны с вами. Мелочность порождает мелочность, скупость порождает скупость. Те, кто поступают подобным образом, не замечают, какими мелочными они выглядят со стороны, особенно для тех, кто разделяет нашу веру; и драгоценное дело истины страдает от этого недостатка (Письмо 14, 1887 г.; Евангелизм, с. [90, 91]). {2РХЛ 436.3}

Будьте открыты — Во всем, что бы вы ни делали, будьте совершенно открыты. Мы не можем позволить нарушить ни одной Божьей заповеди ради мирского приобретения. Кем мы являемся? Христос сказал Своим ученикам: «Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою? Она уже ни к чему не годна, как разве выбросить ее вон на попрание людям» (Матфея 5:13) (Рукопись 50, 1904 г.). {2РХЛ 436.4}

Необходима честность — Во всех жизненных обстоятельствах следует придерживаться строжайших принципов честности. Мир не руководствуется этими принципами, ибо его хозяин сатана — обманщик, лжец и тиран и его подданные подражают ему и осуществляют его цели. Но христиане служат другому Хозяину, и их дела должны совершаться в Боге независимо от всех эгоистичных приобретений. {2РХЛ 437.1}

Отклонение от идеальной честности в деловых вопросах может казаться, по мнению некоторых, чем-то незначительным, но наш Спаситель так не считает. Он высказался по этому поводу совершенно определенно: «Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом» (Луки 16:10). Человек, обманувший своего ближнего в малом, обманет и в большом, если его постигнет искушение. Ложь, допущенная в малом, есть такая же нечестность в глазах Божьих, как и ложь в большом. {2РХЛ 437.2}

В нынешнем христианском мире обман распространился со страшной силой. Народ, соблюдающий заповеди Божьи, должен показать, что он выше всего этого. Ни одному человеку, который исповедует веру в истину для настоящего времени, никогда нельзя совершать ни единого нечестного поступка, омрачающего взаимоотношения человека с его ближними. Божий народ наносит огромный вред истине малейшим отступлением от честности. {2РХЛ 437.3}

Человек может не иметь приятной внешности, он может иметь много недостатков, но, обладая репутацией безукоризненно честного человека, он будет уважаем. Безупречная честность покрывает много неблаговидных черт характера. Человек, который неуклонно держится истины, приобретет доверие всех. Ему будут доверять не только братья по вере, но и неверующие будут вынуждены признавать его как честного человека (Письмо 3, 1878 г.). {2РХЛ 437.4}

Непреклонная честность подобна чистому золоту — Слуги Божьи вынуждены в большей или меньшей степени иметь дело с мирскими людьми через деловые взаимоотношения, но они должны вести торговлю с сознанием того, что над ними око Божье. Нельзя использовать ни неверные весы, ни неверные гири, ибо это мерзость перед Господом. Во всех деловых взаимоотношениях христианин будет именно таким, каким он хочет выглядеть в глазах его братьев. В своих делах он

руководствуется основными принципами. Он не занимается махинациями, поэтому ему нечего скрывать и незачем себя приукрашивать. {2РХЛ 437.5}

Его могут критиковать, его могут испытывать, но его непоколебимая честность будет сиять, как чистое золото. Он является благословением для всех, соприкасающихся с ним, ибо его слово достойно доверия. Это человек, который не будет использовать своего ближнего. Он — друг и благодетель для всех, и окружающие его доверятся его совету. Наймет ли он работников, чтобы собрать свой урожай, их заработанные тяжким трудом деньги не будут удержаны обманом. Если у него есть деньги, которые не понадобятся ему в ближайшее время, он облегчит ими положение менее удачливого брата. Он не стремится расширить свою землю или набить свой карман, воспользовавшись критическими обстоятельствами, в которые попал его сосед. Его цель — помогать и нести благословение своему ближнему. {2РХЛ 438.1}

Истинно честный человек никогда не воспользуется слабостью или незнанием другого, чтобы наполнить свой кошелек. Он берет справедливую плату за то, что продает. Если в его товаре есть дефекты, он честно расскажет это своему брату или своему ближнему, хотя, делая это, он может потерпеть финансовый убыток (Письмо 3, 1878 г.). {2РХЛ 438.2}

Понимая людей — Человек, стремящийся преобразовать человечество, должен сам понимать людей. Только состраданием, верой и любовью можно достичь душу человека и возвысить ее. В этом Иисус является великим Учителем. Из всех, когда-либо живших на земле, Он один совершенно понимал человеческую душу (Воспитание, с. [78], 1903 г.). {2РХЛ 438.3}

Обращение с теми, кто кажется особенно слабым, — это целая наука. Если мы желаем учить других, то вначале должны научиться у Христа сами. Нам нужен более широкий кругозор, чтобы выполнять истинную медико-миссионерскую работу и проявить такт в обращении с человеческим разумом. {2РХЛ 438.4}

Бывает, что самое большое внимание мы уделяем тем, кто менее всего нуждается в нашей помощи. Но нам следует проявлять особую мудрость по отношению к тем, кто кажется неосмотрительным и неразумным. Некоторые не понимают святости Божьего дела. Менее всего способные, неразумные и даже праздные требуют большего внимания и особой молитвы за них. Нам нужно проявлять такт в отношении тех, кто кажется необразованным и странным. Неустанно трудясь ради них, мы должны помочь им стать полезными в деле Господнем. Они охотно откликнутся на терпение, нежность и любовь, проявляемые к ним. {2РХЛ 439.1}

Мы должны сотрудничать с Господом Иисусом для восстановления в неспособных и заблуждающихся разумности и чистоты. Эта работа одинакова по важности с

работой евангельского служения. Мы призваны Богом проявлять неустанный, терпеливый интерес к спасению тех, кто нуждается в Божественной обработке (Письмо 20, 1892 г.; Медицинское служение, с. [209]). {2РХЛ 439.2}

Не жалуйтесь — «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими». Кто называет их так? Все небесные существа. Тогда не поощряйте ни одну искушаемую душу жаловаться на брата или друга. Скажите им, что вы не желаете слушать их слова осуждения и злословия, потому что ваш Советник сказал вам в Его Слове, что если вы остановите разжигание вражды и станете миротворцами, то будете благословенны. Скажите им, что именно этого благословения вы жаждете. {2РХЛ 439.3}

Ради Христа не говорите и не мыслите зла. Пусть Господь поможет нам не только читать Библию, но и претворять в жизнь ее учения. Человек, который проявляет верность в своем деле, в котором соединяется мягкость и сила, справедливость и любовь, вызывает радость у небесных существ и прославляет Бога. Будем же ревностно трудиться, чтобы быть добрыми и делать добро, и мы получим неувядающий венец жизни (Рукопись 116, 1898 г.). {2РХЛ 439.4}

Работай для других и с другими — Когда в душе вспыхнет свет, тогда люди, которые, казалось, были полностью преданы греху, станут успешно трудиться для спасения таких же грешников, какими они сами когда-то были. Через веру во Христа многие поднимутся до высот служения, и им будет доверена ответственная работа по спасению душ. Они видят, где коренятся их собственные слабости, сознают порочность своей собственной натуры, знают силу греха и власть дурной привычки, сознают свою неспособность преодолеть все это без помощи Христа и постоянно молятся: «На Тебя полагаюсь в бессилии моем» (Служение исцеления, с. [179], 1905 г.). {2РХЛ 439.5}

Обращайтесь с людьми мягко — Давайте не будем полагаться на себя или на кого-либо другого, но возложим свое упование на Святого Духа. Обращайтесь с людьми мягко. Исполнившись духовной нежностью, проникайте в убежденные Духом сердца. Пусть ваши слова погрузятся в небесное масло, вытекающее из двух маслин. Нам нужно золотое масло, вылитое в подготовленные сосуды, чтобы его можно было передать ищущим истину. Всегда помните, что «не воинством и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф» (Захарии 4:6) (Письмо 200, 1899 г.). {2РХЛ 440.1}

Глава 47. Гигиена ума

[См. главу 42 «Разум и здоровье».]

Состояние наших умственных способностей зависит от здоровья — Здоровье — это благословение, цену которого знают лишь немногие, но от него во многом зависит состояние наших умственных и физических способностей. Наши чувства и влечения непосредственно связаны с нашим телом, и, чтобы употребить свои дарования с наибольшей пользой, тело нужно содержать в возможно лучшем физическом состоянии и под самым духовным влиянием. Все, что истощает наши физические силы, ослабляет наш разум, делая его менее способным отличать добро от зла (Ревью энд Геральд, 20 июня 1912 г.; Вести для молодежи, с. [235]). {2РХЛ 441.1}

Все способности могут быть развиты — Многие не приносят максимальной пользы, потому что их ум работает только в одном направлении и они не уделяют должного внимания тем отраслям знания, к которым, как им кажется, у них нет склонности. Таким образом, остаются невостребованными скрытые резервы, поскольку люди не находят удовольствия в работе, способной раскрыть и развить эти дремлющие силы. Следует упражнять и развивать все умственные способности. Чтобы мышление было уравновешенным, нужно в равной степени развивать восприятие, суждение, память и логическое мышление (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [32, 33], 1872 г.). {2РХЛ 441.2}

Нельзя пренебрегать слабыми сторонами — Приятно упражняться в том, что хорошо получается с детства, хотя это не принесет нам большой пользы, если мы будем пренебрегать развитием своих слабых сторон, которые нужно и можно выправить. Следует уделять максимум внимания тому, что у нас плохо развито от природы, чтобы все умственные способности были уравновешены и каждая выполняла определенную роль подобно тому, как работает хорошо отлаженный механизм. {2РХЛ 442.1}

В сохранении и приумножении всех наших способностей нам надо положиться на Бога. Христиане имеют перед Ним обязательство упражнять свои умственные силы, дабы они полнее развивались и укреплялись. Если мы пренебрегаем этим долгом, многие наши дарования не выполнят своего предназначения и останутся невостребованными. Мы не имеем права пренебрегать хотя бы одной из тех способностей, которыми наградил нас Бог. {2РХЛ 442.2}

По всей стране мы видим множество маньяков, людей, одержимых какой-то одной страстью. Все это потому, что они уделяли основное внимание одному предмету и пренебрегали развитием других умственных способностей. В результате у них

возникло умственное перенапряжение, болезнь, и они терпят крах. Бог не прославляется в жизни этих людей; если бы они равномерно развивали все имеющиеся у них способности, не делая акцент лишь на чем-то одном, то все силы их организма развивались бы нормально и ни один из них не был бы сломлен (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [33, 34], 1872 г.). {2РХЛ 442.3}

Цель окрыляет разум — Тебе также нужно обрести цель и смысл жизни. Если у человека нет цели, он предрасположен к праздности, но когда он ставит перед собой достаточно важную задачу, все его умственные способности начинают непроизвольно действовать. Чтобы добиться успеха в жизни, необходимо устремить свой взор на конечную цель и не уклоняться с намеченного пути, не заниматься всякими пустяками и не довольствоваться праздными мыслями, которые, по сути, являются попыткой ухода от ответственности. Строительство замков на песке развращает ум (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [429], 1870 г.). {2РХЛ 442.4}

Переутомленный желудок ослабляет умственные способности — Детей в основном не учат, насколько важно знать, когда, как и что есть. Им разрешается жевать все, что им хочется, и в любое время, когда только вздумается, брать со стола фрукты, если те попадутся им на глаза, и есть их с пирожками, пирожными, хлебом с маслом, блинчиками, сладостями. Это делает их лакомками, страдающими расстройством пищеварения. Их пищеварительные органы постоянно работают, подобно мельнице, становятся слабыми, вызывают отток жизненной силы от мозга к перегруженному желудку, ослабляя тем самым умственные способности. Неестественное возбуждение и истощение жизненных сил делает детей нервными, легко возбудимыми, своевольными и раздражительными (Реформатор здоровья, май, 1877 г.; Основы здорового питания, с. [181]). {2РХЛ 443.1}

Развитие требует усилий — Детей следует учить, что развитие умственных и физических способностей — это их дело, требующее усилий (Знамения времени, 9 февраля 1882 г.; Воспитание детей, с. [206]). {2РХЛ 443.2}

Незыблемые законы — Здоровые привычки содействуют развитию превосходных способностей ума. Умственная сила, физическая выносливость и долголетие зависят от незыблемых законов (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [28], 1890 г.; Основы здорового питания, с. [29]). {2РХЛ 443.3}

Ум укрепляется при правильном с ним обращении — Каждый день людям, занимающим ответственное положение, надо принимать решения, чреватые очень важными последствиями. Часто им приходится обдумывать решения быстро, а на это способны только те, кто в своей жизни практикует строгое воздержание. Ум укрепляется при правильном использовании физических и умственных сил. Если напряжение не слишком велико, силы обновляются после каждой нагрузки. {2РХЛ 443.4}

Но часто на работе людей, обязанных рассматривать важные планы и принимать ответственные решения, сказываются результаты неправильного питания. Расстроенный желудок приводит к расстройству ума человека. Часто человек с больным желудком раздражителен, груб и несправедлив. Сколько планов, которые могли бы стать благословением миру, отложено, сколько несправедливых, деспотических, даже жестоких мер было принято в результате болезненного состояния, вызванного вредными привычками в еде! (Служение исцеления, с. [309, 310]], 1905 г. {2РХЛ 443.5}

Избегая переутомления — Я слышу о работниках, которые разрушают свое здоровье под тяжестью бремени, которое они несут. Этого быть не должно. Бог желает, чтобы мы помнили о том, что мы смертные люди. В нашей работе нам не следует браться за слишком многое. Мы не должны находиться под таким напряжением, которое истощит наши физические и умственные силы. Многие тяжело обремененные работники нуждаются в том, чтобы с их плеч была снята часть ноши (Ревью энд Геральд, 28 апреля 1904 г.; Евангелизм, с. [660]). {2РХЛ 444.1}

Один год вместо двух — Студенту, который хочет пройти курс двухлетнего обучения за один год, нельзя позволять поступать по-своему. У многих попытка выполнить двойную работу вызывает перенапряжение ума и игнорирование физических упражнений. Неразумно полагать, что разум способен усваивать перенасыщенную умственную пищу. И перегружать разум является таким же большим грехом, как перегружать пищеварительные органы (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [296], 1913 г.). {2РХЛ 444.2}

Чрезмерные умственные нагрузки уменьшают самообладание [См. главу 54 «Перегрузка занятиями».] — При чрезмерных умственных нагрузках увеличивается приток крови к мозгу, а потому создается болезненная возбудимость, способность владеть собой понижается, и этим объясняется то, что часто минутный порыв или каприз управляет человеком. Таким образом открывается дверь для всякой нечистоплотности. Злоупотребление физическими силами или нежелание их использовать вообще во многом являются причинами распространяющегося по всему миру нравственного растления и вседозволенности. «Гордость, обилие хлеба и избыток праздности» — такие же смертельные враги человеческого прогресса в нынешнем поколении, как и тогда, когда они привели к уничтожению Содома (Воспитание, с. [209], 1903 г.). {2РХЛ 444.3}

Разнообразьте темы своих размышлений — Если ум сосредоточивается на чем-то одном, он часто становится неуравновешенным. Человеческие способности развиваются лучше, если умственные и физические силы равномерно нагружены и мышление разносторонне (Воспитание, с. [209], 1903 г.). {2РХЛ 444.4}

Изучением наук пренебрегать не следует — Работа самообразования могла бы быть гораздо успешнее, если бы мы ясно сознавали те возможности и преимущества, которые нам предоставляются. Истинное образование означает большее, чем могут дать колледжи. Конечно, не следует пренебрегать изучением наук, однако существует действительно высшее образование, которое может быть достигнуто только через живую связь с Богом. Пусть каждый студент возьмет Библию и раскроет свое сердце, чтобы внимать Великому Учителю. Пусть разум ваш будет подготовлен к тому, чтобы бороться с тяжелыми проблемами в поисках Божественной истины (Наглядные уроки Христа, с. [334], 1900 г.). {2РХЛ 445.1}

Нечистый воздух ослабляет умственные способности — Многие постоянно жалуются на недомогание и страдают от различных недугов. Почти во всех случаях это объясняется тем, что они неправильно планируют свою работу и не соблюдают законы здоровья. Часто они слишком много времени проводят в жарко натопленном помещении и дышат нечистым воздухом. Они пишут и занимаются богословскими исследованиями в своих душных кабинетах, почти не делают физических упражнений и редко меняют вид деятельности. В результате кровь вяло течет в их жилах, а умственные силы убывают (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [264], 1885 г.). {2РХЛ 445.2}

Следует избегать подтачивающих здоровье привычек — Каждая привычка, которая ослабляет физические и умственные силы, делает человека неспособным для служения Творцу (Великая борьба, с. [473], 1885 г.). {2РХЛ 445.3}

Как поддерживать умственные способности — Человек, который прост во всех своих привычках, кто ограничивает свой аппетит и контролирует страсти, может сохранить свои способности сильными, активными, бодрыми, быстрыми в реагировании на все, что требует приложения мысли и действия, проницательными, чтобы делать различие между святым и несвятым, и готовыми участвовать в каждом предприятии для славы Божьей и для пользы людей (Знамения времени, 29 сентября 1881 г.; Библейский комментарий АСД, т. 2, с., 1006). {2РХЛ 445.4}

Электрический ток в нервной системе влияет на жизненные силы — Физическая пассивность обуславливает снижение не только умственных, но и нравственных сил. Нервы мозга, которые связаны со всем организмом, являются средством, через которое небеса общаются с человеком и оказывают воздействие на его внутренний мир. Все, что препятствует циркуляции электрического тока в нервной системе, ослабляя жизненные силы и уменьшая умственное восприятие, затрудняет пробуждение нравственной личности (Воспитание, с. [209], 1903 г.). {2РХЛ 446.1}

Независимое мышление и нравственная проницательность — Образование, основанное на тренировке памяти, ослабляет независимость мышления и имеет

нравственный аспект, который ценится невысоко. Когда учащийся жертвует способностью рассуждать и делать выводы самостоятельно, он перестает отличать истину от заблуждения и легко становится жертвой обмана. Его нетрудно заставить следовать любой традиции или обычаю (Воспитание, с. [230], 1903 г.). {2РХЛ 446.2}

Воспитанные достигать самой высокой эффективности — Физические, умственные способности, а также привязанности должны быть развиты таким образом, чтобы достигать высшей эффективности (Брошюра «*Распространение наших журналов относительно здоровья* », с. 1, 1901 г.; Советы относительно здоровья, с. [445]). {2РХЛ 446.3}

Изучение природы укрепляет способности — В уроках, преподанных природой, есть та простота, та чистота, которые придают им высочайшую ценность. Каждому, кто ищет знания, необходимо обращаться к этому живому источнику. Сама красота природы уводит душу от греха и соблазнов мира, направляет ее к чистоте, покою и Богу. Как часто разум учащихся занят человеческими теориями и построениями, ложно именуемыми наукой и философией. Им необходимо вернуться в тесный контакт с природой. Пусть они узнают, что Бог творения является Богом христианства. Там они научатся видеть гармонию естественного мира и духовного. Пусть все, что видят их глаза или к чему прикасаются их руки, послужит уроком в формировании характера. Это укрепит их умственные силы, разовьет характер, облагородит всю их жизнь (Наглядные уроки Христа, с. [24, 25], 1900 г.). {2РХЛ 446.4}

Изучение Библии дает силу разума [См. главу 11 «Изучение Библии и разум».] — Те, кто жаждет новых знаний, чтобы быть благословением для своих ближних, сами получат благословения от Бога. Изучение Слова Божьего пробудит их умственные способности к прилежному труду. Оно расширит, разовьет таланты, и разум приобретет силу и эффективность (Наглядные уроки Христа, с. [334], 1900 г.). {2РХЛ 447.1}

Обращение к Богу освобождает ум от тьмы невежества — В Библии открыта воля Божья. Истины Слова Божьего — это изречения Всевышнего. Человек, который делает эти истины частью своей жизни, во всех отношениях становится новым творением. Ему не даются новые умственные способности, но удаляется тьма, которая через невежество и грех заволакивала разум. Слова «Новое сердце дам вам» означают «Новый ум дам вам». Изменение сердца всегда сопровождается ясным осознанием христианского долга, пониманием истины. Кто с молитвой тщательно изучает Священные Писания, приобретет ясное понимание и здравое суждение, словно при обращении к Богу он достиг более высокого уровня интеллектуального развития (Ревью энд Геральд, 18 декабря 1913 г.; Моя жизнь сегодня, с. [24]). {2РХЛ 447.2}

Часть 11. Эмоциональные проблемы

Глава 48. Чувство вины

Чувство вины ослабляет жизненные силы — Печаль, огорчение, недовольство, угрызения совести, чувство вины, недоверие — все это постепенно истощает жизненные силы, вызывая расстройство здоровья и даже смерть (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 451.1}

Как приобрести свободу от чувства вины — Чувство вины должно быть принесено к подножию Голгофского креста. Сознание греховности отравляет источники жизни и истинного счастья. Иисус теперь говорит: возложи все это на Меня, Я возьму твой грех, Я дам тебе мир. Не разрушай больше уважения к себе, ибо Я купил тебя ценой Моей собственной крови. Ты — Мой. Я укреплю твою слабую волю и удалю твои угрызения совести. {2РХЛ 451.2}

Тогда обратите к Богу ваше благодарное, трепещущее от неуверенности сердце и держитесь за надежду, сияющую перед вами. Бог принимает ваше разбитое, сокрушенное сердце. Он предлагает вам безвозмездное прощение. Он предлагает принять вас в Его семью, одарить Его благодатью, чтобы укрепить вас, и дорогой Иисус поведет вас шаг за шагом, если только вы дадите Ему свою руку и позволите вести вас (Письмо 38, 1887 г.). {2РХЛ 451.3}

Иисус произносит прощение — Сатана стремится отвлечь наши мысли от могущественного Помощника и побудить нас думать о нашей падшей душе. Хотя Иисус видит грехи прошлого, Он объявляет прощение, и мы не должны бесчестить Его, сомневаясь в Его любви (Письмо 2, 1914 г.; Свидетельства для проповедников, с. [518]). {2РХЛ 451.4}

Его любовь освобождает от чувства вины — Любовь, которой Христос наполняет все человеческое существо, является обновляющей силой. Прикосновение этой любви к жизненно важным органам — мозгу, сердцу, нервам — дарует исцеление. Эта любовь пробуждает к жизни высшие силы человеческого естества. Любовь Христа освобождает душу от чувства вины и скорби, смертельной тревоги и беспокойства, которые истощают жизненную энергию. С Христовой любовью приходит спокойствие и безмятежность. Она рождает в душе возвышенную радость, которую ничто суетное разрушить не может, — радость в Святом Духе. Радость, дарующую здоровье и жизнь (Служение исцеления, с. [115], 1905 г.). {2РХЛ 452.1}

Величайший грешник нуждается в величайшем Спасителе — Если вы чувствуете себя величайшим грешником, вы нуждаетесь именно в Христе — величайшем Спасителе. Поднимите свою голову, отвлекитесь от себя и от вашего греха и взирайте на вознесенного Спасителя, отвлекитесь от ядовитого, пагубного

укуса змея и взирайте на Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира (Письмо 98, 1893 г.). {2РХЛ 452.2}

Он даст покой — Он понес на Себе бремя нашей вины. Он снимает этот груз с наших усталых плеч и дает нам покой. Он также понесет бремя тревог и печалей. Он приглашает нас возложить на Него все свои заботы, ибо мы драгоценны для Него (Служение исцеления, с. [71], 1905 г.). {2РХЛ 452.3}

Все грехи не одинаково тяжкие — Бог не считает все грехи одинаково тяжкими; Он, как и люди, по-разному оценивает степень виновности, но никакой грех не является малым в глазах Божьих. Суждение человека пристрастно и несовершенно, а Бог судит обо всем так, как оно есть на самом деле. Пьяницу презирают; ему говорят, что его грех закроет ему доступ в рай. В то же время гордость, себялюбие и жадность очень часто остаются без порицания, но именно эти грехи наиболее оскорбительны для Бога, ибо они представляют собой прямую противоположность Его доброте и человеколюбию, и той бескорыстной любви, которая царит в атмосфере непавшей вселенной. Человек, совершивший тяжкий грех, может чувствовать стыд, сознавать свое убожество и нужду в благодати Христовой; но гордый ни в чем не нуждается, поэтому его сердце закрыто для Христа и Его неисчислимых благословений (Путь ко Христу, с. [30], 1892 г.). {2РХЛ 452.4}

К виновному необходим чуткий подход — Осуждение и упреки никогда и никого не сделали лучше. Если указывать искушаемому человеку на его вину, это никоим образом не вдохновит его решимостью поступать лучше. Направьте внимание заблуждающегося, разочарованного человека на Того, Кто может всегда спасать приходящих к Нему. Покажите ему, каким он может стать. Расскажите ему, что в нем ничего нет такого, что заслуживало бы Божьего одобрения, но что Христос умер за него, чтобы он мог быть принят в Возлюбленном. Вдохновите его надеждой, покажите ему, что в силе Христа он может поступать лучше. Покажите ему его возможности, те высоты, которых он может достичь. Помогите ему ухватиться за милость Господню, довериться Его силе прощать. Иисус хочет обнять его, дать ему силу жить благородной победоносной жизнью (Рукопись 2, 1903 г.). {2РХЛ 453.1}

Сатана угнетает сознанием вины — Народ Божий представлен здесь [Захарии 3] как преступник, стоящий перед судом. Иисус, сын Иоседеков, как первосвященник просит о даровании благословения своему народу, оказавшемуся в большой беде. Пока он просит за народ перед Богом, сатана стоит по правую руку от него как его противник. Он обвиняет детей Божьих и пытается представить их дело насколько возможно безнадежным. Он представляет пред Господом их порочные дела и их недостатки, он указывает на их ошибки и падения, рассчитывая, что Христос сочтет их безнадежно порочными и потому откажет им в помощи. Иисус как представитель народа Божьего стоит под обвинением, одетый в запятнанные одежды. Осознавая

греховность своего народа, он подавлен унынием. Сатана омрачает его душу чувством вины, заставляя испытать почти полную безнадежность. И все же он продолжает стоять как проситель вопреки всем нападкам сатаны (Наглядные уроки Христа, с. [166, 167], 1900 г.). {2РХЛ 453.2}

Неспособные уповать на Божье прощение — Именно в то время я стала думать, что многие, находящиеся в психиатрических клиниках, попали туда из-за подобных переживаний. Их совесть постоянно обличала их во грехе, а слабая вера не позволяла рассчитывать на обещанное Богом прощение. Они слушали общепринятое описание ада, от которого, казалось, кровь должна застыть в жилах, и страшное впечатление откладывалось в их памяти. Ужасная картина стояла перед взором этих людей и во сне, и наяву до тех пор, пока они не утрачивали чувство реальности. Несчастные видели перед собой лишь пожирающее пламя мифического ада и слышали только вопли обреченных. Здравый смысл уступал место диким фантазиям и кошмарам. Тем, кто поддерживает учение о вечном аде, следовало бы тщательно исследовать, из какого источника исходит такая жестокая вера (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [25, 26], 1855 г.). {2РХЛ 454.1}

Кризис зачастую указывает на источник силы — Бог часто допускает в жизни людей кризис, открывая им их собственную слабость и указывая на источник силы. Если они, храбро сражаясь, молятся и бодрствуют в молитве, их слабые стороны станут сильными. Переживания Иакова содержат много ценных уроков для нас. Бог научил Иакова, что своей собственной силой он никогда не одержит победы, что он должен бороться с Богом, испрашивая силу свыше (Рукопись 2, 1903 г.). {2РХЛ 454.2}

Помните о благодати Христа — Когда Иаков, обманув Исава, согрешил и бежал из отчего дома, он был подавлен сознанием своей вины. Его, одинокого и бездомного, оторванного от всего, что ему было дорого, более всего терзала мысль о том, что грех, совершенный им, разлучил его с Богом, что он оставлен Небом. {2РХЛ 454.3}

Подавленный, печальный, он лег отдохнуть на голую землю. Вокруг него были только безлюдные холмы, а над ним — небо, усеянное яркими звездами. И вот во сне он видит странный свет и смутные очертания широкой лестницы, поднимающейся, как ему казалось, с земли, на которой он лежал, и ведущей вверх к самым вратам неба. По этой лестнице восходили и нисходили ангелы Божьи, а из сияния на самом верху доносился Божий голос, говоривший слова утешения и надежды. {2РХЛ 455.1}

Так Иакову дано было познать Того, Кто мог восполнить его нужды и напитать его алчущую душу, — Спасителя. С радостью и благодарностью Иаков увидел путь, на котором он, грешник, мог восстановить общение с Богом. Таинственная лестница, которую он видел во сне, символизировала Иисуса Христа — единственного

Посредника между Богом и человеком (Путь ко Христу с. [19, 20], 1892 г.). {2РХЛ 455.2}

Бремя вины приводит ко многим недугам — Расслабленный обрел в Иисусе исцеление и души, и тела. Духовное исцеление сопровождалось физическим выздоровлением. Мимо этого урока нельзя пройти. Сегодня тысячи людей страдают от болезней плоти, и они, подобно расслабленному, жаждут услышать: «Прощаются тебе грехи твои». Бремя греха влечет за собой беспокойство, неудовлетворенные желания и является основой всех болезней. Эти люди не найдут себе успокоения до тех пор, пока они не придут к Тому, Кто исцеляет души. Только Он может дать мир, который укрепит разум и оздоровит тело (Желание веков, с. [270], 1898 г.). {2РХЛ 455.3}

Невежество не снимает вины — Зная, что они истязают Того, Кто пришел спасти грешный мир от вечной погибели, их охватил бы ужас и муки совести. Но невежество не снимало с них вины — ведь их долг в том и состоял, чтобы познать и принять Иисуса как своего Спасителя (Желание веков, с. [744], 1898 г.). {2РХЛ 455.4}

Не преуменьшайте свою вину, ища оправдания греху — Нам не следует пытаться преуменьшать свою вину, ища оправдания греху. Мы должны принять Божью оценку греха, что очень нелегко для человека. Только Голгофа в состоянии отрыть нам ужасающую гнусность греха. Если бы нам самим пришлось нести всю тяжесть своей вины, то она раздавила бы нас, но, хотя это было несправедливо, Безгрешный занял наше место и понес наши беззакония. «Если исповедуем грехи наши, то Он [Господь], будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9) (Нагорная проповедь Христа, с. [116], 1896 г.). {2РХЛ 455.5}

Смиренные души признают вину — Люди, не смирившие свою душу перед Богом и не признавшие свою вину, еще не выполнили первое условие принятия. Если мы не пережили того покаяния, о котором впоследствии не сожалели, и не исповедали свой грех в истинном смирении души и сокрушении духа, возгнушавшись своим беззаконием, значит, мы никогда еще по-настоящему не стремились к прощению греха; а если никогда не стремились к этому, то никогда и не обретали мир Божий. Единственная причина, по которой нам, возможно, еще не отпущены прежние грехи, состоит в том, что мы не хотим смирить свои гордые сердца и согласиться с условиями слова истины. {2РХЛ 456.1}

По этому поводу нам дано ясное и понятное наставление. Исповедание греха, публичное или личное, должно быть чистосердечным и добровольным. Его не следует вытягивать из грешника. Оно не должно быть небрежным и легкомысленным, не надо навязывать его тем, кто не осознает омерзительного характера греха. Исповедание со слезами и печалью, когда человек изливает душу перед Богом,

обязательно будет принято безгранично сострадательным Богом. Псалмопевец говорит: «Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Псалтирь 33:19) (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [636, 637], 1889 г.). {2РХЛ 456.2}

Важно оставить грех — Вы навлекаете на себя осуждение, когда продолжаете грешить. В силе Христа перестаньте грешить. Богом было сделано все, чтобы с вами пребывала благодать, чтобы грех всегда представлялся ненавистным именно потому, что он — *грех*. А если кто согрешит, тот не должен предаваться отчаянию и рассуждать как человек, который потерял Христа (Письмо 41, 1893 г.). {2РХЛ 456.3}

Бог прощает всех, к Нему приходящих — Бог справедливо осуждает всех, кто не принимает Христа как своего личного Спасителя, но прощает каждого, кто приходит к Нему в вере и наделяет его способностью творить дела Божьи и через веру стать одно со Христом... Господь сделал все, чтобы человек мог безвозмездно обрести полное спасение и усовершиться в Нем. Бог желает, чтобы Его дети были освещены яркими лучами Солнца праведности и имели свет истины. Он приобрел спасение для мира бесконечно дорогой ценой, отдав Своего единородного Сына. Апостол спрашивает: «Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (Римлянам 8:32). Поэтому, если мы лишимся спасения, то вина за это ляжет не на Бога, а на нас самих, потому что мы отказались сотрудничать с Божественными силами. Мы не покорили свою волю воле Божьей (Ревью энд Геральд, 1 ноября 1892 г.; Избранные вести, т. 1, с. [375]). {2РХЛ 456.4}

Надежда для всех [См. «Путь ко Христу», главы «Покаяние», «Исповедание» и «Вера и принятие»] — Никому не следует предаваться унынию и отчаянию. Сатана может прийти к вам с безжалостным приговором: «Твое дело безнадежно. Тебя невозможно искупить». Но для вас есть надежда во Христе. Бог не повелевает нам побеждать искушения своими собственными силами. Он предлагает нам приблизиться к Нему и встать на Его сторону. Какие бы проблемы и трудности, отягощающие душу и тело, ни одолевали нас, Он готов дать нам свободу (Служение исцеления, с. [249], 1905 г.). {2РХЛ 457.1}

Глава 49. Печаль

Истощает жизненные силы — Печаль, огорчение, сильное волнение, недовольство, угрызения совести, чувство вины, разочарования, недоверие — все это постепенно истощает жизненные силы, вызывая расстройство здоровья и даже смерть... Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 458.1}

Ослабляет кровообращение — Печаль ослабляет кровообращение в кровеносных сосудах и нервах, а также замедляет работу печени. Она мешает процессу пищеварения и питания и приводит к обезвоживанию внутренних составляющих всего организма (Письмо 1, 1883 г.). {2РХЛ 458.2}

Не может исправить никакое зло — Печаль и беспокойство не могут исправить никакое зло, но зато могут причинить большой вред, тогда как жизнерадостность и надежда, освещая путь другим, являются «жизнью для того, кто нашел их, и здравием для всего тела его» (Притчи 4:22) (Знамения времени, 12 февраля 1885 г.; Христианский дом, с. [431]). {2РХЛ 458.3}

Для каждой ситуации предусмотрена помощь — Не следует позволять мыслям о будущем с его трудно разрешимыми проблемами и мрачными перспективами приводить в трепет наши сердца, вызывать дрожь в коленях, заставлять нас опускать руки. «Разве прибегнет к защите Моей, — говорит Всемогущий, — и заключит мир со Мною? тогда пусть заключит мир со Мною» (Исаии 27:5). Кто подчиняет свою жизнь Его водительству и посвящает себя на служение Ему, тот никогда не попадет в такую ситуацию, для которой Бог не предусмотрел бы помощь. Каким бы ни было наше положение, если мы повинуемся Слову Его, то имеем Руководителя, Который указывает нам путь; какими бы ни были наши затруднения, мы имеем надежного Советника; какими бы ни были наши скорби, тяжелые утраты или одиночество, мы имеем сострадающего Друга (Служение исцеления, с. [248, 249]], 1905 г.). {2РХЛ 458.4}

Предвкушение трудностей удваивает бремя — Мы находимся в мире, полном страданий. Трудности, испытания и скорби ожидают нас на всем пути в небесный дом. Но существует много людей, которые делают бремя жизни вдвойне тяжелым, постоянно живя в предчувствии беды. Если их постигают напасти или разочарования, они думают, что все гибнет, что их удел самый тяжелый, что они непременно окажутся в нужде. Таким образом, они действительно навлекают на себя нищету и бросают тень на все, что окружает их. Сама жизнь становится для них бременем. {2РХЛ 459.1}

Но нет необходимости вынашивать подобное. Понадобятся решительные усилия, чтобы изменить ход их мыслей, однако положительный результат возможен. Счастье людей как в этой, так и в грядущей жизни зависит от сосредоточенности их мыслей на светлом и радостном. Пусть они отвернутся от мрачной картины, нарисованной их воображением, и посмотрят на блага, которыми Бог усыпал их путь, и дальше — на невидимое и вечное (Служение исцеления, с. [247, 248], 1905 г.). {2РХЛ 459.2}

Бросая тень — Неразумно хранить в своей памяти неприятные воспоминания прошлого, наши грехи, разочарования, все время говорить о них, оплакивать их, пока уныние не одолеет нас совершенно. Унывающий человек объят мраком, он

препятствует свету Божьему проникнуть в его душу и бросает тень на путь других (Путь ко Христу, с. [117], 1892 г.). {2РХЛ 459.3}

Говорите больше о благословениях и меньше об испытаниях — Велика милость и доброта Господня к нам. Он никогда не оставит и не покинет доверяющихся Ему. Если бы мы говорили и думали меньше о наших испытаниях и больше о милости и благости Божьей, то оказались бы намного выше нашего уныния и беспокойства. Мои братья и сестры, чувствующие, что вы вступили в темную полосу жизни и подобно пленникам Вавилона должны повесить на вербах свои арфы, давайте превратим испытание в радостную песнь. {2РХЛ 459.4}

Вы можете сказать: как мне петь с такой мрачной перспективой передо мной, с таким бременем печали и потерь на моей душе? Но разве эти земные печали лишили нас всемогущего Друга, Которого мы имеем в Иисусе? Не должна ли дивная Божья любовь в даре Его дорогого Сына служить темой постоянной радости? Принося наши мольбы к престолу благодати, не забудем также вознести гимны благодарности. «Кто приносит в жертву хвалу, тот чтит Меня» (Псалтирь 49:23). Пока живет наш Спаситель, у нас есть причина для неустанной хвалы и благодарности (Ревью энд Геральд, 1 ноября 1881 г.; Избранные вести, т. 2, с. [268, 269]). {2РХЛ 460.1}

Перестаньте безутешно горевать (совет семье, потерявшей близкого человека) — Подобно Иову, вы считали, что у вас есть повод для огорчений, и не хотели утешиться. Было ли это разумно? Вы знаете, что смерть властвует над всеми живущими, и никто не может сопротивляться ей. Но вы сделали свою жизнь практически бесполезной из-за своего тщетного горя и печали. Ваши чувства можно вполне расценить как восстание против Бога. Я видела, как все вы рассуждали о постигшей вас утрате и давали волю своим бурным эмоциям, в результате ангелы закрыли свои лица, не желая видеть столь шумных выражений вашего горя, и удалились с этого места. {2РХЛ 460.2}

Давая волю чувствам, почему вы не вспомнили вашего Небесного Отца, Который отдал Своего единородного Сына ради нас, чтобы смерть не стала вечным сном? Почему вы не вспомнили, что Господь жизни и славы прошел через могилу и озарил ее Своим присутствием? Возлюбленный ученик Господа написал следующие слова: «Напиши: отныне блаженны мертвые, умирающие в Господе; ей, говорит Дух, они успокоятся от трудов своих, и дела их идут вслед за ними» (Откровение 14:13). Апостол хорошо понимал, о чем он говорил, когда писал эти слова; но когда вы предаетесь безутешному горю, согласуется ли ваше поведение с тем утешением, которое содержится в них? (Свидетельства для Церкви, т. 5, с. [313], 1885 г.). {2РХЛ 460.3}

Сосредоточение на себе — это эгоизм (совет служителю, убитому горем) — Брат _____, все время сосредоточивать свое внимание только на себе — это

разновидность эгоизма. Это совсем не похоже на апостола Павла, который был обложен немощью, однако думал о себе в последнюю очередь. Он переживал такие испытания, какие ты не переживал и никогда не будешь призван переживать, и, однако, он не делал их центром внимания; он не сосредоточивался на них, но возвеличивал благодать Божью. {2РХЛ 461.1}

Твоя жена тяжело болела и умерла. Твоя печаль была такой же глубокой, как все другие твои скорби. Ты поместил свою печаль глубоко в сердце, любил сосредоточиваться на ней; эгоистично вынашивал свою скорбь в своем разуме и своих мыслях и в результате подорвал свое здоровье. Затем страшным ударом для тебя была смерть твоей дочери, но другие переживали не менее, а даже более тяжкие испытания. Ты позволил этой беде лишить тебя мужества. Ты думал о ней, говорил о ней, ты изводил свою душу тем, что не в силах изменить и чему не в силах помочь. Грешно было так реагировать на несчастья, как реагировал ты. {2РХЛ 461.2}

Я знаю, что говорю. Если мыслям разрешено быть поглощенными печалью, то пища не усваивается и организм не получает достаточного питания (Письмо 1, 1883 г.). {2РХЛ 461.3}

Печаль вызывает прилив крови к голове (личный опыт) — Трудясь таким образом и словом, и пером, я получала из Батл-Крика письма, которые сильно меня расстраивали. Читая их, я испытывала невыразимое уныние духа, переходившее временами в отчаяние, и это на некоторое время парализовало мою жизненную энергию. Три ночи я почти не смыкала глаз, мысли мои тревожили меня. {2РХЛ 461.4}

Я, как могла, скрывала свои чувства от мужа и от той милой семьи, у которой мы жили. Никто не знал, какое бремя гнетет мою душу, когда я присоединялась к утренним и вечерним молитвам у семейного алтаря, но я стремилась возложить это бремя на великого Носителя бремен. Однако мои моления исходили из скорбящего сердца, и из-за непроизвольных приступов горя и отчаяния я часто запиналась и теряла мысль во время молитвы. Кровь приливала к голове, меня шатало, и я едва не падала в обморок. У меня часто текла кровь из носа, особенно когда я пыталась писать. Я вынуждена была откладывать перо, но не могла сбросить с себя груз тревоги и ответственности (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [576, 577], 1867 г.]). {2РХЛ 461.5}

Что делать с печалью — Исполнены ли вы сегодня печалью? Устремите свой взор на Солнце праведности. Не пытайтесь разрешить затруднения, но поверните свое лицо к свету, к престолу Божьему. Что вы там видите? Радугу завета, живое обетование Божье. Под ней престол милости, и всякий, кто использует благословения предлагаемой милости и принимает заслуги жизни и смерти Христа, имеет в радуге

завета блаженное уверение в принятии Отцом, пока существует Божий престол. {2РХЛ 462.1}

Вера — вот в чем мы нуждаемся. Пусть не колеблется ваша вера. Подвизайтесь добрым подвигом веры и держитесь вечной жизни. Предстоит суровая битва, но боритесь любой ценой, ибо обетования Божии во Христе Иисусе «да» и «аминь». Дайте свою руку Христу. Да, трудности должны быть побеждены, но ангелы, превосходящие силой, будут сотрудничать с народом Божьим. Обратите взор на Сион, устремитесь к городу праздничных собраний. Победителя ожидает славный венец и одежда, сотканная на небесном станке. Хотя сатана бросает свою адскую тень поперек вашего пути и стремится скрыть от вас таинственную лестницу, которая простирается от земли до престола Божьего и по которой восходят и нисходят ангелы — служебные духи для тех, кто наследует спасение, все же направьте свой путь ввысь, ставьте свои ноги со ступеньки на ступеньку и продвигайтесь к престолу Безграничного (Рукопись 66, 1895 г.). {2РХЛ 462.2}

Сочувствующие не всегда являются друзьями — Если вас окружают такие люди, которые не стремятся изменить тему вашего разговора или повернуть течение ваших мыслей в другое русло, если они сочувствуют всем вашим ощущениям, как реальным, то чем меньше вы будете в обществе таких людей, тем лучше. Они — не ваши друзья, но ваши худшие враги. Господь желает, чтобы вы взбодрились. {2РХЛ 463.1}

Вы похоронили дорогих друзей; я тоже, но я не осмеливаюсь спрашивать: почему Ты вверг меня в тяжелое испытание? Почему я снова и снова в сокрушении? И я получаю ответ в следующих строках: «Что Я делаю, теперь ты не знаешь, а уразумеешь после» (Иоанна 13:7). {2РХЛ 463.2}

Божьи цели часто бывают сокрыты тайной. Они не постижимы для ограниченного ума, но Тот, Кто видит конец от начала, знает лучше нас. В чем мы действительно нуждаемся — так это в освобождении от привязанности ко всему земному, чтобы усовершенствовать свой христианский характер, чтобы нам облечься в одежду Христовой праведности (Письмо 1, 1883 г.). {2РХЛ 463.3}

Труд ради других облегчает печаль — Апостол забывал о своих собственных приближающихся страданиях в заботе о тех, кого ему предстояло оставить один на один с предрассудками, ненавистью, преследованием. Он старался укрепить и ободрить нескольких христиан, сопровождавших его на место казни, повторяя обетования, данные тем, кто подвергается преследованиям за правду. Он уверял их, что из всего сказанного Господом относительно Его испытанных и верных детей ничто не останется неисполненным. {2РХЛ 463.4}

На малое время многочисленные искушения могли досаждать им, они могли лишиться земных удобств, но они могли ободриться уверениями в Божьей верности, говоря: «Я знаю, в Кого уверовал, и уверен, что Он силен сохранить залог мой на оный день» (2 Тимофею 1:12). Вскоре ночь испытаний и страданий подойдет к концу, и тогда взойдет заря светлого утра и полного дня (Ревью энд Геральд, 4 января 1912 г.). {2РХЛ 463.5}

Лучшие утешители — Те, кто перенес величайшие печали, часто приносят величайшее утешение другим, распространяя солнечный свет везде, куда они идут. Таковые были исправлены и смягчены своими страданиями. Они не потеряли доверия к Богу, когда скорби осаждали их, но цеплялись за Его защиту и любовь. Они являются живым доказательством нежной заботы Бога, Который творит как тьму, так и свет и исправляет нас для нашего же блага. Христос есть свет мира; в Нем нет тьмы. Драгоценный свет! Давайте жить в этом свете! Проститесь с печалью и жалобами. «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь» (Филиппийцам 4:4) (Реформатор здоровья, октябрь 1877 г.; Избранные вести, т. 2, с. [274]). {2РХЛ 464.1}

Средство против печали — Бог предусмотрел бальзам для каждой раны. Есть бальзам в Галааде, там есть врач. Не возьметесь ли вы как никогда раньше за изучение Священных Писаний? Ищите у Бога мудрости в каждой критической ситуации. В каждом испытании умоляйте Иисуса показать вам выход из ваших затруднений, тогда откроются ваши глаза и вы увидите средство избавления и примените к вашему случаю целительные обетования, записанные в Его Слове. {2РХЛ 464.2}

Тогда врагу не найдется места, чтобы ввергнуть вас в печаль и неверие, но вместо этого вы обретете веру, надежду и мужество в Господе. Святой Дух даст вам острую проницательность, чтобы вы увидели и восприняли каждое благословение, которое будет средством против печали, целительной ветвью для каждого глотка горечи, поднесенного к вашим устам. Каждый глоток горечи будет смешан с любовью Иисуса, и вместо жалоб и горечи вы осознаете, что любовь и благодать Иисуса настолько смешивается с печалью, что последняя превращается в мягкую, святую, освященную радость (Письмо 65а, 1894 г.; Избранные вести, т. 2, с. [273, 274]). {2РХЛ 464.3}

Разлука с Богом вызывает страдание души — Страдания Христа были столь мучительны из-за ужасного чувства потери благоволения Отца. Когда душа Его находилась в агонии, «был пот Его, как капли крови, падающие на землю» (Луки 22:44). Его ужасное страдание, вызванное сознанием того, что в этот критический момент Бог оставил его, изображает агонию, которую будет чувствовать грешник, когда он поймет слишком поздно, что Святой Дух оставил его (Рукопись 134, 1905 г.). {2РХЛ 464.4}

Понимание придет, когда мы окажемся в раю — Человек никогда не поймет земной истории, пока не окажется с Искупителем в Божьем раю. «Ибо Агнец, Который среди престола, будет пасти их и водить их на живые источники вод; и отрет Бог всякую слезу с очей их» (Откровение 7:17) (Рукопись 28, 1898). {2РХЛ 465.1}

Глава 50. Беспокойство и тревога

Беспокойство не созидает, а убивает — Беспокойство не созидает, а убивает. Единственный способ избежать беспокойства — вручить все скорби Христу. Не будем сосредоточиваться на темной стороне. Будем лелеять бодрость духа (Письмо 208, 1903 г.). {2РХЛ 466.1}

Думая о трудностях — Некоторые живут в постоянном страхе и тревоге за будущее. А между тем они каждый день окружены очевидными доказательствами Божьей любви, пользуются обильными дарами Его провидения, но не замечают Его благословений. Их мысли постоянно сосредоточены на различных неприятностях, которые, по их мнению, грозят им в будущем, или на каком-то действительном, но фактически незначительном затруднении, которое настолько ослепляет их, что они перестают видеть то многое, за что должны были бы благодарить Господа. Трудности, с которыми они сталкиваются, не приближают их к Богу — единственному Источнику помощи — а, наоборот, удаляют от Него, вызывая беспокойство и ропот (Путь ко Христу, с. [121, 122], 1892 г.). {2РХЛ 466.2}

Беспокойство утяжеляет бремя — Я очень боюсь, что мы находимся в опасности, беспокоясь и изобретая иго для нашей шеи. Не будем беспокоиться, ибо в противном случае мы делаем наше иго трудным, а бремя тяжким. Будем делать все, от нас зависящее, не беспокоясь и доверяя Христу. Изучайте Его слова: «Всё, чего ни попросите в молитве с верою, получите» (Матфея 21:22). Эти слова являются залогом того, что всемогущий Спаситель даст доверяющим Ему все, что Он может дать. Являясь слугами небесной благодати, мы должны с верой просить, а затем в доверии ожидать спасения Божьего. Мы не должны бежать впереди Него, пытаясь добиться желаемого своими силами. Нам следует просить во имя Его, а затем действовать с верой в Его могущество (Письмо 123, 1904 г.). {2РХЛ 466.3}

Не в воле Божьей — Не в Божьей воле, чтобы Его дети были обременены заботами (Путь ко Христу, с. [122], 1892 г.). {2РХЛ 467.1}

Беспокойство приводит к заболеваниям — Когда все ошибки исправлены, мы можем спокойно, если Дух Божий будет побуждать нас к этому, с верой представить нужды больного Господу. Он знает каждого по имени и заботится о каждом человеке,

как будто этот человек — единственный на всем свете, за кого был отдан возлюбленный Сын Божий. Поскольку любовь Божья так велика и неизменна, больных следует побуждать довериться Ему и ободриться. Постоянное беспокойство о себе постепенно приводит к слабости и болезни. Если больные поднимутся над унынием и тоской, перспектива их выздоровления станет более реальной, потому что «око Господне над боящимися Его и уповающими на милость Его» (Псалтирь 32:18) (Служение исцеления, с. [229], 1905 г.). {2РХЛ 467.2}

Перестань беспокоиться (совет подруге, оказавшейся перед лицом смерти) — Я думаю о тебе и печалюсь от того, что ты скорбишь душой. Я бы утешила тебя, если бы это было в моих силах. Разве Иисус, драгоценный Спаситель, не был много раз для тебя настоящим Помощником в трудное для тебя время? Не огорчай Святого Духа, но перестань беспокоиться. Именно об этом ты много раз говорила другим. Молюсь о том, чтобы тебя утешили слова тех, кто не болен так, как ты, и чтобы Господь помог тебе (Письмо 365, 1904 г.; Избранные вести, т. 2, с. [253]). {2РХЛ 467.3}

Вырываясь из рук Иисуса — Если бы мы приучили нашу душу иметь больше веры, больше любви, больше терпения, больше полного доверия нашему Небесному Отцу, то мы испытывали бы больше мира и счастья, переживая конфликты этой жизни. Господу не угодно, чтобы мы тревожились и вырывались из рук Иисуса. Он — единственный источник всякой милости, осуществление всех обетований и всех благословений... Наше странствование действительно было бы одиноким, если бы не Иисус. «Не оставлю вас сиротами» (Иоанна 14:18), — говорит Он нам. Будем же лелеять Его слова, верить Его обетованиям, повторять их днем, размышлять о них ночью и быть счастливыми (Рукопись 75, 1893 г.; Наше высшее призвание, с. [120]). {2РХЛ 467.4}

Покоясь в Христовой любви — Давайте свернем с пыльных, оживленных магистралей жизни и отдохнем в тени Христовой любви. Именно здесь мы сможем почерпнуть силу для борьбы. Именно здесь мы узнаем, как облегчить свой тяжкий труд и перестать беспокоиться, как говорить и петь во славу Бога. Пусть все труждающиеся и обремененные научатся у Христа спокойному доверию. Если они хотят обрести Его мир и покой, то должны сесть в Его тени (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [69, 70], 1902 г.). {2РХЛ 468.1}

Ответственность Божья и моя — Когда мы берем в свои руки дело, которое нам необходимо совершить, и полагаемся в надежде на успех на собственную мудрость, то взваливаем на себя бремя, которое Бог не возлагал на нас, и пытаемся нести его без Его помощи. Мы берем на себя ответственность, которая принадлежит Богу, и, по сути, ставим себя на Его место. Нас могут коснуться всевозможные волнения, опасности и потери (а без них в жизни не обойтись), но если мы искренне верим, что

Господь нас любит и желает нам только добра, мы перестанем беспокоиться о будущем. Мы вполне доверимся Богу, как ребенок доверяется своим любящим родителям, и тогда наши беды и мучения исчезнут, ибо наша воля растворится в воле Божьей (Нагорная проповедь Христа, с. [100, 101], 1895 г.). {2РХЛ 468.2}

Беспокойство и заботы о будущем — В постоянном уповании на Бога — безопасность, уповая, вам не нужно будет все время бояться какого-нибудь несчастья в будущем. Вся эта ненужная тревога и беспокойство уйдут. У нас есть Небесный Отец, Который заботится о Своих детях, и Его благодати будет довольно для вас в любое бедственное время (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [72], 1868 г.). {2РХЛ 469.1}

Предоставляя будущее в Божьи руки — Хотя повседневные потребности их удовлетворены, многие опасаются вверить свое будущее Богу и живут в постоянной тревоге, как бы их не постигла нужда и не пришлось бы страдать их детям. Другие находятся в постоянном предчувствии какого-либо несчастья или преувеличивают трудности, с которыми им приходится сталкиваться, и поэтому они не замечают многих благословений, за которые следовало бы благодарить Бога. Встречая препятствия на своем пути, они не ищут помощи у Бога — единственного Источника силы, а, напротив, отдаляются от Него в тревоге и ропоте... {2РХЛ 469.2}

Иисус — наш Друг, все Небо заинтересовано в нашем благополучии, и наше беспокойство и страх огорчают Святого Духа Божьего. Не следует допускать, чтобы беспокойство овладевало нами, ведь оно не помогает нам переносить испытания, а только терзает душу и изнуряет нас. В наших душах не должно быть места недоверию к Богу, которое побуждает нас хлопотать на случай будущей нужды и превращает озабоченность в главный принцип жизни, как будто бы все наше счастье заключается в этих земных благах (Патриархи и пророки, с. [293, 294], 1890 г.). {2РХЛ 469.3}

Чрезмерное беспокойство — Бог не осуждает благоразумия и предусмотрительности в использовании жизненных благ, но не в Его воле лихорадочная озабоченность, чрезмерное беспокойство в мирских делах (Ревью энд Геральд, 1 марта 1887 г.; Советы по управлению ресурсами, с. [159]). {2РХЛ 469.4}

Беспокойство ослабляет физические силы — Испытания и волнения, которые перенес Павел, отрицательно сказались на его здоровье (Деяния апостолов, с. [488], 1911 г.). {2РХЛ 469.5}

Христиане с неспокойными сердцами — Многие из утверждающих, что они являются последователями Христа, имеют беспокойное, трепещущее сердце, потому что боятся довериться Богу. Они не покоряются Ему полностью, поскольку уклоняются от последствий, которые подобное подчинение может за собой повлечь.

Если они не покорятся Богу, то не смогут обрести мир (Служение исцеления, с. [480, 481], 1905 г.). {2РХЛ 469.6}

Минута за минутой — Об одном я хочу вас предостеречь. Не тревожьтесь и не беспокойтесь; не стоит делать этого. Не пытайтесь совершить слишком много. Если вы не будете браться за слишком многое, то преуспеете в своих свершениях намного больше, чем пытась осуществить слишком много планов. Постоянно помните слова Христа: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Марка 14:38). Христос — ваш личный Спаситель. Верьте, что минута за минутой, час за часом Он проявляет Свою спасающую силу. Он находится рядом с вами во всякое трудное время (Письмо 150, 1903 г.). {2РХЛ 470.1}

Не следует создавать себе трудностей заранее — Нам следует поступать как людям, искупленным кровью Христа. Мы должны радоваться крови Христа и прощению грехов. Именно это мы должны делать, и пусть Бог поможет нам освободить наш ум от мрачных картин и думать о том, что принесет нам свет. Теперь я хочу привести еще один текст из Священного Писания: «Не заботьтесь ни о чем» (Филиппийцам 4:6). Что это означает? Не следует создавать себе трудности заранее. Не создавайте себе заблаговременно времени скорби. Братья, оно наступит достаточно скоро. Нам нужно думать о дне сегодняшнем, и если мы будем добросовестно исполнять обязанности сегодняшнего дня, то приготовимся к завтрашним обязанностям (Рукопись 7, 1888 г.). {2РХЛ 470.2}

Стремясь достичь мирского эталона — Многие люди стенают под грузом забот, стремясь достичь мирского эталона. Они избрали служение миру, приняли все связанные с этим трудности, подчинились его правилам. Поэтому такой человек испорчен, и жизнь для него — бремя. Чтобы удовлетворить свои амбиции и мирские желания, люди идут против совести и мучаются под бременем вины. Постоянная забота истощает жизненные силы. {2РХЛ 470.3}

Господь призывает их расторгнуть эти узы рабства. Он приглашает их взять Его иго. Он говорит: «Иго Мое благо, и бремя Мое легко». Он советует искать прежде всего Царства Божьего и Его праведности и обещает, что все потребное для земной жизни приложится. {2РХЛ 471.1}

Беспокойство слепо и не различает будущего. Но Иисус видит конец от начала. Он знает, как найти выход из любого затруднительного положения (Желание веков, с. [330], 1898 г.). {2РХЛ 471.2}

Вера может быть непобедима — Не волнуйтесь. Когда вы жалуетесь, оказавшись в затруднительном положении или испытывая на себе давление внешних обстоятельств, вы тем самым показываете, что у вас слабая и немощная вера. Докажите словами и делами, что ваша вера непобедима. У Господа много

возможностей. Он владеет миром. Взирайте на Того, Кто может даровать вам свет, силу и успех. Он благословит каждого, кто стремится передавать людям Его свет и любовь (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [212], 1902 г.). {2РХЛ 471.3}

Растения не растут, беспокоясь о росте или прилагая усилие — Вместо того, чтобы усиливать в себе беспокойство мыслью о том, что вы не возрастаете в благодати, выполняйте свои повседневные обязанности, несите бремя душ в вашем сердце и всеми силами стремитесь спасти погибающих. Будьте добры, тактичны, сострадательны. Рассказывайте в смирении о блаженном уповании, говорите о любви Иисуса, о Его благости, милости и праведности и перестаньте беспокоиться о том, растете вы или не растете. Растения не растут, прилагая усилие... Растение не беспокоится постоянно о своем росте, оно просто растет под Божьим попечением (Наставник молодежи, 3 февраля 1898 г.; Моя жизнь сегодня, с. [103]). {2РХЛ 471.4}

Средство против беспокойства — Бог заботится обо всем и содержит все, что Он сотворил... Бог знает о всякой пролитой слезе, и ни одна улыбка не остается не замеченной Им. {2РХЛ 471.5}

Если бы мы полностью поверили в это, у нас исчезли бы необоснованные беспокойства. В своей жизни мы не имели бы тех многих разочарований, какие имеем теперь. Потому что буквально все — большое или малое — мы предавали бы в руки Бога, Который не может быть ни смущен, ни обременен никаким множеством забот. А потому мы можем наслаждаться внутренним покоем, который для многих долгое время оставался неизвестным (Путь ко Христу, с. [86], 1892 г.). {2РХЛ 472.1}

Вера рассеивает беспокойство — Все мы очень обеспокоены поисками счастья, но многие редко находят его из-за того, что ищут его не тем способом, вместо того чтобы за него бороться. Мы должны прилагать самые ревностные усилия и соединять наши желания с верой. Тогда счастье само по себе посетит нас... Если мы можем, невзирая на неблагоприятные обстоятельства, доверчиво покоиться в Божьей любви, то сознание Его присутствия воодушевит нас глубокой, невозмутимой радостью. Это происходит посредством веры, которая помогает нам не раздражаться, не беспокоиться, но полагаться на безграничную силу (Письмо 57, 1897 г.; Моя жизнь сегодня, с. [184]). {2РХЛ 472.2}

Главная цель — Те, кто служение Богу и славе Его сделают своей высшей целью, увидят, как все трудности исчезнут, и путь их выпрямится (Желание веков, с. [330], 1898 г.). {2РХЛ 472.3}

Самое важное — исполнение сегодняшних обязанностей — Добросовестное исполнение сегодняшних обязанностей — это лучшая подготовка к завтрашним испытаниям. Не взваливайте на себя все завтрашние обязательства и заботы, не

прибавляйте их к бремени сегодняшнего дня. «Довольно для *каждого* дня своей заботы» (Матфея 6:34) (Служение исцеления, с. [481], 1905 г.). {2РХЛ 472.4}

Только сегодняшний день принадлежит нам; в течение этого дня мы обязаны жить для Бога. Именно в этот день нам надлежит передать все наши намерения и планы в руки Христа и возложить на Него все наши заботы, ибо Он печется о нас. «Ибо *только* Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремии 29:11). «Оставаясь на месте и в покое, вы спаслись бы; в тишине и в уповании крепость ваша» (Исаии 30:15) (Нагорная проповедь Христа, с. [101], 1896 г.). {2РХЛ 472.5}

Не позволяйте, чтобы завтрашние заботы сделали вас несчастными. Смело и бодро исполняйте обязанности дня сегодняшнего. Мы должны иметь веру и доверие сегодня. Сегодняшний день отпущен нам для жизни. Дающий силу для сегодня даст ее и для завтрашнего дня (Знамения времени, 5 ноября 1902 г.; В небесных обителях, с. [269]). {2РХЛ 473.1}

Сила для каждого испытания — Наш Небесный Отец измеряет и взвешивает каждое испытание перед тем, как Он позволяет ему обрушиться на верующего. Он учитывает обстоятельства и силы человека, которому предстоит выдержать Божье испытание, и никогда не допускает, чтобы испытание оказалось сверх сил человеческих. Если человек не выдержал и пал, этого никогда не происходит по вине Бога, якобы не давшего силу благодати, но по вине искушаемого, так как он не бодрствовал, не молился и не принял верою помощь, которую Бог в изобилии приготовил для него. Христос никогда не подвел верующего в час его борьбы. Верующий должен призывать обетование и вступать в сражение с врагом во имя Господа, и тогда он никогда не узнает, что такое поражение (Рукопись 6, 1889 г.). {2РХЛ 473.2}

Глава 51. Страх

Миллионы скованы страхом — Миллионы и миллионы оказались опутаны цепями ложных религий, порабощены страхом и безразличны ко всему. Они трудятся, подобно рабочему скоту, лишенные надежды и радости в этом мире, не знающие ничего, кроме страха за завтрашний день. Только благая весть о милости Божьей может возвысить душу (Желание веков, с. [478], 1898 г.). {2РХЛ 474.1}

Не доверяя Богу, люди испытывают множество страхов — Многие люди не хотят собирать себе сокровище на небесах, то есть делать добро с помощью тех средств, которые Бог им одолжил. Они не доверяют Богу и сильно опасаются за свое

будущее. У них такие же злые и неверующие сердца, как и у сынов Израилевых в древности. {2РХЛ 474.2}

Бог обеспечивал этот народ всем необходимым в соответствии с его потребностями, но сыны Израилевы все время боялись за свое будущее. Во время странствований они жаловались и роптали, будто Моисей их вывел только для того, чтобы уморить голодом взрослых и детей. Воображаемая, мнимая нужда закрыла их глаза и сердца, и они не замечали милость и благость Божью, которая проявлялась на протяжении всего времени их странствования, и не благодарили Его за все это изобилие. {2РХЛ 474.3}

Точно так же ведут себя в наш век неверия и всеобщего вырождения называющие себя детьми Божьими. Они боятся, что окажутся в нужде, что их дети будут терпеть лишения или внуки не будут иметь того, что имеют они. Они не отваживаются довериться Богу. Такие люди не веруют по-настоящему в Того, Кто наделяет их благословениями и многочисленными дарами и Кто дарует им таланты для продвижения Его дела во славу Его (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [656, 657], 1871 г.). {2РХЛ 474.4}

Сатана пытается управлять посредством страха — Бог никогда не принуждает совесть и волю человека; сатана же, наоборот, постоянно прибегает к насилию и жестокости, чтобы подчинить своей власти тех, кого он не может соблазнить иным путем. Используя страх и силу, он пытается поработить совесть человека и добиться таким путем уважения и преклонения. Для этого он действует через религиозные гражданские власти, побуждая их издавать законы, противоречащие Закону Божьему (Великая борьба, с. [591], 1888 г.). {2РХЛ 475.1}

Страхи усиливаются, когда к ним прислушиваются — Если мы прислушиваемся к своим сомнениям и страхам и пытаемся понять и объяснить все, что наш ограниченный разум вместить не в силах, не имея веры, наши трудности лишь возрастут и углубятся. Но если мы приходим к Богу, сознавая, что мы беспомощны и зависимы (какими являемся в действительности), и с смирением и живой верой открываем наши нужды перед Тем, разум Которого безграничен, Который видит все в Своем творении и управляет всем по Своей воле и Слову, Он услышит нашу мольбу и озарит Своим светом наши сердца. В искренней молитве мы приходим в соприкосновение с разумом Безграничного. В то время мы, может быть, не имеем прямых доказательств, что наш Искупитель с любовью и сочувствием склонился над нами в нежной заботе, но это так. Хотя мы можем и не чувствовать явного прикосновения, Его рука обнимает нас с нежностью и любовью (Путь ко Христу, с. [96, 97], 1892 г.). {2РХЛ 475.2}

Причина болезни тела и ума — Действительно болезненными делает тело и ум почти у всех людей чувство недовольства и неудовлетворенности. У этих людей нет

Бога, нет надежды, которая проникает во внутреннее за завесу и которая для души как бы якорь безопасный и крепкий. Все, имеющие эту надежду, очищают себя, поскольку Он чист. Таковые свободны от беспокойства, томления, ропота и недовольства, они не выискивают постоянно злое и не накапливают в себе отрицательные эмоции. Но мы видим, как многие братья переживают время скорби раньше положенного срока. На их лицах написана тревога, они ни в чем не находят утешения, но все время со страхом ожидают чего-то ужасного (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [566], 1867 г.). {2РХЛ 475.3}

Страх не приносит облегчения душе — Вы должны иметь ясное понимание Евангелия. Христианская жизнь — это не печальная и не угрюмая жизнь, а жизнь мира, радости, сопряженная с Христовым достоинством и серьезностью. Наш Спаситель никак не желает, чтобы мы вынашивали сомнения, страхи и тревожные предчувствия. Они не приносят облегчения душе, и их нужно скорее порицать, чем приветствовать. Мы можем иметь радость неизреченную и преславную (Рукопись 6, 1888 г.; Евангелизм, с. [180]). {2РХЛ 476.1}

Вера возрастает в борьбе с сомнением и страхом — Бог часто ставит нас в трудные обстоятельства, чтобы побудить нас прилагать более энергичные усилия. По Его провидению в нашей жизни нередко появляются особые раздражители для испытания нашего терпения и веры. Бог преподает нам уроки доверия. Он желает научить нас, к кому обращаться за помощью и силой в бедственное время. Таким образом, мы приобретаем практическое знание Его Божественной воли, столь необходимое в нашей повседневной жизни. Вера укрепляется в напряженной борьбе с сомнениями и страхом (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [116, 117], 1876 г.). {2РХЛ 476.2}

Страх обнаруживает неверие — Как Иисус покоился верой в заботе Отца, так и мы должны покоиться в заботливых руках нашего Спасителя. Если бы ученики доверяли Ему, они были бы спокойны. Их страх в момент опасности выявил недостаток веры. Пытаясь спасти себя, они забыли про Иисуса; и только когда ученики, убедившись в своей беспомощности, обратились к Нему, Он мог им помочь. {2РХЛ 476.3}

Как часто мы поступаем так же, как ученики! Когда надвигаются бури искушений, яростно сверкают молнии и волны отчаяния накатываются на нас, мы боремся с бурей в одиночку, забывая Того, Кто может помочь нам. Мы полагаемся на собственные силы до тех пор, пока не теряем последнюю надежду и не ощущаем близость смерти. Только тогда мы вспоминаем Иисуса, и, если молим о Его спасении, наша просьба не будет напрасной. Хотя Он горестно укоряет нас в неверии и самонадеянности, однако никогда не откажется оказать нам помощь, в которой мы нуждаемся. На суше ли, на море ли, если Спаситель в наших сердцах, нам нечего бояться. Живая вера в

Искупителя успокоит жизненное море и избавит нас от опасности так, как Он сочтет наилучшим для нас (Желание веков, с. [336], 1898 г.). {2РХЛ 477.1}

Опасно проявлять страх в комнате больного — Всем братьям и сестрам, служащим больным, необходимо понимать важность внимательного отношения к законам здоровья. Повиновение этим законам особенно важно в комнате больного. Нигде столь многое не зависит от правильности выполнения каждой мелочи со стороны ухаживающих. Если заболевание серьезное, малейшая небрежность и даже легкая невнимательность к особым нуждам больного или опасностям, которые ему угрожают, проявление страха, возбужденность, раздражение или недостаток сострадания — все это может нарушить шаткое равновесие между жизнью и смертью и стать причиной гибели больного, который в противном случае мог бы выздороветь (Служение исцеления, с. [219], 1905 г.). {2РХЛ 477.2}

Страх огорчает Святого Духа — Вера доверяет Богу на слово, не настаивая на понимании значения тяжелых переживаний, которые случаются в жизни. Но у многих очень мало веры. Они всегда чего-то боятся и о чем-то беспокоятся. Каждый день их окружают со всех сторон знаки Божьей любви, однако они не замечают этих благословений. А встречающиеся им трудности, вместо того чтобы приближать к Господу, разделяют их с Ним, пробуждая в них беспокойство и ропот... Ведь Иисус — их Друг. Все небо заинтересовано в их благополучии, а их страх и ропот огорчают Святого Духа. Мы должны верить не потому, что мы видим или чувствуем, что Бог слышит нас. Мы должны доверять Его обетованиям. Когда мы верой приходим к Нему, мы должны верить, что всякое прошение, всякая мольба проникают в сердце Христа. Испрашивая Его о благословении, мы должны верить, что получаем его, и благодарить за то, что получили его. Затем мы должны исполнять наши обязанности, будучи уверены в том, что благословение будет послано как раз тогда, когда мы более всего будем в нем нуждаться. Когда мы научимся делать это, мы станем осознавать, что наши молитвы не остаются без ответа. Бог сделает для нас «несравненно больше», «по богатству славы Своей» и «по действию державной силы Его» (Ефесянам 3:20, 16; 1:19) (Служители Евангелия, с. [261, 262], 1915 г.). {2РХЛ 477.3}

Свобода от вины приносит свободу от страха — Аарон, а также и народ отшатнулись от Моисея, боялись подойти к нему. Видя их смущение и ужас, но не зная причины этого, он убеждал их приблизиться. Он говорил об обещании Бога примириться с ними и уверял, что Он вновь будет благосклонен к ним. Ничего, кроме любви и нежности, они не слышали в его голосе, и наконец какой-то смельчак решился приблизиться к нему. Объятый благоговейным страхом, будучи не в состоянии говорить, он молча указал на лицо Моисея, а затем на небо. Великий вождь понял значение этого жеста. Терзаемые совестью, считая себя все еще в немилости у Бога, они не могли переносить небесного света, который стал бы для них источником радости, будь они послушны Богу. Виновность внушает страх. Душа, чистая от греха,

не будет пытаться скрыться от небесного света (Патриархи и пророки, с. [329, 330], 1890 г.). {2РХЛ 478.1}

Что делать, когда одолевает страх — Только чувство Божьего присутствия может избавить от страха, который омрачает жизнь робкого ребенка. Пусть он хранит в памяти обетование: «Ангел Господень ополчается вокруг боящихся Его и избавляет их» (Псалтирь 33:8). Пусть он прочитает удивительную историю об Елисее, который был защищен мощным воинством небесных ангелов от окружившей его вооруженной вражеской армии. Пусть он прочитает о Петре, приговоренном к смерти в темнице, которому явился ангел Божий и вывел его как Божьего слугу оттуда, минуя вооруженных стражников, массивные дери и огромные железные ворота с задвижками и засовами. {2РХЛ 478.2}

Пусть он прочитает о событии на море, когда Павел — узник, следовавший на суд и казнь, сказал утомленным бурей, изнуренным трудом и длительным голодом солдатам и морякам такие слова ободрения и надежды: «Теперь же убеждаю вас ободриться, потому что ни одна душа из вас не погибнет... Ибо Ангел Бога, Которому принадлежу я и Которому служу, явился мне в эту ночь и сказал: „не бойся, Павел! тебе должно предстать пред кесаря, и вот, Бог даровал тебе всех плывущих с тобою». С верой в это обетование Павел убеждал своих попутчиков: «Ни у кого из вас не пропадет волос с головы». Так и произошло. На корабле был всего один человек, через которого Бог мог действовать, и весь корабль, наполненный языческими солдатами и моряками, был сохранен. «Все спаслись на землю» (Деяния 27:22—24, 34, 44) (Воспитание, с. [255, 256], 1903 г.). {2РХЛ 479.1}

Бог поступает с нами открыто — Однако наш Господь не обманывает нас. Он не говорит нам: «Не бойся. На твоем пути опасности нет». Потому что Он знает, что есть и опасность, и испытания, Он прямо говорит нам об этом. Бог не берет Свой народ из мира греха и зла, но указывает на безопасное убежище. Иисус молился за Своих учеников: «Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла» (Иоанна 17:15). «В мире, — говорит Он, — будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Иоанна 16:33) (Путь о Христу, с. 122, 123, 1892 г.). {2РХЛ 479.2}

Отвлекитесь от себя — Отвлекитесь от себя и направьте свой взор на Иисуса. Вы можете признавать себя грешником, и в то же время у вас есть преимущество признавать Христа вашим Спасителем. Он пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию. Сатана будет указывать человеку на трудности и внушать ему свои мысли, чтобы тот ослаб в вере и потерял мужество. Он умножает искушения, которые одно за другим проходят через разум, но прислушиваться к эмоциям и давать волю чувствам значит принимать злого гостя сомнения, и, делая это, вы попадете в сети отчаяния. Вы можете спросить: «Что мне делать с этими ужасными внушениями?» Изгоните их из разума, взирая на несравненные глубины любви

Спасителя. Не превозносите свои чувства, не говорите о них, не боготворите их, какие бы они ни были: хорошие, плохие, печальные или ободряющие (Письмо 41, 1893 г.). {2РХЛ 480.1}

Побеждайте страх, доверяя Иисусу — Иисус приглашает нас прийти к Нему, и Он снимет груз с наших усталых плеч и возложит на нас Свое иго, которое легко, и Свое бремя, которое не тяжко. Путь, по которому Он приглашает нас идти, не стоил бы нам никаких мук, если бы мы всегда шли только им. Только когда мы уклоняемся с пути исполнения долга, дорога становится трудной и тернистой. Жертвы, которые мы должны принести, следуя за Христом, сводятся лишь к определенному количеству шагов, их нам необходимо предпринять, чтобы вернуться на путь света, мира и счастья. Сомнения и страхи тем больше усиливаются, чем упорнее их лелеют; и в результате сложнее от них потом избавиться. Вполне безопасно отказаться от любой человеческой помощи и взяться за руку Того, Кто подхватил и спас тонущего ученика в бурном море (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [558], 1881 г.). {2РХЛ 480.2}

Христос — Носитель бремени — Открывайте перед Богом свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения! Вы не утомите и не обремените Его этим... Его любящее сердце трогают наши скорби. Он переживает вместе с нами, когда мы рассказываем Ему о них. Приходите к Нему со всем, что смущает и беспокоит вас. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой: ведь Он держит миры и управляет вселенной. Все, что касается нашего внутреннего мира, не может быть маловажным для Него. Нет ни одной главы в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог ее прочесть; никакое наше недоразумение не может быть настолько трудным, чтобы Он не был в состоянии помочь. Никакое несчастье, которое может постигнуть малейшего из Его детей, никакая тревога, беспокоящая душу, любая радость, каждая искренняя молитва — ничто не ускользает от взора нашего Небесного Отца, Который с участием откликается на все... Отношения между Богом и каждым человеком настолько определенны и полны, как будто этот человек является единственной душой на земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына (Путь ко Христу, с. [100], 1892 г.). {2РХЛ 480.3}

Глава 52. Депрессия

Многие болезни являются результатом умственной депрессии. — Спокойный ум и радостный дух принесут телу здоровье, а душе — крепость. Ничто так не способствует болезни, как угнетение духа, угрюмость и печаль (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [702], 1868 г.). {2РХЛ 482.1}

Очень многие болезни, от которых страдают люди, являются результатом душевной депрессии (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 482.2}

Освобождение от депрессии ускоряет выздоровление — Поскольку любовь Божья так велика и неизменна, больных следует побуждать довериться Ему и ободриться. Постоянное беспокойство о себе постепенно приводит к слабости и болезни. Если больные поднимутся над унынием и тоской, перспектива их выздоровления станет более реальной, потому что «око Господне над боящимися Его и уповающими на милость Его» (Псалтирь 32:18) (Служение исцеления, с. [229], 1905 г.). {2РХЛ 482.3}

Депрессия, вызванная холодной сдержанностью — Некоторые собратья сохраняют холодную сдержанность и железное достоинство, это отталкивает всех, кто с ними соприкасается. Подобный дух заразителен, он создает атмосферу, губительную для добрых порывов и решений, и она, в свою очередь, заглушает естественные потоки человеческого сочувствия, радушия и любви. Попадая в такую атмосферу, люди становятся сдержанными и даже холодными; их открытость и великодушие увядают из-за невостребованности этих качеств. {2РХЛ 482.4}

Столь противоестественные мрачность и холодность вредны не только для духовного, но и для физического здоровья. Мрак и холод недружелюбной атмосферы отражаются на внешнем виде. Лица великодушных, сострадательных людей излучают истинную благостность, а у тех, кто не взращивает в себе добрых мыслей и бескорыстных мотивов, на лицах написаны те же чувства, что и на сердце (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [64], 1876 г.). {2РХЛ 483.1}

Плохо проветриваемые помещения тоже вызывают душевную депрессию — Воздействие замкнутого, плохо проветриваемого помещения таково, что организм становится слабым и болезненным, кровообращение затрудняется, так как кровь, не очищаемая животворным воздухом, даром Небес, вяло движется по сосудам; сознание становится подавленным и угрюмым, нервы расшатываются, и сопротивление человека болезням уменьшается (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [702, 703], 1868 г.). {2РХЛ 483.2}

Депрессия и уныние из-за недостаточного количества кислорода — Легким необходимо предоставить максимальную свободу. Их объем увеличивается, если грудная клетка не стеснена, но уменьшается, если легкие чем-то сжаты. Поэтому губительные последствия привычки проводить много времени сидя, наклонившись, ссутулившись над своей работой, стали столь распространены в наше время. В таком положении невозможно глубоко дышать. Поверхностное дыхание вскоре становится привычкой, и легкие теряют способность в достаточной мере расширяться... {2РХЛ 483.3}

Таким образом снижается поступление кислорода в кровь. Она движется медленно. Отработанные ядовитые вещества, которые должны удаляться из легких через выдыхание, задерживаются, попадая в кровь и загрязняя ее. Это отражается не только на легких, но и на желудке, на печени и мозге. Кожа приобретает желтоватый оттенок, пищеварение замедляется, сердце ослабевает, мозг затуманивается, мысли путаются, настроение ухудшается, весь организм становится вялым и особенно восприимчивым к болезням (Служение исцеления [272, 273], 1905 г.). {2РХЛ 483.4}

Правильное дыхание успокаивает нервы — Чтобы иметь хорошую кровь, мы должны правильно дышать. Полный, глубокий вдох чистого воздуха, наполняющий легкие кислородом, очищает кровь. Кислород придает крови яркий цвет и направляет животворный поток ко всем органам тела. Правильное дыхание успокаивает нервы, улучшает аппетит, совершенствует процесс пищеварения и, наконец, способствует крепкому, освежающему сну (Служение исцеления, с. [272], 1905 г.). {2РХЛ 484.1}

Водянка и болезнь сердца способствовали депрессии Елены Г. Уайт — Болезнь тяжким грузом навалилась на меня. На протяжении нескольких лет я мучилась от водянки и болезни сердца, подавляющей меня и подрывающей мою веру и мужество (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [185], 1859 г.). {2РХЛ 484.2}

Взятая взаймы сила вызывает депрессию — Через невоздержание, начало которому положено в семье, органы пищеварения ослабевают, и вскоре обычная пища перестает удовлетворять аппетит. При неблагоприятных для здоровья обстоятельствах появляется жажда более возбуждающей пищи. Чай и кофе дают немедленный эффект. Под влиянием этих ядов нервная система возбуждается, и в некоторых случаях на время кажется, будто разум обретает вдохновение, а воображение становится более живым. Поскольку эти стимулирующие вещества приводят к заманчивым результатам, многие приходят к выводу, что эти вещества им действительно нужны, но за этим всегда следует реакция организма. {2РХЛ 484.3}

Нервная система как бы берет взаймы силу из ее будущих источников для настоящего момента, и вслед за этим временным воодушевлением всегда наступает депрессия. Внезапность облегчения, полученного от употребления чая и кофе, лишь доказывает, что кажущаяся сила — это лишь нервное возбуждение, которое в результате оказывается вредным для организма (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [31], 1890 г.; Воспитание детей, с. [403]). {2РХЛ 484.4}

Суровая холодность в браке вызывает депрессию — Твоя жена выходила за тебя по любви. Она была чрезвычайно чувствительна, но теперь, благодаря твоим стараниям и ее неуступчивости, здоровье ее оставляет желать лучшего. Твоя суровая холодность сделала тебя подобным айсбергу, замораживающему всякий источник любви и привязанности. Твое осуждение и выискивание ошибок было похоже на

опустошительный град, падающий на нежную рассаду. Твоя любовь к миру пожирала добрые черты твоего характера. {2РХЛ 485.1}

Твоя жена другого склада, она более великодушна. Но когда она, даже в малом, проявляет эту черту характера, ты порицаешь ее. Ты потворствуешь скупости и духу недовольства. Ты даешь своей жене почувствовать, что она для тебя — тяжкий крест и что она не имеет права проявлять великодушие за твой счет. Все это так обескуражило ее, что она чувствует себя несчастной и беспомощной и, не имея сил переносить твои упреки, склонна к истерии. Она больна нервной болезнью. Если бы ее семейная жизнь была приятной, у нее сохранилось бы хорошее здоровье. Но в вашу семейную жизнь проник бес, который радуется вашему несчастью (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [696], 1868 г.). {2РХЛ 485.2}

Иногда депрессия бывает вызвана сексуальным невоздержанием — Многие семьи очень несчастны, так как муж и отец позволяет животным инстинктам господствовать над нравственными и интеллектуальными качествами. Как следствие в этих семьях

часто царит уныние и подавленность, но очень редко муж и жена видят причину такого положения в собственных неправильных действиях. На нас лежит торжественная обязанность перед Богом сохранять чистоту души и здоровье тела, чтобы мы были благословением для человечества и исполняли для Бога совершенное служение. {2РХЛ 486.3}

Апостол произносит следующие слова предостережения: «Итак, да не царствует грех в смертном вашем теле, чтобы вам повиноваться ему в похотях его» (Римлянам 6:12). Далее он увещевает людей словами: «Все подвижники воздерживаются от всего» (1 Коринфянам 9:25). Он умоляет всех, называющих себя христианами, представить тела свои «в жертву живую, святую, благоугодную Богу» (Римлянам 12:1). Он говорит: «Но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным» (1 Коринфянам 9:27) (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [381], 1870 г.). {2РХЛ 486.1}

Временная депрессия бывает после успеха — Но часто твердая вера и блестящие успехи сменяются чувством сомнения. В таком положении оказался и Илия. Он опасался, что начавшееся на Кармиле пробуждение не продлится долго, и отчаяние охватило его. Под защитой Всевышнего он выдержал жесточайшие испытания веры, но в этот час отчаяния, когда угрозы Иезавели раздавались в его ушах и казалось, что сатана одержит над ним победу благодаря заговору этой нечестивой женщины, он утратил надежду на Бога. Его вера достигла наивысшей точки, но последующая реакция была ужасна (Пророки и цари, с. [161, 162], 1917 г.). {2РХЛ 486.2}

Контролируя депрессию — Мать может и должна бороться со своей нервозностью и плохим настроением, даже если она находится в депрессии. И во время болезни она может, если только приучит себя, оставаться жизнерадостной и приятной в общении и переносить шум лучше, чем ей может казаться. Ей следует позаботиться о том, чтобы дети не чувствовали ее немощи и чтобы им не передавалось ее уныние, ибо в противном случае их чуткие и ранимые души будут воспринимать дом безжизненным могильным склепом, а комнату матери — самым унылым и гнетущим местом на земле. Благодаря усилиям воли разум и нервная система могут укрепиться, и человек сохранит душевное равновесие. Сила воли во многих случаях — лучшее успокоительное средство (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [387], 1863 г.). {2РХЛ 486.3}

Две крайности в поведении — Некоторые люди не считают своим христианским долгом приучать свой ум сосредоточиваться на чем-то радостном, чтобы отражать свет, а не тьму и уныние. Такие люди будут заняты либо поисками собственных удовольствий, легкомысленными разговорами, смехом и шутками, их ум будет постоянно возбуждаться в круговороте развлечений, либо они погрузятся в депрессию, переживая огромные трудности и душевные конфликты, которые, по их мнению, только немногие когда-либо испытывали и могут понять. Эти люди могут исповедовать христианство, но они обольщают свои собственные души (Знамения времени, 23 октября 1884 г.; Советы относительно здоровья, с. [628, 629]). {2РХЛ 487.1}

Ободряющая или разочаровывающая сила печатной страницы — Мой муж неустанно трудился, чтобы поднять интерес к издательскому делу на должную высоту. Я видела, что братья любят его и сочувствуют ему больше, чем даже он себе представляет. Они с нетерпением просматривают газету в надежде найти его статью. Если его статьи проникнуты жизнерадостностью и оптимизмом, если они воодушевляют, сердца братьев озаряются светом, и некоторые даже плачут от радости и нежных чувств. Но если статьи мрачны и печальны, такими же становятся лица братьев и сестер, читающих их. Дух, которым проникнуты произведения моего мужа, передается и им (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [96, 97], 1872 г.). {2РХЛ 487.2}

Унывающий человек является бременем для самого себя (совет студентам-медикам) — Мне был открыт тот факт, что первая задача студентов вашего курса, обучающихся медико-миссионерскому служению, — это понимать самих себя, уметь взвешивать обстоятельства и быть уверенными, начиная строить, смогут ли они закончить. Да не бесчестится Бог подавлением личности человека в процессе его обучения; ибо подавленный, разочарованный человек является бременем для самого себя. {2РХЛ 487.3}

Подумайте, что в любой работе, которую он может планировать, Бог поддержит его, тогда как чрезмерные занятия и образ действий, который угрожает здоровью, жизни и является нарушением законов природы, противоречит данному Богом свету. Природу не обманешь. Она не простит вред, причиненный удивительному, деликатному механизму (Письмо 116, 1898 г.; Медицинское служение, с. [79]). {2РХЛ 488.1}

Беспомощность, скрытая под видом бравады — Ребенок, которого постоянно ругают за одну и ту же ошибку, приходит к выводу, что в самой ошибке кроется что-то такое, против чего бесполезно бороться. Так возникает чувство безнадежности, которое потом скрывается под видом безразличия или бравады (Воспитание, с. [291], 1903 г.). {2РХЛ 488.2}

Победа стоит усилий (совет семье) — Вы можете стать счастливой семьей, если пожелаете совершить то, что Бог вам поручил и сделал вашей обязанностью. Но Господь не будет выполнять за вас работу, которую Он определил вам. Брат К. достоин сожаления. Он так долго ощущал себя несчастным, что жизнь для него стала бременем. Но так не должно быть. Его воображение расстроено, он так долго сосредоточивал свое внимание на мрачной стороне жизни, что если он столкнется с несчастьем или разочарованием, то решит, что все пропало, что он впадет в нужду, что все против него, что ему труднее всех и что жизнь его ужасна. Чем больше он так думает, тем более жалкой делает свою жизнь и существование своих близких. {2РХЛ 488.3}

У него нет причин думать подобным образом, все это дело рук сатаны. Брат не должен позволять врагу контролировать свое сознание. Он обязан обратиться от тьмы и мрачных мыслей к любящему Спасителю, к славе небес и обрести наследие, приготовленное для всех смиренных и послушных, имеющих благодарное сердце и твердую веру в Божьи обетования. Это будет стоить брату усилий и борьбы, но это должно быть сделано. Твое нынешнее счастье и твое грядущее вечное наслаждение зависит от того, сосредоточишь ли ты свое внимание на радостных сценах, отринув от себя воображаемые мрачные картины, будет ли твой ум прикован к невидимому, вечному и благому, к тому, что Бог так обильно даровал тебе в жизни (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [703, 704], 1868 г.). {2РХЛ 488.4}

Плоды унылых предчувствий — Твоя жизнь ныне несчастна, полна тяжелых предчувствий. Мрачные картины маячат перед тобой, тьма неверия поглотила тебя. Рассказывая о своем неверии, ты становишься еще мрачнее, ты получаешь удовлетворение от неприятных тем. Если другие стараются говорить с надеждой, ты подавляешь в них это прекрасное чувство, разговаривая с ними все более серьезно и сурово. Твои испытания и скорби постоянно ранят душу твоей жены мыслью, что из-за болезни ты считаешь ее бременем. Если тебе по душе мрак и отчаяние, то говори

об этом, живи этим, воскрешай в своем воображении все, что может вызвать ропот против твоей семьи и Бога, и делай свое сердце подобным полю, по которому прошелся огонь, уничтожил всю растительность и оставил его сухим, почерневшим и покрытым золой (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [699], 1868 г.). {2РХЛ 489.1}

Побеждая эмоциональную неуравновешенность — Среди членов твоей семьи есть люди, чье сознание неуравновешенно, угрюмо, подавлено, страдает от окружающего мира и подвержено его влиянию. Если ты не будешь поддерживать в семье радостное, счастливое, благодарное настроение, сатана в конечном счете сделает тебя пленником своей воли. Ты можешь стать поддержкой и опорой церкви, в которую ты входишь, если будешь слушаться наставлений Господа и руководствоваться не чувствами, а принципами. Пусть из твоих уст исходят слова радости, счастья и любви (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [704], 1868 г.). {2РХЛ 489.2}

Нет необходимости становиться рабом депрессии. — Помни, что в твоей жизни религия — это не просто одно из влияний среди прочих других. Она должна быть преобладающим влиянием. Сопротивляйся каждому искушению. Не уступай коварному врагу. Не прислушивайся к внушениям, которые он влагает в уста мужчин и женщин. Тебе предстоит одержать победу. Тебе предстоит обрести благородство характера, но тебе это будет не под силу, пока ты будешь находиться во власти уныния и разочарования из-за неудачи. Разорви цепи, которыми сатана сковал тебе. Нет необходимости оставаться его рабом. «Вы — друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Иоанна 15:14) (Письмо 228, 1903 г.; Медицинское служение, с. [43]). {2РХЛ 489.3}

Служителю, страдающему депрессией, предложено единственное средство избавления — Тебе следует трудиться осмотрительно и время от времени давать себе отдых. Поступая таким образом, ты сохранишь умственную и физическую бодрость и сделаешь свой труд гораздо более продуктивным. Брат Ф., ты очень нервный человек и часто действуешь импульсивно и необдуманно. Душевное уныние накладывает сильный отпечаток на результат твоих трудов. Временами ты чувствуешь себя стесненно и объясняешь это тем, что окружающие находятся во тьме и неправде, или какой-то другой причиной, которую ты сам до конца не понимаешь, и ты делаешь упор на каком-то одном вопросе или начинаешь давить на кого-то и тем самым рискуешь нанести большой ущерб. Если ты преодолеешь это нервное, беспокойное состояние, отдохнешь, будешь уповать на Бога и спросишь себя, не в тебе ли самом тут дело, то не будешь ранить свою душу и причинять вред делу Божьему (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [622], 1868 г.). {2РХЛ 490.1}

Сосредоточенность на неприятном — Когда вы видите царящее вокруг вас беззаконие, вы становитесь радостнее от сознания, что Христос — ваш Спаситель и

что мы — Его дети. Должны ли поэтому мы смотреть на беззаконие вокруг нас и сосредоточиваться на темной стороне? Вам не исцелить его, а потому говорите о более высоком, лучшем и благородном... {2РХЛ 490.2}

Конечно, мы можем направиться в погреб, оставаться там, смотреть на темные углы, говорить о темноте: «О, как тут темно» и продолжать говорить об этом. Но будет ли там от этого светлее? О, нет! Что же вам делать? Выйдите из тьмы и поднимитесь в верхнюю горницу, где ярко сияет свет Божьего лица. {2РХЛ 490.3}

Вы знаете, что ваши тела состоят из усвояемой пищи. То же самое относится и к вашему разуму. Если мы будем сосредоточиваться на неприятном, то потеряем всякую надежду, но нам следует думать о небесных радостях. Павел говорит: «Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу» (2 Коринфянам 4:17) (Рукопись 7, 1888 г.). {2РХЛ 491.1}

Христос сострадает (ободрение христианке, страдающей депрессией) — Моя дорогая престарелая сестра _____, мне очень жаль от того, что ты больна и страдаешь. Но ухватись за Того, Кого ты любила и Кому служила эти многие годы. Он отдал за этот мир Свою собственную жизнь и любит каждого, кто Ему доверяет. Он сострадает тем, кто страдает от болезненной депрессии. Он чувствует каждую мучительную боль, которую чувствуют Его возлюбленные. Покойся в Его объятьях и знай, что Он — твой Спаситель и твой лучший Друг и что Он никогда не оставит и не забудет тебя. Он был твоей опорой многие годы, и твоя душа может покоиться в надежде. {2РХЛ 491.2}

Ты восстанешь с другими верными, чтобы славить Его победными возгласами. Все, что тебе нужно, — это покоиться в Его любви. Не тревожься. Иисус любит тебя, и теперь, когда ты слаба и страдаешь, Он держит тебя в Своих объятьях, как любящий отец держит малое дитя. Доверься Тому, в Кого ты уверовала. Разве Он не любил тебя и не заботился о тебе всю твою жизнь? Покойся в данных тебе драгоценных обетованиях (Письмо 299, 1904 г.). {2РХЛ 491.3}

Не поддавайся депрессии — Ночью я говорила с тобой. Я говорила тебе, что я очень довольна тем, что ты живешь в таком хорошем месте вблизи санатория. Не поддавайся депрессии, но открой свое сердце для утешительного влияния Святого Духа, несущего утешение и мир. {2РХЛ 491.4}

Сестра моя, если ты желаешь обрести драгоценные победы, встань во свете, исходящем от Солнца праведности. Говори о надежде, вере и благодарности Богу. Это великое средство избавления от болезней души и тела (Письмо 322, 1906 г.). {2РХЛ 492.1}

Атмосфера депрессии — Если служители, через которых трудится Бог, приезжают на конференции в угнетенном состоянии, переходящем в депрессию, то я уверяю, что

они создают вокруг себя атмосферу, подобную густой мгле, покрывающей ясное небо. Нам нужно лелеять веру. Пусть уста произносят: «Величит душа Моя Господа, и возрадовался дух Мой о Боге, Спасителе Моем» (Луки 1:46, 47). {2РХЛ 492.2}

Мы должны сознавать присутствие Спасителя, твердо верить, что Иисус находится у руля и знает, как вести в безопасную гавань прекрасный корабль. Нам следует знать, что мы не в состоянии спасти себя или какую-либо другую душу. У нас нет власти даровать спасение погибающим. Иисус, наш Искупитель, является нашим Спасителем. Мы — лишь Его орудия и каждое мгновение зависим от Бога. Мы должны возвеличить Его силу перед Его избранным народом и перед миром за великое спасение, которое Он даровал нам, благодаря Его искупительной жертве и Его крови (Письмо 19а, 1892 г.). {2РХЛ 492.3}

Я не буду унывать — Иногда я нахожусь в большом затруднении, не зная, что делать, но я не буду унывать. Я решила всеми возможными способами вносить свет в мою жизнь (Письмо 127, 1903 г.). {2РХЛ 492.4}

Есть многое, что печалит мое сердце, но я стараюсь не говорить ничего разочаровывающего, потому что слушающий мои слова может быть тоже опечален, а я не должна делать ничего, что вызовет у него печаль (Письмо 208, 1903 г.). {2РХЛ 492.5}

Вера проникает сквозь тьму — Если бы я глядела на темные тучи — скорби и затруднения в своей работе — у меня не было бы времени ни на что другое. Но я знаю, что за тучами сияет свет и слава. Верой я сквозь тьму достигаю славы. Иногда мне приходится встречаться с финансовыми затруднениями. Но я не тревожусь о деньгах. Бог заботится о моих делах. Я делаю все, что от меня зависит, и если Господь видит, что иметь деньги — это лучшее для меня, Он посылает их мне (Рукопись 102, 1901 г.).{2РХЛ 492.6}

Необходима вера — Когда около трех лет назад я посещала санаторий Райская долина, почти каждое утро в пять часов я выступала перед сотрудниками, а в следующий час — перед пациентами. Среди пациентов находился человек, который, казалось, всегда находился в депрессии. Я узнала, что он верил в теорию библейских доктрин, но верою не мог принять Божьи обетования применительно к себе. {2РХЛ 493.1}

Каждое утро я рассказывала пациентам о вере и убеждала их поверить словам Божьим. Однако этот бедный человек, видимо, был неспособен признать, что у него была вера. Я разговаривала с ним один на один. Я раскрывала ему истину всеми возможными способами, затем я спрашивала его, верит ли он, что Христос является его личным Спасителем и что Он поможет ему. Наш Спаситель сказал всем труждающимся и обремененным: «Возьмите иго Мое на себя». Не носите иго вашего

собственного изобретения. «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Матфея 11:28, 29). {2РХЛ 493.2}

Наконец пришло время, когда я должна была уезжать. Я сказала ему: «А теперь, мой друг, можешь ли ты сказать мне, что научился доверять Спасителю, Который перенес так много страданий, чтобы войти в положение каждой души? Можешь ли ты сказать, прежде чем я уеду, что ты обрел веру в Бога?» {2РХЛ 493.3}

Он поднял глаза и сказал: «Да, у меня есть вера». {2РХЛ 493.4}

«Благодарение Богу», — ответила я. «Я чувствовала, что хотя там присутствовали другие и слушали мои беседы в небольшом зале, случай с этим человеком обильно вознаградил меня за все мои усилия» (Рукопись 41, 1908 г.). {2РХЛ 493.5}

Игрушка в руках сатаны — Не идите к другим со своими испытаниями и искушениями. Только Бог может помочь вам. Если вы исполните условия для получения Божьих обетований, они исполнятся для вас. Если ваш разум утвержден в Боге, то вы не переступите от полного восторга в долину уныния, когда вас постигнут испытания и искушения. Вы не будете рассказывать другим о своих сомнениях и унынии. Вы не скажете: «Я не знаю о том-то и том-то. Не ощущаю себя счастливым. Я не уверен, что мы имеем истину». Вы не сделаете этого, ибо будете иметь якорь для души, якорь безопасный и крепкий. {2РХЛ 494.1}

Когда мы выражаем разочарование и уныние, сатана слушает со злодейским злорадством, потому что ему нравится, что он захватил нас в рабство. Сатане не дано читать наши мысли, но он видит наши поступки, слышит наши слова. И, имея за плечами большой опыт общения с людьми, он может изобретать свои искушения, чтобы воспользоваться слабостями человеческого характера. И как часто мы открываем ему тайну, как одержать победу над нами. О, если бы мы контролировали наши слова и действия! Какими сильными мы стали бы, если бы наши слова были такими, что не повергли бы нас в стыд в день Божьего суда. В день Божий они предстанут перед нами совсем в ином свете, чем в то время, когда мы произносили их (Ревью энд Геральд, 27 февраля 1913 г.). {2РХЛ 494.2}

Иисус понимает чувства отчаяния — Когда Христос испытывал предсмертную агонию, Его вера и надежда пошатнулись, поскольку Он уже не получал заверений, которые имел до сих пор, в том, что Бог по-прежнему одобряет и принимает Своего возлюбленного Сына. Тогда Искупитель мира положился на очевидные свидетельства, до сих пор подкреплявшие Его, а именно на то, что Его Отец принимает Его труды и доволен Его работой. В предсмертной агонии, отдавая Свою драгоценную жизнь, Он должен лишь верой уповать на Того, Кому всегда с радостью повиновался. Ни справа, ни слева Он не видит ободряющих, ярких лучей света. Все

окутано непроницаемым, тяжелым мраком. В ужасной тьме, которую ощутила даже безгласная природа, Искупитель осушает таинственную чашу до последней капли. Не имея даже славной надежды и уверенности в будущем триумфе, Он восклицает громким голосом: «Отче! в руки Твои предаю дух Мой» (Луки 23:46). Он знает характер Своего Отца, Его справедливость, милосердие, Его великую любовь и покорно вверяет Себя в Его руки. На фоне содрогающейся природы изумленные зрители слышат предсмертные слова этого Мужа Голгофы (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [210, 211], 1869 г.). {2РХЛ 494.3}

Бог не изменяется — Нельзя пренебрегать чувством уверенности. Мы должны славить за него Бога, но когда вы чувствуете уныние, не думайте, что Бог изменился. Хвалите Его с тем же рвением, потому что вы доверяете Его слову, а не чувствам. Вы обязались жить верою, а не руководствоваться чувствами. Чувства могут меняться в зависимости от обстоятельств (Письмо 42, 1890 г.; Наше высшее призвание, с. [124]). {2РХЛ 495.1}

Не привыкайте говорить о сомнениях — Через заслуги Христа, через Его праведность, которая верой вменяется нам, мы должны достигать совершенства христианского характера. Наша ежедневная и ежечасная работа описана в словах апостола: «Взирая на начальника и совершителя веры Иисуса» (Евреям 12:2). Благодаря этому наши умы светлеют, вера крепнет, надежда утверждается, и нас настолько поглощают Его чистота и привлекательность, а также принесенная Им жертва, примиряющая нас с Богом, что у нас пропадает всякое желание говорить о сомнениях и разочарованиях (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [744], 1889 г.). {2РХЛ 495.2}

Истинный христианин и депрессия — Истинный христианин не позволяет никаким земным интересам встать между его душой и Богом. Заповедь Божья оказывает решающее влияние на его действия и привязанности. Если бы всякий, ищущий Царства Божьего и Его праведности, всегда был готов творить дела Христа, насколько легче оказался бы путь к небу. Душу наполняли бы Божьи благословения, а ваши уста постоянно возносили бы хвалу Господу. Вы служили бы Богу из принципа. У вас не всегда были бы радостные чувства, тучи иногда затмевали бы горизонт вашего опыта, но христианская надежда не покоится на шатком основании чувств. Те, кто трудится из принципа, будут взирать на славу Божью поверх тьмы, они будут полагаться на верное слово обетования. Каким бы темным ни казался их путь, они не будут удерживаться от прославления Бога. Напасти и испытания лишь дадут им возможность проявить искренность своей веры и любви. {2РХЛ 495.3}

Когда душой овладевает депрессия, это не доказывает, что Бог изменился. Он «вчера и сегодня и вовеки Тот же». Вы уверены в Божьем благоволении, если ощущаете лучи Солнца праведности, но если над вашей душой сгущаются тучи, вы не

должны считать, что оставлены. Ваша вера должна пробиться сквозь уныние. Ваше око должно быть чистым, тогда все ваше тело будет светло. Нужно помнить о богатствах благодати Христа. Храните уроки, преподанные Его любовью. Пусть ваша вера уподобится вере Иова, который мог сказать: «Вот, Он убивает меня, но я буду надеяться» (Иова 13:15). Положитесь на обетования вашего Небесного Отца и помните Его прежние опыты с вами и с Его слугами, ибо «любящим Бога, призванным по *Его* изволению, все содействует ко благу» (Римлянам 8:28) (Ревью энд Геральд, 24 января 1888 г.). {2РХЛ 496.1}

Глава 53. Борьба — позитивный и негативный аспект

Единение с Богом приводит к единству друг с другом — Бог является воплощением доброты, милосердия и любви. Кто воистину связан с Ним, те не могут враждовать друг с другом. Его Дух, правящий в сердце, будет творить согласие, любовь, единство. У детей дьявола все наоборот. Его задача — возбуждать зависть, ревность, вражду и распри. Во имя моего Господа я спрашиваю всех, называющих себя последователями Христа: какой плод приносите вы? (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [28], 1882 г.). {2РХЛ 497.1}

Сеющий и пожинающий распри — Кто разбрасывает семена распрей и раздоров, тот пожинает в своей душе смертоносные плоды. Само выискивание в окружающих ошибок и недостатков развивает негативные качества в тех, кто этим занимается (Служение исцеления, с. [492], 1905 г.). {2РХЛ 497.2}

Сатана радуется разногласиям — Сатана постоянно стремится вызвать недоверие, неприязнь и озлобление между детьми Божьими. Мы часто искушаемы думать, что наши права попираются, тогда как на самом деле для подобных чувств нет никакой реальной причины... Споры, вражда и судебные разбирательства между братьями — это позор для дела истины. Поступающие таким образом выставляют Церковь на посмешище врагам и радуют силы тьмы. Они наносят Христу все новые и новые раны и подвергают Его публичному позору (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [242, 243], 1882 г.). {2РХЛ 497.3}

Борьба приводит к агрессивности — Сатана совершает особую работу обольщения, чтобы спровоцировать разногласия и вызвать бесполезные словесные баталии. Он хорошо знает, что это займет разум и время. Это вызывает агрессивность и гасит дух убежденности во многих, навязывая им разнообразие мнений, обвинений, предрассудков, что закрывает дверь к истине (Ревью энд Геральд, 11 сентября 1888 г.; Евангелизм, с. [155]). {2РХЛ 498.1}

Борьба между братьями замедляет Второе пришествие — Сорок лет неверие, ропот и открытое неповиновение закрывало доступ Израилю в землю Ханаанскую... Неверие, поглощенность земным, непосвященность и вражда среди народа Господнего удерживает нас в этом мире греха и печали так много лет (Рукопись 4, 1883 г.; Евангелизм, с. [696]). {2РХЛ 498.2}

Нет времени для споров и вражды — Мужчины и женщины, заявляющие о том, что они служат Господу, удовлетворены тем, что занимают время и внимание маловажными делами. Они удовлетворены разногласиями между собой. Если бы они посвятили себя работе Господа, то не спорили и не боролись бы между собой, как неуправляемые дети. Каждый был бы занят служением. Каждый стоял бы на своем посту, вкладывая в работу свое сердце и свою душу, как миссионер креста Христова... Работники выполняли бы свое служение с молитвами и единодушием, свойственным пробуждающейся церкви. Они получали бы наставления от Христа и не находили бы времени для споров и борьбы (Ревью энд Геральд, 10 сентября 1903 г.). {2РХЛ 498.3}

Избегайте спора по пустякам. Дух любви и благодати нашего Господа Иисуса Христа соединит сердца, если каждый откроет окна своей души небесам и закроет их для земного (Письмо 183, 1899 г.). {2РХЛ 498.4}

Спорам нужно положить конец — Сила благодати Божьей сделает для души больше, чем сделает конфликт за всю жизнь. Как много можно было бы уладить затруднений и решить застарелых споров посредством силы истины, соглашаясь с лучшими методами их решения. Великий, грандиозный принцип: «На земле мир и в человеках благоволение» будет лучше выполняться, когда верующие во Христа станут соработниками у Бога. Тогда все мелочи, не дающие покоя некоторым и не имеющие основания в Слове Божьем, не будут преувеличиваться и превращаться в нечто важное (Письмо 183, 1899 г.). {2РХЛ 499.1}

Борьба вызывает защитную реакцию — Отношение Иисуса к Фоме многому учит Его последователей. Его пример показывает нам, как мы должны обращаться с теми, чья вера слаба и кто исполнен сомнения. Иисус не стал упрекать Фому, не стал с ним спорить. Он просто открылся сомневающемуся. Фома был крайне неразумен, когда выдвинул условия, на которых он может поверить, но Иисус Своей бескорыстной любовью и вниманием устранил все эти препятствия. Упреками редко можно победить неверие. Напротив, неверие начинает защищаться и находит себе новую поддержку и оправдание. Пусть же им откроется Иисус в Своей любви и милости, как открылся Фоме распятый Спаситель, и тогда многие, не помышляющие прежде о том, повторят вслед на Фомой: «Господь мой и Бог мой!» (Желание веков, с. [808], 1898 г.). {2РХЛ 499.2}

Не говорите больному ни слова о расхождении во мнениях — У постели больного не следует говорить о доктринах вероучения или расхождении во мнениях.

Укажите страдальцу на Того, Кто желает спасти всех, приходящих к Нему с верой. Искренно и нежно попытайтесь помочь душе, находящейся между жизнью и смертью (Служение исцеления, с. [120], 1905 г.). {2РХЛ 499.3}

Спор бесполезен — Мы не призваны вступать в спор с теми, кто держится ложных учений. Спор бесполезен. Христос никогда не вступал в него. «Написано» — вот оружие, использованное Искупителем мира. Будем же ближе к Слову. Позволим свидетельствовать Господу Иисусу и Его вестникам. Мы знаем, что их свидетельство верно (Очерки жизни Елены Уайт, с. [93], 1915 г.). {2РХЛ 499.4}

Полемика редко успокаивает — Многие аргументированные нравоучения редко смягчают и успокаивают душу (Письмо 15, 1892 г.; Евангелизм, с. [172]). {2РХЛ 500.1}

Позитивный подход более результативен — Не вынашивайте духа полемики. Обвинительные речи приносят мало пользы. Вернейший путь уничтожить ложную доктрину — это проповедовать истину. Держитесь позитивного подхода. Пусть драгоценные истины Евангелия уничтожат силы зла. Проявите к заблуждающимся нежный, сострадательный дух. Будьте ближе к людским сердцам (Письмо 190, 1902 г.; Евангелизм, с. [304]). {2РХЛ 500.2}

Борьба, которая пробуждает ум — Во всякое время избранных вестников Божьих хулили и преследовали, но благодаря их страданиям и распространялось повсюду познание о Боге. Каждый ученик Христа должен вступить на эту стезю и выполнять ту же работу, зная, что враги ее ничего не смогут сделать против истины, а только во благо ее. Господь желает, чтобы истина была выдвинута на передний план и стала предметом исследования и обсуждения, даже несмотря на презрительное отношение. Разум людей необходимо пробудить; всякая борьба, всякое поношение, всякое стремление ограничить свободу совести служит в руках Божьих средством пробуждения умов, которые иначе оставались бы в оцепенении (Нагорная проповедь Христа, с. [33], 1896 г.). {2РХЛ 500.3}

На детей влияют раздоры родителей — Взаимоотношения родителей в значительной степени создают атмосферу домашнего очага, и если между отцом и матерью имеют место раздоры, детей заражает этот дух. Сотворите в вашем доме атмосферу трогательной заботы. Если вдруг вы стали чужими друг другу и чувствуете, что из вас не получились библейские христиане, скорее обратитесь за помощью к Господу; ибо характер, который вам присущ во время испытания, будет тем же и в пришествие Христа (Письмо 18б, 1891 г.; Христианский дом, с. [16]). {2РХЛ 500.4}

Разногласие порождает трудности — Как семья вы можете быть счастливы или несчастны. Это зависит от вас самих. Своим поведением вы предопределяете свое

будущее. Вам обоим необходимо смягчить неприятные черты своего характера и говорить только такие слова, которых вы не постыдитесь в день Божий... Вы начинаете спорить по всяким пустякам, не заслуживающим внимания, в результате чего навлекаете на себя трудности. Путь праведных — это путь мира. Он настолько ясен и понятен, что смиренный, богобоязненный человек может идти по нему, не спотыкаясь и не сворачивая на кривые дорожки. Это узкий путь, но даже люди с разным темпераментом могут идти по нему бок о бок, если только последуют за Вождем своего спасения (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [502, 503], 1880 г.). {2РХЛ 501.1}

Брань и раздражительность вызывают сопротивление — Резкие, злые слова не посылаются небом. Брань и раздражение никогда не помогают. Напротив, они вызывают худшие страсти в человеческом сердце. Когда ваши дети делают зло, наполняются духом открытого неповиновения и вы искушены говорить и действовать грубо, подождите, прежде чем исправлять их. Дайте им возможность подумать, а ваша вспыльчивость пусть остынет. {2РХЛ 501.2}

Если вы с добротой и нежностью будете обращаться со своими детьми, и вы, и они получат от Господа благословение. Подумайте, пожалеет ли кто-нибудь в день Божьего суда, что он был терпелив и добр со своими детьми? (Рукопись 114, 1903 г.; Воспитание детей, с. [246]). {2РХЛ 501.3}

Близость со Христом приносит единство — Причиной разногласий и раздоров в семьях и в церкви является разделение со Христом. Обрести тесные взаимоотношения со Христом — значит стать ближе друг к другу. Секретом истинного единства церкви и семьи является не дипломатия, не правление, не сверхчеловеческие усилия, направленные на преодоление трудностей, как бы велики они ни были, но единство со Христом. {2РХЛ 501.4}

Представьте себе большой круг, от краев к центру которого сходятся множество линий. Чем ближе эти линии подходят к центру, тем ближе они друг к другу. {2РХЛ 501.5}

Так обстоит дело и в христианской жизни. Чем ближе мы подходим ко Христу, тем ближе друг к другу. Бог прославляется, когда Его народ действует дружно и организованно (Письмо 49, 1904 г.; Христианский дом, с. [179]). {2РХЛ 502.1}

Необходимо согласие между родителями — Между мужем и женой должно быть полное доверие, им следует вместе обсуждать свои обязанности и вместе трудиться для высшего блага своих детей. Им нельзя в присутствии детей критиковать намерения друг друга или подвергать сомнению суждение другого. Пусть жена заботится о том, чтобы не затруднять работу отца с детьми. Пусть муж мудрым

советом поддерживает дело рук своей жены и с любовью ободряет ее (Служение исцеления, с. [393, 394], 1905 г.). {2РХЛ 502.2}

Никаких разногласий — Если отец и мать расходятся во мнениях, пытаясь противодействовать влиянию друг друга, то такая семья будет деморализована и дети перестанут питать уважение к отцу и матери, что необходимо для хорошо управляемой семьи... Дети быстро распознают все, что бросает тень на правила и уставы семьи. В особенности на те уставы, которые ограничивают их действия (Ревью энд Геральд, 13 марта 1894 г.; Христианский дом, с. [312]). {2РХЛ 502.3}

Позитивное управление в семье — Вы не имеете права приводить в уныние и лишать счастья своих детей, придираясь к ним и сурово осуждая за мелкие проступки. Действительное зло предстает таковым во всей своей уродливости, и требуется твердое, решительное усилие, чтобы помешать его повторению. Однако дети не должны чувствовать безнадежности. Их нужно ободрить, что они могут стать лучше и приобрести уверенность и надежду. Дети могут желать поступать правильно и стремиться в сердце к послушанию, но им нужна помощь и ободрение (Знамения времени, 10 апреля 1884 г.; Воспитание детей, с. [279]). {2РХЛ 502.4}

Мир в церкви — Пусть же в доме будет мир, тогда мир будет и в церкви. Этот драгоценный опыт, привнесенный в церковь, поможет сотворить в ней атмосферу дружелюбия. Раздоры прекратятся. Среди членов церкви будет царить истинная вежливость. Мир увидит, что они были с Иисусом и научились от Него. Какое сильное впечатление оказала бы церковь на мир, если бы все члены церкви жили христианской жизнью! (Рукопись 60, 1903 г.; Воспитание детей, с. [549]). {2РХЛ 502.5}

Смерть сводит на нет разногласия — Когда смерть закрывает глаза человека, когда его безжизненные руки сложены на груди, как быстро меняются чувства, ранее вызывавшие разногласия! Исчезает всякое недовольство и горечь, забываются и прощаются обиды и прегрешения. Сколь много добрых слов говорится о покойном! Как много добрых дел, сделанных этим человеком, приходит на память! Люди охотно произносят слова похвалы и одобрения, но их не слышат уши покойного и не чувствует его затихшее сердце!.. Сколько людей, стоя в немом благоговении у постели умершего, со стыдом и скорбью вспоминают слова и поступки, которыми они опечалили его навсегда остановившееся сердце! {2РХЛ 503.1}

Давайте же привнесем в нашу жизнь всю красоту, любовь и доброту, какая только возможна. Будем участливыми, благодарными, терпеливыми и снисходительными по отношению друг к другу. Пусть те мысли и чувства, которые обычно высказываются в адрес умирающего или уже умершего, присутствуют в повседневном общении с нашими братьями и сестрами (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [490], 1889 г.). {2РХЛ 503.2}

На небесах нет борьбы — Пусть никто не думает, даже если он теоретически утвержден в истине для настоящего времени, что он не делает ошибок. Но если ошибки допущены, пусть будет проявлена готовность их исправить. Давайте избегать всего, что может вызвать разногласия и борьбу. Нас ожидают небеса, а среди небожителей борьбы не будет (Ревью энд Геральд, 8 августа 1907 г.; Советы относительно здоровья, с. [244]). {2РХЛ 503.3}

Нужно проявлять больше любви и меньше критики — Расхождение во мнениях будет существовать всегда, потому что все мы мыслим по-разному. Следует контролировать наследственные и приобретенные наклонности, чтобы они не возбуждали споры по пустякам. Работники Христа должны сплотиться в нежном сочувствии и любви. Пусть никто не думает, что настаивать на своей точке зрения и считать себя единственным, кого Бог наделил проницательностью и интуицией, — это хорошо. Христианская любовь покрывает множество того, что человек может считать недостатками в другом человеке. Нужно проявлять больше любви и меньше критики. Когда Святой Дух будет явно трудиться в сердцах служителей и помощников, они проявят нежность и любовь Христа (Письмо 183, 1899 г.). {2РХЛ 504.1}

Не нападайте на отдельных лиц — Некоторые наши братья говорят и пишут многие вещи, которые истолковываются как проявление вражды к правительству и закону. Это ошибка — выставлять себя таким образом, чтобы нас неправильно понимали. Неразумно постоянно выискивать недостатки в том, что делает правительство. Не наше дело критиковать людей или их установления. Нам следует быть крайне осторожными, чтобы нас не поняли так, как будто мы ставим себя в оппозицию к гражданским властям. Наше воинствование действительно носит наступательный характер, но наше оружие заключено в ясных словах: «Так говорит Господь». Наша задача — подготавливать людей к тому, чтобы они устояли в великий день Божий. Нам не следует уклоняться в такие области, которые могут спровоцировать спор или пробудить вражду у иноверцев (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [394], 1900 г.). {2РХЛ 504.2}

Встречаясь с неверием и учениями, вносящими разногласия — Мне было показано, что в наших рядах будут трудиться злые ангелы под личиной верующих и вносить сильный дух неверия. Не разочаровывайтесь, но искренно, от души трудитесь вместе с Господом против козней сатанинских посредников. Эти силы зла будут собираться на наших собраниях, но не для того, чтобы получить благословение, а чтобы противодействовать влиянию Божьего Духа. Не принимайте их замечаний, но повторяйте щедрые обетования Божьи, которые во Христе Иисусе есть да и аминь. Нам никогда не следует подхватывать слова людей, которые могут говорить в поддержку действий злых ангелов, но мы должны повторять слова Христа (Письмо 46, 1909 г.). {2РХЛ 504.3}

Глава 54. Перегрузка занятиями

Мы должны поддерживать мыслительную способность — Я верю, я верю, что Господь слышит мои молитвы, а затем я начинаю трудиться, как бы получив ответ на мои молитвы, которые, по моему убеждению, записываются Господом. Я наполняюсь мужеством. Пусть никто не злоупотребляет силой, которую Господь дает нам. Мы должны поддерживать нашу мыслительную способность. Если мы будем злоупотреблять ею, то не будем иметь запаса для критических обстоятельств (Письмо 150, 1903 г.). {2РХЛ 506.1}

Чтобы выбрать пищу для ума, нужна мудрость. — Собирание слишком большой библиотеки часто приводит к тому, что между Богом и человеком оказывается избыточно много человеческой мудрости, ослабляющей мыслительные способности настолько, что мозг уже не в состоянии усвоить и запомнить то, что он получил прежде. Человек начинает страдать от умственного несварения. Нужна мудрость, позволяющая человеку сделать правильный выбор и предпочесть многочисленным мирским авторам слово жизни, чтобы есть плоть и пить кровь Сына Божьего (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [205], 1902 г.). {2РХЛ 506.2}

Перегрузка сокращает жизнь — Мне хотелось бы сказать тем, кто желает стать эффективными тружениками в деле Божьем: если вы чрезмерно нагружаете свой мозг, думая, что не будете чувствовать твердую почву под ногами, не занимаясь постоянно, вам следует сразу изменить свою точку зрения и свой образ действий. Если в этом отношении не будет проявлено больше внимания, многие преждевременно уйдут в могилу (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [296], 1913 г.). {2РХЛ 506.3}

Излишняя сосредоточенность на одном изнашивает жизненно важные органы — Способность сосредоточиваться на одном предмете и не обращать внимание на другие может быть в какой-то мере хороша, но постоянное упражнение одной и той же умственной способности утомляет органы, при этом задействованные, и перегружает их, в результате чего человек уже не может принести максимальную пользу. На одни органы ложится большая нагрузка, в то время как другие не упражняются. Таким образом, здоровые умственные упражнения отсутствуют, и, как следствие, жизнь сокращается (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [34], 1872 г.). {2РХЛ 507.1}

Обремененный ум открывает дверь искушению — Учащиеся, которые полностью отдаются умственному труду в школе, вредят своему организму из-за такой однобокости. Мозг утомляется, и сатана предлагает им весь спектр искушений, толкая их на потворство запретным желаниям, чтобы поменять обстановку,

выпустить пар. Поддаваясь этим искушениям, они совершают неверные действия, которые вредят им самим и причиняют зло другим. Все это делается только ради забавы. Их мозг активен, и им хочется откалывать шутки. Но кому-то придется сильно пострадать от этих шуток (Письмо 103, 1897 г.). {2РХЛ 507.2}

Переутомленный ум вызывает больное воображение — Мне были показаны правильные методы. Пусть студенты, обремененные умственным трудом, приведут в действие умственные и нравственные способности. Пусть они пропорционально развивают свой организм. Мозг не должен постоянно работать. Я хочу выразить словами суть дела. Постоянная работа мозга вызывает больное воображение. Она ведет к рассеянности. Пятилетнее образование, нацеленное только на умственный труд, не так ценно, как всестороннее образование в течение одного года (Письмо 76, 1897 г.). {2РХЛ 507.3}

Чрезмерная умственная нагрузка приводит к испорченности — Избегайте возбуждения мозга. Чрезмерные занятия стимулируют мозг и увеличивают к нему приток крови. Неизбежным результатом этого является испорченность. Мозг не может чрезмерно возбуждаться, не вызывая нечистые мысли и не побуждая к нечистым действиям. Ущерб наносится нервной системе всего организма, а это приводит к нечистоплотности. Развращаются физические и умственные способности, и храм Святого Духа оскверняется. Развиваются порочные привычки, последствия которых непредсказуемы. Мне велено высказаться ясно по этому вопросу (Письмо 145, 1897 г.). {2РХЛ 508.1}

Сердце и голова должны иметь отдых (совет перегруженному работой служителю) — Канал для излития Святого Духа должен храниться свободным, беспрепятственным. Что бы ни случилось, пусть твои мысли будут сосредоточены на Боге, и ни в коем случае не смущайся. {2РХЛ 508.2}

Когда я говорила с тобой в ночном видении, то видела, что ты умственно устал, и я сказала тебе: возложи все свои заботы на Господа, потому что Он печется о тебе. Возложи свое бремя и затруднения на Носителя бремен. Мир Христов в сердце — это самое дорогое в жизни... {2РХЛ 508.3}

Я предупреждаю тебя: будь осмотрительным. Я прошу тебя: сними с себя нагрузку, избавься от многих тягот и забот, которые мешают тебе дать отдых твоему сердцу и твоей голове. Помни, что есть необходимость обратить внимание на вопросы вечной значимости (Письмо 19, 1904 г.). {2РХЛ 508.4}

Умственная перегрузка приводит к болезни — Тем, кто подорвал здоровье в результате переутомления, вызванного напряженным умственным трудом, необходимо отдохнуть от работы на износ, но не следует внушать этим людям, что для них вообще опасно использовать умственные способности. Многие склонны

считать свое положение худшим, чем оно есть на самом деле. Такое убеждение не благоприятствует выздоровлению, и не надо его поощрять. {2РХЛ 508.5}

Служители церкви, учителя, учащиеся и другие занимающиеся умственным трудом работники часто заболевают от сильного умственного напряжения, не облегченного физическими упражнениями. Этим людям недостает прежде всего активного образа жизни. Привычка к строгому воздержанию во всем в сочетании с надлежащими физическими упражнениями обеспечила бы всем работникам умственного труда как умственные и физические силы, так и выносливость (Служение исцеления, с. [238], 1905 г.).{2РХЛ 508.6}

Между умственными и физическими силами должна быть гармония — Мы теряем или обретаем физическую силу в зависимости от того, как мы обращаемся со своим телом. Если большая часть нашего времени посвящается работе мозга, воображение теряет свою свежесть и силу, а физические органы теряют свой здоровый тонус. Постоянной работой мозг болезненно возбуждается, мускульная система слабеет из-за недостатка упражнений. Силы теряются, а немощь возрастает, что оказывает свое влияние на мозг. По мере возможности между умственными и физическими силами должна сохраняться гармония. Это необходимо для здоровья всего организма (Письмо 53, 1898 г.). {2РХЛ 509.1}

Глава 55. Боль

Не Бог вызывает боль — Объясните им, что не Бог является причиной боли и страданий, но человек своим невежеством и грехом навлек на себя подобное состояние (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [280], 1900 г.). {2РХЛ 510.1}

Грех привел к боли — Непрерывные преступления рода человеческого на протяжении вот уже шести тысяч лет приносят плоды в виде болезней, страданий, боли и смерти. По мере того, как мы приближаемся к концу времени, сатанинское искушение потакать своему аппетиту будет все усиливаться, и преодолевать его будет все труднее и труднее (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [492], 1875 г.). {2РХЛ 510.2}

Боли и страдания — это протест со стороны природы — Многие живут, нарушая законы здоровья и не подозревая о зависимости их здоровья от привычек в еде, питье, работе. Они не обретут нормального состояния, пока природа болью и страданием всего организма протестует против злоупотреблений, которым она подвергается. Даже тогда, если бы страдающие стали вести себя правильно и прибегли к простым средствам, которыми они пренебрегали, — стали использовать воду и правильно питаться, — природе была бы оказана помощь, которая ей

требуется и которую она должна была бы иметь уже давно. В этом случае пациент поправится, как правило, минуя истощение организма (Здоровая жизнь, с. [61], 1865 г.; Избранные вести, т. 2, с. [451]). {2РХЛ 510.3}

Невоздержание вызывает страдание — Многие настолько невоздержаны, что не изменят привычке объедаться ни при каких обстоятельствах. Они скорее пожертвуют здоровьем и преждевременно уйдут из жизни, чем согласятся ограничить свой необузданный аппетит. Многие не имеют представления о зависимости здоровья от отношения к еде и питью. Если бы таковые были просвещены, они имели бы нравственное мужество обуздать свой аппетит, питаясь более умеренно и только здоровой пищей, и тем самым избавили себя от больших страданий (Духовные дары, т. 4, с. [130], 1864 г.; Основы здорового питания, с. [158]). {2РХЛ 510.4}

Боль, вызванная восстановительным процессом — Боль часто вызывается усилиями природы вдохнуть жизнь и энергию в те части тела, которые почти атрофировались из-за бездействия (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [78], 1872 г.). {2РХЛ 511.1}

Страдания, отягченные состоянием ума (личная весть) — Если бы ты отказалась от пристрастия к чтению и не потакала бы себе во всем, уделяя больше времени разумным физическим упражнениям и потребляя тщательно приготовленную здоровую пищу, то избежала бы больших страданий. Часть твоих страданий — плод твоего воображения. Если бы ты внутренне настроилась на сопротивление слабостям, у тебя не было бы нервных срывов. Тебе необходимо поменьше думать о себе и побольше — о домашних обязанностях и о том, чтобы со вкусом украшать дом, поддерживать в нем порядок и опрятность (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [434], 1870 г.). {2РХЛ 511.2}

Страдающие люди склонны проявлять нетерпеливость — Страдающие люди могут сделать для себя то, что не может сделать для них никто другой. Им следует начать освобождать организм от бремени, которое они наложили на него. Они должны устранить причину. Попоститесь короткое время и дайте желудку возможность отдохнуть. Снимите лихорадочное состояние организма осторожным и разумным применением воды. Эти усилия помогут природе в ее борьбе освободить организм от засорения. {2РХЛ 511.3}

Но, как правило, люди, страдающие от боли, становятся нетерпеливыми. Они не желают проявить самоотречение и немного поголодать. Они также не желают ждать, пока медленный естественный процесс восстановит истощенные силы организма. Но они жаждут получить облегчение сразу и принимают сильные лекарства (Здоровая жизнь, с. [60], 1865 г.; Избранные вести, т. 2, с. [450, 451]). {2РХЛ 512.1}

Страдания, над которыми мы не властны — Некоторые люди, чистые душой и с чистой совестью, страдают по разным причинам, над которыми они не властны (Обращение к матерям, с. [23], 1864 г.; Воспитание детей, с. [445]). {2РХЛ 512.2}

Не скрытый от Иисуса Христа — Как замечательно сознавать, что Иисус знает все о болях и печалях, которые мы переносим. Он перенес все наши скорби. Некоторые из наших друзей ничего не знают о человеческом горе или физической боли. Они никогда не болели, а потому не могут полностью пережить чувства тех, кто болен. Но Иисус сострадает нашей немощи (Рукопись 19, 1892 г.; Избранные вести, т. 2, с. [237]). {2РХЛ 512.3}

Бога крайне волнуют человеческие страдания — Кто не облегчит страдания ближнего в субботу, будет виновен. Святой день Божьего покоя был дан для человека, и дела милосердия вполне отвечают его предназначению. Господь не желает, чтобы Его творение страдало от боли, которую можно облегчить в субботу, как в любой другой день (Желание веков, с. [207], 1898 г.). {2РХЛ 512.4}

Доверяй, когда испытываешь боль — Твой ум может часто затуманиваться от боли. Тогда не пытайся думать, но успокойся и покажи, что ты вверила свою душу Богу как верному Создателю. У тебя есть преимущество в своей слабости и страдании показать, что ты не сомневаешься в любви Божьей по отношению к тебе, что ты знаешь верность Обещавшего и что ты доверяешь свою душу и свое тело в Его руки, чтобы Он сохранил вверенное Ему. {2РХЛ 512.5}

Пусть твои мысли сосредоточиваются на благости Божьей, на великой любви, которой Он возлюбил нас, как явлено в работе искупления. Он не принес бы Свою великую жертву, если бы не любил и не ценил нас. Он благ в Своей милости и благодати. Пусть же твое сердце и разум покоятся подобно уставшему ребенку в руках своей матери. Его вечные руки поддерживают тебя. Он прошел через все скорби, выпавшие на твою долю... {2РХЛ 512.6}

Сокройся в Нем, и дьявол не смутит и не отнимет твою веру. Иисус завещал тебе Свой мир. {2РХЛ 513.1}

«Уповай на силу, которую Бог посылает через Своего вечного Сына»... {2РХЛ 513.2}

Слово Его благодати — это манна для верующей души. Его драгоценные обетования есть жизнь, сладость и мир (Письмо 16, 1896 г.). {2РХЛ 513.3}

Страданиями не оправдываются нехристоподобные действия — В прошлую ночь я очень мало спала. Я старалась взирать на Иисуса, отдаться в руки Великого Врача. Он сказал: «Довольно для тебя благодати Моей». Благодать Христа побуждает

людей произносить правильные слова при всех обстоятельствах. Телесные страдания не оправдывают нехристоподобных поступков (Рукопись 19, 1892 г.). {2РХЛ 513.4}

Превозмогая боль — Зачастую инвалиды могут противостоять болезни, просто отказываясь поддаться заболеванию и не желая сидеть без дела. Пусть они, превозмогая боль, занимаются полезным, посильным делом. Подобные занятия, обилие свежего воздуха и солнечного света помогут многим больным вновь обрести здоровье и силы (Служение исцеления, с. [246], 1905 г.). {2РХЛ 513.5}

Использование исцеляющих средств не означает отрицание веры — Больные занимают немудрую позицию, если считают, что, молясь об исцелении, они не должны применять средства, предназначенные Богом для облегчения боли и помогающие природе сделать свое дело, полагая, будто это свидетельствует об отрицании веры. Это не отрицание веры, а строгое соответствие планам Божьим. {2РХЛ 513.6}

Когда заболел Езекия, Божий пророк пришел к нему с вестью, что тот должен умереть. Езекия возопил к Господу, и Господь услышал Своего слугу и совершил ради него чудо, послав ему весть, что к его жизни будет добавлено еще пятнадцать лет. Только одного слова Господа, только прикосновения Его Божественного перста было бы достаточно, чтобы Езекия сразу поправился, однако были даны особые наставления взять пласт смокв, положить его на больное место, и Езекия воспрял к жизни. Нам следует во всем двигаться под водительством Божьего провидения (Здоровье, благотворительность и медико-миссионерское служение, с. 54, 1892 г.; Советы относительно здоровья, с. [381, 382]). {2РХЛ 514.1}

Склонность причинять боль — сатанинское качество — Из-за грехопадения человека «вся тварь совокупно стенает и мучится доныне» (Римлянам 8:22). Страдания и смерть стали уделом не только человеческого рода, но и животных. Поэтому человек должен стремиться облегчить, а не увеличить бремя страданий, которые легли на все творение Божье в результате его грехопадения. Тот, кто мучает животных потому, что они находятся в его власти, — тиран и трус. {2РХЛ 514.2}

Склонность причинять боль своим близким или животным — сатанинское качество. Многие думают, что их жестокое обращение с животными останется тайной, так как те не умеют говорить. Но если бы глаза этих людей открылись, как у Валаама, они увидели бы ангела Божьего, стоящего, чтобы свидетельствовать против них в небесных дворах. Этот грех будет записан, и грядет день, когда всем, плохо обращающимся с Божьим творением, будет вынесен приговор (Патриархи и пророки, с. [443], 1890 г.). {2РХЛ 514.3}

Не усугубляйте боль — О, пусть не будет произнесено ни слова, усугубляющего боль! Душе, истомленной греховной жизнью, но не знающей, где найти утешение,

расскажите о сострадательном Спсителе. Возьмите такого человека за руку, ободрите его, скажите ему слова утешения и надежды, окажите ему поддержку. Помогите ему ухватиться за руку Спасителя (Служение исцеления, с. [168], 1905 г.). {2РХЛ 514.4}

Страдания Христа были сильнее физической боли — Но физическая боль составляла лишь малую часть страданий дорогого Сына Божьего. На Него были возложены грехи всего мира, и кроме того Он ощущал гнев Своего Отца, ибо принимал на Себя возмездие за Его нарушенный закон. Именно это сокрушило Его Божественную душу. Его отчаяние во многом вызвано тем, что Отец скрыл от Него лицо Свое, и Христос почувствовал, что Отец оставил Его. {2РХЛ 514.5}

Разделение, которое грех производит между Богом и человеком, было полностью осознано и прочувствовано невинным Голгофским Страдальцем. Силы тьмы угнетали Его. Ни один луч света не освещал Его будущего. И Он сражался с властью сатаны, который заявил, что Христос у него в руках, что он превосходит силой Сына Божьего, что Отец отказался от Своего Сына и что теперь Христос заслуживает Божьего благоволения не больше, чем он, сатана. Если Бог по-прежнему благоволит к Нему, тогда зачем Ему умирать? Бог мог бы спасти Его от смерти (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [214], 1869 г.). {2РХЛ 515.1}

Глава 56. Гнев

Гнев открывает сердце сатане — Те, кто по любому поводу позволяют себе гневаться или негодовать, открывают свое сердце сатане. Горечь и вражда должны быть изгнаны из нашего сердца, если мы хотим быть в гармонии с Небом (Желание веков, с. [310], 1898 г.). {2РХЛ 516.1}

Рабы греха — «Кому вы отдаете себя в рабы для послушания, того вы и рабы» (Римлянам 6:16). Если мы потворствуем гневу, похоти, алчности, ненависти, эгоизму или любому другому греху, мы становимся слугами греха. «Никто не может служить двум господам» (Матфея 6:24). Если мы служим греху, то не можем служить Христу. Христианин будет чувствовать влечение ко греху, ибо плоть противится Духу, но Дух восстает против плоти, так что ведется постоянная борьба. Вот здесь нужна помощь Христа. Человеческая немощь соединяется с Божественной силой, и вера восклицает: «Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!» (1 Коринфянам 15:57) (Ревью энд Геральд, 3 мая 1881 г.; Освященная жизнь, с. [92, 93]). {2РХЛ 516.2}

Гнев, вызванный острой чувствительностью в вопросах морали, не является грехом — В самом деле негодование может быть и праведным, даже у

последователей Христа. Когда они видят, что имя Божье бесчестится и служение Его оскверняется, когда они видят притеснения невинных, праведное негодование наполняет их душу. Подобный гнев души, вызванный острой чувствительностью в вопросах морали, не является грехом (Желание веков, с. [310], 1898 г.). {2РХЛ 516.3}

Гнев Моисея — То, что скрижали были разбиты, символизировало лишь нарушение завета, который Израиль совсем недавно заключил с Богом. Моисеем двигало праведное негодование против греха, которое истекает из ревности по славе Божьей, а не гнев, вызванный самолюбием или уязвленным честолюбием, о котором в Писании говорится: «Гневаясь, не согрешайте» (Ефесянам 4:26). Таким был гнев Моисея (Ревью энд Геральд, 18 февраля 1890 г.; Свидетельства для проповедников, с. [101]). {2РХЛ 517.1}

Святое негодование Христа — Негодование Христа было обращено против лицемерия — тяжкого греха, погубившего многие души, влекущего за собой обман народа, бесчестившего Бога. В благообразных, но лукавых рассуждениях священников и правителей Христос видел действие сатанинских сил. Проявляя проницательность, Он обличил грех резко, но не призывал к возмездию. Он испытывал священный гнев на князя тьмы, но не раздражался, не давал воли этому гневу. Так и христиане, живущие в согласии с Богом, обладающие Его любовью и милосердием, будут испытывать праведное негодование при виде греха. Но христианин даже во гневе не будет поносить оскорбителя. Даже столкнувшись с теми, в ком бурлят адские силы, истинно верующий человек останется по-прежнему спокоен и сдержан, черпая силу у Христа (Желание веков, с. [619, 620], 1898 г.). {2РХЛ 517.2}

Некоторые люди вынашивают гнев — Многие люди смотрят на вещи с самой мрачной стороны. Они преувеличивают свои предполагаемые обиды, вынашивают гнев и наполняются чувствами ненависти и мести, тогда как фактически у них нет реальных причин для этого... Сопротивляйтесь этим недобрым чувствам и вы ощутите огромное изменение в ваших отношениях с вашими ближними (Наставник молодежи, 10 ноября 1886 г.). {2РХЛ 517.3}

Раздражительность приводит к печальным последствиям. — Раздражительные слова приносят вред семье, так как раздражительная речь одного побуждает другого отвечать в том же духе и той же манере. Произносятся слова возмездия, самооправдания, и эти слова становятся тяжелым бременем, ранящим вас, потому что все эти горькие слова приводят к печальным последствиям для вашей души (Ревью энд Геральд, 27 февраля 1913 г.; Христианский дом, с. [439]). {2РХЛ 517.4}

Резкие выражения уязвляют сердце через слух, пробуждая к жизни самые низменные страсти души и искушая людей нарушать Божьи заповеди... Слова

подобны посаженному семени (Письмо 105, 1893 г.; Христианский дом, с. [439]). {2РХЛ 518.1}

Во многих семьях бытует привычка говорить безнравственные, легкомысленные вещи, а привычка передразнивать, говорить грубые слова становится все сильнее и сильнее по мере того, как люди потворствуют ей; так произносятся многие скверные слова, которые отвечают сатанинскому, но не Божьему образу... Никогда не следует произносить жгучих, гневных слов, так как в очах Божьих и для святых ангелов они являются разновидностью богохульства (Наставник молодежи, 20 сентября 1894 г.; Христианский дом, с. [439]). {2РХЛ 518.2}

Первые три года жизни ребенка — Если первые три года в жизни ребенка не сдерживать его эгоизм, раздражение, своеволие, то дисциплинировать его в дальнейшем будет очень трудно. Его поведение становится отвратительным, ему нравится добиваться своего. Для него неприятен родительский контроль. По мере его роста укореняются недобрые наклонности, пока в зрелости высшая степень эгоизма и недостаток самообладания не отдадут его на милость грехов, которые переступили все границы на нашей земле (Реформатор здоровья, апрель 1877 г.; Воздержание, с. [177]). {2РХЛ 518.3}

Никогда не воспитывайте в гневе — Бог нежно относится к детям. Он хочет, чтобы они одерживали победы каждый день. Будем же стараться помочь детям быть победителями. Не позволяйте, чтобы их обижали члены их собственной семьи. Со своей стороны не допускайте таких слов и поступков, которые вызывали бы у них раздражение. И все же их нужно приучать к дисциплине и исправлять, когда они плохо поступают, но никогда во гневе (Рукопись 47, 1908 г.). {2РХЛ 518.4}

Родитель дает волю своим эмоциям в присутствии ребенка, а затем удивляется, почему ребенок так трудно поддается исправлению. Но что ему можно было ожидать? Дети быстро копируют взрослых, и ребенок лишь претворяет в жизнь уроки, преподанные его родителями во вспышке гнева... {2РХЛ 519.1}

Вам, может быть, следует наказать своего ребенка розгой. Иногда это необходимо. Но никогда, никогда не бейте его в гневе. Такого рода исправление влечет за собой две ошибки, вместо того чтобы исправить одну. Помедлите с наказанием, пока вы не поговорите с собой и с Богом. Спросите себя: подчинил ли я свою волю воле Божьей? Нахожусь ли я в состоянии, где Он может контролировать меня? Просите у Бога прощения за то, что вы передали своему ребенку нрав, с которым так трудно справиться. Просите Его дать вам мудрость, чтобы поступать со своим своенравным чадом таким образом, чтобы привлечь его ближе к вам и к его Небесному Отцу (Ревью энд Геральд, 8 июля 1902 г.). {2РХЛ 519.2}

Несдержанные чувства подвергают опасности жизнь — Всплеск несдержанных эмоций угрожает жизни. Многие умирают, давая волю гневу и ярости. Многие приучают себя к взрывам эмоций. Если бы они хотели, то положили бы этому конец, но для исправления неверного поведения требуется сила воли. Все это должно входить в программу школьного обучения, ибо мы — Божья собственность. Священный храм тела должен храниться чистым и неосквернённым, чтобы в нем мог пребывать Святой Дух (Письмо 103, 1897 г.; Наше высшее призвание, с. [265]). {2РХЛ 519.3}

Последствия каждой вспышки гнева — Одна группа людей не имела самообладания. Они не обуздывали ни своего нрава, ни своего языка. Между тем некоторые из них называют себя последователями Христа, а сами не являются таковыми... Они не благоразумны и нелегко поддаются убеждению. Они не здравы, и сатана какое-то время имеет над ними полный контроль. Всякое такое проявление гнева ослабляет нервную систему и нравственные силы, им становится труднее сдерживать гнев при вторичном искушении (Наставник молодежи, 10 ноября 1886 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [142]). {2РХЛ 519.4}

Опьяненные гневом — Как сатана ликует, когда ему удается довести гневающегося человека до белого каления! Сатана может зацепиться за взгляд, жест, интонацию голоса и использовать их как стрелы, чтобы ранить и отравлять сердце, не защищенное перед ними. {2РХЛ 520.1}

Как только человек дает волю своему гневу, он становится таким же пьяным, как подносящий стакан к своим губам. {2РХЛ 520.2}

Христос рассматривает гнев наравне с убийством... Гневные слова являются запахом смертоносным на смерть. Кто произносит их, тот не трудится с Богом по спасению своих ближних. На небесах эта нечестивая ругань ставится на один уровень с богохульством. Там, где в душе вынашивается ненависть, там нет ни йоты Божьей любви (Письмо 102, 1901 г.; Наше высшее призвание, с. [235]). {2РХЛ 520.3}

Вздорный человек редко бывает доволен — Никто другой не сможет испортить нам репутацию, кроме нас самих, если у нас будет необузданный и неуправляемый нрав. Сварливый и вспыльчивый от природы человек не может быть по-настоящему счастливым и редко бывает довольным. Он все время пытается занять более благоприятное положение или заменить окружающую среду таким образом, чтобы создать для себя душевный мир и покой. Складывается впечатление, что в его жизни слишком много тяжких крестов и переживаний, но если бы только он сдерживал себя и обуздывал свой язык, можно было бы избежать многих подобных неприятностей. Не что-нибудь, а «кроткий ответ отвращает гнев» (Притчи 15:1). Мстительность никогда еще не одерживала победу над врагом. Выдержанный человек оказывает доброе влияние на всех окружающих, но «что город разрушенный, без стен, то

человек, не владеющий духом своим» (Притчи 25:28) (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [367, 368], 1879 г.). {2РХЛ 520.4}

Легче быть раскованным перед толпой — Намного хуже выражать в большом собрании свои чувства и обрушивать свое негодование на всех присутствующих, нежели говорить с человеком наедине и высказывать ему обличение. Такие суровые, властные, осуждающие реплики, высказанные в большом собрании, выглядят намного более оскорбительными в глазах Бога, чем личные обличения, поскольку в этом случае их должно выслушивать большое количество людей и упрек бывает обращен ко всем присутствующим. Легче всего выражать свои чувства в большом собрании, когда присутствует много людей, чем делать это с глазу на глаз с заблуждающимися, прямо, открыто и ясно обличая их в неверном поведении. {2РХЛ 520.5}

Но давать волю своим чувствам в доме Божьем против отдельных людей и заставлять невинных страдать вместе с виновными — такой подход к делу Бог никогда не сможет одобрить, потому что он приносит больше вреда, чем пользы. У некоторых служителей уже вошло в привычку критиковать и обличать братьев и сестер в многолюдном собрании. Это угашает в братьях дух любви, не укрепляет их духовность, не ведет к святости и вечности, но оставляет лишь горечь и обиду в сердце. Безусловно, иногда возникает необходимость в таких сильных проповедях, которые задевают человека за живое, пробуждают, тревожат и обличают грешников. Но если они не будут нести на себе особой печати Духа Божьего, то сделают намного больше вреда, чем пользы (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [507, 508], 1880 г.). {2РХЛ 521.1}

Разум, сверженный с престола гневом — Я надеюсь, что ты еще раз внимательно обдумаешь случившееся и попытаешься определить, когда у тебя впервые появилось искушение уклониться от правил колледжа. Подвергни критическому анализу принципы управления нашей школой и ты убедишься, что действующие правила не так уж строги. Но ты допустил в сердце гнев; на какое-то время ты сверг разум с престола и отдал свое сердце во власть неуправляемых страстей. Прежде чем ты это осознал, ты предпринял шаг, который всего за несколько часов до этого не осмелился бы предпринять даже под натиском сильного искушения. Эмоциональный порыв победил и захлестнул разум, и ты не смог предотвратить того урона, который был нанесен тебе самому и Божьему учреждению. Единственная наша безопасность при любых обстоятельствах в том, чтобы всегда владеть собой в силе Иисуса, нашего Искупителя (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [431], 1880 г.). {2РХЛ 521.2}

Возмездие приносит только зло — Для нас было бы гораздо лучше пострадать от несправедливого обвинения, чем испытывать муку от отмщения нашим врагам. Дух ненависти и мести исходит от сатаны и может принести только зло лелеющему его.

Смирение сердца и кротость являются плодом пребывания во Христе и истинной тайной благословения. «Господь… прославляет смиренных спасением» (Псалтирь 149:4) (Нагорная проповедь Христа, с. [17], 1896 г.). {2РХЛ 522.1}

Находясь в возбуждении, старайся молчать — Пусть те, кто легко выходит из себя, сдерживают свой язык, когда их кто-то сердит. Пусть они ищут Господа в молитве, прося Его показать им, как трудиться для душ, погибающих в грехе. Кто целиком занят этой работой, будет настолько наполнен Духом Божьим, что его манеры, его голос, вся его жизнь будут откровением Христа. Стремитесь к этому, братья, стремитесь. Распните себя вместо того, чтобы распинать своих братьев. «Если кто хочет идти за Мною, — сказал Христос, — отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Матфея 16:24) (Письмо 11, 1905 г.). {2РХЛ 522.2}

Гнев, встреченный молчанием — Молчание обладает удивительной силой. Когда ты услышишь в свой адрес раздражительные слова, не спеши воздать тем же. Слова, сказанные в ответ тому, кто разгневан, обычно действуют подобно кнуту, приводя разгневанного в еще большую ярость. Но гнев, на который отвечают молчанием, быстро прекращается. Пусть каждый христианин следит за своим языком, твердо решив не произносить резких, обидных слов. Если он научится управлять своим языком, то будет идти от победы к победе во всяком испытании, где будет проверяться его терпение (Ревью энд Геральд, 31 октября 1907 г.; Вести для молодежи, с. [135, 136]). {2РХЛ 522.3}

Развивайте дух примирения — Что касается ваших нынешних отношений с церковью, я бы посоветовала вам сделать со своей стороны все возможное, чтобы прийти в согласие с собратьями. Развивайте в себе доброту и дух примирения и не вынашивайте в своем сердце мысли о мщении. Нам немного отпущено времени в этом мире, так давайте же трудиться не только для этой жизни, но и для вечности. Старайтесь сделать твердым ваше звание и избрание. Смотрите, чтобы вам не ошибиться в отношении своих прав на обитель в царстве Христа. Если ваше имя записано в книге жизни у Агнца, то с вами все будет хорошо. Всегда будьте готовы и стремитесь исповедовать свои промахи и не повторять их, чтобы ваши грехи и ошибки были заранее рассмотрены на суде и изглажены (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [331], 1885 г.). {2РХЛ 522.4}

Неуправляемый нрав может быть побежден — Наставления Христа, претворенные в жизнь, возвысят людей, но Бог ценит нравственно смиренных. Кто подвизается за победу над врожденными недостатками характера, не увенчается, если незаконно будет подвизаться, но кто часто преклоняется в молитве, ищет мудрости, сходящей свыше, станет причастником Божественной природы. Грубые манеры, неуправляемый нрав будут приведены в послушание Божественному закону (Письмо 316, 1908 г.). {2РХЛ 523.1}

Сопротивляйтесь чувствам гнева — Есть единственное средство против раздражительности и гневливости — это самообладание при всех обстоятельствах. Попытка не оказаться там, где свое «я» будет раздражаться, может на время иметь успех, но сатана знает, где найти эти бедные души. Он будет атаковать их слабые места вновь и вновь. Им придется постоянно мучиться до тех пор, пока все их мысли сосредоточены на себе... Но для таковых есть надежда. Их жизни, бушующей борьбой и тревогами, необходимо соединиться с Христом, и тогда свое «я» не будет больше бороться за превосходство... Им необходимо смириться и откровенно признать: «Я поступил неправильно. Не простишь ли ты меня? Ибо Бог сказал, что да не зайдет солнце во гневе вашем». Это единственный надежный путь к победе. Многие… вынашивают гнев и таят чувства ненависти и мести... Воспротивьтесь этим недобрым чувствам и вы испытаете великое изменение в ваших взаимоотношениях с вашими ближними (Наставник молодежи, 10 ноября 1886 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [142]). {2РХЛ 523.2}

Глава 57. Ненависть и месть

В мысли сокрыто дело — Сатана был родоначальником духа ненависти и мести, побудившего его убить Сына Божьего. Всякий, кто питает в глубине души злобу и недобрые чувства, имеет тот же дух, и плодом его также будет смерть. Уже в самой мысли о мести сокрыто злодеяние, подобно тому как зародыш сокрыт в семени растения. «Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца; а вы знаете, что никакой человекоубийца не имеет жизни вечной, в нем пребывающей» (1 Иоанна 3:15) (Нагорная проповедь Христа, с. [56], 1896 г.). {2РХЛ 524.1}

Дух ненависти унижает достоинство — Мне был показан сатана таким, каким он когда-то был, — счастливым, возвышенным ангелом. У него по-прежнему царственная осанка и благородные черты лица, поскольку он все-таки ангел, хотя и падший. Однако лицо его выражает тревогу, озабоченность, несчастье, злобу, ненависть, непокорность, обман и всякое зло... Я видела, что сатана так долго приучал себя к злу, что утратил все свои добрые качества и, напротив, развил в себе все скверные черты характера (Ранние произведения, с. [152], 1882 г.). {2РХЛ 524.2}

История мира — это конфликт между ненавистью и любовью — Враждебность сатаны ко Христу всегда проявляется в гонениях на Его последователей. Вся история прошлого отмечена неизменной ненавистью к принципам Закона Божьего, постоянными попытками выдать ложь за истину, Закон Божий подменить человеческими уставами, заставить людей поклоняться и служить твари вместо Творца. На протяжении всех столетий сатана с неистощимой энергией и

решительностью старался в ложном свете представить характер Бога, дать людям искаженный образ Творца и таким образом вместо любви внушить страх и ненависть к Нему; предать забвению Божественный закон и освободить людей от Его требований; он с неумолимой яростью преследовал тех, кто осмеливался сопротивляться его обману. Этот дух можно видеть в истории патриархов и пророков, апостолов, мучеников и реформаторов (Великая борьба, с. [x], 1888 г.). {2РХЛ 524.3}

Из-за преступления человек стал действовать заодно с сатаной — Когда человек нарушил Божественный закон, природа его осквернилась грехом, и он стал действовать заодно с сатаной (Великая борьба, с. [505], 1888 г.). {2РХЛ 525.1}

Ненависть будет существовать, пока существует грех. — Ненависть к чистым принципам истины, обвинения и преследования ее защитников будут существовать до тех пор, пока существуют грех и грешники. Между последователями Христа и слугами сатаны не может быть никакого согласия. Соблазн креста не прекратился и сегодня. «Да и все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тимофею 3:12) (Великая борьба, с. [507], 1888 г.). {2РХЛ 525.2}

Обличение вызывает ненависть — Тот же дух, который привел к восстанию на небе, до настоящего времени вдохновляет мятежников на земле... Обличение во грехе продолжает вызывать тот же дух ненависти и сопротивления. Когда обличающие вести от Бога пробуждают совесть, сатана побуждает людей оправдывать себя и искать сочувствия и поддержки у окружающих. Вместо того, чтобы исправлять ошибки, люди восстают против обличителя, будто он является единственной причиной возникшей неприятности. Со дней праведного Авеля и до настоящего времени подобное отношение проявляется ко всем, кто осмеливается осуждать грех (Великая борьба, с. [500], 1888 г.). {2РХЛ 525.3}

Зависть возбуждает ненависть — Хотя Саул постоянно подстерегал Давида, чтобы убить его, но с тех пор, как он убедился, что Бог был с Давидом, он боялся его. Непорочность Давида возбуждала ярость царя. Ему казалось, что сама жизнь Давида, само его присутствие бросали упрек ему, так как существовавшие между ними отличия говорили не в пользу Саула. Зависть сделала Саула несчастным и подвергла риску его смиренного слугу. {2РХЛ 525.4}

Какой неописуемый вред причиняет в мире эта скверная черта характера! Та же вражда, которая побудила Каина убить своего брата Авеля, жила и в сердце Саула, ибо дела Авеля были праведны, и Бог благословил его, а дела его брата злы, и Бог не мог благословить его. Зависть — это плод гордости, который, зрея в человеке, приводит к ненависти, а впоследствии — к мести и убийству. Сатана проявил свой характер, возбуждая в Сауле ярость против того, кто никогда не причинил ему никакого вреда (Патриархи и пророки, с. [651], 1890 г.). {2РХЛ 526.1}

Греховная эмоция — Закон Божий обращает внимание на ревность, зависть, ненависть, злобу, мстительность, похоть и гордыню — все чувства, вскипающие в душе человека, но не получающие видимого выражения в поступках, не потому, что нет желания, а потому, что не представилось возможности. Однако за все эти греховные чувства придется дать ответ в день, когда «всякое дело Бог приведет на суд и все тайное, хорошо ли оно, или худо» (Екклесиаста 12:14) (Знамения времени, 15 апреля 1886 г.; Избранные вести, т. 1, с. [217]). {2РХЛ 526.2}

Убийство сначала возникает в мыслях — Иисус рассматривает каждую заповедь отдельно, объясняя всю широту и глубину ее смысла. Не изменяя ни одной йоты закона, Иисус показывает, какие важные принципы заложены в них, и открывает роковую ошибку иудеев, повиновавшихся Богу только внешне. Он говорит, что злое помышление или похотливый взгляд являются нарушением Закона Божьего. Всякий, кто допускает малейшую несправедливость, нарушает закон и нравственно деградирует. Убийство сначала возникает в мыслях. Тот, кто вынашивает в своем сердце ненависть, вступает на путь убийцы, и его молитвы отвратительны Богу (Желание веков, с. [310], 1898 г.). {2РХЛ 526.3}

Нарушение шестой заповеди — Все несправедливые действия, способствующие сокращению жизни; дух ненависти и мести или потворство любой страсти, которая ведет к поступкам, ранящим других, или заставляет нас хотя бы желать им зла (ибо кто ненавидит брата, есть человекоубийца)… все это в большей или меньшей степени является нарушением шестой заповеди (Патриархи и пророки, с. [308], 1890 г.). {2РХЛ 527.1}

Сатана упорно старается передать свою силу ненависти — Если свою волю мы отдадим в распоряжение сатане, тогда он сформирует ее для осуществления своих целей. Он побуждает людей изобретать ложные теории, толкающие их к неверию, и склоняет сердце человеческое на борьбу против Слова Божьего. Он упорно старается передать людям свою ненависть и вражду к Богу и настроить их против повелений Неба и действий Святого Духа. Он собирает под свое знамя все силы зла и выводит их на поле битвы, чтобы вести их на сражение против добра (Ревью энд Геральд, 10 февраля 1903 г.; Вести для молодежи, с. [54]). {2РХЛ 527.2}

Мир ненавидел Христа, потому что Он отличался от мира — Различие между характером Христа и характером других людей, живших в Его дни, во всех отношениях было очевидным, и потому мир ненавидел Его. Мир ненавидел Его за благочестие, за Его кристальную честность. И Христос заявил, что проявляющие те же самые качества будут также ненавидимы. По мере приближения к концу времени эта ненависть к последователям Христа будет все более явной. {2РХЛ 527.3}

Христос принял на Себя человеческую природу и перенес ненависть мира, чтобы показать мужчинам и женщинам, что они могут жить без греха, что их слова, их

поступки, их дух могут быть освящены для Бога. Мы можем быть совершенными христианами, если проявим эту силу в нашей жизни. Если свет небес будет озарять нас постоянно, мы будем представлять Христа. Именно праведность, явленная в жизни Христа, отличала Его от мира и вызывала к Нему ненависть (Рукопись 97, 1909 г.). {2РХЛ 527.4}

Ненависть проистекает из жажды мести — Сатана боролся против каждого слова Сына Божьего и использовал людей как свои орудия, чтобы наполнить жизнь Спасителя страданием и скорбью. Его ложные измышления и коварство, с помощью которых он стремится препятствовать работе Иисуса, ненависть, демонстрируемая через сынов непослушания, его жесточайшие обвинения в адрес Того, Чья жизнь была беспримерным образцом доброты и благочестия, — все это исходило из глубоко укоренившейся жажды мести. Все небо, охваченное безмолвным ужасом, наблюдало за тем, как на Голгофе Сына Божьего опалило страшное пламя долго сдерживаемой зависти, злобы, ненависти и мстительности (Великая борьба, с. [501], 1888 г.). {2РХЛ 528.1}

Ненависть в отношении к родителям (слова, обращенные к молодой женщине) — Прежде всего тебе нужно смиренно покаяться в неуважительном отношении к своим родителям. Нет никакого основания вести себя так бессердечно по отношению к ним. Это самый настоящий сатанинский дух, который ты поощряешь в себе потому, что твоя мать не подталкивала тебя к такому поведению. В своих чувствах ты не ограничиваешься только решительной неприязнью и неуважением, но опускаешься до ненависти, злобы, зависти, ревности, которые проглядывают в твоих поступках, причиняя родителям страдания и боль. Ты не испытываешь ни малейшего желания сделать их счастливыми или, по крайней мере, позаботиться об их удобствах. Ты непостоянна в своих чувствах. Иногда твое сердце смягчается, но затем, когда ты замечаешь в родителях какой-то недостаток, оно ожесточается еще сильнее, и ангелы не могут запечатлеть в нем ни капли любви. {2РХЛ 528.2}

Злой демон овладевает тобой и наполняет тебя ненавистью. Бог отмечает твои неуважительные слова и недобрые поступки по отношению к родителям, которых Он повелел тебе почитать. И если ты не увидишь в себе этот тяжкий грех и не покаешься в нем, ты все глубже и глубже будешь погружаться во тьму, пока совсем не будешь оставлена на злых своих путях (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [82, 83], 1868 г.). {2РХЛ 528.3}

Сатане нравится контролировать разум детей. — Как печально видеть детей богобоязненных родителей непокорными, непослушными, неблагодарными, своевольными, желающими всегда поступать по-своему, невзирая на то, что это причинит беспокойство и скорбь их родителям! Сатана радуется, управляя сердцами детей, и старается, если нет никакого противодействия с их стороны, привить им свой

собственный дух ненависти (Наставник молодежи, 10 августа 1893 г.; Вести для молодежи, с. [333]). {2РХЛ 528.4}

Дух ненависти порицается — Ни один человек, проявляющий ненависть к своему брату или даже врагу, не останется без осуждения (Наставник молодежи, 13 января 1898 г.). {2РХЛ 529.1}

Месть не приносит удовлетворения — Помните, что мстительные слова никогда не создадут у человека впечатления, будто он одержал победу. Пусть Христос говорит через вас. Не теряйте благословений, обещанных человеку, не мыслящему зла (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [243], 1902 г.). {2РХЛ 529.2}

Месть затуманивает восприятие — Гордость, себялюбие, эгоизм, ненависть, зависть и ревность затуманивают восприятие, и истина, которая может умудрить вас во спасение, перестает очаровывать и пленять ум (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [605, 606], 1871 г.). {2РХЛ 529.3}

Елей любви удаляет горечь — Не допускай, чтобы негодование переросло в злобу. Не позволяй, чтобы рана гноилась и прорывалась в виде язвительных слов, разлагающих ум слушающих. Не допускай, чтобы худые помыслы бродили в твоем сознании... Пойди к своему брату и в смирении и искренности поговори с ним по спорному вопросу... {2РХЛ 529.4}

Все небо заинтересовано в том, чтобы услышать беседу между обиженным и обидчиком... Елей любви устраняет горечь, вызванную грехом. Дух Божий объединяет сердца, и на небе звучит музыка в честь этого воссоединения (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [261, 262], 1902 г.). {2РХЛ 529.5}

Сердце, которое воздает любовью за ненависть — Ни положение в обществе, ни права, полученные при рождении, ни национальные или религиозные преимущества не делают нас членами Божьей семьи. На это способна только любовь — любовь, охватывающая все человечество. Даже грешники, сердца которых еще не совсем закрыты для влияния Духа Божьего, отзовутся на доброе отношение; воздавая ненавистью за ненависть, они могут отвечать и любовью на любовь. И только Дух Святой воздает любовью за ненависть. Быть добрыми к неблагодарным и злым, благотворить, не ожидая ничего, — вот знаки отличия царственной власти и верные свидетельства в пользу того высокого положения, которое занимают дети Всевышнего (Нагорная проповедь Христа, с. [75], 1896 г.). {2РХЛ 529.6}

Глава 58. Вера

Определение веры — Необходимо говорить о вере, о спасающей вере. Определение такой веры в Иисуса Христа можно выразить несколькими словами: это движение души, посредством которого человек целиком приводится под покровительство и руководство Иисуса Христа. Он пребывает во Христе, и Христос пребывает в душе верою как Владыка. Верующий вверяет свою душу и свое тело Богу и с уверенностью может сказать: «Христос силен сохранить залог мой на оный день». Все, делающие это, будут спасены для жизни вечной. Будет уверенность, что душа омыта кровью Христа, облечена Его праведностью и драгоценна в очах Иисуса. Наши мысли и наши надежды должны быть связаны со Вторым пришествием нашего Господа. В тот день Судья всей земли вознаградит доверие Его народа (Рукопись 6, 1889 г.). {2РХЛ 531.1}

Другое определение веры — Хотя верой мы принимаем благодать Божью, она не является нашим Спасителем. Она не заслуживает ничего. Вера — это рука, которой мы держимся за Христа и принимаем Его заслуги (Желание веков, с. [175], 1898 г.). {2РХЛ 531.2}

Вера — это доверие Богу, уверенность в том, что Он любит нас и знает, что лучше всего служит нам во благо. Итак, вместо собственного пути вера предлагает нам выбрать Его путь. Вместо нашего невежества она принимает Его мудрость, вместо нашей слабости — Его силу, вместо нашей греховности — Его праведность. Наша жизнь и мы сами уже принадлежим Ему. Вера признает Его право собственности на нас и принимает связанное с этим правом благословение. Вера дает понимание того, что честность, истина, нравственная чистота являются секретами подлинного успеха в жизни. Именно вера делает нас обладателями этих качеств (Воспитание, с. [253], 1903 г.). {2РХЛ 531.3}

Вера проста в действии — Вера проста в своем действии и могущественна в своих результатах. Многим христианам по исповеданию, которые имеют знание святого Слова и верят в истину, не хватает детского доверия, столь необходимого в религии Иисуса. Они не достигают того особого общения, которое приносит силу исцеления душе (Искупление: чудеса Христа, с. 97, 1874 г.; Библейский комментарий АСД, т. 6, с., 1074). {2РХЛ 532.1}

Смирение не есть вера — Смирение, кротость, послушание — это не вера, но суть последствия или плоды веры (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [438], 1885 г.). {2РХЛ 532.2}

Вера дает уверенность — Это повествование (о доверии Павла Богу) было написано не только для того, чтобы мы могли читать и удивляться, но чтобы та же вера, которая проявлялась в Божьих слугах в древности, могла проявляться и в нас. Он будет действовать не менее явно теперь, чем Он действовал тогда, там, где сердца, наполненные верой, должны быть проводниками Его силы. {2РХЛ 532.3}

Пусть сомневающиеся в себе, чья неуверенность в своих силах заставляет уклоняться от обязанностей и ответственности, научатся полагаться на Бога. Таким образом, тот, кто иначе считал бы себя ничтожеством или, возможно, каким-то беспомощным бременем в мире, сможет сказать вместе с апостолом Павлом: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филиппийцам 4:13) (Воспитание, с. [256], 1903 г.). {2РХЛ 532.4}

Вера необходима на каждом шагу в пути — Вера нужна в малых жизненных делах так же, как и в больших. Во всех наших повседневных интересах и занятиях благодаря постоянному доверию Богу Его поддерживающая сила становится для нас реальной (Воспитание, с. [255], 1903 г.). {2РХЛ 532.5}

Учите вере — Нужно ясно представлять себе, как упражнять веру. Каждое обетование Божье дано на определенных условиях. Если мы желаем исполнить Его волю, то в нашем распоряжении находится вся Его сила. Все, обещанное Им, записано в самом обетовании. «Семя есть слово Божие» (Луки 8:11). Как жизнь огромного дуба таится в маленьком желуде, так и дар Божий заключен в Его обетовании. Принимая обетование, мы получаем Божий дар (Воспитание, с. [253], 1903 г.). {2РХЛ 533.1}

Вера содержит драгоценные уроки для детей — Вера содержит ценные уроки также для очень обидчивого ребенка. Намерение воспротивиться злу или отомстить за зло часто диктуется острым чувством справедливости и активным, энергичным духом. Такого ребенка нужно научить, что Бог — верный страж справедливости. Он нежно заботится о людях, которых возлюбил так, что отдал Своего самого дорогого возлюбленного Сына, чтобы спасти их. Он будет иметь дело с каждым обидчиком (Воспитание, с. [256, 257], 1903 г.). {2РХЛ 533.2}

Ум должен быть приучен упражнять веру — Вера действует любовью и очищает душу от всякого эгоизма. Так душа совершенствуется в любви. И, обретя благодать и милость через драгоценную кровь Христа, можно ли не проявлять нежности и милосердия? «Благодатью вы спасены через веру» (Ефесянам 2:8). Ум должен быть приучен упражнять веру, а не вынашивать сомнение, подозрение и зависть. Мы слишком склонны смотреть на обстоятельства как на невыносимые. {2РХЛ 533.3}

Иметь веру в Божьи обетования, верой двигаться вперед, энергично продолжать работу, невзирая на обстоятельства, — это урок, который очень тяжело усвоить. Однако совершенно необходимо, чтобы каждое дитя Божье усвоило этот урок. Следует всегда лелеять благодать Божью через Христа, ибо она дается нам, как единственное средство приближения к Богу. Вера в слова Божьи, сказанные Христом, сокрытом в столпе облачном, помогла бы сынам израилевым иметь совершенно другую летопись их истории. Недостаток их веры в Бога сделал их историю очень изменчивой (Рукопись 43, 1898 г.). {2РХЛ 533.4}

Вера и самонадеянность — Некоторые претендовали на то, что имеют сильную веру в Бога и особые дары, а также получают особые ответы на свои молитвы, хотя доказательства этого отсутствуют. Они перепутали веру с самонадеянностью. Молитва веры никогда не будет отвергнута, но утверждать, что на нее всегда будет дан именно тот ответ, который мы ожидаем, — значит проявлять самонадеянность (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [231], 1861 г.). {2РХЛ 534.1}

Самонадеянность — это сатанинская подделка — Между верой и самонадеянностью нет ничего общего. Только тот, кто истинно верует, свободен от самонадеянности. Ибо самонадеянность — это сатанинская подделка веры. Вера притязает на Божьи обетования и приносит плод послушания. Самонадеянность также притязает на обетования, но использует их подобно сатане: чтобы оправдать беззаконие. {2РХЛ 534.2}

Вера помогла бы нашим прародителям уповать на любовь Божью и повиноваться Его заповедям. Самонадеянность же толкнула их на нарушение Его закона, так как они верили в то, что Его великая любовь спасет их от последствий греха. Это не вера, если она притязает на благоволение неба, но не выполняет условий, на которых эта милость дается. Истинная вера основывается на обетованиях и установлениях Священного Писания (Желание веков, с. [126], 1898 г.). {2РХЛ 534.3}

Развивайте веру — Люди, которые говорят о вере и развивают веру, будут иметь ее, но те, кто вынашивает сомнения и заявляет о них вслух, будут иметь сомнения (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [302], 1885 г.). {2РХЛ 534.4}

Не думайте, что из-за совершенных вами ошибок вы всегда будете находиться под осуждением, ибо в этом нет необходимости. Не позволяйте себе уничижать истину в своих мыслях, ссылаясь на то, что исповедующие ее не живут сообразной с этой истиной жизнью. Лелейте веру в истину вести третьего ангела. Если вы не будете развивать веру, ваш ум и сердце постепенно потеряют сознание ее важности. Вы уподобитесь неразумным девам, которые не запасли масла для своих светильников, и те погасли. Веру необходимо развивать. Если она станет слабой, то ее, словно больное растение, нужно будет поместить на солнечном свете, тщательно его поливать и заботиться о нем (Письмо 97, 1895 г.). {2РХЛ 534.5}

Вера поднимается над мраком — Когда между вашей душой и Христом сгущаются тучи, когда все вокруг вас темно и угрожающе, когда враг стоит наготове, чтобы лишить душу преданности Богу и истине, когда заблуждение представляется заманчивым и привлекательным, тогда как раз время молиться и проявлять веру в Бога... Лелея веру, душа может подняться выше себя и пронзить адскую тень, бросаемую врагом на пути каждой души, которая борется за нетленный венец (Письмо 30, 1896 г.; Наше высшее призвание, с. [126]). {2РХЛ 535.1}

Вера основывается на свидетельстве — Слово Господне, переданное через Его рабов, многими принимается с сомнениями и страхами. Они откладывают послушание данным обличениям и предостережениям до тех пор, пока со свидетельств не будут сняты все вопросы и всякая тень неопределенности. Неверие требует абсолютного знания и никогда не подчинится свидетельству, которое Богу было угодно дать. Он требует от Своего народа веру, основанную на убедительных свидетельствах, но не на абсолютном знании. Последователи Христа, принимающие свет, посылаемый Богом, должны повиноваться голосу Божьему, обращающемуся к ним, даже если вокруг раздается много других, противоречащих голосов. Чтобы различить голос Божий, надо иметь проницательность (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [258], 1873 г.). {2РХЛ 535.2}

Мы должны узнать для себя, что такое христианство, в чем заключается истина, что такое вера, которую мы приняли, что такое библейские повеления, данные нам свыше. Многие верят, не рассуждая об основании своей веры, не имея достаточных свидетельств ее подлинности. Если им предлагается идея, соответствующая их собственным предвзятым мнениям, они готовы принять ее. Они не рассуждают о законе причины и следствия. Их вера не имеет истинного основания, и во время испытания они обнаружат, что строили дом на песке (Письмо 4, 1889 г.). {2РХЛ 535.3}

Вера должна быть выражена — Если бы мы больше выражали нашу веру, больше радовались обретенному благословению — Божьей великой милости, Его долготерпению и любви, то всякий день мы исполнялись бы большей силой. Разве не драгоценны слова, сказанные Христом, Князем жизни, о том, что наш Небесный Отец более охотно желает дать Святого Духа просящим у Него, чем земные родители готовы дать благие даяния своим детям? Разве не исполнены они уверенности и силы, которые должны оказывать на нас огромное влияние? (Письмо 7, 1892 г.; Избранные вести, т. 2, с. [243]). {2РХЛ 536.1}

Веру не следует смешивать с чувствами — Многие имеют путаное представление о том, что такое вера, и живут, не используя своих преимуществ. Они смешивают чувства и веру и постоянно испытывают тревогу и беспокойство, ибо сатана всячески пользуется их невежеством и неопытностью... {2РХЛ 536.2}

Мы должны принять Христа как нашего личного Спасителя, или мы потерпим поражение в нашей попытке быть победителями. Нас не удовлетворит, если мы будем держаться в стороне от Него, верить, что наш друг или наш сосед могут иметь Его как своего личного Спасителя, а мы не можем испытать Его прощающую любовь. Нам необходимо верить, что мы избраны Богом, спасены посредством веры через благодать Христа и работу Святого Духа. И мы должны славить и хвалить Бога за такое дивное проявление Его незаслуженной милости. {2РХЛ 536.3}

Любовь Божья влечет душу ко Христу, Который милостиво примет ее и представит Небесному Отцу. Благодаря действию Духа возобновляется Божественная связь между Богом и грешником. Небесный Отец говорит: «Я буду им Богом, а они будут Моим народом. Я явлю им прощающую любовь и дарую им Мою радость. Они будут Моим уделом, ибо этот народ, который Я образовал для Себя, явит Мою славу» (Знамения времени, 2 января 1893 г.; Наше высшее призвание, с. [77]). {2РХЛ 536.4}

Вера и чувства отличаются друг от друга — Чувства и вера настолько же далеки друг от друга, как восток от запада. Вера не зависит от чувств. Мы должны ежедневно посвящать себя Богу и верить, что Христос понимает и принимает жертву, не исследуя себя, имеем ли мы ту степень чувств, которые, по нашему мнению, должны сопровождать нашу веру. Разве мы не имеем уверения, что наш Небесный Отец более охотно желает дать Святого Духа просящим у Него, чем родители готовы дать благие даяния своим детям? Мы должны двигаться вперед, как если бы на каждую молитву, которую мы воссылаем к престолу Бога, мы слышим ответ от Того, Кто обещает никогда не подвести. Даже находясь в удручении, мы имеем преимущество воспевать в сердцах наших Господу. Когда мы будем делать это, тьма и тучи рассеются, и мы выйдем из тьмы и мрака к ясному сиянию Его присутствия (Рукопись 75, 1893 г.; Наше высшее призвание, с. [120]). {2РХЛ 537.1}

Порыв ни при чем. — Многие люди долгие годы пребывают во тьме и сомнении, потому что не чувствуют так, как того желают. Но чувства не имеют ничего общего с верой. Вера, которая действует любовью и очищает душу, не импульсивна. Она покоится на Божьих обетованиях, твердо веря, что сказанное Им Он силен также и исполнить. Наша душа может быть научена верить и полагаться на Слово Божье. Слово провозглашает: «Праведный верою жив будет» (Римлянам 1:17), а не чувством (Наставник молодежи, 8 июля 1897 г.; Наше высшее призвание, с. [119]). {2РХЛ 537.2}

Не полагайтесь на чувства — Давайте избавимся от всякого недоверия и недостатка веры в Иисуса. Будем жить жизнью, исполненной простого, детского доверия, полагаясь не на чувства, но на веру. Не бесчестите Иисуса сомнением в Его драгоценных обетованиях. Он хочет, чтобы мы верили в Него непоколебимо (Письмо 49, 1888 г.; Наше высшее призвание, с. [119]). {2РХЛ 537.3}

Поступайте абсолютно по вере — Взирайте на Иисуса, вознося с верой тихие молитвы, ухватясь за Его силу независимо от того, испытываете вы при этом какие-либо чувства или нет. Двигайтесь вперед, как если бы каждая возносимая молитва достигала престола Божьего и получала ответ от Того, Чьи обетования непреложны. Идите вперед, воспевая в сердцах ваших Богу, даже когда вы в унынии и под гнетом печали. Я говорю вам из собственного опыта: свет засияет, радость придет, мрак и тучи рассеются. Мы выйдем из гнетущего мрака и тьмы в ясный свет Его присутствия (Письмо 7, 1892 г.; Избранные вести, т. 2, с. [242, 243]). {2РХЛ 538.1}

Вера — свидетельство принадлежности к христианству — Когда вы получаете помощь и утешение, воспевайте хвалу Богу. Говорите с Богом. Таким образом вы станете другом Богу. Вы будете полагаться на Него. Вы обретете веру, чтобы доверять Ему, независимо от того, чувствуете ли вы себя доверяющим или нет. Помните, что чувства — это еще не доказательство того, что вы христианин. Лишь безусловная вера в Бога показывает, что вы — Его дитя. Доверяйте Богу. Он никогда не разочарует вас. Он говорит: «Не оставлю вас сиротами; приду к вам. Еще немного, и мир уже не увидит Меня; а вы увидите Меня, ибо Я живу, и вы будете жить» (Иоанна 14:18, 19). Мы не видим Христа лично. Мы взираем на Него верой. Наша вера держится за Его обетования. Так Енох ходил с Богом (Рукопись 27, 1901 г.). {2РХЛ 538.2}

Вера реальна — Моисей не просто думал о Боге, он видел Его. Он постоянно взирал на Бога. Никогда не терял из виду Его лицо. {2РХЛ 538.3}

Для Моисея вера не была ни на чем не основанным предположением, она была для него реальностью. Он верил, что Бог особым образом руководил его жизнью, и во всех ее деталях он признавал Бога. Он доверял Ему, черпая у Него силы противостоять каждому искушению (Воспитание, с. [63], 1903 г.). {2РХЛ 538.4}

Вера во Христа, а не одежда — Когда Он проходил мимо, она [страдающая женщина], устремилась вперед и смогла чуть коснуться края Его одежды. В тот же момент она почувствовала, что исцелена. Ее вера была сосредоточена не на одежде, а на Том, Кто носил эту одежду. В этом одном прикосновении была сосредоточена вера всей ее жизни, и мгновенно ее боль и слабость исчезли. Немедленно она почувствовала дрожь, как будто электрический ток прошел по всем фибрам ее существа. Она ощутила полное исцеление. «И тотчас… она ощутила в теле, что исцелена от болезни» (Марка 5:29) (Письмо 111, 1904 г.). {2РХЛ 539.1}

Вера не в вещи — Целительная сила была не в вещах. Ее исцелила вера в Личность, Которая носила одежду (Рукопись 105, 1901 г.). {2РХЛ 539.2}

Вера различает — Вера — это средство, через которое истина или заблуждение укореняются в разуме человека. Механизм восприятия как заблуждения, так и истины

одинаков; различие лишь в том, веруем ли мы в Слово Божье или верим тому, что сказали люди. Когда Христос явил Себя Павлу и тот осознал, что преследовал Иисуса в лице Его святых, Павел принял истину, как она есть в Иисусе. На его разум и характер повлияла преобразующая сила, и он стал новым творением во Христе Иисусе. Он принял истину в такой полноте, что ни земля, ни ад не могли поколебать его веру (Знамения времени, 5 июня 1893 г.; Избранные вести, т. 1, с. [346]). {2РХЛ 539.3}

Вера в могущественного Целителя — Вера более могущественна, чем смерть. Если мы убедим больных с верой взирать на могущественного Целителя, то увидим поразительные результаты. Жизнь вернется к телу и душе (Служение исцеления, с. [62], 1905 г.). {2РХЛ 539.4}

Повседневное проявление веры — Я вижу, что каждый день должна подвизаться добрым подвигом веры. Мне следует проявлять всю мою веру, а не полагаться на чувства. Я должна поступать так, будто нахожусь в полной уверенности, что Господь слышит меня, отвечает мне и благословляет меня. Вера — это не радостный полет чувств. Это просто вера Богу на слово — вера, что Он исполнит Свои обетования, потому что Он обещал это (Письмо 49, 1888 г.; Наше высшее призвание, с. [119]). {2РХЛ 539.5}

Вера действует — Вы взираете на Голгофу не для того, чтобы успокаивать свою душу ничегонеделанием в смысле исполнения долга, располагать себя ко сну, но чтобы обрести веру в Иисуса — веру, которая действует, очищая душу от шлака эгоизма. Когда мы полагаемся на Христа посредством веры, наша деятельность только началась. {2РХЛ 540.1}

У каждого человека есть порочные и греховные привычки, которые должны быть побеждены в решительной борьбе. Каждой душе необходимо подвизаться подвигом веры. Если человек является последователем Христа, он не может жульничать в делах, не может быть жестоким, лишенным сочувствия человеком. Он не может быть грубым в своей речи. Он не может быть высокопарным и напыщенным. Он не может быть властным, не может использовать резкие слова, порицать и осуждать (Рукопись 16, 1890 г.; Библейский комментарий АСД, т. 6, с., 1111). {2РХЛ 540.2}

Вера формирует жизнь — Именно наша вера и формирует нашу жизнь. Когда свет и истина находятся в нашем распоряжении, а мы пренебрегаем привилегией постигать их, тогда фактически мы отвергаем истину и предпочитаем тьму свету (Великая борьба, с. [597], 1888 г.). {2РХЛ 540.3}

Вера обещает успех — Мы будем иметь успех, если станем двигаться вперед с верой, решившись с пониманием дела исполнять Божий труд. Мы не должны позволять, чтобы нам мешали люди, которые любят оценивать все с негативной

стороны, проявляя очень мало веры. Божий миссионерский труд должен осуществляться людьми сильной веры и неуклонно крепнуть и прогрессировать (Письмо 233, 1904 г.). {2РХЛ 540.4}

Вера очищает душу — Мы должны иметь веру, живую веру, которая действует любовью и очищает душу. Нам следует научиться все доверять Господу

с простотой и искренней верой. Наше «я» — это величайшее бремя, которое мы вынуждены нести. Пока мы не научимся в школе Христа быть кроткими и смиренными, мы будем упускать драгоценные возможности и преимущества познакомиться с Иисусом. Со своим «я» справиться труднее всего. Слагая свои бремена, не забудем положить свое «я» у подножия Христа. {2РХЛ 541.5}

Отдадим себя Иисусу, чтобы Он сформировал и преобразовал нас, дабы нам стать сосудами в чести. К подножию креста должны быть положены все ваши искушения, все ваши мнения и чувства. Тогда душа будет готова выслушать слова Божественного наставления. Иисус даст вам пить воду, текущую из реки Божьей. Под смягчающим и покоряющим влиянием Его Духа ваша холодность и безразличие исчезнут. Христос станет для вас источником воды, текущей в жизнь вечную (Письмо 57, 1887 г.). {2РХЛ 541.1}

Вера открывает секрет жизненного успеха — Истинная вера и истинная молитва — как они сильны. Они подобны двум рукам, которыми молящийся хватается за силу Безграничной Любви. Вера — это доверие Богу, сознание того, что Он любит нас и знает, что для нас лучше всего. Таким образом, вместо того, чтобы мы шли своим путем, она приводит нас к выбору Его пути. Вместо нашего невежества она принимает Его мудрость; вместо нашей слабости — Его силу, вместо нашей греховности — Его праведность. Наша жизнь и мы сами уже принадлежим Ему. Вера признает, что мы принадлежим Ему, и принимает благословения, исходящие из этого. Вера дает понимание того, что честность, истина, нравственная чистота являются секретами подлинного успеха в жизни. Именно вера делает нас обладателями этих качеств. Каждое доброе побуждение или стремление является даром от Бога. Вера получает от Бога жизнь, которая лишь одна может стать причиной истинного роста и эффективности в служении (Служители Евангелия, с. [259], 1915 г.). {2РХЛ 541.2}

Часть 12. Проблемы с приспособляемостью

Глава 59. Формирование характера

На характер влияет каждый поступок. — Каждый наш поступок, каким бы незначительным он ни казался, оказывает влияние на развитие характера. Добрый характер драгоценнее земного имущества, и его формирование — самое благородное дело, которым люди могут заниматься (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [657], 1881 г.). {2РХЛ 545.1}

Разум есть сад, а характер — плод — Каждое дарование человека можно сравнить с рабочим, который строит дом не только для этой жизни, но и для вечной. Дом растет каждый день, хотя строитель не сознает этого. Это здание должно будет стоять либо как предупреждающий маяк из-за своего уродства, либо им, как прекрасным строением, будет восхищаться Бог и Его ангелы за его соответствие Божественному Эталону. {2РХЛ 545.2}

Умственные и нравственные силы, которыми наделил нас Бог, не являются чертами нашего характера. Они лишь таланты, и мы обязаны употребить их в дело; если мы сделаем это правильно, тогда они сформируют добрый характер. Человек может держать в руке ценные семена, но это еще не сад. Прежде чем семя станет деревом, оно должно быть посажено в землю. Разум — это сад, а характер — его плоды. Бог наделил нас способностями, а мы обязаны всячески их развивать. Характер наш будет зависеть от нашего поведения. Нам предстоит потрудиться над развитием и культивированием своих сил и способностей, так чтобы они легли в основу гармоничного и цельного характера. Эту работу никто за нас сделать не может (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [606], 1881 г.). {2РХЛ 545.3}

Благородный характер, сформированный суровой борьбой с собой — Христос не дает нам заверения в том, что достижение совершенного характера является легким делом. Благородный, цельный характер не передается по наследству. Он не приходит к нам случайно. Такой характер вырабатывается личными усилиями человека через заслуги и благодать Христа. Бог дает нам таланты, силы ума; мы же формируем свой характер в тяжелой и упорной борьбе с нашим собственным «я». Сражение за сражением должны мы вести против унаследованных наклонностей. Нам следует критически оценивать себя, дабы ни одна наша порочная черта не оставалась неисправленной (Наглядные уроки Христа, с. [331], 1900 г.). {2РХЛ 546.1}

Важны размышление и действие — Недостаточно только абстрактно мыслить; только деловой активности тоже недостаточно — для формирования христианского характера нужно то и другое (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [113], 1882 г.). {2РХЛ 546.2}

Развивайте правильные привычки в умственной деятельности — Если мы желаем развить характер, который может принять Бог, мы должны формировать правильные привычки в нашей религиозной жизни. Ежедневная молитва столь же необходима для возрастания в благодати и даже для самой духовной жизни, как временная пища необходима для физического здоровья. Мы должны приучить себя часто возносить свои мысли к Богу в молитве. Если разум блуждает где попало, мы должны вернуть его обратно; настойчивое усилие и привычка, наконец, сделают этот процесс легким. Мы не можем ни на мгновение безопасно оставаться без Христа. Он будет сопровождать нас на каждом шагу, если только мы выполним условия, которые Он Сам поставил (Ревью энд Геральд, 3 мая 1881 г.; Освященная жизнь, с. [93]). {2РХЛ 546.3}

Необходимы серьезная целеустремленность и непреклонная честность — Для успеха в формировании характера необходима скрупулезность. Должно быть также горячее желание осуществлять планы Главного Зодчего. Используемые материалы должны быть прочными. Никакая небрежная, невнимательная работа принята быть не может. Из-за нее рухнет здание. Все существо человека должно участвовать в этой работе. Она требует силы и энергии. Нельзя распылять никакие ресурсы на маловажные дела... Следует ревностно и постоянно стремиться к тому, чтобы отойти от обычаев, правил и сообществ мира. Необходимо глубокое мышление, ревностная цель, непоколебимая честность (Особые свидетельства относительно воспитания, с. [75, 76], 1897 г.; Советы родителям, учителям и учащимся, с. [62]). {2РХЛ 546.4}

Не отрывайте взгляда от цели — Апостол Петр говорит: «Покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь» (2 Петра 1:5—7)... {2РХЛ 547.1}

Имея в виду эти ступени христианского совершенства, мы должны думать не о том, сколько их и как их преодолеть, а всецело направить свои мысли на Иисуса, на Его славу. Тогда наше продвижение вперед будет успешным. Достичь меры полного возраста Христова в один день невозможно. Если бы мы сразу увидели все трудности, которые нам нужно преодолеть, то впали бы в отчаяние. Вам приходится вести борьбу с сатаной, который прибегает ко всяким ухищрениям, чтобы отвлечь ваш ум от Христа (Наставник молодежи, 5 января 1893 г.; Вести для молодежи, с. [45, 46]). {2РХЛ 547.2}

Верность в малом (совет молодому человеку) — В каком-то отношении ты напоминаешь мне Неемана, поскольку не считаешь, что для совершенствования христианского характера тебе необходимо снизойти до верности в мелочах. Хотя то, что тебя просят сделать, может показаться в твоих глазах чем-то ничтожным и незначительным, тем не менее это те обязанности, которые тебе придется исполнять

на протяжении всей своей жизни. Если ты будешь пренебрежительно к ним относиться, приобретешь большой изъян в твоем характере. Тебе, мой дорогой мальчик, нужно приучиться быть верным в малом. Если ты не станешь этого делать, то не сможешь угодить Богу. Ты не сможешь заслужить любовь и уважение, если не будешь с удовольствием и охотно делать все, о чем тебя просят. Если ты хочешь, чтобы люди, рядом с которыми ты живешь, любили тебя, сам проявляй к ним любовь и уважение (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [310], 1869 г.). {2РХЛ 547.3}

Характер должен быть испытан — Имеет большое значение, какой материал используется в созидании характера. Долгожданный Божий день вскоре испытает дело каждого. «Огонь испытает дело каждого, каково оно есть» (1 Коринфянам 3:13). Подобно тому, как огонь показывает различие между золотом, серебром, драгоценными камнями и деревом, сеном и соломой, так и судный день испытает характер, показывая разницу между характером, сформированным по подобию Христа, и характером, сформированным по подобию греховного сердца. Весь эгоизм, вся ложная религия явятся в своем истинном свете. Ничего не стоящий материал будет уничтожен, но золото подлинной, простой, смиренной веры никогда не потеряет своей ценности. Оно никогда не может быть уничтожено, потому что оно нетленно. Один час согрешений предстанет как великая потеря, а страх Господень — как начало мудрости. Удовольствие от самоугождения погибнет, как солома, а золото непоколебимого принципа, поддерживаемого любой ценой, пребудет вовек (Ревью энд Геральд, 11 декабря 1900 г.; Библейский комментарий АСД, т. 6, с. [1087, 1088]). {2РХЛ 548.1}

Недисциплинированный характер противоречив — Характер, формирующийся под влиянием обстоятельств, изменчив, непостоянен и крайне противоречив. У людей с таким характером нет возвышенных целей в жизни. Они не оказывают облагораживающего влияния на окружающих, ведут бесцельную жизнь и не имеют духовной силы (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [657], 1881 г.). {2РХЛ 548.2}

Никто, кроме нас самих, не может испортить наш характер — Можно ожидать, что о нас поползут ложные слухи, но если мы следуем прямым путем, если мы с равнодушием воспринимаем эти слухи, то другие также будут к ним равнодушны. Давайте предоставим Богу позаботиться о нашей репутации... Клевета может быть пресечена нашим образом жизни. Ее не пресечешь гневными словами. Будем же всем сердцем стараться действовать в страхе Божьем и покажем нашим собственным поведением, что эти слухи ложны. {2РХЛ 548.3}

Никто не может испортить наш характер так сильно, как мы сами. Слабые деревья и обветшалые дома постоянно нуждаются в подпорках. Когда мы суетимся, защищая свою репутацию от нападений извне, мы создаем впечатление, что не чисты перед

Богом, а поэтому нам необходимо постоянно поддерживать себя (Рукопись 24, 1887 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с. [1160, 1161]). {2РХЛ 548.4}

Контролируемые волей — Ты не можешь по своему желанию управлять своими эмоциональными порывами, но ты в состоянии принять волевое решение и коренным образом изменить свою жизнь. Если ты подчинишь свою волю Христу, твоя жизнь будет сокрыта со Христом в Боге и соединена с силой, которая «превыше всякого начальства и власти» (Ефесянам 1:21). У тебя появится сила от Бога, благодаря которой ты будешь крепко держаться за Его силу, и тебе откроется новый свет, свет живой веры... В тебе укоренится сила, искренность и простота, которые сделают тебя безупречным орудием в руках Бога (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [514, 515], 1889 г.). {2РХЛ 549.1}

Недостатки могут быть побеждены — Пусть никто не говорит: я не могу исправить недостатки своего характера. Если вы придете к подобному заключению, то потерпите неудачу и никогда не обретете вечной жизни. Если вы не хотите, то не можете победить. Действительная трудность заключается в испорченности неосвященного сердца и нежелании подчинить себя контролю Божьему (Наглядные уроки Христа, с. [331], 1900 г.). {2РХЛ 549.2}

Обновленное сердце полностью изменяется. Преобразование характера свидетельствует миру о том, что в сердце живет Христос. Дух Божий возрождает душу, подчиняя мысли и желания воле Христа, и вся сущность человека уподобляется Господу. Прежде слабовольные и заблудшие люди свидетельствуют перед миром, что искупительная сила благодати может преобразовать испорченный характер в совершенный, направленный к добру (Пророки и цари, с. [233], 1917 г.). {2РХЛ 549.3}

Недостатки характера иногда передаются по наследству — У детей и молодежи встречаются всякие характеры, и они имеют очень впечатлительный разум. Многие дети, посещавшие наши школы, не получили правильного домашнего воспитания. Некоторые были полностью предоставлены самим себе, иных же замучили поисками у них недостатков и привели в уныние. Они испытали очень мало приятного и ободряющего. Им было сказано мало слов ободрения. Они унаследовали недостатки характера своих родителей, а домашняя дисциплина не помогла им в формировании правильного характера (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [192], 1913 г.). {2РХЛ 550.1}

Недостатки укрепляются с годами — Дети усваивают уроки, которые усвоить нелегко. Всякий раз, когда детей в чем-либо непривычно для них ограничивают или требуют, чтобы те упорно учились, они спешат к своим неразумным родителям за сочувствием и поблажками. Так поощряется дух беспокойства и неудовлетворенности, а школа в целом страдает от деморализующего влияния, и

бремя учителя становится тяжелее. Но самую большую потерю испытывают жертвы злоупотребления родительской властью. Недостатки характера, которые были бы исправлены правильным воспитанием, укрепляются с годами, чтобы испортить, а возможно, и свести на нет полезность их обладателя (Ревью энд Геральд, 21 марта 1882 г.; Основы христианского воспитания, с. [65]). {2РХЛ 550.2}

Потакание портит характер — В некоторых семьях желания ребенка являются законом. Ему дается все, чего бы он ни пожелал. Этим потаканием предполагается сделать ребенка счастливым, но именно оно делает его беспокойным, недовольным и ничем не удовлетворенным. Потворство испортило его вкус к простой, здоровой пище, к простому, здоровому времяпрепровождению. Потакание испортило этот характер для временной и вечной жизни (Рукопись 126, 1897 г.; Воспитание детей, с. [272]). {2РХЛ 550.3}

Ум и сердце должны быть дисциплинированы — Дети, которым позволяют все делать по-своему, становятся несчастными взрослыми. Несмирившееся сердце не может наслаждаться покоем и довольством. Разум и сердце следует надлежащим образом дисциплинировать и обуздывать, чтобы характер подрастающего человека согласовывался с законами, управляющими нашим естеством. Беспокойство и недовольство — вот плоды эгоизма и потворства капризам. В сердце, как и в саду, вырастут сорняки и колючая ежевика, если не посадить там прекрасные цветы, а затем тщательно ухаживать за ними. То, что мы наблюдаем в природе, происходит и в человеческом сердце (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [202, 203], 1875 г.). {2РХЛ 551.1}

Привычки, сформированные в юности, определяют жизненный путь — Мысли и чувства, взлелеянные в детстве, определяют жизнь человека. Правильные, добродетельные, достойные привычки, приобретенные в молодости, станут неотъемлемой частью характера и будут сопровождать человека всю его жизнь. Молодые люди могут по своему выбору стать либо добродетельными, либо порочными. Они могут отличиться либо правильными, благородными делами, либо большим преступлением и нечестием (Знамения времени, 11 октября 1910 г.; Воспитание детей, с. [196]). {2РХЛ 551.2}

Повседневный опыт — Интеллект, постоянно формируясь под действием предоставляемых нам возможностей и преимуществ, либо совершенствуется, либо деградирует. Каждый день мы формируем характер, который ставит нас либо как дисциплинированных солдат под знамя князя Эммануила, либо как мятежников под знамя князя тьмы. Под чье знамя мы встанем? (Доброе здоровье, январь 1880 г.; Воспитание детей, с. [199, 200]). {2РХЛ 551.3}

Как формируется характер — Работа с человеческим разумом — очень тонкое дело. Меры воздействия, необходимые для одного, сокрушат другого, поэтому пусть

родители изучают характер своих детей. Никогда не будьте грубы и не действуйте, руководствуясь порывом. {2РХЛ 551.4}

Я видела, как мать выхватила что-то из руки ребенка, что доставляло ему особое удовольствие, и ребенок не мог понять, почему его этого лишили. Малыш расплакался, потому что почувствовал себя обиженным и оскорбленным. Тогда мать, чтобы заставить ребенка замолчать, жестоко наказала его, и, как это казалось внешне, инцидент был исчерпан. Но он оставил след в нежной душе ребенка, и его нелегко было стереть. Я сказала матери: «Ты глубоко неправа. Ты травмировала душу ребенка и потеряла к себе доверие с его стороны. Как теперь исправить это положение, я не знаю». {2РХЛ 552.1}

Эта мать была совершенно немудрой. Она действовала импульсивно и не проявила осторожности, не подумала о законе причины и следствия. Ее резкое, неблагоразумное поведение возбудило худшие страсти в сердце ее ребенка. Самое плохое при управлении семьей — поддаваться порыву. Когда родители борются со своими детьми в таком духе, происходит самая неравная борьба, какая только может происходить. Как несправедливо противопоставлять годы, зрелую силу беспомощному, несведущему маленькому ребенку! Всякое проявление гнева со стороны родителей укрепляет сопротивление в сердце ребенка. {2РХЛ 552.2}

Характер не формируется одним поступком, привычки укрепляются повторением поступков, и характер укрепляется. Чтобы иметь характер, подобный характеру Христа, необходимо поступать подобно Христу. Христиане будут проявлять святой нрав, а их действия и порывы будут внушены Святым Духом (Знамения времени, 6 августа 1912 г.). {2РХЛ 552.3}

Важность постоянства — Вырабатывая в себе христианский характер, очень важно неуклонно идти путем праведности. Я хочу обратить внимание молодых людей на важность постоянства и энергии в созидании характера. С самих ранних лет юношам и девушкам надо прививать принципы нравственной чистоты, чтобы их характер достиг совершенства. Они не должны забывать о том, что они куплены дорогою ценою и потому должны прославлять Бога и в телах своих, и в душах своих, которые суть Божьи (Наставник молодежи, 5 января 1893 г.; Вести для молодежи, с. [45]). {2РХЛ 552.4}

Полезность зависит от личного решения — В то время как родители ответственны за качество характера, а также за воспитание и образование их сыновей и дочерей, верно и то, что наше положение и полезность в мире в сильной степени зависит от нашего образа действий. Даниил и его товарищи имели преимущество получить правильное воспитание и образование в первые годы жизни, но одни эти преимущества не могли бы сделать их такими, какие они стали. Пришло время, когда они должны были действовать самостоятельно — когда их будущее зависело от их

собственного решения. И они решили сохранить верность наставлениям, преподанным им в детстве. Основой их величия являлся страх Господень, который есть начало мудрости. Дух Божий укреплял каждое верное их намерение, каждое благородное решение (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [28], 1890 г.; Основы здорового питания, с. [29]). {2РХЛ 553.1}

Опасная, ложная философия — Приверженцы спиритизма утверждают, что люди — это непавшие полубоги, что «каждый разум будет судить сам себя», что «истинное знание ставит человека выше всех законов», что «все совершенные грехи невинны», что «как бы то ни было, все правильно» и «Бог не осуждает». Они представляют самых низких людей выходцами из небесных чертогов, высоко возвеличенными там. Они заявляют: «Не имеет значения, что вы делаете; живите, как хотите, небо — ваш дом». И множество людей поверили, что высший закон — это желание, что распущенность — это свобода и что человек ответственен только перед собой (Воспитание, с. [227, 228], 1903 г.). {2РХЛ 553.2}

Как быть победителями — Мы не должны бояться трудностей на нашем пути, наша задача их преодолевать. После каждой побежденной трудности мы становимся сильнее, чтобы встретить следующую, и с каждым усилием будем уверенно продвигаться вперед. Взирая на Иисуса, мы можем быть победителями. Напротив, сосредоточив все свое внимание на трудностях и уклоняясь от серьезной борьбы за истину, мы становимся слабыми и неверными (Наставник молодежи, 5 января 1893 г.; Вести для молодежи, с. [46]). {2РХЛ 553.3}

Давая все каждый день — Продвигаясь шаг за шагом вперед, можно в конце концов взобраться на самую высокую вершину горы. Пусть вас не смущает обилие той работы, которую вам предстоит выполнять в своей жизни, потому что от вас не требуется сделать все сразу. Направьте все силы вашего естества на выполнение ежедневных обязанностей, используйте каждую драгоценную возможность, оцените помощь, которую Бог оказывает вам, и ступенька за ступенькой поднимайтесь вверх по лестнице христианского совершенства. Помните, что одновременно вы можете прожить только один день, что Бог дает вам один день, а в небесных книгах будет отмечено, как вы оценили его преимущества и возможности. Проводите же дни вашей жизни так, чтобы наконец услышать слова Господа, сказанные вам: «Хорошо, добрый и верный раб» (Наставник молодежи, 5 января 1893 г.; Вести для молодежи, с. [46]). {2РХЛ 554.1}

Глава 60. Конфликт и сообразование

Конфликт, перенесенный должным образом, развивает стойкость. — Конфликты служат укреплению нашей духовной жизни. Перенесенные испытания должным образом разовьют стойкость характера и драгоценные духовные качества. Совершенный плод веры, кротости и любви часто лучше всего созревает среди грозовых туч и темноты (Наглядные уроки Христа, с. [61], 1900 г.). {2РХЛ 555.1}

Ведя войну — Наши баталии далеко не умозрительны. Мы ведем борьбу, от исхода которой зависит наша вечная участь. Нам приходится встречаться с невидимыми врагами. Злые ангелы стремятся получить власть над каждым человеком (Служение исцеления, с. [128], 1905 г.). {2РХЛ 555.2}

Конфликты, не вызванные Христом — Мы живем в торжественное время. Необходимо проделать важную работу для собственной души и для других людей, чтобы не понести невосполнимую утрату. Мы должны быть преобразованы благодатью Божьей, иначе лишимся вечности и своим влиянием погубим ближних. {2РХЛ 555.3}

Позвольте заверить вас, что не Христос провоцирует ту борьбу и конфликты, которые нам приходится преодолевать при исполнении долга; не Христос обрекает нас на самоотречение и жертвы, которые мы должны приносить, если хотим быть верными Ему; их не вносят в нашу жизнь какие-то произвольные, надуманные и никому не нужные решения; они не являются следствием той суровой жизни, которую Он требует нас вести, когда мы находимся у Него на служении. Наши испытания и переживания были бы еще более многочисленными и несносными, если бы мы не захотели быть послушными Христу, но стали служить сатане и сделались рабами греха (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [557, 558], 1881 г.). {2РХЛ 555.4}

Жизнь — это борьба — Эта жизнь — борьба, у нас есть враг, который никогда не спит и постоянно бодрствует, чтобы разрушить наш разум и отвлечь нас от нашего драгоценного Спасителя, Который отдал за нас Свою жизнь (Очерки жизни Елены Уайт, с. [291], 1915 г.). {2РХЛ 556.1}

Приготовьте душу к миру — Господь допускает конфликты, чтобы приготовить душу к миру (Великая борьба, с. [633], 1888 г.). {2РХЛ 556.2}

Духовный опыт, приобретенный только через конфликт — Наша молодежь должна энергично и добросовестно выполнять возложенные на нее обязанности, и это будет гарантией успеха. Молодые люди, которые никогда не добивались успеха в обычных житейских обязанностях, будут равно не готовы к выполнению более высоких требований. Духовный опыт приобретается только через борьбу, через

разочарование, через суровое дисциплинирование себя, через ревностную молитву. К небу следует двигаться отдельными шагами, и каждый новый шаг вперед дает силу для следующего (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [100], 1913 г.). {2РХЛ 556.3}

Имейте счастье теперь — Я не ожидаю счастья когда-то в конце. Я получаю его в процессе пути. Несмотря на свои испытания и скорби, я взираю на Иисуса. Он рядом с нами в тяжелых, тесных обстоятельствах, и мы можем общаться с Ним, возложить на Носителя бремени все наши бремена и сказать: «Господи, я дальше не могу нести эти бремена». Тогда Он говорит нам: «Иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Матфея 11:30). Вы верите этому? Я испытала это на себе. Я люблю Его, я люблю Его. Я вижу в Нем безграничное очарование. И я хочу славить Его в Царстве Божьем (Очерки жизни Елены Уайт, с. [292], 1915 г.). {2РХЛ 556.4}

Два противоборствующих принципа — Царство Божье приходит неприметным образом. Евангелие благодати Божьей с его духом самоотречения никогда не может быть в гармонии с духом этого мира. Эти два принципа взаимно исключают друг друга. «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием, и не может разуметь, потому что о сем *надобно* судить духовно» (1 Коринфянам 2:14) (Желание веков, с. [509], 1898 г.). {2РХЛ 557.1}

Не перенимайте принципы и обычаи мира — Подобно Израилю, христиане слишком часто поддаются влиянию мира и принимают его принципы и обычаи, чтобы сохранять дружеские отношения с нечестивыми, но впоследствии откроется, что эти ложные друзья и есть самые опасные враги. {2РХЛ 557.2}

Библия ясно учит, что не может быть никакого союза между народом Божьим и миром. «Не дивитесь, братия мои, если мир ненавидит вас» (1 Иоанна 3:13). Наш Спаситель говорит: «Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел» (Иоанна 15:18). Сатана, скрываясь под маской притворной дружбы и действуя через нечестивых, увлекает народ Божий в сети греха и отдаляет от Бога, и, когда он лишается Его защиты, обращает против него своих приспешников и старается погубить (Патриархи и пророки, с. [559], 1890 г.). {2РХЛ 557.3}

Чуждый и священный огонь — Истина Божья не возвеличивается в Его верующем народе, потому что он не привнес ее в свой личный опыт. Дети Божьи сообразуются с миром и поддаются его влиянию. Они позволяют миру обращать их и вносить вместо священного чуждый огонь, чтобы в своей деятельности соответствовать мирскому критерию. {2РХЛ 557.4}

Нельзя стремиться подражать мирским обычаям. Это чуждый, а не священный огонь. Живым хлебом нужно не только восхищаться, но и есть его. Этот хлеб сходит с неба и дает жизнь душе. Эта закваска пропитывает все элементы характера,

уподобляя его характеру Христа, и формирует нежелательные наследственные и приобретенные наклонности по Божественному подобию (Рукопись 96, 1898 г.). {2РХЛ 557.5}

Христос и сообразование — Как замечательно трудится Божья благодать над человеческим сердцем! Она наделяет способностью ума, мудростью использовать талант благосостояния не для самоугождения, а через самоотречение осуществлять миссионерскую работу. Христос, Сын Божий, был миссионером нашего мира. Он говорит: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя». Вы не можете любить Его, подражая обычаям мира или наслаждаясь мирским обществом (Письмо 238, 1907 г.). {2РХЛ 558.1}

Сообразование с миром понижает критерии — Принимая мирские обычаи, Церковь сближается с миром, но не приближает мир ко Христу. Снисходительное отношение ко греху неизбежно приведет к тому, что он будет казаться менее отвратительным. Тот, кто общается со слугами сатаны, вскоре перестанет бояться их господина. Когда, выполняя свой долг, мы подвергаемся испытанию, как это произошло с Даниилом в царском дворе, то можно не сомневаться в том, что Господь защитит нас; но если мы сами идем навстречу искушению, то рано или поздно падем (Великая борьба, с. [509], 1888 г.). {2РХЛ 558.2}

Сообразование с миром постепенно искажает правильные принципы — Сообразование с миром заставляет наш народ терять свою ориентацию. Искажение правильных принципов не произошло в одночасье. Ангел Божий показал мне это дело в символах. Казалось, будто, крадучись, приближается вор и медленно, но уверенно похищает присущие Божьей работе признаки, ведя наших братьев к сообразованию с мирскими обычаями. {2РХЛ 558.3}

Разум человека занял место, которое по праву принадлежит Богу. Какое бы положение человек ни занимал, как бы вознесен он ни был, он должен действовать, как действовал бы Христос на его месте. В каждом совершаемом им деле, в его словах и в его характере он должен уподобиться Христу (Рукопись 96, 1902 г.). {2РХЛ 558.4}

Единство, но не ценою сообразования — Некоторые, исповедующие верность Закону Божьему, отступили от веры и смешали Божий народ с грязью, изображая его соединившимся с людьми мира сего. Бог видит и отмечает это. Придет время, когда мы любой ценой должны занять положение, предназначенное для нас Богом. {2РХЛ 559.1}

Адвентисты седьмого дня должны занимать особое положение, как народ, названный Господом Его собственностью. Пока они этого не сделают, Он не может быть прославлен в них. Истина и заблуждение сотрудничать не могут. Давайте же

займем место, которое предназначено для нас Богом... Нам следует стремиться к единству, но не опускаясь до сообразования с мирскими обычаями и единения с популярными церквами (Письмо 113, 1903 г.). {2РХЛ 559.2}

Линия разграничения — В Церкви адвентистов седьмого дня должна быть проведена глубокая и тщательная реформа. Нельзя позволить миру извращать принципы народа, соблюдающего заповеди Божьи. Верующие должны оказывать влияние, которое свидетельствует о силе небесных принципов. Те, кто объединяется с Церковью, должны представить доказательство изменения принципа. Если этого не произойдет, если линия разделения между Церковью и миром не будет тщательно сохраняться, последует слияние с миром. {2РХЛ 559.3}

Наша весть Церкви и нашим институтам такова: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Матфея 3:2). Необходимо лелеять качества характера Христа, и они должны стать силой в жизни народа Божьего (Рукопись 78, 1905 г.). {2РХЛ 559.4}

Обычаи находятся в состоянии войны с природой — Наша искусственная цивилизация поощряет пороки, разрушающие здравые принципы. Обычаи и мода находятся в состоянии войны с природой. Порядки, которым следуют люди, и прихоти, которые они поощряют в угоду обычаям и моде, неуклонно снижают физические и умственные силы, возлагая на род человеческий невыносимое бремя. Невоздержанность и преступления, болезни и несчастья распространены практически повсеместно (Служение исцеления, с. 125, 126, 1905 г.). {2РХЛ 559.5}

Следуйте обычаю, если принципы не нарушаются — Если обычаи людей не противоречат Закону Божьему, можно им следовать. Если труженики не станут этого делать, они помешают не только своей собственной работе, но и станут камнем преткновения на пути тех, для кого они трудятся, и воспрепятствуют им принять истину (Ревью энд Геральд, 6 апреля 1911 г.). {2РХЛ 560.1}

Я умоляю наш народ поступать перед Богом осмотрительно и разумно. Принятой манере одеваться нужно следовать лишь в той мере, пока она соответствуют принципам здоровья. Пусть наши сестры одеваются просто, как делают многие, имея одежду из хорошей, прочной ткани, приличествующую времени, и пусть вопрос одежды не занимает их разум. Наши сестры должны одеваться просто. Они должны носить скромные одеяния со стыдливостью и рассудительностью. Дайте миру живой пример внутреннего украшения Божьей благодатью (Рукопись 167, 1897 г.; Воспитание детей, с. [414]). {2РХЛ 560.2}

Отделитесь от мирских обычаев — Подобно тому, как Бог открыл Свою волю еврейским пленникам, которые самым основательным образом были отделены от обычаев и привычек мира, лежащего в нечестии, так Господь пошлет свет всем, кто

оценит Его волю, подразумеваемую в словах «Так говорит Господь». Им Он откроет Свои мысли. Тем, кто менее всего связан с мирскими воззрениями, более всего отделен от хвастовства, суетности, гордости и любви к тщеславию, кто стоит впереди как Его особенный народ, ревностный к добрым делам, — таким людям Он откроет значение Своего слова (Письмо 60, 1898 г.; Советы авторам и редакторам, с. [101, 102]). {2РХЛ 560.3}

Почему нельзя сообразоваться с миром (весть верующим) — Почему мы, христиане по исповеданию, до такой степени сливаемся и смешиваемся с миром, что теряем из виду вечность, теряем из виду Иисуса Христа и теряем из виду Небесного Отца? Почему, спрашиваю вас, так много семей, лишенных Святого Духа? Почему так много семей, где проявляется так мало жизни, любви и подобия Христу? Потому что они не знают Бога. Если бы они знали Бога и если бы они взирали на Него верой в Иисуса Христа, пришедшего в наш мир, чтобы принять смерть за человека, они увидели бы такое несравненное обаяние Сына, что, взирая на Него, изменялись бы по тому же образу. А теперь мы видим порочное сообразование с миром (Рукопись 12, 1894 г.). {2РХЛ 560.4}

Истинные принципы, вплетенные во все существо человека — Сообразованию с миром можно помешать посредством истины, посредством питания Божьим Словом, посредством его принципов, вплетенных во всю жизнь и воплощающих это слово в характере. Христос увещевает нас через апостола Иоанна не любить мир, ни то, что в мире: «Кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1 Иоанна 2:15). Это простые слова, но таково Божье мерило характера каждого человека (Рукопись 37, 1898 г.). {2РХЛ 561.1}

Глава 61. Жизненно важные функции Божьих законов

(А) Десятисловие

Знание вины — Бог не хотел, чтобы наши прародители имели одно знание — знание вины. И когда они поверили ложным внушениям сатаны, в наш мир были привнесены непослушание и преступление. Именно непослушание выраженному повелению Бога, вера сатанинской лжи открыли путь потокам горя в мир (Ревью энд Геральд, 5 апреля 1898 г.). {2РХЛ 562.1}

Ослабленная природа — Нарушение Закона Божьего привело соответственно к горю и смерти. Из-за непослушания способности человека были извращены, и эгоизм занял место любви. Его природа была настолько ослаблена, что для него было невозможно воспротивиться силе зла, и искуситель увидел осуществляемой свою

цель — помешать Божественному плану при сотворении человека и наполнить землю страданиями и опустошением. Люди избрали себе правителем того, кто привязал их, словно пленников, к своей колеснице (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [33], 1913 г.). {2РХЛ 562.2}

Закон Божий понять легко — В Законе Божьем тайны нет. Даже самым слабым умом можно постигнуть предписания, регулирующие жизнь, и сформировать характер по Божественной модели. Если бы люди по мере всех своих сил повиновались этому Закону, они обрели бы силу интеллекта и проницательность для большего понимания Божьих целей и планов. И этот прогресс может продолжаться не только в теперешней жизни, но и продвигаться в бесконечных веках (Ревью энд Геральд, 14 сентября 1886 г.). {2РХЛ 562.3}

Замечательный в простоте — Как дивен в своей простоте, полноте и совершенстве Закон Иеговы! В намерениях и отношениях Бога сокрыты тайны, которые ограниченный человек постичь не в силах. И это потому, что мы не способны понять тайны безграничной мудрости и силы, которые наполняют нас благоговением перед Всевышним (Ревью энд Геральд, 14 сентября 1886 г.). {2РХЛ 563.1}

Совершенная гармония между Законом и Евангелием — Между Законом Божьим и Евангелием Иисуса Христа существует совершенная гармония. «Я и Отец одно», — говорит Великий Учитель. Евангелие Христа — это Благая весть о благодати или благоволении, которой человек мог освободиться от осуждения греха и быть способным повиноваться Закону Божьему. Евангелие указывает на нравственный кодекс как правило жизни. Этот Закон своими требованиями безоговорочного послушания постоянно указывает грешнику на Евангелие прощения и мира. {2РХЛ 563.2}

Великий апостол говорит: «Итак, мы уничтожаем закон верою? Никак; но закон утверждаем» (Римлянам 3:31). И вновь он заявляет: «Посему закон свят, и заповедь свята и праведна и добра» (Римлянам 7:12). Воздавать высшую любовь Богу и подобную любовь нашим ближним необходимо как для славы Божьей, так и для счастья людей (Ревью энд Геральд, 27 сентября 1881 г.). {2РХЛ 563.3}

Совершенное правило жизни — Бог дал совершенное правило жизни в Его законе. Исполняя его, человек будет жить им через заслуги Христа. В случае нарушения закон имеет силу осуждать. Закон посылает людей ко Христу, а Христос указывает им обратно на закон (Ревью энд Геральд, 27 сентября 1881 г.; Наше высшее призвание, с. [138]). {2РХЛ 563.4}

Обширен в своих требованиях — Закон Божий, представленный в Священных Писаниях, обширен в своих требованиях. Каждый его принцип свят, праведен и добр.

Закон накладывает на людей обязанности перед Богом. Он достигает мыслей и чувств и убеждает во грехе каждого, кто чувствителен к нарушению его требований. Если бы закон имел отношение только к внешнему поведению людей, то люди не были бы виновны в своих нечистых помыслах, желаниях и намерениях. Но закон требует чистоты души, святости ума, соответствия мыслей и чувств идеалу любви и праведности (Ревью энд Геральд, 5 апреля 1898 г.; Избранные вести, т. 2, с. [211]). {2РХЛ 564.1}

Только человек непослушен — Только человек непослушен законам Иеговы. Когда Господь повелевает природе свидетельствовать о явлениях, сотворенных Им, они немедленно несут свидетельство для славы Божьей (Рукопись 28, 1898 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с., 1144). {2РХЛ 564.2}

От каждого требуется послушание Закону Божьему — Христос пришел дать пример совершенного послушания Закону Божьему, требуемого от всех — от Адама, первого человека, до последнего человека, который будет жить на земле. Он провозгласил, что Его миссия заключалась не в том, чтобы нарушить закон, но исполнить его в совершенном и полном послушании. Таким путем Он возвеличил и прославил закон. В Своей жизни Он явил духовную природу закона. В глазах небесных существ, непавших миров и непослушного, неблагодарного и несвятого мира Он исполнил далеко простирающиеся принципы закона. {2РХЛ 564.3}

Иисус пришел продемонстрировать, что люди, связанные живой верой с Божеством, могут соблюсти все заповеди Божьи. Он пришел открыть незыблемый характер закона, возгласить, что непослушание и преступление никогда не вознаградится вечной жизнью. Он пришел к людям как человек, чтобы человеческой природой соприкоснуться с человечеством, а Божественной взяться за Божий престол. {2РХЛ 564.4}

Но Он ни в коем случае не пришел, чтобы умалить обязанность людей быть полностью послушными. Он не уничтожил действенность Ветхозаветных Священных Писаний. Он исполнил то, что было предсказано Самим Богом. Он пришел не для того, чтобы освободить людей от закона, но показать способ, посредством которого они могут повиноваться закону и научить других делать то же самое (Ревью энд Геральд, 15 ноября 1898 г.). {2РХЛ 564.5}

Бог не аннулирует Свой закон — Господь не спасает грешников, аннулируя Свой закон, основание Его правления на небесах и на земле. Бог является Судьей, Защитником справедливости. Нарушение Его закона в единственном случае и в малейшей детали является грехом. Бог не может обходиться без закона, Он не может ликвидировать и малейшую его часть, чтобы простить грех. Перед всей Вселенной должны быть сохранены и оправданы справедливость и моральное величие закона. И

этот святой закон не мог быть сохранен никакой меньшей ценой, чем смерть Сына Божьего (Ревью энд Геральд, 15 ноября 1898 г.). {2РХЛ 565.1}

Бог не аннулировал Свои законы — Бог не отменяет Свои законы и не поступает вопреки им. Он не уничтожает действие греха, но преобразует его. Благодаря Его благодати проклятие оборачивается благословением (Воспитание, с. [148], 1903 г.). {2РХЛ 565.2}

(Б) Божьи законы в физическом мире

Законы, вытекающие из любви — Законы Божьи основаны на самых незыблемых моральных устоях и так составлены, чтобы содействовать счастью тех, кто их исполняет (Ревью энд Геральд, 18 сентября 1888 г.: Сыновья и дочери Бога, с. [267]). {2РХЛ 565.3}

Законы, которым должен повиноваться каждый человек, истекают из сердца Безграничной любви (Письмо 20а, 1893 г.; Избранные вести, т. 2, с. [217]). {2РХЛ 565.4}

Закон служения — Все последователи Христа были искуплены для служения. Наш Господь учит, что истинной целью жизни является служение. Христос Сам был неутомимым тружеником, и всем Своим последователям Он дает закон служения — служения Богу и своим ближним. Христос явил миру более высокое представление о жизни, чем они когда-либо знали. В служении другим человек соединяется со Христом. Закон служения становится, таким образом, живой связью, соединяющей нас с Богом и с другими людьми (Наглядные уроки Христа, с. [326], 1900 г.). {2РХЛ 566.1}

Закон о том, что никто не живет для себя — Адам под водительством Бога должен был встать во главе земной семьи, чтобы сохранять принципы семьи небесной. Это принесло бы мир и счастье. Но сатана решил противостать закону «никто… не живет для себя» (Римлянам 14:7). Он пожелал жить для себя. Он стремился сделать себя центром. Именно это инициировало восстание на небе, и то, что человек принял этот принцип, привело к греху на земле. Когда Адам согрешил, человек удалился от предназначенного Небом центра. Демон стал главной силой в мире. Там, где должен быть Божий престол, сатана поставил свой. К ногам врага мир несет почести, как добровольное приношение (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [33], 1913 г.). {2РХЛ 566.2}

Учите детей повиноваться законам и Божьему откровению — Кто заботится о благе своих детей и желает, чтобы они не имели испорченных вкусов и склонностей, должен настойчиво противостоять популярным мнениям и привычкам. Если вы хотите, чтобы они приготовились быть полезными на земле и получили вечную награду в царстве славы, вы должны научить их повиноваться Божьим законам,

открытым как в природе, так и в откровении, вместо того чтобы следовать обычаям мира (Ревью энд Геральд, 6 ноября 1883 г.; Воздержание, с. [157]). {2РХЛ 566.3}

Средство против юношеских правонарушений — Если бы отцы и матери следовали наставлению, данному Христом, мы теперь не читали бы и не слышали о грехах и преступлениях, совершаемых не только взрослыми, но даже подростками и детьми. Общество настолько испорчено потому, что родители пренебрегают этим наставлением и не заботятся о том, чтобы учить и воспитывать своих детей уважать и почитать заповеди Божьи. {2РХЛ 566.4}

Даже религиозные наставники не заботятся о том, чтобы указывать на святой эталон, которым измеряется характер, потому что они перестали уважать все святые, праведные и добрые предписания, данные Богом. Люди взяли на себя ответственность воздвигнуть эталон в соответствии с собственными идеями, а закон Иеговы оказался обесчещен. Вот почему так усилилось и распространилось беззаконие. Вот почему наши дни уподобились дням Ноя (Ревью энд Геральд, 2 мая 1893 г.). {2РХЛ 567.1}

Связь между нравственными законами Божьими и законами естественного мира — Существует тесная связь между нравственным законом и законами, учрежденными Богом в физическом мире. Если бы люди были послушны Закону Божьему, осуществляя в своей жизни нормы его десяти заповедей, нормы праведности, которым он учит, то существовала бы гарантия против вредных привычек. Но подобно тому, как через потакание извращенному аппетиту они теряют силы, так они слабеют и через свои безнравственные поступки, а также через нарушение физических законов. {2РХЛ 567.2}

Страдания и боль, которые мы видим повсюду, уродство, одряхление, болезни, слабоумие, наводнившие наш мир, делают его лепрозорием в сравнении с тем, каким бы он мог быть теперь, если бы оказывалось послушание нравственному Закону Божьему и закону, который Он насадил в нашем существе. Своим постоянным нарушением этих законов человек сильно усугубил зло, возникшее из-за преступления в Едеме (Ревью энд Геральд, 11 февраля 1902 г.). {2РХЛ 567.3}

Закон Божественного правления — Христианину надо быть благословением для окружающих. «Кто напояет *других*, тот и сам напоен будет» (Притчи 11:25). Это закон Божественного правления, согласно которому потоки благотворительности должны течь, подобно водам великой бездны, постоянно обновляясь и возвращаясь к своему истоку. В исполнении этого закона и заключается сила христианских миссий (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [170], 1902 г.). {2РХЛ 567.4}

Законы, управляющие физическим естеством — Согласно Божьему провидению, законы, управляющие нашим физическим естеством, а также наказание

за их нарушение должны быть представлены настолько ясно, чтобы разумные существа могли их понять. На всех покоится самая серьезная обязанность изучить их и жить в соответствии с естественными законами. Нужно пропагандировать принципы здоровья и побуждать общественное сознание к глубокому исследованию этого вопроса (Ревью энд Геральд, 11 февраля 1902 г.). {2РХЛ 568.1}

Правильные физические привычки содействуют умственному совершенствованию. Умственные способности, физическая крепость и долголетие зависят от непреложных законов. Бог, создавший природу, не станет предпринимать ничего, чтобы оградить людей от последствий нарушения ими законов природы. Кто хочет владеть собой, должен соблюдать умеренность во всем. Ясность ума и твердость цели, которые имел Даниил, его способность в приобретении знаний и сопротивлении искушению во многом были связаны с простотой в его питании и с его жизнью молитвы (Наставник молодежи, 9 июля 1903 г.; Вести для молодежи, с. [242]). {2РХЛ 568.2}

Сеяние и жатва — Согласно законам Бога, в природе за причиной неизбежно наступает следствие. Жатва всегда говорит о том, каков был посев. Ленивый работник обличается результатами своего труда. Сам урожай свидетельствует против него. То же наблюдается и в духовной жизни: прилежание каждого работника оценивается результатами его работы. Характер его работы, старательный или небрежный, открывается при жатве. Так решается и его вечная судьба (Наглядные уроки Христа, с. [84], 1900 г.). {2РХЛ 568.3}

Некоторые верят только тому, что они понимают — Некоторые люди гордо хвастают, что они верят только тому, что могут понять. Но каждый мыслящий человек видит безумие этой хваленой мудрости. В человеческой жизни, в демонстрации Божьей силы в явлениях природы есть тайны, которые бессильна объяснить самая глубокая философия, самые обширные исследования — (Ревью энд Геральд, 14 сентября 1886 г.). {2РХЛ 569.1}

(В) Другие законы

Закон послушного действия — Деятельность придает силу. В Божьей вселенной царит полная гармония. Все небесные существа постоянно трудятся, и Господь Иисус в Своей земной жизни оставил пример для каждого. Он ходил, «благотворя». Бог учредил закон послушного действия. Молчаливо, но беспрестанно созданные Им творения совершают предназначенную для них работу. Океан находится в постоянном движении. Вырастающая трава, которая сегодня есть, а завтра будут брошена в печь, выполняет свое дело, покрывая поля красивым убранством. Колышутся листья, и все же ни одна видимая рука не касается их. Солнце, луна и звезды выполняют свою полезную миссию, исполненные славы (Очерки жизни Елены Уайт, с. [87], 1915 г.). {2РХЛ 569.2}

Вселенское владычество закона — Для того, кто научится таким образом толковать уроки природы, вся она станет открытой; мир — это учебник, жизнь — школа. Единство человека с природой, с Богом, вселенское владычеством закона, результаты нарушения закона — все это не может не оказывать влияния на разум и формирование характера человека (Воспитание, с. [100], 1903 г.). {2РХЛ 569.3}

Нарушать законы природы значит нарушать Божьи законы — Постоянное нарушение законов природы — это постоянное нарушение Закона Божьего. Если бы люди всегда повиновались Закону Десяти Заповедей, осуществляя в своей жизни нормы этих предписаний, не существовало бы проклятия болезней, наводняющих наш мир (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [8], 1890 г.; Советы относительно здоровья, с. [20]). {2РХЛ 569.4}

Правонарушение вызывает умственные и физические страдания — На каждое нарушение законов жизни природа отвечает протестом. Она как можно дольше терпит это нарушение, но наконец приходит воздаяние, и умственные, а также физические силы страдают. Наказание постигает не только нарушителя. Последствия его самоугождения проявляются и в его детях, и, следовательно, зло передается из поколения в поколение. {2РХЛ 570.1}

Многие сетуют на Провидение, когда их друзья страдают или умирают. Но не в Божьей воле, чтобы люди проводили свою жизнь в страданиях и преждевременно умирали, оставив незаконченным свой труд. Бог желает, чтобы мы жили полную меру своих дней, чтобы все наши органы были здоровы, выполняя предназначенную им работу. Несправедливо обвинять Бога в последствиях, которые во многих случаях бывают вызваны нарушением естественного закона со стороны человека (Ревью энд Геральд, 11 февраля 1902 г.). {2РХЛ 570.2}

Ответ деизму — Многие учат, что материя обладает жизненной силой, что это неизменно присущее ей свойство, что благодаря своей собственной энергии она и действует, что явления природы управляются и подчиняются неизменным законам, над которыми не властен Сам Бог. Это ложная наука, и она не подтверждается Словом Божьим. Природа — слуга Творца. Бог не изменяет Свои законы и не действует вопреки им, но Он всегда пользуется ими как инструментом. Природа свидетельствует о разумной, постоянно действующей силе, проявляющейся как в ее законах, так и посредством их. В природе неустанно действуют Отец и Сын. Христос говорит: «Отец Мой доныне делает, и Я делаю» (Иоанна 5:17) (Патриархи и пророки, с. [114], 1890 г.). {2РХЛ 570.3}

Послушание приносит счастье — Когда они [учащиеся] научатся извлекать уроки из всего сотворенного и из опытов жизни, тогда покажите им, что те же законы, которые управляют явлениями природы и жизненными событиями, управляют и

нами, что они даны для нашего же блага и что только в повиновении им мы находим истинное счастье и успех (Воспитание, с. [103], 1903 г.). {2РХЛ 571.1}

Далеко простирающиеся принципы закона — В Своем учении Христос показывал, как глубоки принципы закона, произнесенного с горы Синай. Он явил в Своей жизни этот закон, принципы которого навеки остаются высшим мерилом праведности — мерилом, которым все будут судимы в тот великий день, когда судьи сядут и раскроются книги. Христос пришел исполнить всякую правду и как Глава человечества наглядно показать людям, что они могут совершить ту же самую работу, удовлетворяя все требования Божьи. Его благодать даруется человеку в такой мере, что ему нет нужды терять небо. Совершенство характера достижимо для каждого, кто к нему стремится. На этом основан евангельский новый завет. Закон Иеговы — это дерево, а Евангелие — благоухающие цветы и плод, который он приносит (Ревью энд Геральд, 5 апреля 1898 г.; Избранные вести, т. 1, с. [211, 212]). {2РХЛ 571.2}

Высочайшее сознание свободы — В работе искупления не существует принуждения. Не применяется для этого и внешняя сила. Под влиянием Духа Божьего человек свободно избирает, чьим слугой он хочет быть. Когда душа покоряется Христу, в ней происходят перемены, означающие высочайшее сознание свободы. Отказ от греха — действие самой души. Это верно, что мы не в состоянии сами освободиться от власти сатаны, но когда, стремясь покончить с грехом, изнемогая, мы молим о помощи свыше, тогда усилия нашей души сливаются с Божественной силой Святого Духа, и, исполняя свою волю, мы в действительности исполняем волю Божью (Желание веков, с. [466], 1898 г.). {2РХЛ 571.3}

Глава 62. Общение

Далеко идущее влияние слов — Голос и язык — это дары от Бога, и, правильно использованные, они являются силой Божьей. Слова значат очень много. Они могут выражать любовь, посвящение, хвалу, песнь Богу или ненависть и месть. Слова выражают сердечные чувства. Они могут быть благоуханием жизни в жизнь или смертоносным запахом в смерть. Язык — это либо огромное благословение, либо огромное зло (Рукопись 40, 1896 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с., 1159). {2РХЛ 572.1}

Опустошающий град или семена любви? — Видно, что некоторые выходят после их повседневного общения с Богом облаченными в кротость Христа. Их слова не похожи на опустошающий град, крушащий пред собой все. Их уста источают приятную речь. Они разбрасывают семена любви и доброты вдоль всего их пути, и

все это неосознанно, потому что Христос живет в их сердце. Их влияние чувствуется больше, чем его видно (Рукопись 24, 1887 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с. [1159]). {2РХЛ 572.2}

Слова, которые ободряют — Вопли страданий мира слышны всюду вокруг нас. Грех бросает тень на нас, и поэтому наш разум должен быть приготовлен ко всякому доброму слову и делу. Мы знаем, что с нами Иисус. Благоуханное влияние Его Святого Духа учит и направляет наши помыслы, побуждая нас говорить слова, ободряющие ближних на пути и освещающие его (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [115], 1900 г.). {2РХЛ 572.3}

Ободряющие слова — Если мы будем смотреть на светлую сторону вещей, то найдем достаточно того, что сделает нас радостными и счастливыми. Если мы будем дарить улыбки, они вернутся к нам. Если мы будем говорить бодрые приятные слова, они будут сказаны нам (Знамения времени, 12 февраля 1885 г.). {2РХЛ 573.1}

Слова, сосредоточенные на Христе — В словах людей отражены человеческие мысли, но слова Христа — это дух и жизнь (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [433], 1885 г.). {2РХЛ 573.2}

Ангелы внимательно вслушиваются в то свидетельство о своем Небесном Учителе, которое вы несете миру. Будем же больше говорить о Том, Кто «всегда жив, чтобы ходатайствовать» за нас перед Отцом. Когда вы приветствуете друга, пусть ваши сердце и уста будут полны хвалы Богу. Это привлечет его мысли к Иисусу (Путь ко Христу, с. [119], 1892 г.). {2РХЛ 573.3}

Христос переходил прямо к сути — В учении Христа не содержится длинных, заумных, сложных рассуждений. Он переходит прямо к сути. Совершая служение, он читал каждое сердце как открытую книгу, и из неисчерпаемых запасов Его сокровищницы Он извлекал новое и старое, чтобы иллюстрировать и подкреплять Свои учения. Он трогал сердце и вызывал отклик (Рукопись 24, 1891 г.; Евангелизм, с. [171]). {2РХЛ 573.4}

Легко понять — Христос преподавал Свое учение привлекательно, красиво и всегда просто. Он раскрывал тайны Царства небесного, используя образы и символы, с которыми Его слушатели были знакомы. Простые люди слушали Его с наслаждением, ибо они понимали Его слова. Иисус не использовал высокопарных слов, понять которые можно было только со словарем (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [240], 1913 г.). {2РХЛ 573.5}

Он использовал простой язык — Аргументированные доказательства хороши на своем месте, однако куда большего можно достичь простыми объяснениями Слова Божьего. Свои уроки Христос пояснял примерами столь ясными, что их легко могли понять даже самые невежественные люди. Иисус не прибегал к длинным и трудным

словам в Своих проповедях, Он пользовался простым языком, доступным для понимания. Христос развивал предмет, о котором Он рассуждал, лишь настолько, насколько люди были способны понять Его (Служители Евангелия, с. [169], 1915 г.). {2РХЛ 574.1}

Серьезные темы в противовес сентиментальной чуши — Что может быть более достойно нашего внимания, чем план искупления? Это неисчерпаемая тема. Любовь Иисуса, спасение, предложенное падшему человеку через Его безграничную любовь, святость сердца, драгоценная спасительная истина для наших последних дней, благодать Христа — вот темы, которые могут оживить душу и дать чистым сердцем прочувствовать ту радость, которую ощутили ученики, когда Иисус шел с ними по дороге в Еммаус. {2РХЛ 574.2}

Тот, кто всей душой привяжется ко Христу, со временем разовьет у себя вкус к такому же святому общению и будет черпать у него силу; но кому не нравится святое общение и кого больше устраивает сентиментальная чушь, значит, тот уклонился от Бога и стал мертвым для святых и благородных устремлений. Чувственные и земные страсти таковые принимают за небесную любовь (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [600], 1889 г.). {2РХЛ 574.3}

Стремясь к человеческому сочувствию — Когда ведутся легкомысленные разговоры, когда неудовлетворенная душа мечется в поисках человеческого сочувствия и понимания, то это исходит из любовной сентиментальности, и в данном случае ни молодежь, ни седовласые мужи не могут чувствовать себя в безопасности. Когда Божья истина становится принципом, живущим в сердце, она уподобляется живому роднику. Могут предприниматься попытки унизить или даже подавить ее, но она пробьется в другом месте, ибо подавить ее невозможно. Истина в сердце — это источник жизни. Она несет отраду утомленному и сдерживает низкие помышления и высказывания (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [600, 601], 1889 г.). {2РХЛ 574.4}

Никогда не произносите слова сомнения — Все люди встречают испытания, печали, которые тяжело переносить, искушения, которым трудно противостоять. Не несите ваши скорби смертным людям, но поведайте о них Богу в молитве. Возьмите за правило никогда не высказывать ни единого слова сомнения или уныния. Ваши слова надежды и ободрения могут сделать многое, озаряя жизнь других и подкрепляя их силы (Путь ко Христу, с. [119, 120], 1892 г.). {2РХЛ 575.1}

Наши слова влияют на нас — Но слова — это нечто большее, чем показатель души: они способны воздействовать на сердце. Наши же слова влияют на нас. Часто, поддавшись внезапному побуждению, внушенному сатаной, люди облекают в слова свою зависть или подозрения. Они говорят то, чему, в сущности, и сами не верят, но произнесенное слово влияет на наши мысли. Оказавшись во власти самообмана, люди

начинают считать истиной то, что было сказано ими по наущению сатаны. Изменить однажды высказанное мнение или суждение зачастую не позволяет гордость, и порой люди продолжают доказывать свою правоту до тех пор, пока сами не уверуют. {2РХЛ 575.2}

Очень опасно произносить слова сомнения, опасно сомневаться в Божественном свете и критиковать его. Привычка легкомысленно и непочтительно критиковать влияет на человека, способствуя развитию неуважения и неверия. Многие люди, обремененные этой привычкой, не сознают всей опасности, таящейся в ней, до тех пор, пока не начинают критиковать и отвергать работу Святого Духа (Желание веков, с. [323], 1898 г.). {2РХЛ 575.3}

Слова осуждения отражаются на произносящем их — Слова осуждения отражаются на произносящем их. Воспитывать язык нужно начать с самого себя. Не будем же ни о ком говорить злое (Рукопись 102, 1904 г.). {2РХЛ 575.4}

Произносите слова, которые вселяют мужество и надежду — Многие прекрасные души бывают тяжело подавлены искушением. Они почти готовы сдаться в борьбе со своим «я» и с силами зла. Не лишайте уверенности таковых в их тяжелой борьбе. Поддержите их ободряющими словами надежды. И тогда свет Христов будет сиять в вашей жизни. «Никто из вас не живет для себя» (Римлянам 14:7). Наше влияние, о котором мы даже не подозреваем, может ободрить и укрепить других или, напротив, привести их в уныние и удалить от Христа и истины (Путь ко Христу, с. [120], 1892 г.). {2РХЛ 576.1}

Небольшие любезности и ободряющие слова — Счастье складывается из скромных знаков внимания, из многочисленных малых событий и незначительных любезностей, тогда как несчастье является следствием недооценки значения ободряющих, ласковых слов и небольших любезностей. В конце концов обнаружится, что большая часть небесных записей о жизни человека посвящена тем случаям и эпизодам, когда человек отвергал себя ради блага окружающих его. Тогда также откроется, что наш Небесный Отец замечает все случаи, когда мы думаем только о себе, не обращая внимания на благо и счастье окружающих (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [133, 134], 1868 г.). {2РХЛ 576.2}

Остерегайтесь проявлять презрение, равнодушие и насмешки — Все должны собирать драгоценные сокровища любви не только для любимчиков, но для каждой души, которая полностью посвящает себя делу служения, ибо все, исполняющие это служение, принадлежат Господу. Он действует через них. Усваивайте уроки любви из жизни Иисуса. {2РХЛ 576.3}

Пусть люди будут внимательны к тому, что они говорят своим ближним. Не должно проявляться ни самомнения, ни господства над Божьим наследием. Нельзя

допускать горькую насмешку ни в уме, ни в сердце. В голосе не должно звучать ни тени презрения. Если будете говорить отсебятину, проявлять равнодушие, подозрение, предубеждение, зависть, то душе будет причинен огромный вред (Письмо 50, 1897 г.). {2РХЛ 576.4}

Придирчивость и осуждение ведут ко лжи — Мой брат, твой повелительный тон ранит сердца твоих детей. Они будут расти, и их склонность к критике тоже будет возрастать. Придирчивость портит твою жизнь и передается твоей жене и детям. Твои дети не склонны доверять тебе и признавать свои ошибки, потому что знают, что за этим незамедлительно последует твой суровый укор. Твои слова часто напоминают опустошительный град, который ломает нежные растения. Невозможно оценить зло, которое совершается таким образом. Твои дети прибегают к обману, чтобы избежать твоих суровых слов. Они будут тяготеть ко лжи, чтобы избежать осуждения и наказания. Резкие, холодные повеления не принесут им пользы (Христианский дом, с. [439, 440]).{2РХЛ 576.5}

Искорените каждое праздное слово — Помните, что от ваших слов вы оправдаетесь и от ваших слов осудитесь. Язык необходимо обуздывать. Сказанные вами слова — это посеянные семена, которые производят либо добрый, либо худой плод. Теперь время посева. {2РХЛ 577.1}

Добрый человек из доброго сокровища сердца выносит доброе. Почему? Потому что в его душе пребывает Христос. Освящающая истина — это сокровищница мудрости всякого, кто применяет истину на практике. Как живой родник, она течет в жизнь вечную. Человек, в сердце которого не пребывает Христос, будет любить легкомысленный разговор, напыщенные высказывания, которые причиняют вред. Язык, произносящий непотребные, пустые, жаргонные слова, нуждается в прикосновении горящего угля (Рукопись 17, 1895 г.). {2РХЛ 577.2}

Ропот останавливает рост — Есть люди, которые обладают великолепными способностями, но останавливаются в развитии. Они не идут вперед к победе. И способность, которой наделил их Бог, остается без употребления в Божьем деле, потому что не используется. Многие из этих людей оказываются среди ропотников. Они ворчат, потому что, по их словам, их не оценили. Но прежде всего они не ценят достаточно самих себя, чтобы сотрудничать с Величайшим Учителем, Которого когда-либо знал мир (Ревью энд Геральд, 10 марта 1903 г.). {2РХЛ 577.3}

Никаких осуждающих, грубых или резких слов (совет служителю и писателю) — Господь поможет каждому из нас там, где мы нуждаемся в помощи прежде всего, — в грандиозном деле преодоления своего «я» и победы над ним. Пусть твои уста будут источать благожелательность, а в твоем сердце будет елей радости. Это приведет к дивным результатам. Ты будешь проявлять нежность, сочувствие, тактичность. Ты нуждаешься в этих благословенных качествах. Тебе

нужно принять Святой Дух и Его водительство в жизни. Его действие уподобится святому огню, возносящему курение к Богу, не из уст, которые осуждают, но которые несут исцеление людям. На твоем лице будет отражаться Божественный образ. {2РХЛ 578.1}

Не должны произноситься никакие резкие, грубые или суровые слова. Необходимо изъять этот чуждый огонь из всех наших деловых бесед и отношений с нашими братьями. Бог требует, чтобы каждая душа, участвующая в Его служении, зажгла свои кадильницы от углей священного огня. {2РХЛ 578.2}

Необходимо сдерживать грубые, резкие, неприятные слова, которые ты произносишь так легко. Через человека должен говорить Дух Божий. Взирая на характер Христа, ты изменишься в Его подобие. Только благодать Христа может изменить твое сердце, и тогда ты будешь отражать образ Господа Иисуса. Бог призывает нас уподобиться Ему — чистому, святому, незапятнанному. Мы должны носить Божественный образ (Письмо 84, 1899 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с., 1164). {2РХЛ 578.3}

Слова, которые разрушают жизнь — Тебя постигнут суровые испытания. Доверься Господу Иисусу Христу. Помни, что своей резкостью ты ранишь себя. Если при всех сложившихся обстоятельствах ты желаешь сидеть на небесах во Христе, то твои слова не будут стрелять пулями, которые ранят сердца и разрушают жизнь (Письмо 169, 1902 г.). {2РХЛ 578.4}

Разговор о сомнениях увеличивает сомнения — Мы не должны говорить о наших сомнениях и переживаниях, потому что они увеличиваются всякий раз, когда мы о них говорим. Каждый раз, когда мы их выражаем, сатана одерживает победу, но когда мы говорим: «Я вручу Ему как верному Создателю свою душу», мы свидетельствуем о том, что безраздельно отдали себя Иисусу Христу, и тогда Бог дает нам свет, и мы радуемся в Нем. Нам необходимо встать под яркие лучи Солнца праведности, и тогда мы будем светом мира. «Которого, не видев, любите, и Которого доселе не видя, но веруя в Него, радуетесь радостью неизреченною и преславною» (1 Петра 1:8) (Рукопись 17, 1894 г.). {2РХЛ 578.5}

Разговор о вере умножает веру — Чем больше вы будете говорить о вере, тем больше веры будете иметь. Чем больше вы будете сосредоточивать свое внимание на разочаровании, рассказывая другим о ваших переживаниях и вдаваясь в подробности, чтобы вызвать сочувствие, которого вы жаждете, тем больше затруднений и испытаний вы будете иметь. Зачем плакать о том, чего нельзя избежать? Бог приглашает нас закрыть окна души для земного и открыть их для небесного, чтобы Он мог наполнить наши сердца славой, которая сияет от небесного порога (Рукопись 102, 1901 г.). {2РХЛ 579.1}

Иногда необходимо порицание — Хотя наши слова должны быть всегда доброжелательными и любезными, ни одним словом грешнику нельзя давать повод думать, будто его поведение неоскорбительно для Бога. Иначе мы проявим ложное мирское сочувствие. Не пристало проявлять неподобающую привязанность и сентиментальное сочувствие. Грешникам необходим совет, им необходимо обличение, а иногда и резкое порицание (Рукопись 17, 1899 г.). {2РХЛ 579.2}

Что показывают слова — Не помешает быть осторожными в своих словах, ибо ваши слова показывают, какая сила владычествует в вашем разуме и сердце. Если Христос будет управлять вашим сердцем, то в ваших словах обнаружится чистота, красота и благоухание характера, созданного и сформированного по Его воле. Но со времени своего падения сатана является обвинителем братьев, и вы должны бодрствовать,

чтобы не проявлять того же духа (Письмо 69, 1896 г.). {2РХЛ 579.3}

Необходимо повторение — Обсудив какую-то тему один раз, не думайте, что ваши слушатели запомнят все, что вы сказали. Всегда опасно поспешно перескакивать с одной темы на другую. Преподайте краткие уроки простым, доступным языком, а затем почаще повторяйте их. Краткие проповеди запоминаются куда лучше, чем длинные. Нашим евангелистам следует помнить, что предметы, о которых они говорят, для кого-то из слушателей могут оказаться новыми. Поэтому следует вновь и вновь повторять основные положения (Служители Евангелия, с. [168], 1915 г.). {2РХЛ 580.1}

Нервозность и спешка в манере говорить причиняют вред общению — Служители и учителя должны обратить особое внимание на выработку правильной манеры говорить. Они должны научиться говорить не нервозно и не спеша, а произнося слова медленно, отчетливо, ясно, сохраняя мелодичность голоса. {2РХЛ 580.2}

Голос Спасителя звучал словно музыка для ушей тех, кто привык к монотонной, бездуховной проповеди книжников и фарисеев. Он говорил медленно и выразительно, выделяя те слова, на которые, по Его намерению, Его слушатели должны были обратить особое внимание. Пожилые и молодые, образованные и безграмотные понимали значение Его слов полностью. Это было бы невозможно, если бы Он говорил торопливо, предложение за предложением без всякой паузы. Люди слушали Его с большим вниманием, и о Нем сказано, что Он говорил не так, как книжники и фарисеи, ибо слово Его было со властью (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [239, 240], 1913 г.). {2РХЛ 580.3}

Ясность выражения и правильный акцент — Способность правильно говорить приобретается ревностной молитвой и прилежным усилием. Она включает в себя

ясное произнесение каждого слога, выделение и акцент там, где это необходимо. Говорите медленно. Многие говорят быстро, произнося слово за словом с такой скоростью, что смысл сказанного ими теряется. Вложите в свои слова дух и жизнь Христа (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [254, 255], 1913 г.). {2РХЛ 580.4}

Говорите мелодично и отчетливо по одному предложению — В молодости я привыкла говорить слишком громко. Господь показал мне, что я не смогу оказать правильного впечатления на людей при неестественной высоте голоса. Затем Христос предстал передо мной и показал, как Он говорит. Его голос был благозвучным и мелодичным. Медленно и спокойно произнося слова, Он оказывал влияние на слушающих. Его слова проникали в их сердца, и они могли уловить сказанное Им, прежде чем Он говорил следующее предложение. Некоторые, видимо, думают, что они должны нестись быстрее вперед, иначе потеряют вдохновение они сами и их слушатели. Если это — вдохновение, то пусть они потеряют его, и чем скорее, тем лучше (Рукопись 19б, 1890 г.; Евангелизм, с. [670]). {2РХЛ 581.1}

Способность речи под контролем разума — Ваше влияние должно быть далеко простирающимся, а ваша способность речи должна находиться под контролем разума. Когда вы напрягаете органы речи, теряется модуляция голоса. Нужно решительно побеждать привычку быстро говорить. Бог призывает человека участвовать во всяком служении, на которое он способен. Все таланты, вверенные человеку, следует лелеять, ценить и использовать как драгоценный небесный дар. Труженики на духовном поле являются предназначенными Богом посредниками, каналами, по которым Он может передавать свет с неба (Особые свидетельства для служителей и работников, серия А, № 7, с. [10], 6 января 1897 г.; Евангелизм, с. [668]). {2РХЛ 581.2}

Умение читать имеет величайшую ценность — Умение правильно читать и делать верные акценты имеет величайшую ценность. Сколько бы знаний в других областях вы ни приобрели, если вы относитесь с пренебрежением к постановке вашего голоса и манере речи, чтобы говорить и читать отчетливо и с пониманием, от всего вашего образования будет мало проку, ибо, не обладая культурой речи, вы не сможете передать просто и ясно то, чему вы научились (Рукопись 132, 1902 г.; Евангелизм, с. [666]). {2РХЛ 581.3}

Реальное и воображаемое — Однажды, когда знаменитый актер Беттертон обедал с доктором Шелдоном, впоследствии архиепископом Кентерберийским, архиепископ спросил его: «Господин Беттертон, скажите, пожалуйста, почему вы, актеры, так сильно влияете на своих зрителей, говоря о воображаемом?» {2РХЛ 582.1}

«Ваше высокопреосвященство, — ответил Беттертон, — с глубоким уважением к Вашей светлости позвольте мне сказать, что причина проста: все дело в

воодушевлении. Мы на сцене говорим о воображаемом, как о реальном, а вы с кафедры говорите о реальном, как о воображаемом» (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [255] [6 июля 1902]). {2РХЛ 582.2}

Возвышайтесь над окружением своей жизнью и речью — Хотя нас повсюду окружает нечестие, мы не должны сближаться с ним. Не говорите о беззаконии и нечестии, которые царят в мире, но возвышайте ваши мысли и говорите о вашем Спасителе. Видя окружающее вас нечестие, радуйтесь тому, что у нас есть Спаситель, а мы Его дети (Рукопись 7, 1888 г.). {2РХЛ 582.3}

Учитесь красноречию молчания — Однажды дав волю гневу, человек возбуждается, словно поднеся к своим устам стакан с алкоголем. Научитесь красноречию молчания и познайте, что Бог уважает искупленных кровью Христа. Воспитывайте себя. Мы должны учиться каждый день. Нам следует подниматься выше и ближе к Богу. Удалите хлам с пути Царя. Приготовьте путь, чтобы Царь мог ходить среди нас. Отложите сквернословие уст ваших (см. Колоссянам 3:8) (Рукопись 6, 1893 г.). {2РХЛ 582.4}

Святые ограничения — Без веры угодить Богу невозможно. Мы можем иметь спасение Божье в наших семьях, но надо верить в него, жить для него и постоянно уповать на Бога и доверять Ему. Мы должны подавлять вспышки гнева и контролировать себя; только в этом случае нам удастся одержать великую победу. {2РХЛ 582.5}

Если мы не обуздываем свой нрав и не следим за тем, что и как мы говорим, значит, мы являемся рабами сатаны. Мы подчиняемся ему, и он уводит нас в плен. Когда люди разговаривают на повышенных тонах, проявляя вспыльчивость, раздражительность и ворчливость, они приносят жертву его сатанинскому величеству. И это будет им дорого стоить, дороже, чем те жертвы, которые они приносят Богу, ибо такие опрометчивые слова разрушают счастье и мир всей семьи, подрывают здоровье и силы и в конечном счете влекут за собой потерю вечной жизни. {2РХЛ 583.1}

Ограничения, которые накладывает на нас Слово Божье, служат нашим же интересам. Они способствуют счастью наших семей и тех, кто нас окружает. Они облагораживают наши вкусы, освящают наше суждение, вселяют мир в сердце и в конце концов дают нам вечную жизнь. Подчиняясь этим святым ограничениям, мы будем возрастать в благодати и смирении, и нам станет легко говорить правду. Мы научимся подавлять нашу природную раздражительность. Живущий в нас Спаситель будет ежечасно укреплять нас, а служащие ангелы — подолгу задерживаться в наших домах и с радостью нести на небо известия о нашем возрастании в Божественной

жизни; ангел же, ведущий записи в небесных книгах, сделает их радостными (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [310], 1862 г.). {2РХЛ 583.2}

Часть 13. Личность

Глава 63. Воображение

Христос использовал воображение — Используя воображение, Он [Христос] достигал сердца. Его иллюстрации были взяты из повседневной жизни, и хотя они были просты, но отличались необычайно глубоким содержанием. Птицы небесные, полевые лилии, семя, пастух и овцы — все это Христос использовал, чтобы объяснить вечную истину. И всякий раз, сталкиваясь со всем этим в жизни, Его слушатели вспоминали слова Спасителя. Христос всегда иллюстрировал Свои поучения наглядными примерами. {2РХЛ 587.1}

Христос никогда не льстил людям. Он никогда не говорил ничего, что могло бы увеличить их сомнение. Он никогда не поощрял умствований. Тем не менее глубокие, непредубежденные мыслители разделяли Его учение и находили, что это свидетельствует об их мудрости. Их изумляло, что духовная истина может быть раскрыта самым простым языком (Желание веков, с. [254], 1898 г.). {2РХЛ 587.2}

Обязанность контролировать воображение — Мало кто сознает необходимость контролировать мысли и воображение. Трудно сосредоточить недисциплинированный ум на полезных предметах. Но если мышление используется неправильно, религия в душе процветать не может. Мысли должны быть заняты святыми и вечными истинами, иначе они будут поверхностными и пустыми. Как интеллектуальные, так и нравственные способности должны быть дисциплинированы, они усилятся и усовершенствуются посредством упражнения (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [544], 1913 г.). {2РХЛ 587.3}

Иногда болезнь вызывается воображением [См. главу 75 «Воображение и болезнь».] — Иногда болезнь вызывается и часто значительно усугубляется силой собственного воображения. Многие люди, ставшие пожизненными инвалидами, могли бы остаться в порядке, если бы только посчитали себя здоровыми. Многим людям кажется, что каждое, даже незначительное неблагоприятное воздействие внешних факторов вызывает болезнь, и в конце концов они действительно заболевают, потому что их сознание было настроено на заболевание. Многие умирают от болезней, единственной причиной которых является воображение (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 588.1}

Извращенное воображение — Из того, что Господь показал мне, я делаю такой вывод: эти женщины [с преувеличенным мнением о своих качествах] извратили свое воображение чтением романов, пустыми грезами, строительством воздушных замков, а также тем, что живут в вымышленном мире. Они не опускаются до того, чтобы подумать о своих повседневных обязанностях, не берут жизненное бремя, лежащее на их пути, и даже не пытаются создать в семье уют и сделать своих мужей

счастливыми. Они взваливают на них всю работу, а сами не несут своего бремени. Они ожидают, что кто-то удовлетворит их потребности, потрудится за них, а себя считают вправе ко всем придираться и у всех выискивать недостатки. У этих женщин давно развились болезненная романтичность и сентиментальность; им все время кажется, будто их не ценят, мужья не уделяют им того внимания, которого они заслуживают. Они воображают себя мученицами (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [463], 1870 г.). {2РХЛ 588.2}

Совет мужчине с болезненным воображением — Я видела, что Господь дал тебе свет и жизненный опыт, чтобы ты держал под контролем свои страсти и понял, насколько грешно действовать поспешно. Если ты этого не сделаешь, то не обретешь и вечной жизни. Ты должен победить свое болезненное воображение. {2РХЛ 588.3}

Ты слишком раним, и если слышишь, что кто-то одобряет противоположный образ действий — не тот, который ты для себя избрал, это обижает и больно ранит тебя. Тебе кажется, что тебя обвиняют, что тебе необходимо обороняться и спасать свою жизнь; но, ревностно стремясь спасти свою жизнь, ты теряешь ее. Тебе нужно совершить большую работу для самого себя — умереть для своего «я» и развить у себя дух снисходительности и терпения. Избавься от мысли, что тобой манипулируют, что тебя обижают, что кто-то хочет осадить тебя или причинить тебе вред. Сатана все вещи представляет тебе в искаженном свете (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [424], 1870 г.). {2РХЛ 589.1}

Разум, контролируемый воображением — Но ты тем не менее можешь обуздывать свою фантазию и преодолевать эти нервные срывы. У тебя есть сила воли, и тебе следует призвать ее на помощь. Ты этого не делала, но, напротив, позволяла своему извращенному воображению управлять разумом. Тем самым ты огорчила Духа Божьего. Если бы ты не могла владеть своими чувствами, это не было бы грехом, но в своем нынешнем состоянии ты не должна уступать врагу. Тебе необходимо освятить и усмирить свою волю, а не позволять ей противодействовать воле Божьей (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [310, 311], 1885 г.). {2РХЛ 589.2}

На воображение влияет питание — Невоздержание начинается с того, что мы ставим на стол нездоровую пищу. Спустя какое-то время, вследствие постоянного потворства аппетиту, органы пищеварения слабеют, а принимаемая пища уже не насыщает. Возникают нездоровые условия жизни, и появляется потребность в более острой пище. Чай, кофе, мясо производят мгновенный эффект. Под влиянием этих ядов нервная система перевозбуждается, в некоторых случаях мозг работает энергично, воображение становится более живым (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [487], 1875 г.). {2РХЛ 589.3}

Влияние чая, кофе и других напитков — Чай действует как стимулятор и в определенной степени производит опьянение. Действие кофе и многих

других популярных напитков по своему эффекту подобно чаю. Вначале они взбадривают и вызывают приподнятое настроение. Нервные окончания желудка возбуждаются, посылают раздражение в мозг, а мозг, придя в возбужденное состояние, в свою очередь сообщает повышенную активность сердцу и наделяет на короткое время энергией весь организм. Утомление забыто, ощущается прилив сил. Интеллект разбужен, воображение становится более ярким (Служение исцеления, с. [326], 1905 г.). {2РХЛ 589.4}

Популярные пробуждения и воображение — Слишком часто религиозное пробуждение достигается путем обращения к воображению и эмоциям, использования присущей людям тяги ко всему новому и загадочному. Люди, обращенные благодаря подобным манипуляциям, мало расположены к тому, чтобы слушать библейскую истину, у них нет интереса к свидетельствам пророков и апостолов. И если в богослужении не содержится ничего сенсационного, оно не привлекает их. И весть, взывавшая к здравому рассудку, не затуманенному страстями, не находит у них отклика. Ясными предостережениями Слова Божьего, прямо касающимися их вечных интересов, они пренебрегают (Великая борьба, с. [463], 1888 г.). {2РХЛ 590.1}

Театр развращает воображение — Среди самых опасных развлекательных заведений особое место занимает театр. Он не только не является школой добродетели и хороших нравов, как его часто выставляют, но это самый что ни на есть опасный очаг безнравственности. Подобные развлечения укрепляют греховные наклонности и порочные навыки. Непристойные песни и частушки, грязные жесты, выражения и позы развращают воображение и портят нравы. Каждый молодой человек, любящий посещать театральные представления, теряет нравственные принципы. {2РХЛ 590.2}

Ничто другое в нашей стране так сильно не отравляет воображение, не разрушает духовность и не притупляет вкус к незатейливым, мирным радостям и отрезвляющей жизненной реальности, как театральные представления. Любовь к этим зрелищам усиливается после каждого похода в театр подобно тому, как страсть к алкогольным напиткам усиливается по мере их употребления. Единственно безопасный путь — это избегать театров, цирков и всех других развлекательных мест (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [652, 653], 1881 г.). {2РХЛ 590.3}

Художественная литература творит воображаемый мир. — Ты развила в себе страсть к чтению рассказов и романов до тех пор, пока не стала жить в воображаемом мире. Подобное чтение оказывает вредное воздействие на ум и тело. Оно подрывает интеллектуальные силы и крайне истощает организм физически. Порой ты едва отдаешь себе отчет в том, что делаешь, поскольку чтение выдуманных историй

возбуждает и воспаляет твою фантазию. Разум следует дисциплинировать таким образом, чтобы все его способности развивались равномерно... {2РХЛ 590.4}

Если воображение постоянно подпитывается и стимулируется художественной литературой, оно скоро становится деспотичным и подавляет все другие способности ума, к тому же делает человека капризным и извращает его желания и стремления (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [497], 1881 г.). {2РХЛ 591.1}

Чтение воздействует на мозг — Я лично знаю людей, которые потеряли душевное равновесие из-за неправильной привычки чтения. Они идут по жизни с больным воображением, преувеличивая каждый небольшой повод для недовольства. То, что не замечает здравомыслящий человек, становится для них непереносимым испытанием и непреодолимой помехой. Для них жизнь проходит в постоянном мраке (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [124], 1890 г.; Основы христианского воспитания, с. [162, 163]). {2РХЛ 591.2}

То, что человек видит, оскверняет воображение — В наш век повсюду умножается растление. Через фотографии, художественные полотна и книги возбуждается похоть очей и низменные страсти. Нездоровое воображение растлевает сердце. Разуму приятно размышлять над сценами, пробуждающими самые низкие и животные страсти. Эти порочные образы, если смотреть на них через призму оскверненного воображения, портят нравы и подготавливают обманутых, очарованных людей к тому, чтобы дать полную волю их похотливым устремлениям. В результате совершаются грехи и преступления, которые низводят людей, созданных по образу Божьему, до уровня животных и быстро ведут их к погибели. {2РХЛ 591.3}

Избегайте книг и картин, стимулирующих нечистые помыслы. Развивайте силы ума и души. Не ослабляйте и не извращайте эти благородные способности чтением популярной литературы, даже обычных рассказов. Я знаю людей с развитым интеллектом, которые утратили равновесие и оказались частично парализованными или ослабленными из-за невоздержания в чтении (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [410], 1870 г.). {2РХЛ 591.4}

Мастурбация и воображение — Когда люди попадают в зависимость от мастурбации, то невозможно бывает пробудить их нравственное восприятие, дабы они по достоинству оценили вечные истины и нашли удовольствие в духовных упражнениях. Нечистые мысли завладевают воображением и очаровывают ум, после чего возникает почти непроизвольное желание мастурбировать. Если бы разум был приучен размышлять на возвышенные темы, а в воображении привычно возникали бы чистые и святые картины, то человек мог бы успешно противостоять этому страшному, унизительному греху, развращающему и губящему душу и тело. Ум можно навыком приучить к размышлениям на возвышенные, небесные, чистые и

святые темы; тогда человека не будут привлекать низменные, грубые и порочные похоти (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [470], 1870 г.). {2РХЛ 592.1}

Грезы ведут к тщеславию — Если человек мыслит и грезит о чем-то великом, где фигурирует его «я», то в его словах и поступках проявится тщеславие, возвышение себя. Эти мысли не ведут к тесному общению с Богом. Те, кто действует, не обдумывая тщательно свои шаги, поступает неразумно. Они предпринимают порывистые усилия, кидаясь то туда, то сюда, хватаясь то за одно, то за другое, но так ничего и не добиваются. Они напоминают виноградную лозу. Ее усики, растущие хаотично и разбросанные по всем направлениям, будут цепляться за всякий храм на своем пути. Но прежде чем лоза вообще окажется полезной, ее усики надо оторвать от мусора, за который они ухватились, и направить их так, чтобы они обвили предметы, которые придадут им грациозную, прекрасную форму (Письмо 33, 1886 г.). {2РХЛ 592.2}

Контролируя воображение — Если бы ты приучила себя размышлять на возвышенные темы, то могла бы сделать много добра. Ты могла бы оказывать влияние на умы других людей и направлять их эгоистичные помыслы и их возлюбившие мир сердца в духовное русло. Если бы твои мысли и чувства подчинились воле Христа, ты стала бы способной творить добро. Причина истоков твоего болезненного воображения заключается в том, что ты позволяешь своим мыслям течь по запретному руслу, вот отчего проистекает твоя мечтательность. Несбыточные грезы и романтические воздушные замки сделали тебя совершенно непригодной для полезных дел. Ты живешь в нереальном мире и являешься христианкой и мученицей лишь в своем воображении (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [251], 1869 г.). {2РХЛ 592.3}

Держитесь подальше от заколдованной территории (совет семье, где процветает эгоизм) — Вам следует держаться подальше от заколдованной территории сатаны и не позволять себе даже в мыслях колебаться в своей верности Богу. Через Христа вы можете и должны быть счастливы, и вам следует развивать у себя навыки самообладания. Даже ваши мысли должны быть подчинены воле Божьей, и ваши чувства должны находиться под контролем разума и религиозных принципов. Воображение дано вам не для того, чтобы позволять ему переступать все границы и выходить при этом из-под контроля; вы не вправе не предпринимать при этом никаких усилий как-то сдерживать и дисциплинировать себя. Если мысли порочны, то и чувства будут греховными, а мысли и чувства в их взаимосвязи как раз и составляют характер и нравы человека. Если вы решаете, что вам как христианам не нужно обуздывать свои мысли и чувства, значит, вы попадете под влияние злых ангелов, и они с удовольствием находятся рядом с вами и управляют вашим сознанием. Если вы поддадитесь своим впечатлениям и позволите помыслам течь в русле подозрительности, сомнения и ропота, то окажетесь в числе самых несчастных

смертных, и ваша жизнь закончится крахом (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [310], 1885 г.). {2РХЛ 593.1}

Реалистичный взгляд на жизнь — Если вы не начнете реалистично относиться к жизни, не освободитесь от ярких образов, рождающихся в вашем воображении, и не усвоите отрезвляющих уроков повседневной действительности, то, когда вы наконец пробудитесь, будет уже слишком поздно. Тогда вы осознаете, какую страшную ошибку допустили (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [43], 1872 г.). {2РХЛ 593.2}

Стяжательство вызывает нереальные желания. — Жизнь брата И. ужасна. Этот мир является для него богом, и брат поклоняется деньгам... Ему нужна не критика, а всеобщее сострадание. Его жизнь является страшной ошибкой. Он страдает от воображаемой материальной нужды, живя среди изобилия. Сатана овладел его разумом и, возбуждая в нем страсть к любостяжанию, довел его до сумасшествия в этом вопросе. Возвышенные, благородные силы его естества в значительной мере поставлены на службу скупости и корыстолюбию. {2РХЛ 593.3}

Единственная надежда для него — разорвать узы сатаны и победить этот порок своего характера. Брат И. сделал такую попытку после того, как почувствовал обличение совести, но его усилий оказалось недостаточно. Эти отчаянные потуги и расставание с небольшой частью своего состояния, а также постоянное ощущение того, будто он расстается со своей душой, нельзя назвать истинной религией. {2РХЛ 594.1}

Брат И. обязан приучать свой разум творить добро. Добрые дела должны стать неотъемлемой частью всей его жизни. Ему необходимо развивать у себя любовь к добрым делам и подняться над мелочным корыстолюбивым духом, который он всячески укреплял в себе (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [237, 238], 1869 г.). {2РХЛ 594.2}

Суеверие — плод воображения — Мне было показано, что твой опыт ненадежен, потому что он противоречит законам природы. Суеверие, моя дорогая сестра, являющееся плодом больного воображения, заставляет тебя идти против науки и принципа. Что же из этих двух попыток надо, по-твоему, избрать? Твои сильные предрассудки и предвзятые суждения о том, какие методы лечения следует использовать, долгое время закрывали для тебя благословения. Мне уже многие годы понятна твоя болезнь, но я чувствовала себя неспособной достаточно ясно изложить суть дела так, чтобы ты поняла причины своего недуга и претворила в жизнь данный тебе свет (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [69], 1872 г.). {2РХЛ 594.3}

Матери и воображение — Мне были показаны матери, которые руководствуются больным воображением; оно сказывается на мужьях и детях. Такая женщина требует, чтобы закрывали окна, потому что она чувствует малейшее дуновение ветерка. Если

она замерзает и поэтому теплее одевается, то ей кажется, что так же нужно одевать и детей, и таким образом вся семья теряет физическую крепость и выносливость. Близкие испытывают на себе воздействие болезненного рассудка такой женщины с нездоровым воображением, телом и умом, считающей себя критерием для всей семьи... Таким образом, люди своими нездоровыми привычками навлекают на себя болезнь; однако, несмотря на свет и познания, они упорно держатся своего. Они рассуждают так: «Разве мы не проверили все это на собственном опыте?» Но опыт человека с больным воображением не должен вводить в заблуждение (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [524], 1870 г.). {2РХЛ 594.4}

Обуздание мыслей — Все являются свободными существами, и как таковые они должны направлять свои мысли по правильному руслу. Здесь широкое поле для безопасной деятельности ума. Если сатана стремится увлечь разум низменным и чувственным, отвратите мысли от этого и займите его вечными истинами. И когда Господь видит решительные усилия человека, направленные на то, чтобы иметь только чистые мысли, Он, подобно магниту, будет влечь его разум к Себе, очищать мысли и делать их способными избавляться от всякого скрытого греха. «Ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу» (2 Коринфянам 10:4, 5). {2РХЛ 595.1}

Первое, что должны делать желающие преобразования, — это очистить воображение. Если в голову лезут порочные мысли, разум следует заставить сосредоточиться только на чистых и возвышенных истинах. Если вы искушаемы поддаться порочному воображению, бегите к престолу благодати и молитесь о силе с неба. В силе Божьей воображение можно приучить сосредоточиваться только на чистом и небесном (Обращение к матерям, с. [30]). {2РХЛ 595.2}

Глава 64. Привычки

Библия предлагает принципы — Слово Божье изобилует общими принципами формирования правильных жизненных привычек, и свидетельства, общие и личные, были рассчитаны на то, чтобы в первую очередь обратить внимание… на библейские принципы (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [663, 664], 1889 г.). {2РХЛ 596.1}

Подобно железной сети — Привычка, однажды сформированная, уподобляется железной сети. Можно отчаянно ей сопротивляться, но она не сокрушится. Единственная ваша безопасность — созидать для времени и вечности (Письмо 117, 1901 г.). {2РХЛ 596.2}

Привычные правила — Всем необходимо сделать привычными строгие правила. Это нужно для твоего же блага, дорогая молодежь, как в физическом, так и в нравственном отношении. Поднявшись утром, запланируйте по мере возможности работу, которую вы должны совершить в течение дня. Если необходимо, заведите записную книгу, чтобы кратко записывать в ней, что именно нужно сделать и за какое время (Наставник молодежи, 28 января 1897 г.; Евангелизм, с. [562]). {2РХЛ 596.3}

Правильные привычки улучшают здоровье — Наш Бог есть Бог прядка, и Он желает, чтобы Его дети придерживались порядка и были послушны Его дисциплине. Поэтому не будет ли лучше расстаться с привычкой обращать ночь в день, а свежие утренние часы в ночь? Если молодые люди будут формировать привычки регулярности и порядка, они улучшат свое здоровье, настроение, память и поведение (Наставник молодежи, 28 января 1897 г.). {2РХЛ 596.4}

Удаление причины болезни — Здоровые, правильные привычки, разумно и постоянно практикуемые, удалят причину болезни, и для восстановления здоровья не понадобятся сильные лекарства. Многие продолжают свой жизненный путь со своими неестественными влечениями, что приводит к совершенно неестественному положению вещей (Рукопись 22, 1887 г.; Медицинское служение, с. [222]). {2РХЛ 597.1}

Правильные привычки содействуют здоровью — Здоровье можно приобрести посредством правильных жизненных привычек, и оно принесет хорошие, даже очень хорошие проценты. Но этот капитал, более ценный, чем любые банковские депозиты, может быть отдан в жертву невоздержанию в еде и питье или малоподвижному образу жизни, когда в организме начинаются застойные явления из-за отсутствия упражнений (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [408], 1880 г.). {2РХЛ 597.2}

Привычки, которые приводят в упадок более высокие способности — Любая привычка, которая не содействует здоровому функционированию организма, ослабляет более высокие и благородные дарования. Нездоровые привычки в еде и питье приводят к неправильному мышлению и действию (Ревью энд Геральд, 25 января 1881 г.; Советы относительно здоровья, с. [67]). {2РХЛ 597.3}

Побеждая прежние привычки — Во многих случаях прежде чем мы можем двигаться вперед в христианской жизни, нужно избавиться от прежних привычек и понятий (Ревью энд Геральд, 21 июня 1887 г.; Основы христианского воспитания, с. [118]). {2РХЛ 597.4}

От неправильных привычек избавиться трудно (совет руководителю) — Теперь тебе будет сложно изменить свой характер таким образом, как это требует Бог, потому что тебе и в молодости трудно было быть пунктуальным и быстрым в своих действиях. Когда характер сформировался, привычки зафиксированы, а

умственные и нравственные свойства стали заторможенными, чрезвычайно трудно отвыкать от вредных привычек и приучать себя к быстроте и решительности. {2РХЛ 597.5}

Тебе надо научиться ценить время. Ты ничем не можешь оправдать свою привычку бросать самую важную, хотя и неприятную работу в надежде избавиться от нее окончательно, рассчитывая вернуться к ней, когда она не будет такой неприятной, и заниматься тем временем приятными и необременительными делами. Тебе следует в первую очередь делать самую важную работу, напрямую связанную с жизненно важными интересами дела Божьего, и лишь после этого приниматься за менее необходимые дела. {2РХЛ 598.1}

Пунктуальность и решительность в деле Божьем чрезвычайно важны. Промедление равносильно поражению. Каждая минута ценится на вес золота и должна использоваться наилучшим образом. Земные связи и личные интересы надо оставить на втором плане. Дело Божье никогда не должно страдать даже в малом из-за прихотей наших земных друзей или любимых родственников (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [499, 500], 1875 г.). {2РХЛ 598.2}

Наследственные приобретенные склонности становятся привычными — У Иуды алчность была огромной наследственной и приобретенной склонностью ко злу. Через повторение она превратилась в привычку, которая проявлялась во всех его денежных делах. При продаже и покупке не было места Христовым принципам. Его привычки в денежных делах развились в скупость и стали для него губительной сетью. Его мерилом правильного религиозного опыта являлась нажива, и вся истинная праведность была ей подчинена. Оставаясь внешне учеником и находясь в личном присутствии Христа, он присвоил себе средства, которые принадлежали Господней сокровищнице (Рукопись 28, 1897 г.). {2РХЛ 598.3}

Привычки решают будущность — Следует помнить, что у молодежи формируются привычки, которые в девяти случаях из десяти предопределяют их будущее. Влияние окружающей среды и общества, в котором они вращаются, а также избранные принципы молодые люди пронесут с собой на протяжении всей жизни (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [426], 1880 г.). {2РХЛ 598.4}

Плохие привычки легче вырабатываются, чем хорошие — Дети особенно чутки и впечатлительны, и уроки, усвоенные ими в ранние годы, они пронесут через всю жизнь. Все приобретаемые детьми знания никогда не изгладят вреда, являющегося результатом плохого воспитания в их раннем возрасте. Одно упущение, но повторяемое часто, формирует привычку. Одно неверное действие готовит путь для другого. Повторяемое действие формирует привычку. {2РХЛ 599.1}

Плохие привычки легче вырабатываются, чем хорошие, а бороться с ними очень трудно. Требуется гораздо меньше времени и усилий, чтобы испортить характер ребенка, чем запечатлеть в их душе принципы праведности и правильные привычки. Только постоянно бодрствуя и противодействуя злу, мы можем рассчитывать воспитать правильный характер. {2РХЛ 599.2}

Матери, Господь будет с вами, когда вы попытаетесь сформировать правильные привычки в ваших детях. Но вам нужно как можно раньше начать процесс воспитания, иначе ваша работа в будущем окажется очень тяжелой. Учите их правило на правило, заповедь на заповедь, тут немного и там немного. Помните, что ваши дети принадлежат Богу и должны стать Его сыновьями и дочерями. Он желает, чтобы семьи на земле стали прообразом небесной семьи (Ревью энд Геральд, 5 декабря 1899 г.). {2РХЛ 599.3}

Привычки редко меняются — Повторяемые в определенном направлении действия становятся привычкой. Посредством строгого воспитания в дальнейшем они могут несколько видоизмениться, но измениться полностью крайне редко. Привычки, выработанные однажды, все сильнее и сильнее влияют на характер (Доброе здоровье, январь 1880 г.; Воспитание детей, с. [199, 200]). {2РХЛ 599.4}

Критические нападки на вредные привычки делают мало добра — Бесполезно пытаться изменить других, критикуя то, что, на наш взгляд, является дурными привычками. Такие усилия часто приносят больше вреда, чем пользы. {2РХЛ 599.5}

В разговоре с самарянкой Христос не стал умалять колодец Иакова, Он просто предложил собеседнице нечто лучшее: «Если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: „дай Мне пить“, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую» (Иоанна 4:10). Христос обратил ход беседы к сокровищу, которым Он пожелал одарить женщину, предлагая ей нечто лучшее, нежели то, чем она обладала, — воду живую, радость и надежду Евангелия (Служение исцеления, с. [156, 157], 1905 г.). {2РХЛ 600.1}

Усилие, направленное на преобразование, исходит из желания поступать правильно — Правда, иногда людям становится стыдно за греховную жизнь, и они оставляют некоторые из своих дурных привычек еще до обращения ко Христу. Но любая их попытка стать лучше, их искреннее желание поступать правильно есть не что иное, как проявление влекущей их силы Христовой. Не осознанное ими влияние действует на душу так, что совесть пробуждается и в жизни происходит заметное исправление. Христос побуждает их смотреть на Свой крест, чтобы видеть Того, Кто был распят за их грехи. Тогда заповедь доходит до их сознания, очевидной становится порочность их прежней жизни; они видят, какие глубокие корни пустил в их сердце грех. Они начинают отчасти понимать праведность Христа и восклицают: «Что же такое грех, если потребовалась столь великая цена за искупление всех,

оказавшихся в его плену? Сколько же потребовалось любви, страдания и унижения, чтобы мы не погибли, но имели вечную жизнь!» (Путь ко Христу, с. [27], 1892 г.). {2РХЛ 600.2}

Дурные привычки должны быть побеждены — Взирая, как в зеркале, на славу Господню, мы фактически должны меняться в тот же образ, от славы в славу, как от Господня Духа. Мы ожидаем слишком малого и получаем соответственно нашей вере. Мы не должны цепляться за наши собственные пути, наши планы, наши понятия. Преобразуясь обновлением ума нашего, мы можем подтвердить, что воля Божья есть «благая, угодная и совершенная». Преследующие грехи должны быть преодолены, а дурные привычки побеждены. Дурные наклонности и чувства должны быть искоренены, а святые качества и чувства насаждены в нас Духом Божьим (Письмо 57, 1887 г.). {2РХЛ 600.3}

Когда мы начинаем бороться с плохими привычками, они окажут самое ожесточенное сопротивление, но, если продолжать энергично и настойчиво воинствовать, их можно победить (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [655], 1881 г.). {2РХЛ 601.1}

Благодать Христа разрушает иго дурных привычек — Людям нужно знать, что благословения, обещанные повинующимся, во всей их полноте могут принадлежать им только тогда, когда они примут благодать Христову. Именно Его благодать дает человеку силы повиноваться Божьим законам, она делает его способным вырваться из вредных привычек. Это единственная сила, способная сохранить человека и удержать его на правильном пути (Служение исцеления, с. [115], 1905 г.). {2РХЛ 601.2}

Силой Христа люди освобождаются от цепей греховных привычек. Они преодолевают эгоизм. Богохульники становятся почтительными, пьяницы — трезвенниками, распутные — целомудренными. Люди, являвшие собой сатанинский образ, преображаются, уподобляясь Господу (Деяния апостолов, с. [476], 1911 г.). {2РХЛ 601.3}

Правильные мысли и действия могут стать привычными — Единственная безопасность для каждой души состоит в том, чтобы верно мыслить. «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). Сила самоограничения возрастает благодаря постоянному упражнению, и в итоге то, что сначала кажется трудно выполнимым, благодаря постоянному повторению будет совершаться все легче до тех пор, пока правильные мысли и поступки не войдут в привычку (Служение исцеления, с. [491], 1905 г.). {2РХЛ 601.4}

Глава 65. Праздность

Обязанность максимально развивать интеллект — Бог требует от нас развития наших умственных способностей. Он ожидает, что Его слуги будут обладать большей силой ума и большей проницательностью, чем люди в окружающем мире, и Он огорчается, когда Его слуги слишком беспечны и нерадивы вместо того, чтобы стать активными, действенными, эрудированными тружениками на Его ниве. Господь желает, чтобы мы любили Его всем сердцем, всей душой и всеми силами нашего разума. Это накладывает на нас обязанность постоянно развивать свой интеллект, дабы мы могли, используя всю полноту его возможностей, глубже познать и сильнее любить нашего Творца (Наглядные уроки Христа, с. [333], 1900 г.). {2РХЛ 602.1}

Человек находит счастье в труде — У Адама были темы для размышления о делах Божьих в Едеме, который являлся небом в миниатюре. Бог создал человека не просто для того, чтобы тот размышлял о Его славных делах, поэтому Он дал ему руки для труда, как ум и сердце — для размышления. Если бы счастье человека состояло в ничегонеделании, Творец не поручил бы Адаму предназначенное для него дело. Человек должен находить счастье как в труде, так и в размышлении (Ревью энд Геральд, 24 февраля 1874 г.; Библейский комментарий АСД, т. 1, с., 1082). {2РХЛ 602.2}

Праздность — это величайшее проклятие — Библия не поощряет праздности. Она является величайшим проклятием, тяготеющим над нашим миром (Наглядные уроки Христа, с. [343], 1900 г.). {2РХЛ 602.3}

Бодро выполняйте повседневные обязанности — Некоторые считают благословением богатства и праздность. Но те, кто всегда занят, кто бодро выполняет свои повседневные обязанности, — самые счастливые люди, они наслаждаются наилучшим здоровьем. Здоровая усталость, которая является следствием хорошо упорядоченного труда, гарантирует им преимущества освежающего сна. Приговор, обязавший человека трудиться ради насущного хлеба, и обетование о будущем счастье и будущей славе — оба явились от того же самого престола и оба являются благословениями (Наставник молодежи, 5 декабря 1901 г.; Моя жизнь сегодня, с. [168]). {2РХЛ 603.1}

Счастье в исполнении предназначенных обязанностей — Настоящее счастье обретается только в том, чтобы быть добрым и делать добро. Самая чистая, возвышенная радость посещает тех, кто добросовестно выполняет свои предназначенные обязанности (Наставник молодежи, 5 декабря 1901 г.; Моя жизнь сегодня, с. [168]). {2РХЛ 603.2}

Праздность может привести к унынию — Подавленные чувства зачастую являются результатом чрезмерной праздности. Праздность дает время предаваться размышлениям о воображаемых печалях. Многие, не испытывающие реальных лишений в настоящем, уверенно занимают их у будущего. И если эти люди стремятся облегчить бремя других, они забудут свое собственное. Энергичный труд, который активизирует умственные и физические способности, явится бесценным благословением для ума и тела (Знамения времени, 15 июня 1882 г.). {2РХЛ 603.3}

Развитие характера — Помните, что в какой бы должности вы ни служили, отношением к своим обязанностям и людям вы свидетельствуете о своих целях и побуждениях и развиваете свой характер. Какую бы работу вы ни выполняли, делайте ее с точностью, аккуратностью и прилежанием; не ищите легких задач (Служение исцеления, с. [499], 1905 г.). {2РХЛ 603.4}

Необходимо приучить мысли не сосредоточиваться на себе — Необходимо приучить мысли отвлечься от себя и сосредоточиваться на возвышенных и благородных темах. Не растрачивайте драгоценные часы на мечты о великой работе, которая ждет вас в будущем, пренебрегая малыми обязанностями настоящего (Знамения времени, 15 июня 1882 г.). {2РХЛ 604.1}

Бездействие вредит здоровью — Инвалиды не должны позволять себе погружаться в состояние бездействия. Это очень вредно для здоровья. Необходимо проявлять силу воли. Отвращение к активному упражнению и страх перед ответственностью должны быть побеждены. Они никогда не смогут восстановить здоровье, если не избавятся от этого апатичного, сонного состояния ума и не подвигнут себя к действию (Знамения времени, 15 июня 1882 г.). {2РХЛ 604.2}

Слишком ленивые, чтобы развивать свои способности — Слишком ленивые люди, не способные осознать свои обязанности и развивать свои способности, не получат благословения от Бога, и таланты их будут отняты у них и даны деятельным, усердным труженикам, которые умножают свои способности за счет постоянного использования (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [458, 459], 1880 г.). {2РХЛ 604.3}

Для достижения успеха важен правильно упорядоченный труд — Некоторые молодые люди думают, что если бы они проводили время в ничегонеделании, они были бы в высшей степени счастливы. Они развивают в себе ненависть к полезному труду. Они завидуют людям, погрузившимся в развлечения, которые посвящают свою жизнь развлечениям и веселью... Такие мысли и поведение приводят к несчастью и душевному страданию. Ничегонеделание приводит многих молодых людей к погибели. {2РХЛ 604.4}

Для достижения успеха каждому молодому человеку необходим хорошо упорядоченный труд. Бог не мог бы навлечь большего проклятия на мужчин и

женщин, чем обречь их на бездеятельную жизнь. Праздность разрушит душу и тело. Ослабевают сердце, нравственные и физические силы. Интеллект страдает, а сердце открывается искушению, словно широкая улица, чтобы погрузиться во всяческие пороки. Праздный человек искушает дьявола искушать его (Рукопись 2, 1871 г.; Наше высшее призвание, с. [222]). {2РХЛ 604.5}

Разрушительное действие праздности (совет родителям). — Вы не видите, какую власть приобрел враг над вашими детьми. Работа по дому, даже самая утомительная, не причинила бы им и одной пятидесятой того вреда, который причиняет привычка проводить время в праздности. Дети избежали бы многих опасностей, если бы их как можно раньше научили загружать свое время полезным трудом. Они не заразились бы таким беспокойным духом, такой страстью к переменам и таким желанием выйти в общество. Они не были бы так искушаемы тщеславием и не занимались бы бесполезными развлечениями, чтением легкомысленных книг, празднословием и суетой. Они получали бы больше удовлетворения от проведенного с пользой времени и не подвергались бы такому сильному искушению искать общества противоположного пола и придумывать предлоги для оправдания своих неблаговидных действий. Следствием этой праздности стали тщеславие и жеманство, бесполезность и явный грех (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [97, 98], 1876 г.). {2РХЛ 605.1}

Напрягите каждый мускул — Человеку назначено участвовать в этой великой борьбе за вечную жизнь. Он должен откликнуться на действие Духа Святого. Чтобы пробиться через силы тьмы, требуется борьба, и для ее совершения Дух действует в человеке. Но человек не пассивное существо, он не спасается, находясь в праздности. Он призван напрячь каждый мускул и использовать все способности в борьбе за бессмертие; все же эффективность в этой борьбе дает ему Бог. {2РХЛ 605.2}

Ни один человек не может быть спасен, находясь в пассивном состоянии. Господь призывает нас: «Подвизайтесь войти сквозь тесные врата, ибо, сказываю вам, многие поищут войти, и не возмогут» (Луки 13:24). «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Матфея 7:13, 14) (Рукопись 16, 1896 г.). {2РХЛ 605.3}

Глава 66. Эмоциональные нужды

[См. Часть V «Движущая сила жизни» и часть XI «Эмоциональные проблемы».]

Цель жизни — Закон Божий есть закон любви. Бог окружил вас красотами природы. Тем самым преподавая вам урок, что вы живете на земле не для того только, чтобы заниматься своими делами, строить, копать, прясть и усиленно работать, но чтобы любовью Христа сделать жизнь прекрасной, радостной и светлой, как цветы, служением любви принося радость другим (Нагорная проповедь Христа, с. [97], 1896 г.). {2РХЛ 605.4}

Любовь удовлетворяет внутренние нужды — Основой всех действий человека должна стать любовь. Любовь — это основополагающий принцип Божьего правления на небесах и на земле, и она должна стать фундаментом, на котором будет формироваться характер христианина. Только она может укрепить и сделать его непоколебимым. Только она дает возможность христианину выстоять перед любыми испытаниями и искушениями (Наглядные уроки Христа, с. [49], 1900 г.). {2РХЛ 606.1}

Развивайте любовь — Необходимо развивать любовь к Богу и любовь друг к другу, ибо она драгоценна, как золото. Теперь нам нужно наилучшим образом явить чистую, незапятнанную религию, которая по своей сути и требованиям противоположна эгоизму. Любовь, подобная той, какую явил Христос, несравненна. По ценности она выше золота, серебра и драгоценных камней. Нужно молиться о той любви, которой владел Христос, и стремиться к ней. Христианин, который владеет ею, обладает качествами, возвышающимися над всеми человеческими немощами (Письмо 335, 1905 г.). {2РХЛ 606.2}

Все нуждаются в любви — В нашем мире так много черствых людей лишь потому, что истинная привязанность и любовь считались слабостью, а потому всячески подавлялись. Самые лучшие свойства души у таких людей были неправильно восприняты и перестали развиваться уже в детстве, и если лучи Божественного света не растопят лед черствости и эгоизма, их счастье будет навеки похоронено. Если мы хотим иметь такое нежное сердце, каким оно было у Иисуса, когда Он жил на земле, и такое же святое сострадание, которое испытывают ангелы к смертным грешникам, то должны развивать у себя сострадание, присущее простым и непосредственным детям (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [539], 1875 г.). {2РХЛ 607.1}

Сердце — родник любви — Ни брат, ни сестра К. никогда не жертвовали ради истины, не богатели добрыми делами и не собирали себе сокровища на небесах. У них нет любящих и зависимых от них детей, которые помогали бы им развивать такие качества, как сочувствие, заботу и терпение. Они эгоистично думают только о собственных удобствах. Их сердца не являются тем родником, из которого текут живые потоки нежности и любви. Если бы брат и сестра К. благословляли ближних словами добра и любви, делами милосердия и благотворительности, то сами

почувствовали бы на себе благословение. Но они слишком сузили сферу своей полезности (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [649, 650], 1871 г.). {2РХЛ 607.2}

Себялюбие разрушает душевный мир — Именно себялюбие разрушает наш душевный мир. Пока наше собственное «я» живет и здравствует, мы всегда готовы охранять его от малейшего унижения и обиды, но если мы умрем в Господе и наша жизнь будет сокрыта со Христом в Боге, то не станем принимать близко к сердцу пренебрежение или неуважение. Мы будем глухи для упреков и слепы для презрения и оскорбления. «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1 Коринфянам 13:4—8) (Нагорная проповедь Христа, с. [16], 1896 г.). {2РХЛ 607.3}

Безопасность, основанная на правильном мышлении — Мы нуждаемся в постоянном ощущении облагораживающей силы чистых мыслей. Единственная безопасность для каждой души состоит в том, чтобы верно мыслить. «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). Сила самоограничения возрастает благодаря постоянному упражнению, и в итоге то, что сначала кажется трудно выполнимым, благодаря постоянному повторению будет совершаться все легче до тех пор, пока правильные мысли и поступки не войдут в привычку. Если мы пожелаем, то сможем отвернуться от всего недостойного и низкого, подняться до высшего образца, стать уважаемыми людьми и возлюбленными Божьими (Служение исцеления, с. [491], 1905 г.). {2РХЛ 608.1}

Отсутствие привязанности развращает — Последствия общения с нечистыми духами Бог показал израильтянам в мерзостях хананеев, которые лишись естественной привязанности, стали идолопоклонниками, развратниками, убийцами, лишились всяких естественных чувств (Патриархи и пророки, с. [688], 1890 г.). {2РХЛ 608.2}

Плодом ненависти является смерть — Сатана был родоначальником духа ненависти и мести, побудившего его убить Сына Божьего. Всякий, кто питает в глубине души злобу или недобрые чувства, имеет тот же дух, и плодом его также будет смерть. Уже в самой мысли о мести сокрыто злодеяние, подобно тому, как зародыш сокрыт в семени растения. «Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца; а вы знаете, что никакой человекоубийца не имеет жизни вечной, в нем пребывающей» (1 Иоанна 3:15) (Нагорная проповедь Христа, с. [56], 1896 г.). {2РХЛ 608.3}

Необходимость в общении — Многих можно было бы оградить от греховного влияния, окружив их хорошими людьми и разговаривая с ними на языке добра и любви (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [364], 1879 г.). {2РХЛ 608.4}

Естественно искать друзей — Стремление наладить товарищеские отношения вполне естественно. Каждый находит себе приятелей или устанавливает дружеские отношения. Доброе или худое влияние, которое друзья оказывают друг на друга, прямо пропорционально силе дружеских симпатий. У всех найдутся товарищи, и они будут оказывать один на другого взаимное влияние. {2РХЛ 609.1}

Таинственная связь тесно соединяет человеческие сердца, так что чувства, вкусы и принципы двух людей сближаются. Один улавливает дух другого и копирует его манеры и действия. Как воск сохраняет контуры и рисунок печати, так и в разуме остаются впечатления, произведенные дружеской беседой и общением. Влияние можно оказывать и на бессознательном уровне, однако от этого оно не станет слабее (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [587], 1881 г.). {2РХЛ 609.2}

Человек создан для общения — Господь создал человека для общения, и по Его намерению мы должны быть наполнены добротой, любовью Христа и посредством общения связаны тесным взаимоотношением как дети Божьи, трудясь для времени и вечности (Письмо 26а, 1889 г.; Медицинское служение, с. [48, 49]). {2РХЛ 609.3}

Гордыня разрушает содружество — Они [враги Христа] видели, что величие, красота и чистота истины с ее мягким, глубоким влиянием крепко овладевала многими умами... Христос разрушал стену разделения, которая так льстила их гордыне и чувству исключительности; и они боялись, что, если Ему не воспрепятствовать, Иисус совершенно отвратит от них народ. Поэтому они следовали за Ним с решительной враждебностью, надеясь при удобном случае возбудить против Него недовольство в народе и тем дать возможность синедриону осудить Его и казнить (Нагорная проповедь Христа, с. [47], 1896 г.). {2РХЛ 609.4}

Друзья и характер — Верно сказано: «Покажи мне твоих друзей, и я покажу тебе, каков ты». Молодые люди не сознают, как заметно на их характер и репутацию влияет их выбор друзей. Человек ищет компанию друзей со сходными ему вкусами, привычками и поступками. {2РХЛ 610.1}

Человек, предпочитающий общество невежественных и развращенных обществу разумных и добропорядочных, показывает испорченность своего характера. Вначале его вкусы и привычки могут совершенно отличаться от вкусов и привычек тех, чьей компании он ищет, но когда он вращается с этим классом, его мысли и чувства меняются. Он жертвует правильными принципами и незаметно, но все же неминуемо опускается до уровня своих товарищей. Как речная вода всегда содержит в себе частицы почвы, по которой она течет, так принципы и привычки молодых людей

неизменно приобретают оттенок, зависящий от характера друзей, с которыми они общаются (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [221], 1913 г.). {2РХЛ 610.2}

Взаимоотношения, которые должен лелеять каждый — Бот связал нас воедино как членов одной семьи, и все мы обязаны дорожить этими взаимоотношениями. Есть услуги, которые мы не можем не оказывать нашим ближним, если хотим соблюдать заповеди Божьи. Жить, думать и действовать только для себя — значит стать никчемным рабом Бога. Чтобы быть хорошими гражданами и образцовыми христианами, вовсе необязательно иметь громкие титулы и выдающиеся способности (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [339, 340], 1879 г.). {2РХЛ 610.3}

Узы единства — Мать связана со своим ребенком самыми нежными земными узами. Жизнь и пример матери производят на ребенка большее впечатление, чем пример отца, так как их объединяют более тесные и нежные узы. Матери несут большую ответственность. Если бы только я смогла внушить им, какую работу по формированию интеллекта и характера своих детей они могли бы осуществить, то была бы счастлива (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [536], 1870 г.). {2РХЛ 610.4}

Христос — величайший Друг — Наши связи имеют большое значение. Мы можем стремиться ко многому, что полезно и приятно, но самое ценное — когда возникает связь между ограниченным человеком и безграничным Богом. Когда это происходит, слова Христа пребывают в нас... Плодом такого единения будет очищенное сердце, продуманная жизнь и незапятнанный характер. Но только посредством знакомства и связи со Христом мы можем уподобиться Ему, единственному незапятнанному Образцу (Знамения времени, 10 сентября 1885 г.; Моя жизнь сегодня, с. [190]). {2РХЛ 610.5}

Утешение для ума и мир для души — Врач, оказавшийся достойным занять место главного врача в санатории, сделает грандиозную работу. Но его деятельность в религиозной сфере должна быть такого свойства, чтобы пациенты узнали о Божественном средстве для помощи обремененным грехом душам. Все должны понять, что такая работа должна делаться с тактом и мудростью. В наших учреждениях, куда для лечения приводятся пациенты с душевным расстройством, часто средством для их успокоения и восстановления мира в душе являются утешительные слова истины, обращенные к ним (Письмо 20, 1902 г.; Медицинское служение, с. [189]). {2РХЛ 611.1}

Дар Божий — Каждое доброе побуждение и вдохновение — дар Божий. Вера черпает от Бога жизнь — единственный источник роста и эффективности (Воспитание, с. [253], 1903 г.). {2РХЛ 611.2}

Внутреннее удовлетворение от правильного настроя души — Бескорыстие — принцип Царства Божьего — ненавистно сатане, он отвергает само существование

этого принципа. С самого начала великой борьбы дьявол старался доказать, что Божьи принципы эгоистичны, сегодня он стремится обвинить в этом всех, кто служит Богу. Цель Христа и Его последователей заключается в том, чтобы опровергнуть ложные утверждения сатаны. {2РХЛ 611.3}

Иисус пришел во плоти человеческой, чтобы явить Своей собственной жизнью бескорыстие. Все, кто следует этому принципу, являются соработниками Христа, демонстрируя этот принцип в практической жизни. Избирать то, что правильно, потому что это правильно; стоять за истину, несмотря на страдания и лишения, — «это есть наследие рабов Господа, оправдание их от Меня, говорит Господь» (Исаии 54:17) (Воспитание, с. [154, 155], 1903 г.). {2РХЛ 611.4}

Доверием и сотрудничеством мир обязан Закону Божьему — Доверие и сотрудничество существуют в мире благодаря Закону Божьему, записанному в Его Слове и в сердцах людей, в которых, хотя и с трудом, можно еще рассмотреть его строчки, зачастую незаметные и почти стертые (Воспитание, с. [137], 1903 г.). {2РХЛ 612.1}

Живой успех в противовес деньгам — Когда мы приводим себя в правильные взаимоотношения с Богом, то будем иметь успех, куда мы ни направились. Нам нужен именно успех, а не деньги — живой успех, и Бог дарует нам его, потому что Он все знает о нашем самоотречении. Он знает о каждой нашей жертве. Вы можете думать, что ваше самоотречение ничего не меняет, что вы заслуживаете большего вознаграждения. Но у Господа совершенно иные критерии. {2РХЛ 612.2}

Мне было показано вновь и вновь, что когда люди начинают стремиться к более и более высокой зарплате, в их жизни что-то происходит, что ставит их в менее выгодное положение. Но когда они мирятся с зарплатой, которая свидетельствует о том, что они проявляют самоотвержение, Господь видит их самоотречение и дает им успех и победу. Мне вновь и вновь было показано это. Господь, видящий тайное, явно вознаградит каждую жертву, которую Его проверенные слуги готовы сделать (Рукопись 12, 1913 г.; Избранные вести, т. 2, с. [179, 180]). {2РХЛ 612.3}

Безопасность не в богатстве — Многие думают найти безопасность в земном богатстве. Но Христос стремится удалить пелену с их глаз, которая закрывает им зрение и мешает видеть далеко превосходящую вечную славу. Они принимают иллюзию за реальность и теряют из виду славу вечного мира. Христос призывает их посмотреть дальше настоящего и подумать также о вечном (Письмо 264, 1903 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [247]). {2РХЛ 612.4}

Истинная безопасность в уповании на Бога — Сатана хорошо знает, что самая слабая душа, преданная Христу, может с успехом бороться против сил тьмы и что если он явно проявит себя, ему будет дан достойный отпор. Поэтому он старается

выманить воинов креста из их неприступной крепости, а сам ждет со своим воинством, затаившись в засаде, чтобы в любой момент уничтожить всякого, кто осмелится вступить на его территорию. Нам ничто не угрожает только тогда, когда мы смиренно полагаемся на Бога и соблюдаем все Его заповеди (Великая борьба, с. [530], 1888 г.). {2РХЛ 613.1}

Бог предлагает безопасность — Бог хочет, чтобы мы избрали небесное вместо земного. Он открывает перед нами возможность поместить средства, которые у нас есть, в небесную сокровищницу. Он даст нам силы для воплощения самых высоких наших мечтаний и сохранит наши самые драгоценные сокровища. Он провозглашает: «Сделаю то, что люди будут дороже чистого золота, и мужи — дороже золота Офирского» (Исаии 13:12). Когда исчезнет богатство, которое гниет, портится молью и ржавеет, последователи Христа возрадуются, обретя небесные сокровища, богатства, не подверженные тлению (Наглядные уроки Христа, с. [374], 1904 г.). {2РХЛ 613.2}

Освящающее влияние истины — Единственная безопасность для любой души — правильное мышление. Мы должны использовать все средства, вверенные Богом в наше распоряжение, для контроля и воспитания наших мыслей. Мы должны привести наши мысли в гармонию с Его мыслями. Его истина освятит нас — наше тело, нашу душу и наш дух, и мы сможем одолевать искушение. Сказанные нами слова будут мудрыми словами (Письмо 123, 1904 г.). {2РХЛ 613.3}

Истина, воплощаемая в жизнь, улучшает здоровье. — Когда люди, потворствовавшие вредным привычкам и греховным наклонностям, покоряются силе Божественной истины, принятие этой силы в сердце оживляет нравственные силы, которые, казалось, были парализованы. Принявший истину обладает более сильным и более ясным мышлением, чем до того, как он приник душой к Вечному Камню. Осознание его безопасности во Христе улучшает даже его физическое здоровье. Особое благословение Божье, покоящееся на таком человеке, само по себе есть здоровье и сила (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [13], 1890 г.; Воздержание, с. [108]). {2РХЛ 613.4}

Освобождение от вины — Парализованный нашел во Христе исцеление как для души, так и для тела. Он нуждался в душевном здоровье до того, как смог по-настоящему оценить здоровье телесное. Прежде чем исцелить физический недуг, Христос приносит утешение душе и избавляет ее от греха. Этот урок не следует оставлять без внимания. Сегодня от физических болезней страдают тысячи людей, они, подобно расслабленному, жаждут услышать: «Прощаются тебе грехи твои». Бремя греха с его беспокойными и неутоленными желаниями лежит в основании человеческих болезней. Они не смогут найти облегчение до тех пор, пока не придут к

Целителю души. Мир, который может дать только Он один, восстановит умственные силы и крепость тела (Служение исцеления, с. [77], 1905 г.). {2РХЛ 614.1}

Сила для каждого дня — Ангелы, которые желают сделать для вас то, что вы не сможете сделать для себя, ожидают сотрудничества с вами. Они ожидают, что вы откликнетесь на влечение Христа. Приблизьтесь к Богу и друг к другу. Соедините свою волю с волей Бога посредством желания, тихой молитвы и сопротивления сатанинским силам. Имея желание сопротивляться дьяволу и искренно молясь: «Избавь меня от искушения», вы обретете силу на каждый день. {2РХЛ 614.2}

Задача небесных ангелов — приблизиться к испытуемым, искушаемым, страдающим людям. Они неустанно и долго трудятся, чтобы спасать души, за которые умер Христос (Ревью энд Геральд, 4 июля 1899 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [36]). {2РХЛ 614.3}

Глава 67. Нрав

Разные склонности — Общаясь друг с другом, мы должны помнить, что не все имеют один и тот же талант или один и тот же характер. Работники имеют разные планы и идеи. Для успеха дела необходимо сочетание разных даров. Давайте помнить, что некоторые могут справиться с определенными обязанностями успешнее, чем другие. Работник, которому даны такт и способность успешно проявить себя в каком-то особом деле, не должен винить других за то, что они не в состоянии сделать то, что, возможно, без труда способен сделать он. Разве нет таких отраслей работы, где его собратья — работники могут быть более успешными, чем он? (Письмо 116, 1903 г.; Евангелизм, с. [103]). {2РХЛ 615.1}

Различные нравы, различные взгляды — Любое общение в жизни требует самообладания, снисходительности и сочувствия. Мы сильно отличаемся друг от друга характером, привычками, образованием, поэтому и взгляды наши различны. Обо всем мы судим по-разному. Наше понимание истины, наши представления о правилах поведения далеко не во всех отношениях одинаковы. Не найдется двух людей, имеющих опыт, схожий во всех мелочах. Испытания, выпавшие на долю одного человека, не похожи на испытания другого. Обязанности, которые один считает легкими, для другого — самые трудные и запутанные (Служение исцеления, с. [483], 1905 г.). {2РХЛ 615.2}

Разнообразие нравов в семье — Члены одной и той же семьи часто могут иметь совершенно разный темперамент и характер, ибо по Божьему намерению люди, обладающие разным характером, должны общаться между собой. Когда в семье

имеется это разнообразие, то каждый ее член должен свято считаться с чувствами других и уважать их права. Посредством этого уважения будет развиваться взаимная предупредительность и снисходительность, предрассудки будут смягчены, а острые углы характера сглажены. Будет достигнута гармония, а сочетание разных темпераментов может послужить для пользы каждого (Знамения времени, 9 сентября 1886 г.; Воспитание детей, с. [205]). {2РХЛ 615.3}

Родители передают нрав — Эта ответственность возлагается как на матерей, так и на отцов. Дети наследуют умственные и физические способности родителей, их наклонности, влечения и черты характера (Патриархи и пророки, с. [561], 1890 г.). {2РХЛ 616.1}

Унаследованный склад характера — Бог хочет, чтобы, сочувствуя и проявляя бескорыстную любовь, мы помогали друг другу. Некоторыми людьми был унаследован особенный темперамент и склад характера. Может быть, с такими людьми не так-то легко иметь дело, но разве мы сами безукоризненны? Не следует разочаровывать таких людей. Их ошибки не должны становиться всеобщим достоянием. Христос сожалеет о людях, ошибающихся в суждениях, и помогает им. Он претерпел смерть за каждого человека и ввиду этого глубоко и неподдельно заинтересован в каждом (Свидетельства для церкви, т. 9, с. [222], 1909 г.). {2РХЛ 616.2}

Когда характер становится мягким — «Бодрствуйте и молитесь» — это увещевание часто повторяется в Священных Писаниях. В жизни тех, кто повинуется этому увещеванию, обнаружится внутренний источник счастья, который послужит благословением для всех, с кем они придут в соприкосновение. Мрачные и неприятные по характеру люди станут мягкими и нежными. Гордые станут кроткими и смиренными (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [293], 1913 г.). {2РХЛ 616.3}

Регулярность и порядок улучшают характер — Если молодые люди привыкнут к регулярности и порядку, они улучшат свое здоровье, настроение, память и характер (Наставник молодежи, 28 января 1897 г.; Воспитание детей, с. [112]). {2РХЛ 616.4}

Нрав может быть изменен — По Своей милости Господь показывает людям их скрытые недостатки. Он желает, чтобы они критически отнеслись к сложным эмоциям и порывам своих собственных сердец, увидели свои изъяны, изменили склонности и очистили свои манеры. Бог желает, чтобы Его слуги познакомились со своими собственными сердцами. Чтобы они полностью осознали свое состояние, Он позволяет огню скорбей сделать свое дело для их очищения (Ревью энд Геральд, 10 апреля 1894 г.; Моя жизнь сегодня, с. [92]). {2РХЛ 617.1}

Угрюмый характер вредит эффективности учителя — Всякий, кто обучает молодых людей, более всего должен остерегаться постоянно предаваться мрачному, угрюмому настроению, ибо он лишится расположения учащихся, а без их расположения он не сможет быть им полезен. Нам не следует омрачать свой путь или путь других тенью наших испытаний. У нас есть Спаситель, к Кому мы можем идти и милосердию Кого мы можем доверить все наши печали. Мы можем возложить на Него все наши заботы и бремена, и тогда наш труд не покажется нам тяжким, а испытания суровыми (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [233], 1913 г.). {2РХЛ 617.2}

Сочетая жизнерадостность и честность — Религия Иисуса смягчает все жесткое и грубое в характере. Она умеряет грубость и резкость манер. Она побуждает человека быть любезным в словах и привлекательным в поведении. Нам следует учиться у Христа тому, как соединять чистоту и честность в высшем смысле с жизнерадостностью. Добрый и братолюбивый христианин — это наиболее могущественный довод, который можно привести в пользу христианства (Служители Евангелия, с. [122], 1915 г.). {2РХЛ 617.3}

Неправильное питание портит нрав — Многие портят свои наклонности неправильным питанием. Мы должны с таким же прилежанием усваивать уроки санитарной реформы, с каким мы относимся к нашим

занятиям, ибо привычки, приобретаемые нами в этом направлении, помогают нам сформировать наш характер для будущей жизни. Человек вполне может навредить своему духовному опыту неправильным отношением к своему желудку (Письмо 274, 1908 г.; Основы здорового питания, с. [126]). {2РХЛ 618.4}

Мясная пища вызывает состояние раздражения — В пустыне Бог удерживал евреев от мясной пищи не для того, чтобы просто проявить Свою власть, а для их же блага, чтобы они сохранили физические и нравственные силы. Он знал, что употребление мясной пищи усиливает животные страсти и ослабляет интеллект. Он знал, что удовлетворение желания евреев насыщаться мясом ослабит их нравственность и вызовет у них такое состояние возбуждения, что огромная армия станет неуправляемой, они потеряют высокое чувство нравственных обязательств и откажутся подчиняться законам Иеговы (Знамения времени, 6 января 1876 г.; Воздержание, с. [160]). {2РХЛ 618.1}

Сахар и нрав — Сахар вреден для желудка. Он вызывает брожение, а это затемняет мозг, и характер делается раздражительным (Рукопись 93, 1901 г.; Основы здорового питания, с. [327]). {2РХЛ 618.2}

Смягчая испорченный нрав — Христианский рост характеризуется возрастающим смирением, которое является следствием возрастания в познании. Человек, единый со Христом, удалится от всякого беззакония. {2РХЛ 618.3}

Я говорю вам в страхе Божьем: мне было показано, что многие из вас не достигнут вечной жизни, потому что свои надежды на вечную жизнь вы строите на ложном основании. Бог предоставляет вас самим себе, чтобы «смирить вас, и испытать вас, и узнать, что у вас на сердце». Вы пренебрегали Писаниями. Вы презираете и отвергаете свидетельства, потому что они обличают ваши излюбленные грехи и тревожат ваше самодовольство. {2РХЛ 618.4}

Когда Христос живет в сердце, Его образ обязательно проявится в жизни. Там, где когда-то господствовала гордость, воцарится смирение. Покорность, кротость, терпение смягчат испорченный от природы вспыльчивый нрав. Любовь к Иисусу проявится в любви к Его народу. Это не судорожные, эпизодические эмоции, но спокойное, глубокое и сильное чувство. {2РХЛ 618.5}

Жизнь христианина очистится от всякого притворства, освободится от всякого жеманства, от всего ложного и напускного. Она искренна, правдива и возвышенна. Христос говорит в каждом слове, Он виден в каждом поступке. Такая жизнь озарена светом Спасителя, Который живет в сердце. В общении с Богом и в радостном размышлении над небесными предметами душа готовится к вечности и трудится, чтобы собирать другие души в стадо Христа. Наш Спаситель может и хочет сделать для нас больше, чем мы в состоянии просить или даже помышлять (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [49, 50], 1882 г.). {2РХЛ 619.1}

Бог может изменить нрав — Каким бы ни был ваш нрав, Бог может настолько изменить этот нрав, что он смягчится и станет подобным нраву Христа. Посредством живой веры вы можете оставить все, что не согласуется с волей Божьей, а в результате вашу жизнь наполнят небеса. Сделаете ли вы это? Если да, то на каждом вашем шагу будет сиять солнечный свет (Рукопись 91, 1901 г.). {2РХЛ 619.2}

Благословение для больных — Господь использует любезный нрав, прекрасный характер, чтобы принести благословение больным. Истины Слова Божьего обладают освящающей, преобразующей силой. Принятые в сердце и привнесенные в жизнь, они станут благоуханием жизни в жизнь. Пусть те, кто трудится в наших учреждениях, позволят свету истины сиять в их повседневных словах и делах. Только таких Христос может принять как Своих соработников (Рукопись 69, 1909 г.; Медицинское служение, с. [173]). {2РХЛ 619.3}

Гармония различных нравов — Гармония и единство, существующие среди людей различных нравов, являются самым убедительным доказательством того, что Бог послал Своего Сына в мир спасти грешников. У нас есть преимущество нести это

свидетельство. Но, чтобы делать это, мы обязаны подчиниться Христу. Наш характер должен уподобиться Его характеру, а наша воля — подчиниться Его воле. Тогда мы будем трудиться вместе, не помышляя ни о каких противоречиях (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [242, 243], 1904 г.). {2РХЛ 619.4}

Благодарный и мирный нрав — Из всего того, что мы ищем, чем дорожим и что развиваем в себе, нет ничего более ценного в глазах Бога, как чистое сердце, благодарный и мирный нрав (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [559], 1881 г.). {2РХЛ 620.1}

Характер не изменится посредством воскресения — Если вы хотите быть на небе — а там будут только те, кто святы, — сначала вы должны стать святыми на земле. Черты характера, который вы развиваете, не будут изменены после смерти или в момент воскресения. Вы подниметесь из могилы с тем же характером, который был у вас, когда вы жили в семье и в обществе (Письмо 18б, 1891 г.; Христианский дом, с. [16]). {2РХЛ 620.2}

Глава 68. Социальные взаимоотношения

Сфера образования, которой нельзя пренебрегать — Народ Божий слишком мало поощряет христианскую общительность. Эту сферу образования нельзя оставлять без внимания или упускать из виду в наших школах (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [172], 1900 г.). {2РХЛ 621.1}

Социальные преимущества являются талантами — Те, кто наделены большими и благородными чувствами, имеют обязанность перед Богом проявлять их не только по отношению к своим друзьям, но и ко всем нуждающимся в их помощи. Социальные преимущества тоже являются талантами, которые должны быть использованы для блага всех, кто находится в пределах нашего влияния (Наглядные уроки Христа, с. [353], 1900 г.). {2РХЛ 621.2}

Зависимые друг от друга — Учащихся нужно учить тому, что они зависимы один от другого, что каждый из них — это нить, которую нужно соединить с другими нитями, чтобы получилась ткань. Ни в каком ином месте внедрение этой истины не может быть таким успешным, как в пансионе. Здесь учащиеся ежедневно получают возможности, которые, если их правильно использовать, окажут им весомую помощь в общении. Они сами могут использовать свое время и возможности, чтобы развить характер, который сделает их счастливыми и полезными. {2РХЛ 621.3}

Кто замыкается сам в себе и не желает быть благословением для других в дружеском общении, тот теряет многие благословения, поскольку благодаря взаимному контакту умы шлифуются и совершенствуются, а дружеское общение помогает установить знакомства и завязать дружбу, плодом которой является единство сердец и атмосфера любви, весьма угодные для неба (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [172], 1900 г.). {2РХЛ 621.4}

Важность общественных связей — Христианство соприкасается с миром только благодаря общественным связям. Бог требует, чтобы каждый человек, вкусивший любовь Христа и принявший в сердце Божественный свет, освещал мрачный путь тех, кто не знает лучшей дороги... Общественное влияние, освященное Духом Христа, необходимо использовать для того, чтобы завоевывать души для Спасителя (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [555], 1881 г.). {2РХЛ 622.1}

Нужно развивать общительность — Мы многого лишаемся, когда пренебрегаем возможностью быть вместе для того, чтобы подкреплять и ободрять друг друга в служении Богу. Истины Его Слова утрачивают свою силу и значимость для нас. Они больше не просвещают и не освещают наши сердца, и мы духовно умираем. Мы слишком многое теряем, если не проявляем сочувствия друг к другу. Христианин, замыкающийся в самом себе, не выполняет то дело, которое Бог поручил ему. Правильное воспитание в духе христианской любви делает нас чуткими и внимательными к другим, укрепляет нас в служении Богу (Путь ко Христу, с. [101], 1892 г.). {2РХЛ 622.2}

Иисус был очень общительным — Вся жизнь Спасителя характеризовалась бескорыстной доброжелательностью и красотой святости. Он — наш образец благочестия. С самого начала Его служения люди начали понимать более ясно характер Божий. Он претворял Свои учения в собственной жизни. Он проявлял последовательность без упорства, благожелательность без слабости, нежность и сочувствие без сентиментальности. Он был очень общительным, однако проявлял достоинство, не допускавшее никакой фамильярности. Его воздержание никогда не приводило к фанатизму или аскетизму. Он не сообразовался с миром, однако был внимательным к нуждам самых малых среди людей (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [262], 1913 г.). {2РХЛ 622.3}

Доброжелательность в общении и человеческое достоинство — За столом мытарей Иисус сидел как почетный гость, Своей отзывчивостью и доброжелательностью показывая, как высоко Он ценит человеческое достоинство; и люди стремились оправдать Его доверие к ним. Его слова вливались в их страждущие сердца благословенной, живительной влагой. В этих людях пробуждались новые устремления, и для них, отвергнутых обществом, открывалась перспектива новой жизни (Служение исцеления, с. [26], 1905 г.). {2РХЛ 623.1}

Ученики были научены подлинным общественным обязанностям — Христос учил Своих учеников, как себя вести в компании других людей. Он наставлял их относительно обязанностей и правил подлинной социальной жизни, которые равнозначны законам Царства Божьего. Он учил учеников на собственном примере, чтобы, посещая общественные собрания, они имели, что сказать. То, что Он говорил на празднике, явно отличалось от того, что было слышно на праздниках в прошлом. Каждое произносимое Им слово было благоуханием жизни в жизнь. Он говорил ясно и просто. Его слова были похожи на золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах (Ревью энд Геральд, 2 октября 1900 г.; Моя жизнь сегодня, с. [190]). {2РХЛ 623.2}

Нельзя избегать социального общения — Всякий, кто проповедует Слово Божье и кто принял Евангелие Его благодати, должен следовать примеру Христа, Которому были близки нужды человечества. Мы не должны избегать общественных связей, отгораживаться от других. Чтобы нас услышали во всех слоях общества, мы должны сами прийти к ним. Ведь вряд ли они станут первыми искать нас. Божественная истина трогает сердце человека не только тогда, когда ее проповедуют с кафедры. Есть и другое поле деятельности, может быть, более скромное, но столь же многообещающее: это дома простых людей и дворцы великих мира сего, это гостеприимные собрания и места развлечений (Желание веков, с. [152], 1898 г.). {2РХЛ 623.3}

Необходимость в дружеских взаимоотношениях — Люди много теряют, когда избегают собраний Божьего народа. Как дети Божьи мы должны посещать каждое собрание Божье, где Его народу поручено присутствовать и возвещать слово жизни. Все нуждаются во свете и помощи, чтобы, когда они услышат и примут небесную весть через предназначенных Богом служителей, они приготовились бы передать другим данный им свет (Письмо 117, 1896 г.). {2РХЛ 624.1}

Образование формирует структуру общества — Образование, даваемое молодым, формирует всю структуру общества. Во всем мире общество дезорганизовано и нуждается в радикальных реформах. Многие считают, что лучшие общеобразовательные заведения, больший профессионализм и самые современные методы исправят положение дел. Они утверждают, что верят и принимают живые истины, и все же уделяют Слову Божьему второстепенное значение в многогранной системе образования. То, что должно стоять на первом месте, подчиняется человеческим вымыслам (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [150]). {2РХЛ 624.2}

Социальное влияние семьи [См. главу 20 «Домашняя атмосфера»] — Миссия семьи распространяется за пределы домашнего круга. Христианская семья должна представлять собой наглядный пример, иллюстрирующий превосходство истинных принципов жизни. Такой пример станет в мире силой, направляющей к добру.

Влияние подлинного христианского дома гораздо более действенно для человеческого сердца и жизни, чем любая проповедь. Когда молодые люди из такой семьи выходят в самостоятельную жизнь, они делятся с ближними уроками, полученными в своей семье. Принципы благородной жизни принимаются другими семьями, и их возвышающее и облагораживающее влияние распространяется в обществе (Служение исцеления, с. [352], 1905 г.). {2РХЛ 624.3}

Общительность — могущественный фактор — Христианская доброта и общительность — могущественные факторы в приобретении симпатий молодежи (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [208] [17 сентября 1902]). {2РХЛ 625.1}

Основа общественной жизни представляет собой зыбкую массу — Учение о том, что люди свободны от соблюдения Божьих заповедей, уже ослабило нравственный долг и открыло путь пороку. Беззаконие, расточительность и испорченность потоком низвергаются на нас. Сатана уверенно чувствует себя во многих семьях. Его знамя развевается даже над домами так называемых христиан, где воцарились зависть, подозрительность, лицемерие, отчужденность, соперничество, вражда, предательство, потворство злой похоти. Вся система религиозных принципов и учений, которая должна быть фундаментом и основой общественной жизни, представляет собой зыбкую массу, готовую рассыпаться в любой момент (Великая борьба, с. [585], 1888 г.). {2РХЛ 625.2}

Упорядочение средств, установленное Богом, мешает социальной несправедливости — Господь желал ограничить чрезмерную любовь людей к собственности и власти. Постоянное накопление богатств одним сословием за счет обнищания другого всегда приводит к большим несчастьям. Если бы власть богатых не ограничивалась некоторым образом, бедные, хотя они и дороги в очах Божьих, находились бы в пренебрежении у своих богатых собратьев. {2РХЛ 625.3}

Сознание подобного угнетения вызывало бы возмущение в бедном народе, а отчаяние и безысходность привели бы к упадку морали и открыли бы дверь всякого рода преступлениям. Упорядочение средств, установленное Богом, способствовало социальному равенству. Учреждение субботнего, и в особенности юбилейного, года устраняло изъяны, которые возникали в социальной и политической жизни нации в предшествующие годы (Патриархи и пророки, с. [534], 1890 г.). {2РХЛ 625.4}

Существование слоев общества служит для воспитания и развития характера — В Божьи планы не входило полностью избавить мир от бедности и обеспечить социальное равенство, поскольку социальные различия, характерные для человеческого общества, — одно из Божьих средств испытания и развития характера. {2РХЛ 626.1}

Многие с энтузиазмом отстаивают точку зрения, согласно которой все люди должны иметь равную долю земных благ Божьих, но это не входило в намерения Творца. Христос сказал, что бедные всегда будут среди нас. И бедные, и богатые искуплены Его кровью и находятся в числе Его последователей, хотя первые в большинстве случаев служат Ему преданно и самозабвенно, тогда как последние все время тянутся к своим земным сокровищам и забывают Христа. Заботы житейские и обольщения богатством затмевают славу вечного мира. Это было бы самым большим несчастьем для человечества, если бы у всех была одинаковая доля земных благ (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [551, 552], 1881 г.). {2РХЛ 626.2}

Бог не признает социальную кастовость — Религия Христа поднимает человека, принимающего ее, на более высокий уровень мысли и действия, и в то же время она представляет весь род человеческий как равноценные объекты Божьей любви, искупленные жертвой Его Сына. У ног Иисуса встречаются богатый и бедный, образованный и невежда, совершенно забывая при этом об общественном положении или мирском превосходстве. Когда мы взираем на Того, Кого наши грехи пригвоздили ко кресту, то напрочь забываем все земные различия. {2РХЛ 626.3}

Самоотречение, снисходительность, бесконечное сострадание Того, Кто был превознесен на небесах, посрамляют человеческую гордость, самомнение и социальную кастовость. Чистая, неосквернённая религия, провозглашая свои небом рожденные принципы, соединяет всех, кто освящен через истину. Все обращенные предстают перед Ним как искупленные кровью души и равно зависимые от Того, Кто искупил их Богу (Служители Евангелия, с. [330], 1915 г.). {2РХЛ 626.4}

Средство против социального зла — Успехом в управлении страной Иосафат был обязан этому мудрому решению удовлетворить духовную жажду своих подданных. Послушание Закону Божьему приносит великие дары. Повиновение Божественным требованиям — преобразующая сила, несущая людям мир и добро. Если бы Слово Божье определяло поступки каждого, если бы его обуздывающей силе подчинился разум человека, тогда злу, существующему сейчас в жизни людей, не нашлось бы места. Каждая семья тогда стала бы источником духовной силы, укрепился бы дух и каждого человека, и целых народов (Пророки и цари, с. [192], 1917 г.). {2РХЛ 627.1}

Правильное развитие социальных взаимоотношений приносит счастье — Тем, кто жил далеко от святилища, приходилось каждый год больше месяца тратить на посещение ежегодных праздников. Этот пример посвященности Богу подчеркивает важность религиозного поклонения и необходимость подчинения наших эгоистичных земных интересов всему духовному и вечному. {2РХЛ 627.2}

Мы многое теряем, когда пренебрегаем возможностью собраться вместе, чтобы укрепить и ободрить друг друга в служении Богу. В этом случае истины Его Слова

теряют для нас свою ясность и значение. Святое влияние Духа Божьего не освещает наши сердца, и мы начинаем слабеть духом. В своем христианском общении мы многое теряем из-за отсутствия сочувствия друг к другу. Кто замыкается в самом себе, не исполнит того, что Бог намеревается сделать с его помощью. Мы дети одного Отца, и наше счастье зависит друг от друга. На нас возложены обязанности по отношению к Богу и к человечеству. Правильное развитие свойственных природе человека потребностей жить в обществе рождает сочувствие к нашим братьям и делает нас счастливыми, когда мы стараемся осчастливить других (Патриархи и пророки, с. [541], 1890 г.). {2РХЛ 627.3}

Не руководствуйтесь человеческими стандартами — Я постоянно свидетельствую о том, что каждый человек должен делать лучшее со своей стороны как христианин, работая над собой, чтобы осуществлять воспитание, развитие ума, благородства характера, которые может иметь каждый. Во всем, что мы делаем, нам следует поддерживать Христово отношение друг к другу. Мы должны использовать все духовные способности для энергичного исполнения мудрых планов. Для спасения душ должны использоваться дары Божьи. В наших отношениях друг с другом мы должны руководствоваться не человеческими стандартами, но Божественной любовью, выраженной в Божьем даре этому миру (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [256], 1913 г.). {2РХЛ 628.1}

Развивайте способности общения для приобретения душ — Вкусившим любовь Христа надо особым образом развивать свои способности общения, потому что таким путем они могут приобретать души для Спасителя. Им не следует скрывать Христа в своих сердцах, прятать Его, как желанное сокровище, святое и любимое, чтобы стать его единоличными владельцами; им не следует проявлять любовь Христа лишь к тем, кто угождает их прихотям. {2РХЛ 628.2}

Учащихся нужно учить проявлять, как это делал Христос, нежную заинтересованность и дружеское расположение к тем, кто находится в величайшей нужде, даже если бы они и не выбрали их своими товарищами. Во всякое время и на всяком месте Иисус проявлял чуткую заинтересованность к человеческой семье и распространял вокруг Себя свет радостного благочестия. Учащихся необходимо учить следовать по Его стопам. Их нужно учить проявлять христианскую заинтересованность, сострадание и любовь к товарищам, стараться привлекать их к Иисусу; Христос должен быть в их сердцах как источник воды, текущей в жизнь вечную, освежающий всех, с кем они общаются (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [172, 173], 1900 г.). {2РХЛ 628.3}

Все мы должны стать свидетелями Иисуса. Нашу способность общаться, освященную благодатью Христа, следует использовать, чтобы обращать людей к Спасителю. Мир должен понять, что мы вовсе не поглощены своекорыстными

заботами, но желаем поделиться с другими нашими благословениями и преимуществами. Люди должны увидеть, что наша вера не делает нас черствыми или требовательными. Тот, кто считает, что нашел Христа, обязан служить благу людей, как служил Иисус (Желание веков, с. [152], 1898 г.). {2РХЛ 629.1}

Глава 69. Отвержение

Преувеличивая кажущиеся затруднения — Многие сильно преувеличивают кажущиеся затруднения, а затем начинают жалеть себя и впадают в уныние. Таковым нужно полностью измениться. Им необходимо дисциплинировать себя, проявлять усилие и побеждать все незрелые чувства. Они должны решить, что жизнь не должна тратиться на пустяки... У каждого должна быть в жизни определенная цель. Необходимо препоясать чресла ума и направить его на главное подобно тому, как стрелка компаса направлена к полюсу. Мысли должны течь по правильному руслу соответственно правильно составленным планам. Тогда каждый шаг будет шагом вперед... Успех или неудача в этой жизни во многом зависят от того, как дисциплинируются мысли (Ревью энд Геральд, 6 апреля 1886 г.). {2РХЛ 630.1}

Нет причины для отчаяния — Никому не следует предаваться унынию и отчаянию. Сатана может прийти к вам с безжалостным приговором: «Твое дело безнадежно. Тебя невозможно искупить». Но для вас есть надежда во Христе. Бог не повелевает нам побеждать искушения своими собственными силами. Он предлагает нам приблизиться к Нему. Какие бы проблемы и трудности, отягощающие душу и тело, ни одолевали нас, Он готов сделать нас свободными (Служение исцеления, с. [249], 1905 г.). {2РХЛ 630.2}

Остерегайтесь жалости к себе — Нам нужно остерегаться жалости к самим себе. Никогда не поддавайтесь чувству, будто вас не ценят и ваши усилия не находят признания, или что ваша работа слишком трудна. Пусть воспоминания о страданиях Христа ради нас заглушают любое проявление ропота. С нами обращаются лучше, чем с нашим Господом (Служение исцеления, с. [476], 1905 г.). {2РХЛ 630.3}

Жалость к себе портит характер тех, кто ее вынашивает, и оказывает влияние, которое наносит вред счастью других (Рукопись 27, 1902 г.; Медицинское служение, с. [177]). {2РХЛ 631.1}

Способность переносить пренебрежение — Человек, который любит Бога, поднимается выше тумана сомнения; он обретает яркий, полный, глубокий, живой опыт и становится подобным Христу. Он вверил свою душу Богу, она сокрыта со Христом в Боге. Он сможет вынести испытание пренебрежением, презрением,

оскорблением, потому что его Спаситель перенес все это. Он не станет раздражаться и разочаровываться, когда трудности осаждают его, потому что не ослабевал и не разочаровывался Иисус. Каждый истинный христианин будет сильным не силою или заслугами своих добрых дел, а праведностью Христа, которая через веру вменяется ему. Великое дело быть кротким и смиренным сердцем, чистым и незапятнанным, каким был князь неба, когда Он жил среди людей (Ревью энд Геральд, 3 декабря 1889 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [907]). {2РХЛ 631.2}

Не принимайте пренебрежение близко к сердцу — Именно себялюбие разрушает наш душевный мир. Пока наше собственное «я» живет и здравствует, мы всегда готовы охранять его от малейшего унижения и обиды, но если мы умрем в Господе и наша жизнь будет сокрыта со Христом в Боге, то не станем принимать близко к сердцу пренебрежение или неуважение (Нагорная проповедь Христа, с. [16], 1896 г.). {2РХЛ 631.3}

Уныние одолевает, когда слишком много свободного времени — Чувство уныния очень часто возникает при обилии свободного времени. Руки и мысли должны быть заняты полезным трудом, облегчением бремени других. Те, кто заняты подобным образом, получат пользу сами. Праздность дает время предаваться размышлениям о воображаемых печалях, и часто люди, не испытывающие реальных испытаний и лишений в настоящем, занимают их у будущего (Знамения времени, 23 октября 1884 г.; Советы относительно здоровья, с. [629]). {2РХЛ 631.4}

Утешение отверженному сироте — О, как холоден и эгоистичен этот мир! Твои родственники, которым следовало бы любить тебя и согреть теплом если не ради тебя самого, то хотя бы ради твоих родителей, замкнулись в своем эгоизме и совершенно не интересуются твоим благополучием. Но Бог будет для тебя ближе и дороже любых земных родственников. Он станет твоим Другом и никогда не покинет тебя. Он — Отец сирот, Его дружба даст тебе ощущение приятного внутреннего мира и поможет мужественно перенести великую потерю. {2РХЛ 632.1}

Стремись сделать Бога своим Отцом, и тебе не понадобятся другие друзья. У тебя будут испытания, но ты переноси их стойко и старайся украсить свое исповедание непоколебимой верностью Богу. Чтобы устоять, тебе понадобится благодать, но Божье милующее око над тобою. Молись много и ревностно, веруя в то, что Бог поможет тебе. Борись с раздражительностью, нетерпеливостью и постарайся никого не дразнить. Тебе следует развивать в себе такую добродетель, как великодушие; стремись к внутреннему благочестию, будь последовательным христианином. Возлюби чистоту, скромность и простоту, чтобы эти качества стали необъемлемой частью твоей жизни (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [314], 1869 г.). {2РХЛ 632.2}

Никогда не чувствуйте себя одинокими — Вам никогда не будет одиноко, если вы сделаете Иисуса своим Товарищем, своим Вечным Другом (Письмо 4, 1885 г.). {2РХЛ 632.3}

Пренебрежение разрушает душу — Не только сопротивление, но и пренебрежение ведет к погибели души (Желание веков, с. [323], 1898 г.). {2РХЛ 632.4}

Будьте снисходительны друг к другу — Мы должны быть снисходительными друг к другу, помня о своих слабостях. К одним нужно быть милостивым с рассмотрением, других спасать страхом, исторгая из огня. Не все могут вынести строгое исправление. Не все могут воспринять понятия о долге другого человека. Нужно сделать скидку на различные темпераменты и различное мышление. Бог знает, как иметь с нами дело. Но у меня болит сердце, когда я вижу, как брат поступает братом, как один другого ловит на слове и обвиняет его за сказанное слово... {2РХЛ 632.5}

Сейчас настало время всем взяться за работу, не останавливаться, чтобы измерить, насколько велики грехи другого человека, исследовать свое собственное сердце, исповедать свои собственные грехи, а братьев предоставить Господу. Человек ответит только за свои прегрешения. А когда он ведет внимательное наблюдение за тем, чтобы выдернуть сорняки из сада его братьев, вредные сорняки буйно разрастаются в его собственном саду. Пусть каждый заботится о том, чтобы сохранить свою собственную душу и проявлять бодрый, радостный, терпеливый дух в семье, и все будет хорошо (Письмо 12, 1863 г.). {2РХЛ 633.1}

Не все думают одинаково — Имея дело с разумом людей, нам следует совершать беззаветное служение. Будем помнить это. Часто мы искушены критиковать человека, занимающего высокое положение, потому что он не поступает так, как, по нашему мнению, он должен бы поступать. Но человек, на которого возложено много обязанностей, нуждается не в критике своих братьев — соработников, а в их ободрении, снисходительности, их терпении и их молитвах. Он нуждается в постоянном присутствии Христа, потому что у него не всегда мудрые, лишенные предубеждений советники. {2РХЛ 633.2}

При обилии забот и просьб о помощи он может совершать ошибки. Среди множества просьб о помощи ваша может казаться оставленной в пренебрежении. В таких случаях помните, что на того, кто, по-вашему, не исполняет надлежащим образом свой долг, возложены тяжелые обязанности. Помните, что для него бывает невозможно удовлетворить вашу просьбу. А, возможно, удовлетворение ее будет большой ошибкой (Письмо 169, 1904 г.). {2РХЛ 633.3}

Господь стоит рядом со Своими вестниками. — Господь желает, чтобы каждый человек, участвующий в Его служении, воздерживался от суровых обвинений и поношений. Нам дано повеление поступать мудро с внешними. Предоставьте Богу дело суда и осуждения. Христос приглашает нас: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Матфея 11:28, 29). {2РХЛ 633.4}

Каждый, кто обратит внимание на это приглашение, возьмет иго с Христом. Во всякое время и на всяком месте мы должны проявлять кротость и смирение Христа. Тогда Господь будет стоять рядом со Своими вестниками и сделает их Своими глашатаями, а тот, кто является глашатаем Бога, никогда не передаст людям слова, которые не произнесло Величие Неба во время спора с дьяволом (Письмо 38, 1894 г.). {2РХЛ 634.1}

Не вынашивайте чувств осуждения (совет руководителю) — Не вынашивай чувств осуждения. Отложи их в сторону. Занимаясь критикой и высказывая резкие замечания, ты сам становишься более резким и склонным к критике. Остановись, прежде чем начнешь. Не уступай врагу ни одного дюйма (Письмо 169, 1902 г.). {2РХЛ 634.2}

Глава 70. Критика

Плоды критики — Наши тела состоят из того, что мы едим и пьем, а качество нашей духовной жизни зависит от того, чем питается и что усваивает наш разум. Постоянно сосредоточиваясь на ошибках и недостатках других, мы начинаем страдать духовной диспепсией... {2РХЛ 635.1}

Господь приглашает нас: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Филиппийцам 4:8). Но те, кто слишком занят анализом слов и дел других людей, чтобы обнаружить в них все нежелательное, не увидят доброе и приятное. Они не питаются правильной пищей, чтобы содействовать духовной энергии и своему духовному росту (Рукопись 4а, 1893 г.). {2РХЛ 635.2}

Уважение и любовь друг к другу — Если мы будем постоянно думать о недобрых и несправедливых поступках других, то не сможем любить их так, как Христос возлюбил нас. Но когда наши мысли будут сосредоточены на чудесной любви и сострадании Христа к нам, мы сможем проявить тот же дух в своем отношении к ближним. Мы должны любить и уважать друг друга независимо от ошибок и

недостатков, которые мы не можем не замечать. Необходимо развивать в себе смирение и скромность и воспитывать в себе терпеливое и снисходительное отношение к ошибкам других. Это уничтожит в нас мелочное себялюбие и сделает нас великодушными и благожелательными (Путь ко Христу, с. [121], 1892 г.). {2РХЛ 635.3}

Сотворение нереального мира — Вы можете сотворить нереальный мир в своем разуме и нарисовать картину идеальной церкви, где сатанинские искушения больше не толкают ко злу, но совершенство существует только в вашем воображении. Наш мир — это падший мир, а церковь изображается полем, где растут плевелы и пшеница. Они должны расти вместе до жатвы. Нам не дано выдергивать плевелы, руководствуясь человеческой мудростью, чтобы по внушению сатаны ошибочно не выдернуть пшеницу. Кротким и смиренным сердцам будет послана мудрость свыше, и эта мудрость побудит его не разрушать, а созидать Божий народ (Письмо 63, 1893 г.). {2РХЛ 636.1}

Восстановить и исцелить — Нам следует смотреть на недостатки других не с тем, чтобы осуждать, а чтобы восстанавливать и исцелять. Бодрствуйте в молитве, двигайтесь вперед и ввысь, воспринимая более и более дух Иисуса и сея то, что сеял Иисус, по всем водам (Письмо 89, 1894 г.; Наше высшее призвание, с. [185]). {2РХЛ 636.2}

Сатана поощряет критику — Свое «я» всегда будет высоко ценить себя. Когда люди теряют свою первую любовь, они не соблюдают заповеди Божьи и начинают критиковать друг друга. К концу времени этот дух будет постоянно стремиться к превосходству. Сатана старается поощрять его, чтобы братья в своем неведении стремились уничтожить друг друга. Бог не прославляется, а сильно бесчестится, а Дух Божий огорчается. {2РХЛ 636.3}

Сатана ликует, потому что он знает: если ему удастся заставить братьев следить друг за другом в церкви и в служении, некоторые настолько придут в уныние и разочаруются, что оставят свое ответственное положение. Это не работа Святого Духа. Сила из

преисподней работает над разумом и в храме души, чтобы насадить свои свойства, где должны быть свойства Христа (Бюллетень Генеральной Конференции, 25 февраля 1895 г., с. 338). {2РХЛ 636.4}

Похищая у Христа — Многие, называющие себя собирающими со Христом, на деле похищают у Него. Вот почему Церковь столь слаба. Многие позволяют себе критику и обвинения. Своими подозрениями, завистью и недовольством они позволяют сатане завладеть собой и становятся орудиями в его руках... Легкомыслие, эгоизм, самоугождение, беззаботность и равнодушие, проявляющиеся в жизни

называющих себя христианами, уводят многие души с пути жизни (Наглядные уроки Христа, с. [340, 341], 1900 г.). {2РХЛ 637.1}

Опираясь на мышцу плотскую — Господь знает, что если мы смотрим на человека и доверяем человеку, то опираемся на плотскую мышцу. Он приглашает нас доверять Ему. Его сила не имеет предела. Подумайте о Господе Иисусе, Его заслугах и Его любви, но не стремитесь выискивать недостатки в других и не сосредоточивайтесь на их ошибках. Займите ваш разум тем, что достойно вашего признания и вашей похвалы. И если вы проницательны, чтобы замечать погрешности других, будьте более проницательны, чтобы увидеть хорошее и похвалить хорошее. Если вы критично отнесетесь к себе, то сможете найти в себе то предосудительное, что видите в других. Давайте же трудиться постоянно, чтобы укреплять себя в святейшей вере (Рукопись 151, 1898 г.). {2РХЛ 637.2}

Пытаясь нападением прикрыть себя — Пусть никто не старается прикрыть свои собственные грехи, раскрывая ошибки других. Бог не дает нам права этого делать. Мы должны предоставить другим смирить их собственные сердца, чтобы они пришли к свету познания Божьего (Рукопись 56, 1904 г.). {2РХЛ 637.3}

Не изматывайте свою нервную систему — Те, кто критикует и осуждает один другого, нарушает Божьи заповеди и оскорбляет Бога. Они не любят ни Бога, ни своих ближних. Братья и сестры, давайте избавимся от хлама критики, подозрений и недовольства. И не изматывайте свою нервную систему. Некоторые настолько ранимы, что с ними невозможно бывает разговаривать. Будьте лучше чувствительны к соблюдению Закона Божьего и к тому, насколько вы ему верны. Именно к этому, по намерению Бога, мы должны быть чуткими (Бюллетень Генеральной Конференции, 1 апреля 1903 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [937]). {2РХЛ 637.4}

Совет человеку, принявшему гордость за чувствительность — Ты всегда готова оправдывать себя тем, что, дескать, очень чувствительна и ранима, ты за все глубоко переживаешь и поэтому сильно страдаешь. Я видела, что Бог не примет этих извинений. Ты принимаешь свою гордыню за сверхчувствительность. Твое «я» занимает в тебе слишком почетное место. Когда оно будет распято, тогда чувствительность и гордость перестанут проявляться; но до тех пор ты не сможешь назвать себя настоящей христианкой. {2РХЛ 638.1}

Быть христианкой — значит во всем походить на Христа, быть смиренной, иметь кроткий и молчаливый дух, благодаря которому любые возражения воспринимаются спокойно, без приступов бешенства. Если бы можно было откинуть ложное покрывало, которым ты прикрываешься, и ты увидела бы себя в том свете, в каком видит тебя Бог, ты уже не пыталась бы оправдываться, но в сокрушении сердечном разбилась бы о Христа, ибо только Он может устранить недостатки твоего характера,

а затем перевязать твои раны (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [573], 1870 г.). {2РХЛ 638.2}

Честное самоисследование — Если бы все христиане использовали свою способность анализировать для определения того, какие пороки нужно исправить в себе, а не говорили бы о чужих грехах, то сегодня в Церкви было бы гораздо более здоровая обстановка. {2РХЛ 638.3}

Некоторые верующие могут быть честными, когда это им ничего не стоит, но если хитростью и ловкостью можно достичь большего, тогда о честности и правдивости забывают. Честность и лукавство вместе никогда не уживаются. Со временем либо будут устранены лукавство и хитрость, а истина и честность займут господствующее положение, либо, если хитрость и лукавство поддерживаются, честность будет вскоре забыта. Лукавство и честность никогда не находятся в согласии. Эти элементы не имеют между собой ничего общего. Первый из них — качество, присущее пророку Ваала, второй характеризует истинного пророка Божьего. {2РХЛ 638.4}

Когда Господь соберет Свои драгоценные камни, Свое драгоценное достояние, тогда на верных, честных и откровенных будут смотреть с довольством. Ангелы изготовят для них венцы, и на этих венцах, усеянных звездами из самоцветов, будет во всем своем великолепии отражаться свет, который струится от престола Божьего (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [96], 1882 г.). {2РХЛ 638.5}

Горький корень — Пока вы готовы думать и говорить друг о друге злое, пока вы позволяете горькому корню произрастать в заботе и уходе, ваше влияние не собирает со Христом, а расточает и ожесточает сердца в сопротивлении благостному духу единства и мира. Незамедлительно избавьтесь от этого. «Любите друг друга, — говорит Христос, — как Я возлюбил вас» (Иоанна 15:12) (Письмо 33, 1890 г.). {2РХЛ 639.1}

Вера — это доверие слову Бога — Помните, что вера — это доверие слову Бога. Сын Божий готовит для вас место в вышних обителях. Пусть благодарность воздается за это. Не думайте, что, поскольку у вас не всегда приподнятое настроение, вы не являетесь Его чадом. Возьмитесь со смирением и ревностностью за дело, которое Он ожидает от вас. Цените каждую возможность совершить труд, который сделает вас благословением для окружающих вас. Решитесь сделать все от себя зависящее, чтобы положение, в котором вы находитесь, могло быть одобрено и благословлено Богом (Письмо 246, 1908 г.). {2РХЛ 639.2}

Уверенность грешника в принятии — По благости и милости Христа грешник вновь обретает Божье благоволение; Господь во Христе постоянно призывает людей примириться с Богом. Он готов с распростертыми объятьями принять не только грешника, но и заблудшего. Его жертвенная любовь, явленная на Голгофе, служит для

грешника гарантией признания, мира и любви со стороны Бога. Учите об этом как можно проще, чтобы омраченная грехом душа смогла увидеть свет, сияющий с Голгофского креста (Письмо 15а, 1890 г.; Избранные вести, т. 1, с. [178, 179]). {2РХЛ 639.3}

Я успокою вас — Господь дал мне весть для тебя и не только для тебя, но и для всех верных душ, которые терзаются сомнениями и страхами относительно того, принял ли их Иисус Христос. Он обращается к вам со словами: «Не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой» (Исаии 43:1). Ты желаешь угодить Господу, и это возможно через веру в Его обетования. Он желает привести тебя в гавань драгоценных опытов и приглашает тебя: «Остановитесь и познайте, что Я — Бог» (Псалтирь 45:11). У тебя сейчас тревожное время, но Иисус говорит тебе: «Придите ко Мне… и Я успокою вас» (Матфея 11:28). Радость, которую Христос дает душе, не сравнить по ценности ни с чем. «И веселятся» (Псалтирь 106:30), потому что они имеют преимущество покоиться в объятьях вечной любви (Письмо 2, 1913 г.; Свидетельства для проповедников, с. [516]). {2РХЛ 640.1}

Глава 71. Счастье

Все способности в гармоничном взаимодействии — Гармоничное, здоровое функционирование всех способностей тела и ума приводит к счастью. Чем возвышеннее и утонченнее способности, тем полнее и неомраченнее счастье (Ревью энд Геральд, 29 июля 1884 г.; Наше высшее призвание, с. [51]). {2РХЛ 641.1}

Влияние счастья на здоровье — Здоровье настолько тесно связано с нашим счастьем, что последнее невозможно иметь без первого. Чтобы прославлять Бога в наших телах, необходимо практическое знание науки человеческой жизни. Поэтому из самых важных наук, предназначенных для детей, психология должна занимать первое место. Как мало людей что-то знает о строении и функционировании их собственного тела и о законах природы! Многие плывут по течению без знания, словно корабли по морю без компаса или якоря. И, более того, они не интересуются, как сохранить тело в здоровом состоянии или помешать болезни (Реформатор здоровья, август 1866 г.; Наше высшее призвание, с. [38]). {2РХЛ 641.2}

Закон действия и противодействия — Наше счастье будет пропорционально бескорыстным делам, внушенным Божественной любовью, ибо в плане спасения Бог предписал закон действия и противодействия (Знамения времени, 25 ноября 1886 г.; Служение благотворительности, с. [302]). {2РХЛ 641.3}

Добрые дела стимулируют работу нервной системы — Каждый луч света, которым они освещают ближних, отразится в их сердцах. Каждое доброе и сочувственное слово в адрес скорбящих, каждая попытка облегчить бремя угнетенных и каждый дар, призванный восполнить нужду наших ближних, если он принесен с целью прославить Бога, вернется дающему в виде великих благословений. Действующие таким образом повинуются небесному закону и получат одобрение от Бога. Удовольствие, получаемое от добрых дел, веселит сердце и, передаваясь через нервные окончания по всему телу, оживляет кровообращение, улучшает физическое и умственное самочувствие (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [56], 1876 г.). {2РХЛ 642.1}

Счастье каждого человека зависит от него самого — Жизнь во Христе — это умиротворенная жизнь. Скованность, неудовлетворенность и беспокойство выдают отсутствие Спасителя. Если Иисус появляется в жизни, она наполняется добрыми и благородными делами для Господа. Вы забудете о самоугождении и начнете жить все ближе и ближе к дорогому Спасителю. Ваш характер уподобится Христу, и все, окружающие вас, поймут, что вы были с Иисусом и научились у Него. {2РХЛ 642.2}

Внутри каждого человека имеется источник его собственного счастья или несчастья. Если только он пожелает, то сможет подняться над низменными, сентиментальными чувствами, которыми живут сейчас многие люди. Но если у него обнаружится большое самомнение, Господь ничего не сможет сделать для такого человека. Сатана будет обращать внимание на амбициозные проекты, чтобы притупить чувства, но мы всегда должны устремляться «к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе» (Филиппийцам 3:14). По возможности уместите в вашу короткую жизнь все добрые дела. «И разумные будут сиять, как светила на тверди, и обратившие многих к правде — как звезды, вовеки, навсегда» (Даниила 12:3) (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [487, 488], 1889 г.). {2РХЛ 642.3}

Самый сильный человеческий порыв — Библия открывает нам непостижимые богатства и нетленные небесные сокровища. Человек более всего стремится найти собственное счастье, и Библия признает это желание, а также показывает нам, что все небо объединится с усилиями человека в обретении им истинного счастья. Она открывает условия, на которых людям дается мир Христа. Она описывает дом вечного счастья и солнечного света, где не будет ни печалей, ни нужд (Письмо 28, 1888 г.; Моя жизнь сегодня, с. [160]). {2РХЛ 642.4}

Христианин наслаждается истинным счастьем — Если есть кто-либо, кто должен быть постоянно исполнен благодарности, так это последователь Христа. Если есть кто-либо, кто наслаждается истинным счастьем даже в этой жизни, так это верный христианин (Письмо 18, 1859 г.; Наше высшее призвание, с. [201]). {2РХЛ 643.1}

Мы должны быть счастливейшими людьми на земле, а не вымаливать прощение у мира за то, что являемся христианами (Рукопись 17, 1893 г.). {2РХЛ 643.2}

Друг, Который никогда не подводит — Таким другом является Иисус — жизнь каждой добродетели, жизнь каждого обетования, жизнь каждого установления, жизнь каждого благословения. Иисус — это суть, слава и благоухание, это сама жизнь. «Кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Иоанна 8:12). Следовательно, царская дорога, предназначенная для искупленных, не покрыта мраком разочарования. Наше странствие действительно было бы одиноким и мучительным, если бы не Иисус. «Не оставлю вас сиротами», — говорит Он (Иоанна 14:18). Тогда будем собирать в памяти каждое записанное обетование. Будем повторять их днем и размышлять о них ночью, и мы будем счастливы (Письмо 7, 1892 г.; Избранные вести, т. 2, с. [244]). {2РХЛ 643.3}

Счастье не достигается своеволием — Иисус хочет, чтобы вы были счастливы, но невозможно быть счастливыми, идя собственным путем и следуя порывам своего собственного сердца... У нас полностью человеческие понятия и особенности, им нельзя потакать, их нельзя вынашивать. Свое «я» должно распинаться не время от времени, но ежедневно, а физические, умственные и духовные силы должны быть подчинены воле Божьей. Целью и стремлением всей нашей жизни должно быть прославление Бога, совершенство христианского характера. Последователи Христа должны подражать Ему в характере. Подобие Христу — вот ваш девиз, не подобие вашему отцу или вашей матери, а подобие Иисусу Христу, сокрытое во Христе, облеченное Христовой праведностью, напоенное Духом Христа (Письмо 25, 1882 г.; Наше высшее призвание, с. [29]). {2РХЛ 643.4}

Эгоистичное счастье не устойчиво — Счастье, к которому стремятся из корыстных побуждений, отказываясь от исполнения долга, не может быть долговечным и прочным. Оно быстро проходит, а человек, искавший его, остается в одиночестве и печали. Служение Богу приносит радость и удовлетворение. Христианин не живет в неопределенности. Он не подвержен ненужным горестям и разочарованиям. Даже если мы не наслаждаемся удовольствиями в этой жизни, мы можем радоваться в ожидании жизни грядущей (Путь ко Христу, с. [124, 125], 1892 г.). {2РХЛ 644.1}

Сердце, пребывающее в мире с Богом — В основании крушения многих семей лежит страсть к показному. Мужчины и женщины стараются и планируют достать средства, чтобы казаться богаче своих соседей. Но даже если они достигают успеха в этой отчаянной борьбе, у них нет подлинного счастья. Истинное счастье истекает из сердца, пребывающего в мире с Богом (Рукопись 99, 1902 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [941, 942]). {2РХЛ 644.2}

Любовь приносит счастье — С мирской точки зрения деньги — это сила. Но с христианской позиции только любовь есть сила. Здесь имеется в виду также интеллектуальная и духовная сила. Чистая любовь особенно действенна, она творит добро и не может делать ничего, кроме добра. Она предотвращает разногласия и приносит истинное счастье. Богатство зачастую развращает и губит; сила может причинить боль, но истина и благость — это главные свойства чистой любви (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [138], 1876 г.). {2РХЛ 644.3}

Исполнение золотого правила делает людей счастливыми. — «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Матфея 7:12). Спаситель учил этому принципу, чтобы дать людям счастье, а не делать их несчастными, ибо нет другого пути к счастью. Бог желает, чтобы люди жили более одухотворенной жизнью. Он посылает им жизненные блага не просто для того, чтобы дать им силу приобретать богатство, но чтобы усовершенствовать их благородные способности исполнением дела, которое Он доверил им, — дело поиска и удовлетворения нужд их ближних. Человек должен трудиться не ради собственного эгоистичного интереса, а ради интереса тех, кто рядом с ним, неся благословение другим посредством своего влияния и добрых дел. Эта Божья цель воплотилась в жизни Христа (Рукопись 132, 1902 г.; Моя жизнь сегодня, с. [165]). {2РХЛ 644.4}

Счастье, проявляемое в действии — Какое бы положение мы ни занимали и как бы ограничены ни были наши способности, у нас есть работа, которую нужно совершать для Господа. Наши добродетели развиваются и становятся более зрелыми в процессе опыта. Если истина Божья горит у нас в груди, мы не можем оставаться праздными. Счастье, которое мы испытаем, трудясь, вознаградит каждое наше усилие даже в этой жизни. Только тот, кто испытал счастье как результат самоотверженного старания в служении Христу, может говорить об этом с полным знанием дела. Это действительно такая чистая, такая глубокая радость, что ее невозможно выразить словами (Письмо 9, 1873 г.; Наше высшее призвание, с. [186]). {2РХЛ 645.1}

Наше счастье в принесении счастья другим — Христос делает Свою Церковь прекрасным храмом Божьим. «Где двое или трое собраны во имя Мое, — провозглашает Он, — там Я посреди них» (Матфея 18:20). Его Церковь — это обитель святой жизни, наполненная различными дарами и наделенная Святым Духом. Для каждого члена Церкви на земле Небом предназначены соответствующие обязанности, и все должны находить свое счастье в счастье тех, кому они помогают и кому несут благословение (Знамения времени, 1 марта 1910 г.; Наше высшее призвание, с. [164]). {2РХЛ 645.2}

Счастье благотворно действует на весь организм. — Чувство свободы и счастья от сознания правильных поступков, а также чувство удовлетворения от принесения счастья другим вселяет бодрость, которая благотворно воздействует на весть

организм, вызывая более свободное кровообращение и поднимая тонус всего тела. Благословение Божье — это целительная сила, и те, кто от души помогает другим, почувствуют это удивительное благословение в своем сердце и своей жизни (Советы по здоровому образу жизни, с. [28]; Моя жизнь сегодня, с. [150]). {2РХЛ 645.3}

Те, кто следует путем мудрости и святости, не будут терзаться напрасным сожалением о растраченном впустую времени, они не будут страдать от подавленного настроения и приступов страха, как люди, вовлеченные в суетные, пустяковые развлечения (Реформатор здоровья, март 1872 г.; Моя жизнь сегодня, с. [150]). {2РХЛ 646.1}

Счастье в пределах досягаемости — Мир полон неудовлетворенных, недовольных людей, не замечающих доступные им благословения и радости и все время стремящихся к такому счастью и удовлетворению, которые им неподвластны. Они постоянно тянутся к какому-то предполагаемому, отдаленному благу — более великому и славному, чем то, что у них есть, и в результате эти люди все время пребывают в разочаровании. Не замечая благословений, лежащих прямо на их жизненном пути, они проявляют дух неверия и неблагодарности. Они не ценят обычные, повседневные жизненные блага, как сыны Израилевы не ценили манну небесную (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [640], 1871 г.). {2РХЛ 646.2}

Развлечения возбуждают, но вызывают ответную депрессию — Развлечения возбуждают разум, но за этим обязательно последует депрессия. Полезный труд и физические упражнения окажут более целебное воздействие на ум, укрепят мускулы, улучшат кровообращение и явятся могущественным средством для восстановления здоровья (Реформатор здоровья, март 1872 г.; Моя жизнь сегодня, с. [150]). {2РХЛ 646.3}

Поиски счастья неверным путем (совет молодому человеку) — Год назад мы трудились для тебя. Мне были показаны опасности, угрожающие тебе, и мы желали спасти тебя, но мы видим, что у тебя не хватает сил выполнить принятые тогда решения. Я беспокоюсь по этому поводу... В июне, когда я находилась в Батл-Крике, мне снова было показано, что ты не возрастаешь духовно, а причина заключена в том, что ты не оставляешь позади себя чистого следа. Ты не получаешь удовольствия от религии, поэтому отходишь от Бога и праведности. Ты ищешь счастья на запретных путях, в запретных удовольствиях и не имеешь нравственного мужества исповедовать и оставить свои грехи, дабы обрести милость (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [291], 1869 г.). {2РХЛ 646.4}

Чистая совесть и Божье одобрение в противовес естественным страстям и плотскому сердцу — И все-таки каких благ Он хочет нас лишить? Он желал бы освободить нас от привилегии предаваться естественным страстям развращенного сердца. Мы не можем злиться, когда захотим, и сохранять при этом чистую совесть и

благоволение Бога. Но разве мы не хотим освободиться от такого порока? Или, может быть, потворство злым страстям сделает нас счастливее? Только ради нашего счастья Бог наложил на нас определенные ограничения в этом отношении. {2РХЛ 647.1}

Мы не станем счастливее от того, что злимся и развиваем у себя плохой характер. Мы не будем счастливы, если последуем побуждениям плотского сердца. А может быть, мы станем лучше, потворствуя страстям? Нет, они бросят тень на наши дома и отнимут у нас радость. Если мы дадим волю животному аппетиту, это лишь повредит нашему организму и разрушит наше тело. Поэтому Бог хочет, чтобы мы обуздывали аппетит, контролировали страсти и держали себя в повиновении. И Он обещал дать нам Свою силу, если мы примемся за эту работу (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [590, 591], 1871 г.). {2РХЛ 647.2}

Содействие здоровью и долгой жизни — Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От довольного и жизнерадостного духа зависит здоровье тела и сила души. «Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притчи 17:22) (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 647.3}

Человек, чей разум спокоен и удовлетворен в Боге, находится на пути к здоровью (Ревью энд Геральд, 11 марта 1880 г.; Моя жизнь сегодня, с. [150]). {2РХЛ 648.1}

Результат послушания физическим законам — Здоровье, жизнь и счастье есть результат послушания физическим законам, управляющим нашими телами. Если наша воля и путь согласуются с Божьей волей и Его путем, если мы находим радость в общении с нашим Творцом, то сохраним свой организм в хорошем состоянии и восстановим нравственные, умственные и физические силы, чтобы Он мог трудиться через нас для Его славы. В наших телах постоянно проявляется Его восстанавливающая сила. Если мы сотрудничаем с Ним в этом деле, то обязательно будем иметь счастье, мир и станем полезными людьми (Рукопись 151, 1901 г.; Библейский комментарий АСД, т. 1, с., 1118). {2РХЛ 648.2}

Целительное средство для больных — Пусть больные что-то делают руками вместо того, чтобы занимать ум пустой игрой, приводящей к снижению их самооценки и заставляющей думать, что их жизнь бесполезна. Тренируйте силу воли, так как правильно сориентированная воля — мощное успокоительное средство для нервной системы. Работающие больные намного счастливее, и их выздоровление происходит быстрее (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [557], 1867 г.). {2РХЛ 648.3}

Сельская жизнь и счастье (совет матери) — Конечно, в деревне ты не освободилась бы полностью от всех раздражающих факторов, но ты смогла бы избежать многих зол и отгородиться от потока искушений, грозящего захлестнуть умы твоих детей. Им требуется больше впечатлений, больше полезных занятий.

Монотонность домашней обстановки делает их нервными и инертными. Они подружились с испорченными городскими подростками, и воспитывает их улица... {2РХЛ 648.4}

Жизнь в сельской местности повлияла бы на детей очень благотворно, активная деятельность на свежем воздухе способствовала бы их физическому и умственному оздоровлению. Им необходимо возделывать огород, поскольку это одновременно и увлекательное, и полезное занятие. Уход за растениями и цветами совершенствует вкус и образ мыслей, а знакомство с весьма целесообразными и прекрасными Божьими творениями очищает и облагораживает разум, направляя помыслы к Создателю и Господину всего сущего (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [136], 1876 г.). {2РХЛ 648.5}

Отстаивание «наших прав» — Те, кого мы любим, могут что-то сказать или сделать неосмотрительно и тем самым больно ранить нас. У них нет такого намерения, но сатана представляет нам их слова и поступки в неверном свете и таким образом пытается поразить нас своей стрелой. Мы собираемся дать достойный отпор тому, кто, по нашему мнению, причинил нам вред, но только лишь воодушевляем сатану и дальше искушать нас. {2РХЛ 649.1}

Вместо того, чтобы просить у Бога сил для противодействия дьяволу, мы портим себе настроение, принимаясь отстаивать то, что мы называем «нашими правами». Таким образом мы даем сатане двойное преимущество. Мы выплескиваем свои оскорбленные чувства, и сатана использует нас, чтобы оскорблять и уязвлять тех, кто не намеревался причинить нам зло. {2РХЛ 649.2}

Требования мужа кажутся жене неразумными, но если она спокойно и непредвзято рассмотрит другую точку зрения на данный вопрос в наиболее благоприятном для него свете, то поймет, что если бы она не настаивала на своем и подчинилась суждению мужа (даже если она не была с ним согласна), это сохранило бы их обоих от несчастья и помогло одержать победу над искушениям лукавого (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [308, 309], 1862 г.). {2РХЛ 649.3}

Бог удаляет помехи на пути к счастью — Бог жаждет нашего действительного счастья. Если что-нибудь служит ему помехой, Он считает, что вначале это должно быть удалено. Он помешает исполнению наших целей, не оправдает наших ожиданий, проведет через разочарования и испытания, чтобы показать нас такими, какие мы есть... Причиной всех наших бед является грех. Если мы хотим иметь подлинный мир и счастье, грех должен быть оставлен (Наше высшее призвание, с. [81]). {2РХЛ 649.4}

Некоторые не были бы счастливы на небесах — Могут ли те, кто растратил свою жизнь, бунтуя против Бога, внезапно перенестись на небо и созерцать высокое и святое совершенство, царящее там, где каждая душа светится радостью, где на

каждом шагу написана любовь, где Бога и Агнца славит никогда не умолкающая музыка, где от лица Сидящего на престоле исходят непрестанные потоки света и покоятся на искупленных; разве могут те, чьи сердца исполнены ненависти к Богу, к истине и святости, быть в общении с этими святыми существами и петь вместе с ними хвалебные гимны? Разве смогли бы они вынести славу Бога и Агнца? Нет, и еще раз нет; им были даны целые годы испытательного срока, чтобы они сформировали свой характер для неба; но они не приучали себя любить чистоту; они так и не постигли язык неба, а теперь слишком поздно. {2РХЛ 650.1}

Жизнь в восстании против Бога сделала их непригодными для неба. Его чистота, святость и покой стали бы пыткой для них, а слава Божья — пожирающим огнем. Они не выдержали бы всего этого, и у них было бы только одно желание: бежать с этого святого места. Они скорее предпочли бы умереть, лишь бы скрыться от лица Того, Кто умер ради их искупления. Участь нечестивцев решит их собственный выбор. Они добровольно лишили себя неба, а Бог по-прежнему остается справедливым и милосердным (Великая борьба, с. [542, 543]], 1888 г.). {2РХЛ 650.2}

Ваша жизнь может быть радостной — Будем же все доверять Богу. Настойчиво прокладывайте свой путь сквозь мрак, который сатана сгустил на вашем пути, и держитесь за руку Иисуса, Всемогущего Бога. Вручите ваше дело в Его руки. Молитесь так: «Господи, я приношу Тебе мою мольбу. Я уповаю на Тебя и прошу благословения по Твоему усмотрению, которое сделает меня полезным в настоящем и будущем и послужит для моего вечного блага». Поднявшись со своих колен, верьте. Когда враг сгущает тьму, воспевайте веру, говорите о вере, и вы обнаружите, что воспевали и говорили, наполняясь светом. {2РХЛ 650.3}

«Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь» (Филиппийцам 4:4). Те, кто это делает, имеют радостную жизнь. Их уста не произносят никаких неприятных слов, их душу окружает благостная атмосфера, ибо они не вынашивают чувства превосходства над другими. Сокройтесь в Иисусе Христе; тогда все время истина Божья будет готовить вас к будущей нетленной жизни. Если вы будете уповать на Всемогущего, ваш опыт не станет заимствованным, а вашим личным опытом (Рукопись 91, 1901 г.). {2РХЛ 651.1}

Счастье, возрастающее всю вечность — Когда мы с помощью Иисуса достигнем покоя, для нас уже на земле начнется небесная жизнь. Мы откликаемся на Его призыв: «Придите, научитесь от Меня». Таким образом, мы входим в вечную жизнь. Небо — это бесконечное приближение к Богу через Христа. Чем дольше мы пребываем в этом блаженном неземном состоянии, тем больше и больше Его слава будет открываться нам. А чем больше мы познаем Бога, тем счастливее мы становимся. Когда мы следуем за Иисусом в этой жизни, то, преисполненные Его любовью, можем радоваться Его присутствию. {2РХЛ 651.2}

Все преимущества, которыми можно наслаждаться в человеческой плоти, мы можем получить здесь, на земле. Но что это в сравнении с будущей жизнью? Вот как описывает Иоанн будущую жизнь: «Они пребывают *ныне* перед престолом Бога и служат Ему день и ночь в храме Его, и Сидящий на престоле будет обитать в них. Они не будут уже ни алкать, ни жаждать, и не будет палить их солнце и никакой зной: ибо Агнец, Который среди престола, будет пасти их и водить их на живые источники вод; и отрет Бог всякую слезу с очей их» (Откровение 7:15—17) (Желание веков, с. [331, 332], 1898 г.). {2РХЛ 651.3}

Часть 14. Мысли и их влияние

Глава 72. Привычки мышления

Мысли формируют характер — «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). Из множества мыслей складывается незаписанная история целого дня. И все они связаны с формированием нашего характера. За мыслями нужно строго следить, потому что даже одна нечистая мысль оставляет глубокий след в нашей душе. Одна порочная мысль откладывает частицу порока в нашем сознании. Если же все мысли чисты и святы, то и мы, лелея их, становимся лучше. Благодаря им наш духовный пульс начинает работать быстрее, и укрепляется сила для совершения добра. И как одна капля дождя, орошая землю, приготавливает путь для другой капли, так и одна добрая мысль приготавливает путь другой доброй мысли (Вести для молодежи, с. [144]). {2РХЛ 655.1}

Способность избирать темы для размышления — Каждый человек может выбирать темы для размышления, и это будет формировать его характер (Воспитание, с. [127], 1903 г.). {2РХЛ 655.2}

Требуется личное усилие — Никто, кроме вас самих, не может контролировать ваши мысли. В борьбе за достижение высочайшего стандарта успех или поражение во многом будет зависеть от того, каким образом человек дисциплинирует свои мысли. Если мысли каждый день находятся под строгим контролем, как это предписывает Бог, они сосредоточатся на тех предметах, которые помогут нам быть более посвященными. Если правильны мысли, правильными будут и слова, а поступки будут такими, что принесут радость, утешение и покой душам (Письмо 33, 1886 г.; Наше высшее призвание, с. [112]). {2РХЛ 655.3}

Мысли следует воспитывать — Мысли следует воспитывать. Препояшьте чресла ума вашего, чтобы он действовал по хорошо разработанному плану. Тогда каждый шаг будет шагом вперед, ни усилия, ни время не будут потеряны на неясные мысли и непродуманные планы. Мы должны обдумывать жизненные намерения и цели и всегда ставить перед собой достойную цель. Каждый день следует работать над своими мыслями и направлять их в верном направлении, как стрелка компаса направлена к полюсу. Каждый должен ставить перед собой цель, а затем направить каждую мысль и действие на выполнение этой цели. Мысли должны находиться под контролем. Нужно проявлять целеустремленность в осуществлении того, к чему вы стремитесь (Письмо 33, 1886 г.; Наше высшее призвание, с. [112]). {2РХЛ 656.1}

Воспитание мыслей — Подлинная дисциплинированность жизни складывается из мелочей. Воспитание мыслей очень важно (Рукопись 76, 1900 г.). {2РХЛ 656.2}

Воспитание сердца, контролирование мыслей в сотрудничестве со Святым Духом приведет к контролю над словами. В этом истинная мудрость, она гарантирует спокойствие ума, удовлетворение и мир. Размышление о богатствах благодати Божьей приносит радость (Письмо 10, 1894 г.). {2РХЛ 656.3}

Правильные мысли не возникают сами по себе — Каждого из нас ожидает серьезный труд. Правильные мысли, чистые и святые стремления не возникают сами по себе. Нам следует за них бороться (Ревью энд Геральд, 28 ноября 1899 г.). {2РХЛ 656.4}

Плененные мысли — Сила истины не ограничена, если жизнь подчинена ее контролю. Мысли пленяются в послушание Иисусу Христу. Из сокровищницы сердца выносятся уместные, надлежащие слова. Мы особым образом должны стоять на страже своих слов. В письме к Тимофею Павел говорит: «Держись образца здравого учения, которое ты слышал от меня, с верою и любовью во Христе Иисусе. Храни добрый залог Духом Святым, живущим в нас» (2 Тимофею 1:13, 14) (Рукопись 130, 1897 г.).{2РХЛ 656.5}

Ум должен находиться под строгим контролем — Молодым людям следует заблаговременно вырабатывать правильные привычки мышления. Мы должны приучить разум мыслить здраво и не позволять ему сосредоточиваться на зле. Псалмопевец восклицает: «Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и Избавитель мой!» (Псалтирь 18:15). {2РХЛ 657.1}

Когда Бог трудится над сердцем Своим Святым Духом, человек должен сотрудничать с Ним. Мысли должны находиться в определенных рамках, ум не должен быть погруженным в размышление о вещах, которые лишь ослабят и осквернят душу. Помышления ума и сердца должны быть чистыми, чтобы слова уст наших были угодны Небу и полезны нашим ближним. {2РХЛ 657.2}

Христос сказал фарисеям: «Порождения ехиднины! как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое» (Матфея 12:34, 35) (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.). {2РХЛ 657.3}

Явный грех обнаруживает скрытые мысли — Когда человек впадает в тяжкий грех в момент искушения, он всего лишь обнаруживает и делает явным то зло, которое до поры до времени скрывалось от глаз в глубине его души. «Каковы мысли в душе его, таков и он», ибо из сердца «источники жизни» (Притчи 23:7; 4:23) (Нагорная проповедь Христа, с. [60], 1896 г.). {2РХЛ 657.4}

Обязанность контролировать мысли — В Нагорной проповеди Христос представил ученикам далеко идущие принципы Закона Божьего. Он учил Своих

слушателей, что до того, как злое желание воплотилось в действительный проступок, закон был уже нарушен в мыслях. На нас покоится обязанность контролировать наши мысли и привести их в подчинение Закону Божьему. Господь дал нам благородные силы ума, чтобы мы использовали их в размышлении о небесном. Бог все предусмотрел, чтобы человек постоянно двигался вперед в духовной жизни. Он предлагает всевозможные средства, чтобы помочь нашему развитию в познании и практическом благочестии (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.). {2РХЛ 657.5}

Плотский невоспитанный ум не руководствуется возвышенными побуждениями — Плотский, эгоистичный ум, предоставленный своим злым желаниям, не будет руководствоваться возвышенными побуждениями, не будет стремиться прославить Бога или оказывать благотворное действие на людей. Мысли постоянно будут только злыми… Дух Божий дает новую жизнь душе, приводя мысли и желания в послушание воле Христа (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.; Наше высшее призвание, с. [113]). {2РХЛ 658.1}

Враг не может читать мысли — Врагу человеческих душ не позволено читать мысли людей, но он — пытливый наблюдатель, и он точно фиксирует то, что человек высказывает вслух. Он следит за действиями человека и умело готовит подходящие случаю искушения для тех, кто оказался в его власти. Если бы мы старались подавить в себе греховные мысли и чувства, не позволяя им отразиться в словах и делах, сатана был бы побежден, ибо он не смог бы найти подходящие искушения. Но как часто называющие себя христианами из-за отсутствия самоконтроля открывают двери своей души врагу рода человеческого! (Ревью энд Геральд, 22 марта 1887 г.; Избранные вести, т. 1, с. [122, 123]). {2РХЛ 658.2}

Многих мучают злые помыслы — Многие люди действительно мучаются из-за низких разлагающих мыслей, которые приходят в голову и которые нелегко отогнать. Нас окружают злые ангелы сатаны, и хотя им не дано читать мысли людей, они внимательно наблюдают за их словами и делами. Сатана пользуется слабостями и недостатками характера, которые таким образом выявляются, и давит своими искушениями там, где сила сопротивления меньше всего. Он навевает злые советы и воодушевляет к мирским помыслам, зная, что таким образом сможет привести душу к осуждению и рабству. Эгоистичным, поглощенным земными интересами, алчным, гордым, придирчивым людям или клеветникам — всем, кто лелеет заблуждения и недостатки характера, — сатана предлагает угождение своему «я» и уводит на путь, который осуждается Библией, но который выглядит привлекательно. {2РХЛ 658.3}

От всякого рода искушений существует средство избавления. Мы не предоставлены самим себе, чтобы своей ограниченной силой вести борьбу против своего «я» и нашей греховной природы. Иисус — могущественный Помощник, надежная Опора... Разум необходимо обуздывать и не позволять ему блуждать где

попало. Он должен быть приучен сосредоточиваться на Священном Писании и на благородных возвышенных темах. Можно запоминать отрывки Священного Писания и даже целые главы и повторять их, когда сатана подступит со своими искушениями... Когда сатана будет внушать мысли о земном и чувственном, самое сильное средство борьбы — «Так написано» (Ревью энд Геральд, 8 апреля 1884 г.). {2РХЛ 659.1}

Единственная безопасность — правильное мышление — Нам нужно постоянно сознавать облагораживающую силу чистых мыслей и вредоносное влияние злых. Будем же помышлять о святом. Пусть наши мысли будут верными и чистыми, ибо только правильное мышление может обезопасить нашу душу. Нам нужно использовать все средства, которые Бог сделал достижимыми для нас, чтобы управлять нашими мыслями и воспитывать их. Нам следует привести наш разум в гармонию с Его разумом. Его истина освятит нас, наше тело, душу и дух, и мы сможем подняться выше искушений (Письмо 123, 1904 г.). {2РХЛ 659.2}

Сосредоточенность на пустых мыслях — Мы должны стараться привести наш разум в такое состояние, при котором сможем дать Святому Духу влиять на нас. Но кто позволяет себе постоянно думать о пустом, не может получить более яркий свет. Разум должен наполняться небесным сокровищем, пищей, которая сделает нас способными возрастать духовно и таким образом приготовит нас к святым небесам (Рукопись 51, 1912 г.; Наше высшее призвание, с. [284]). {2РХЛ 659.3}

Средства для возвышенных мыслей — Бог предоставил все средства, которыми наши мысли могут стать чистыми, возвышенными, облагороженными. Он не только обещал очистить нас от всякой неправды, но предоставил реальные средства для питания благодатью, которая возвысит наши мысли к Нему и сделает нас способными ценить Его святость. Мы можем сознавать, что являемся собственностью Христа и что мы должны явить миру Его характер. Приготовленные небесной благодатью, мы облекаемся в праведность Христа, в брачную одежду и готовимся сидеть на брачной вечере. Мы становимся едиными с Христом, причастниками Божественной природы, очищенными, облагороженными, возвышенными и признанными детьми Божьими — наследниками Божьими, сонаследниками с Иисусом Христом (Наставник молодежи, 28 октября 1897 г.). {2РХЛ 660.1}

Держитесь подальше от заколдованной территории (совет эгоистичной семье) — Вам следует держаться подальше от заколдованной территории сатаны и не позволять себе даже в мыслях колебаться в своей верности Богу. Через Христа вы можете и должны быть счастливы, и вам следует развивать у себя навыки самообладания. Даже ваши мысли должны быть подчинены воле Божьей, и ваши чувства должны находиться под контролем разума и религиозных принципов. Воображение дано вам не для того, чтобы позволять ему переступать все границы и

выходить из-под контроля; вы не в праве не предпринимать при этом никаких усилий как-то сдерживать и дисциплинировать себя. {2РХЛ 660.2}

Если мысли порочны, то и чувства будут греховными, а мысли и чувства в их взаимосвязи как раз и составляют характер и нравы человека. Если вы решаете, что вам как христианам не нужно обуздывать свои мысли и чувства, значит, вы попадете под влияние злых ангелов, и они с удовольствием находятся рядом с вами и управляют вашим сознанием. Если вы поддадитесь своим впечатлениям и позволите помыслам течь в русле подозрительности, сомнения и ропота, то окажетесь в числе самых несчастных смертных, и ваша жизнь закончится крахом (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [310], 1885 г.). {2РХЛ 660.3}

Свет молодой женщине относительно опасности возведения воздушных замков — Тебе следует контролировать свои мысли. Это будет непросто сделать, придется приложить недюжинные усилия и старания. Однако Бог требует этого от тебя; это долг каждого мыслящего существа. Ты несешь ответственность перед Богом за свои мысли. Если ты и впредь продолжишь развивать в себе суетные фантазии и поощрять нечистые помыслы, то будешь почти так же виновна перед Богом, как если бы твои мысли воплотились в реальные действия. Они не становятся действиями лишь только потому, что тебе не предоставляется подходящей возможности. {2РХЛ 661.1}

Мечтания, грезы, возведение воздушных замков — плохие и чрезвычайно опасные привычки. Когда они завладевают сознанием, от них почти невозможно избавиться и заставить себя размышлять на чистые, святые и возвышенные темы. Тебе придется добросовестно охранять свои глаза, уши и вообще все органы чувств, если ты хочешь управлять своими мыслями и не допускать, чтобы суетные и развратные помыслы оскверняли твою душу. Только сила благодати может осуществить эту крайне желательную для тебя работу. Сама же ты слаба в этом отношении (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [561], 1870 г.). {2РХЛ 661.2}

Вытесняйте зло добром — Родители могут избрать, если они того захотят, наполнится ли разум их детей чистыми, святыми мыслями и чувствами или нет, но их вкусы должны быть воспитаны и обучены с величайшей тщательностью. Им следует рано начать читать Священное Писание своим развивающимся детям, чтобы сформировать у них правильные привычки и вкусы... Зло можно искоренить только одним путем — дать пищу чистым, здоровым мыслям (Ревью энд Геральд, 9 ноября 1886 г.; Наше высшее призвание, с. [202]). {2РХЛ 661.3}

Избегайте негативного мышления — Мы не свои, но куплены дорогою ценою, поэтому долг каждого, называющего себя христианином, — держать свои мысли под контролем разума и заставлять себя быть бодрым и радостным. Какой бы тяжкой причиной ни была вызвана его печаль, он должен развивать в себе дух

умиротворенности и покоя в Боге. Покой во Христе Иисусе, мир Христов — как драгоценно, как целительно их влияние, как утешительно оно для удрученной души! Какими бы мрачными ни были перспективы христианина, пусть он лелеет надежду на лучшее. Унынием не приобретается ничего, а теряется многое. Бодрость, спокойствие, умиротворенность не только сделает других счастливыми и здоровыми, но и явится величайшим благословением для него самого. Печаль и разговоры о неприятном вызывают неприятные ситуации, что неблагоприятно скажется на нем же. Бог хочет, чтобы мы все это забыли и не смотрели вниз, но взирали вверх! (Письмо 1, 1883 г.). {2РХЛ 662.1}

Опасность сосредоточенности на земном — Если ваши мысли, ваши планы, стремления — все направлено на накопление земного, то ваши заботы, ваши занятия, ваши интересы будут сосредоточены на мире. Небо перестанет вас привлекать... Ваше сердце будет вместе с вашим сокровищем... У вас не будет времени, чтобы посвящать его изучению Священного Писания и ревностной молитве, дабы избежать сетей сатаны (Ревью энд Геральд, 1 сентября 1910 г.; Наше высшее призвание, с. [200]). {2РХЛ 662.2}

Изменение образа мышления — Когда разуму позволено долгое время сосредоточиваться на земном, изменить привычку мышления бывает очень трудно. То, что видит глаз и слышит ухо, тоже часто привлекает внимание и поглощает интерес. Но если мы хотим войти в город Божий и взирать на Иисуса и Его славу, нам уже здесь оком веры следует привычно взирать на Него. Предметом наших мыслей и наших разговоров часто должны быть слова и характер Христа, и каждый день нам следует специально посвящать время молитвенному размышлению об этих святых истинах (Ревью энд Геральд, 3 мая 1881 г.; Освященная жизнь, с. [91, 92]). {2РХЛ 662.3}

Более высокая степень мышления — Человек восстал против Бога и с тех пор всегда старался добиться успеха в обретении счастья своими усилиями. Но когда бы он ни стремился наполнить свой разум чем угодно, только не Богом, его ожидает разочарование. Вы должны стремиться достигнуть совершенно иной, более высокой степени мышления, совершенно иного, более высокого уровня приобретения знаний и ставить более высокие цели, чем в прошлом. Только Господь Иисус Христос может исправить неупорядоченность и несовершенство человеческих слов и человеческих характеров. Следовательно, именно Он должен быть объектом наших размышлений, темой наших разговоров. Если вы хотите понять великий план искупления, вам следует мыслить и действовать на более высоком уровне (Рукопись 13, 1897 г.). {2РХЛ 663.1}

Закон мыслей и чувств — Наши мысли и чувства получают поддержку и крепнут, если мы ясно и конкретно выражаем их, — таков закон природы. То, что слова

выражают мысли, так же верно, как и то, что мысли следуют за словами (Служение исцеления, с. [251, 252], 1905 г.). {2РХЛ 663.2}

Стремясь к полноте характера — Христианская жизнь проявляется в христианских мыслях, христианских словах и христианском поведении. Во Христе присутствует Божественная полнота характера (Письмо 13а, 1879 г.; Наше высшее призвание, с. [184]). {2РХЛ 663.3}

Новый приток силы — Те, кто посвящает душу, тело и дух Богу, очищая свои помыслы послушанием Закону Божьему, будут постоянно получать приток новых физических и умственных сил. Их сердце будет страстно стремиться к Богу, вознося искреннюю молитву о способности восприятия, чтобы понимать роль и служение Святого Духа. Не мы должны использовать Святого Духа, а Он должен использовать нас, формируя и развивая каждую способность (Выдержки из Свидетельства о работе субботней школы, с. [106]; Советы по работе субботней школы, с. [40]). {2РХЛ 663.4}

Глава 73. Правильное мышление

[См. главу 88 «Негативное влияние на разум».]

Способность мышления — дар Божий — Бог наделил человека разумом. Умственные способности необходимо развивать. Использовать их нужно мудро, чтобы они укреплялись. Каждый должен использовать вверенные ему таланты таким путем, чтобы это приводило к величайшему благу. Разум должен быть так воспитан, чтобы пришли в действие лучшие силы души и развились все способности. Нам не следует довольствоваться низким стандартом. Мы должны двигаться вперед от одной освоенной области работы к другой (Письмо 106, 1901 г.). {2РХЛ 664.1}

Разум нужно воспитывать — Разум является лучшим нашим достоянием, но нам нужно развивать его занятиями, размышлением, обучением в школе Христа, лучшего и достойнейшего Воспитателя, Которого когда-либо знал наш мир. Христианин-труженик должен расти. Он должен созидать характер, чтобы быть полезным. Он должен воспитывать себя, чтобы переносить лишения и проявлять мудрость в составлении планов и совершении дела Божьего. Он должен быть человеком с чистыми мыслями и чистой речью — человеком, который воздерживается от всякого рода зла и не дает повода для упрека из-за своих неосторожных поступков. Он должен иметь преданное сердце, а в его устах не должно быть коварства (Ревью энд Геральд, 6 января 1885 г.). {2РХЛ 665.1}

Он [Христос] умер за меня, чтобы я был счастливым и чтобы Его радость пребывала во мне. Поэтому я направляю свои мысли по этому руслу. Я воспитываю свой разум, я развиваю его, я воспитываю свой язык, я работаю над своими мыслями. Я воспитываю все, чем обладаю, чтобы сосредоточиться на Иисусе Христе (Рукопись 36, 1891 г.). {2РХЛ 666.1}

Любая умственная способность… свидетельствует о том, что Бог создал все органы не напрасно, но чтобы они выполняли свое предназначение (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [411], 1810 г.). {2РХЛ 666.2}

Правильное мышление — единственная безопасность — Единственная безопасность для каждой души состоит в том, чтобы верно мыслить. «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). Сила самоограничения возрастает благодаря постоянному упражнению, и в итоге то, что сначала кажется трудно выполнимым, благодаря постоянному повторению будет совершаться все легче до тех пор, пока правильные мысли и поступки не войдут в привычку. Если мы пожелаем, то сможем отвернуться от всего недостойного и низкого, подняться до высшего образца, стать уважаемыми людьми и возлюбленными Божьими (Служение исцеления, с. [491], 1905 г.). {2РХЛ 666.3}

Мышление, сосредоточенное на Христе — Ваша последняя мысль вечером и первая мысль утром должна быть о Том, в Ком сосредоточена надежда на вечную жизнь (Письмо 19, 1895 г.; Наше высшее призвание, с. [116]). {2РХЛ 666.4}

Нужно развивать уверенность — Целеустремленность и энергия, твердость и сила характера, проявившиеся во Христе, должны быть развиты у нас в тех же обстоятельствах и трудностях, которые перенес Он. Тогда и мы обретем такую же благодать, какую обрел Он (Желание веков, с. [73], 1898 г.). {2РХЛ 666.5}

Усилие должно быть соразмерно поставленной цели — Средоточием наших мыслей должен быть Бог, поэтому нам необходимо приложить серьезные усилия, чтобы преодолеть тяготение ко злу, присущее нашему сердцу. Наши усилия, наша самоотверженность и настойчивость должны быть соразмерны бесконечной ценности той цели, которую мы преследуем. Только побеждая, как побеждал Христос, мы удостоимся венца жизни (Служение исцеления, с. [455], 1905 г.). {2РХЛ 666.6}

Самостоятельность в мышлении — Если вы позволяете, чтобы кто-то другой думал за вас, ваши силы и способности ослабнут. Многие останавливаются в развитии своего интеллекта, потому что ограничивают его, сосредоточиваясь на малозначительных темах. Вы должны справляться с проблемами мышления, которые требуют упражнения ваших лучших интеллектуальных способностей (Ревью энд Геральд, 16 апреля 1889 г.). {2РХЛ 667.1}

Совершенствование сердца, приобретаемое в школе Христа — Настоящее совершенствование мыслей и манер достигается только в школе Божественного Учителя, а не через бездумное соблюдение установленных кем-то правил. Его любовь, наполняющая сердце, придает характеру такие облагораживающие свойства, что человек становится похожим на Него. В результате такого воспитания приобретаются достоинство и чувство приличия, рожденные свыше, появляются приятность характера и мягкие манеры, с которыми никогда не сравнится поверхностный лоск модного общества (Воспитание, с. [241], 1903 г.). {2РХЛ 667.2}

Требуется дисциплина ума — Способность сосредоточить свои мысли на предстоящей работе является большим благословением. Молодые люди, боящиеся Бога, должны тщательно исполнять свои обязанности, сосредоточив свои мысли в верном направлении и делая наилучшее со своей стороны. Они должны видеть предстоящие обязанности и выполнять их, не позволяя своим мыслям блуждать где-то на стороне. Такая умственная дисциплина необходима человеку постоянно: она оказывает свое благотворное влияние на всю его жизнь. Те, кто учится обдуманно подходить к каждом делу, каким бы незначительным оно ни было, будут благословением для людей мира сего (Наставник молодежи, 20 августа 1903 г.; Вести для молодежи, с. [149]). {2РХЛ 667.3}

Взаимосвязь понятий — Ум некоторых людей подобен антикварному магазину. Там можно найти всевозможные разрозненные части истины, но люди эти не знают, как преподнести эти знания в собранном и ясном виде. Именно взаимосвязь отдельных идей придает знаниям особую ценность. Каждая идея и каждая отдельная мысль должны быть тесно соединены друг с другом, подобно звеньям одной части. Когда же праведник обрушивает на слушателей разнородную массу материала, предоставляя им самим все расставить по порядку, его труд становится напрасным, ибо мало кто из слушающих сделает подобную работу (Ревью энд Геральд, 6 апреля 1886 г.; Евангелизм, с. [648, 649]). {2РХЛ 667.4}

Почему разум опускается на низкий уровень — Если разум опускается на низкий уровень, это происходит главным образом потому, что его занимают обыденными вещами, его не развивают и не приглашают к проникновению в величественные, возвышенные истины, которые так же непоколебимы, как вечность. Эти литературные общества и лектории почти всегда оказывают влияние, полностью противоположное тому, на которое они рассчитаны, и причиняют вред молодым людям. Этого не должно быть, но, поскольку неосвященные элементы проявляют инициативу, поскольку настроенные по-мирски люди хотят слышать то, что льстило бы их слуху, их сердца не находятся в союзе с Иисусом Христом. Они находятся в рядах врагов Господа, и их не удовлетворят такие мероприятия, которые укрепят и утвердят членов общества в духовном отношении. Преподносится материал, который

не возвышает и не наставляет, а только развлекает (Рукопись 41, 1890 г.). {2РХЛ 668.1}

Сосредоточенность на обыденных вопросах — Когда разум бодрствует, он постоянно бывает занят. Если он занят обыденными вещами, интеллект останавливается в развитии и слабеет. Некоторые спазматические вспышки правильных мыслей появляться могут, но разум не дисциплинирован и не склонен к стабильному и трезвому размышлению. Есть темы, которые требуют серьезного рассмотрения... Сосредоточиваясь на этих вечных темах, разум укрепляется и характер развивается (Ревью энд Геральд, 10 июня 1884 г.). {2РХЛ 668.2}

Мысли оставляют неизгладимый след в душе — Воздерживайтесь от всякого рода зла. Мелкие грехи, какими бы незначительными они ни казались, ослабят ваше нравственное чувство и сотрут внутреннее запечатление Духа Божьего. Содержание мыслей оставляет след в душе, и всякие скверные разговоры оскверняют разум. Все злые дела разрушают тех, кто их совершает. Бог может и хочет простить кающегося грешника, но душа, хотя и прощенная, омрачается. Способность мыслить возвышенно, что присуще неослабленному уму, разрушается. Навсегда в душе остаются шрамы. Будем же стремиться к вере, которая действует любовью и очищает сердце, чтобы мы могли представить миру характер Христа (Ревью энд Геральд, 8 декабря 1891 г.; Основы христианского воспитания, с. [195]). {2РХЛ 668.3}

Душа, окруженная чистой атмосферой — Никто не должен спешить или отставать, но вести спокойную духовную жизнь, взирая лишь на славу Божью... Тогда мы будем сиять как светила в мире без шума и треска. Никому нет нужды падать, ибо с нами Господь, мудрый в совете, превосходный в действии и могущественный в исполнении Своих намерений. Он действует через Своих сотрудников — видимых и невидимых, человеческих и Божественных. Эта великая работа будет продвигаться вперед для славы Божьей, если все, связанные с ней, будут трудиться согласно их исповеданию веры. Чтобы их труд имел влияние на других, им необходимо лелеять чистые мысли. Душа должна находиться в чистой, святой атмосфере, которая способна оживить духовную жизнь всех, вдыхающих ее (Письмо 74, 1896 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [316]). {2РХЛ 669.1}

Каждую способность нужно развивать (совет молодой женщине) — Невозможно поддерживать жизнь души, если она не подчинена воле Божьей. Каждую способность следует упражнять в исполнении Божественной воли. Если наши мысли будут сосредоточены на Боге, они будут руководимы Божественной силой и любовью. Поэтому, мое дорогое дитя, живи, повинуясь словам, которые исходят из уст Христа. Пусть Господь укрепит, благословит и направит тебя. Двигайся вперед и верь, что если ты попросишь, то получишь (Письмо 339, 1905 г.). {2РХЛ 669.2}

Христос пришел, чтобы изменить мысли — Христос пришел, чтобы изменить течение его [человека] мыслей и чувств (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [196], 1859 г.). {2РХЛ 669.3}

Как цветок поворачивается к солнцу — Да устремится сердце наше ввысь, к чистой небесной атмосфере, которую Бог предлагает нам! Мы можем быть настолько близкими к Богу, что при всяком неожиданном испытании наши мысли будут обращаться к Нему так же естественно, как цветок обращается к солнцу (Путь ко Христу, с. [99, 100], 1892 г.). {2РХЛ 670.1}

Преобразование начинается с мыслей — Слова «дам вам сердце новое» (Иезекииля 36:26) означают «новый ум дам вам». Это изменение сердца всегда сопровождается ясным пониманием христианского долга, пониманием истины. Ясность наших представлений об истине будет соразмерно нашему пониманию Слова Божьего (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [452], 1913 г.). {2РХЛ 670.2}

Мы нуждаемся в преобразующей благодати Божьей, чтобы правильно пользоваться своими мыслительными способностями. Мы можем вынашивать зло, можем сосредоточивать свои мысли на предосудительных вещах, но что это нам дает? Все наши действия зависят от того, на что мы смотрим. Но, взирая на Иисуса, мы изменяемся в Его подобие. Слуга Божий проявляет целеустремленность. Освящаются глаза и уши, и те, кто закрывает их для зла, изменятся (Рукопись 17, 1894 г.). {2РХЛ 670.3}

Глава 74. Сомнения

Мы не можем постичь тайны — Слово Божье, равно как и характер его Божественного автора, содержит тайны, которые никогда не смогут полностью постичь люди. Появление греха в мире, воплощение Христа, воскрешение мертвых, возрождение и многое другое, описанное в Библии, является тайной слишком глубокой, чтобы человеческий разум мог ее понять и объяснить. Но у нас нет причин сомневаться в Слове Божьем лишь только потому, что мы не можем уразуметь его до конца. {2РХЛ 671.1}

В природе мы постоянно соприкасаемся с тайнами, в которые до конца не можем проникнуть. Даже в самых простейших формах жизни мы соприкасаемся с такими загадками, которые не доступны нашему разумению. Повсюду мы видим чудеса, которые выше нашего понимания. Должны ли мы поэтому удивляться, что в духовном мире также есть тайны, которые мы не в силах объяснить? Вся сложность заключается лишь в слабости и ограниченности человеческого ума. Священные

Писания содержат в себе достаточно доказательств своего Божественного происхождения. Мы не должны сомневаться в Его Слове только потому, что не можем постичь все Его тайны (Путь ко Христу, с. [106, 107], 1892 г.). {2РХЛ 671.2}

Возможность для сомнения не устраняется — Невзирая на то, что Бог дал нам достаточно оснований для нашей веры, Он никогда не устранит все поводы для неверия. Те, кто ищет крючки, чтобы повесить на них свои сомнения, непременно найдут их. И те, кто откажется принять Слово Божье и повиноваться ему, пока не будут разрушены все преграды и не будет устранена всякая возможность сомнения, никогда не придут свету. {2РХЛ 671.3}

Недоверие к Богу является естественным результатом невозрожденного сердца, враждующего с Ним. Но вера вдохновляется Святым Духом, и она растет и укрепляется, только если ее лелеять. Никто не может укрепиться в вере без решительных усилий. Неверие усиливается, если его поощрять. И если люди, вместо того чтобы размышлять о доказательствах, которые даны Богом для укрепления их веры, позволяют себе сомневаться и выискивать всевозможные недостатки, то они будут еще больше утверждаться в своем сомнении (Великая борьба, с. [527], 1911 г.). {2РХЛ 672.1}

Воздействие множества доказательств — Желающие усомниться найдут для этого множество поводов. Бог не предлагает устранить всякий повод для неверия. Он дает свидетельство, которое должно быть тщательно исследовано в духе ученичества и смиренномудрия, и всем следует принимать решение на основании неопровержимых свидетельств. Бог дает достаточно доказательств, чтобы все искренние люди, имеющие открытый ум, уверовали. Но те, кто отворачиваются от многочисленных доказательств только из-за того, что какие-то вещи они не смогут уяснить своим ограниченным разумом, останутся в холодной, ледяной атмосфере неверия и сомнений и потерпят крушение в вере (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [675, 676]). {2РХЛ 672.2}

Не доверяй чувствам (совет сомневающемуся) — Согласно великому замыслу милости от начала каждая страждущая душа должна доверяться Божьей любви. В настоящее время, когда твой ум мучается сомнением, твоя безопасность в том, чтобы доверять не чувствам, а живому Богу. Все, чего Он ожидает от тебя, — это довериться Ему, признать в Нем своего верного Спасителя, Который любит тебя и прощает тебе все ошибки и заблуждения (Письмо 299, 1904 г.). {2РХЛ 672.3}

Мысль сомнения не должна увидеть света — Бодрствуйте верно, как Авраам, чтобы вороны и иные хищные птицы не налетели на вашу жертву и приношение Богу. Нельзя говорить вслух о сомнениях, которые возникают в мыслях. Мы отгоняем от себя свет словами, воздающими славу силам тьмы. Жизнь нашего воскресшего

Господа должна ежедневно проявляться в нас (Письмо 7, 1892 г.; Избранные вести, т. 2, с. [243]). {2РХЛ 673.1}

Человек, постоянно сомневающийся, сосредоточен на себе — Великая беда быть постоянно сомневающимся человеком, сосредоточившим взгляд и мысли на себе. Пока вы смотрите на себя, пока ваше «я» является средоточием ваших мыслей и разговоров, вам не удастся соответствовать образу Христа. Свое «я» не спасает вас. У вас нет качеств, способных дать вам спасение. Свое «я» — слишком утлое суденышко для вашей веры. Как только вы доверитесь ему, оно непременно пойдет ко дну. {2РХЛ 673.2}

В спасательную шлюпку, скорее в спасательную шлюпку! Это ваше единственное спасение. Иисус — ее капитан, а Он никогда не терял пассажиров. {2РХЛ 673.3}

Сомневающиеся, унылые люди, можно ли ожидать, что ваше сердце засияет любовью Христа? Можно ли ожидать, что Его радость пребудет в вас и ваша радость будет полной, если вы сосредоточены и подкрепляетесь своими несовершенными качествами характера? (Письмо 11, 1897 г.). {2РХЛ 673.4}

Вера в противовес неверию — Мы не сознаем, как много теряем из-за своего неверия. Без веры мы будем вовлечены в безнадежную борьбу. У нас есть Спаситель, Который понимает каждый этап нашей жизни. Он знает о наших разочарованиях и о том, в какой именно помощи мы нуждаемся. Нам нужна вера в Него — вера, действующая любовью и очищающая душу (Рукопись 41, 1908 г.). {2РХЛ 673.5}

Вера возрастает в борьбе с сомнениями; добродетель крепнет в сопротивлении искушению (Наставник молодежи, апрель 1873 г.). {2РХЛ 673.6}

Лелейте веру — Неверие не поощряется никоим образом. Господь вновь и вновь проявляет Свою благодать и Свою силу, и это должно научить нас, что всегда при всех обстоятельствах полезно лелеять веру, говорить о вере, проявлять веру. Но не следует ослаблять наши сердца и наши руки, позволяя внушениям недоверчивого ума сеять в наших сердцах семена сомнения и неверия (Письмо 97, 1898 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [928]). {2РХЛ 673.7}

Сомнение провоцирует болезни нервной системы — Уверенность в Божьем одобрении содействует физическому здоровью. Она защищает душу от сомнения, беспокойства, чрезмерной печали, которые часто иссушают жизненные силы и провоцируют болезни нервной системы, более всего подтачивающие и подрывающие здоровье. Господь ручался в Своем неизменном слове, что очи Его обращены на праведников, и уши Его — к молитве их, но лицо Господне против всех, делающих зло. Нам приходится очень тяжело трудиться для себя в этом мире, когда мы идем дорогой, запрещенной Господом (Ревью энд Геральд, 16 октября 1883 г.; Библейский комментарий АСД, т. 3, с., 1146). {2РХЛ 674.1}

Никакое подозрение не должно владеть нашим умом — Наш ум не имеет права поддаваться сомнению или недоверию. Мысли о Божьем величии не должны подрывать в нас веру. Да поможет нам Господь смирить себя в кротости. Христос снял с Себя царскую одежду и венец, чтобы связать Себя с человечеством и доказать, что люди могут быть совершенными. Облеченный в одежды милосердия, он прожил в нашем мире совершенную жизнь, оставив нам доказательства Своей любви. Он сделал то, что должно исключить всякое неверие в Него. По воле Отца Он покинул небесные чертоги, чтобы принять на Себя человеческую природу. Его жизнь являет пример того, чем может быть наша жизнь. Чтобы сознание Божественного величия не поколебало нашу веру в любовь Божью, Христос стал мужем скорбей, изведавшим человеческие страдания. Человеческое же сердце, посвященное Ему, станет священной арфой, издающей святые звуки (Письмо 365, 1904 г.; Избранные вести, т. 2, с. [254]). {2РХЛ 674.2}

Нет оправдания разговорам о разочаровании — «Отца… избавившего нас от власти тьмы» (Колоссянам 1:12, 13). Если это так, можно ли оправдать разговоры о разочаровании, неверии и сомнении, окутывающих нас тьмой, словно мантией? Отбросим же мрачную тьму сомнения, навеянную сатаной, зачинщиком всякого сомнения и разочарования. Он стремится бросить свою адскую тень поперек нашего пути. Наша вера должна пронзить мрачные тучи сомнения и неверия, держась за руку Христа (Рукопись 102, 1901 г.). {2РХЛ 674.3}

Как Елена Уайт отталкивала тень сомнения — Когда сатана бросает свою адскую тень поперек моего пути, я не гляжу на нее, не говорю о ней, не прославляю дьявола, рассказывая о нем, о его силе, о том, какое тяжкое время я переживаю. Нет, верой я прохожу сквозь тень и хватаюсь за Иисуса Христа. Взирая, мы «изменяемся в тот же образ от славы в славу». Говорите о вере. Каждое сомнение, выраженное вами, — это посеянное семя, а это семя пустит корень в каком-то сердце. Нам не следует произносить ни единого слова сомнения и таким образом не возносить сатану за его удивительную силу держать нас в подчинении. Нет, Христос искупил меня и спас меня. Сатана не имеет силы надо мною (Рукопись 16, 1894 г.). {2РХЛ 675.1}

Ложные идеи относительно Бога — Дьявол торжествует, когда ему удается ввергнуть детей Божьих в неверие и отчаяние. Он злорадствует, когда видит, что мы не доверяем Богу и сомневаемся в Его готовности и силе спасти нас. Он ликует, когда мы думаем, что Провидение Божье причиняет нам вред. {2РХЛ 675.2}

Сатана делает все, чтобы представить Господа немилосердным и безжалостным. Он искажает истину и внушает людям ложные понятия о Боге. А мы, вместо того чтобы размышлять о Божественной истине, слишком часто мысленно останавливаемся на ложных представлениях сатаны и бесчестим Бога тем, что не доверяем Ему и ропщем на Него. {2РХЛ 675.3}

Сатана постоянно стремится чем-то омрачить религиозную жизнь. Он хочет, чтобы она казалась изнурительной и трудной. И если христианин

своей жизнью подтверждает такое представление о религии, то он помогает врагу (Путь ко Христу, с. [116], 1892 г.). {2РХЛ 675.4}

Закройте дверь вашего сердца для сомнений — Когда к вам подступает дьявол со своими сомнениями и неверием, закройте дверь вашего сердца. Закройте глаза, чтобы не видеть его адской тени. Возведите их ввысь, где они смогут видеть вечное, и получите постоянную поддержку. Испытанная вера ваша драгоценнее золота... Она дает вам смелость сражаться в битвах Господних, «потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Ефесянам 6:12). {2РХЛ 676.1}

Сатана притязает на этот мир. Он притязает на нас как на свою собственность. Так отдадим ли мы ему то, на что он притязает? Нет. Я ведь принадлежу другому. Я куплена дорогою ценою, и моя задача — прославлять Бога в моем теле и духе. У меня нет времени выражать неверие. Я должна говорить о вере. Я должна укреплять веру упражнением. Следовательно, моя вера возрастает, когда я решаюсь более и более полагаться на обетования Божьи. {2РХЛ 676.2}

Чудный, дивный Иисус. Я люблю Его, потому что Он для меня — утешение, надежда, возможность и источник — лично для меня и для вас. Я хочу, чтобы вы считали себя Его собственностью. Держите ваши лица как кремень повернутыми к горе Сион. Удостоверьтесь, что там есть сокровище, которое вы можете обрести (Рукопись 17, 1894 г.). {2РХЛ 676.3}

Одно слово сомнения готовит путь для следующего — Одно слово сомнения, одно слово, выражающее недобрую мысль, или злоязычие готовит путь для других подобных слов. Сеются семена, из которых вырастет урожай, собрать который захотят немногие (Письмо 117, 1896 г.). {2РХЛ 676.4}

Спрятанные семена сомнения — Люди, которых тревожат сомнения и у которых возникают неразрешимые трудности, не вправе повергать других в такое же недоумение. Иные из таких людей намекали на свое неверие или высказывали его вслух, а затем переключались на другие темы, не подозревая о том впечатлении, которое их слова произвели на собеседников. В каких-то случаях семена неверия сразу же дают всходы, тогда как в других они долго находятся в подсознании, пока человек не встанет на неверный путь и не освободит место врагу, пока у него не будет отнят Божественный свет и он не падет жертвой сильных сатанинских искушений. Тогда семена безбожия, посеянные много лет назад, всходят. Сатана подкармливает их, и они приносят плод. {2РХЛ 676.5}

Все, что исходит от служителей, которые должны были бы стоять во свете, оказывает особенно сильное влияние. Если они не стоят в ясном Божественном свете, сатана использует их как своих агентов и через них посылает свои огненные стрелы, чтобы поражать умы людей, не готовых сопротивляться тому, что говорят им их служители (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [378], 1863 г.). {2РХЛ 677.1}

Наш долг верить — Верьте, что слово Бога не подведет, что Он верен Своим обещаниям. Вы должны исповедовать ваши грехи настолько, насколько вам следует верить, что Бог исполнит Его слово и простит ваши грехи. Вы должны упражнять свою веру в Бога как в Того, Кто сделает то, что Он обещал, а именно — простит все ваши беззакония. {2РХЛ 677.2}

Как нам узнать, что Господь на самом деле является Спасителем, прощающим наши грехи, и испытать глубокое счастье в Нем, великую благодать и любовь к сокрушенным сердцем, в которой Он уверил нас, если мы не верим безоговорочно Его слову? О, как многие печалятся, грешат и каются, всегда находясь под тенью осуждения. Они не верят слову Господню. Они не верят, что Он сделает именно то, что обещал (Письмо 10, 1893 г.). {2РХЛ 677.3}

Причина сомнения — любовь ко греху — Как бы это ни скрывалось, но в большинстве случаев настоящая причина сомнений и скептицизма — любовь ко греху. Наставления и ограничения Слова Божьего неприемлемы для гордого, любящего грех сердца, и те, кто не хочет подчиниться требованиям Писания, готовы сомневаться в его авторитете. Чтобы найти истину, мы должны иметь искреннее желание познать ее и повиноваться ей. Все, приступающие с таким духом к изучению Библии, найдут множество свидетельств, что она есть Слово Божье. Они смогут понять ее истины, которые умудрят их ко спасению (Путь ко Христу, с. [111], 1892 г.). {2РХЛ 677.4}

Неосмотрительные лелеют сомнения и неверие — Сомнения и неверие лелеются теми, кто невнимателен к состоянию своей души. В них гнездится болезненное осознание того, что их жизнь не выдержит испытания Духа Божьего, говорящего либо через Его Слово, либо через свидетельства Его Духа, приводящие их к Его Слову. Вместо того чтобы начать с собственных сердец и прийти в согласие с чистыми принципами Евангелия, эти люди порицают и осуждают те средства, которые избрал Бог для приготовления людей, дабы им устоять в день Господень (Рукопись 1, 1883 г.; Избранные вести, т. 1, с. [45]). {2РХЛ 678.1}

Вынашиваемые сомнения воспринимаются как достоверные факты — Общепринятый метод образования молодых людей не отвечает эталону настоящего образования. В учебные пособия вкраплены безбожные идеи, а глаголы Божьи представлены в сомнительном или даже в неприглядном свете. Так молодые люди усваивают сатанинские внушения, и сомнения, однажды принятые, становятся для

принявших их достоверными фактами, а научные исследования вводят в заблуждение из-за того, как открытия науки толкуются и искажаются (Наставник молодежи, 31 января 1895 г.; Медицинское служение, с. [90]). {2РХЛ 678.2}

Что делать с сомнением — Вы раните сомнением сердце Христа, а ведь Он дал столько доказательств Своей любви, отдав Свою собственную жизнь, чтобы спасти нас, дабы мы не погибли, но имели жизнь вечную. Он сказал нам, что нам следует делать. «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28) (Письмо 10, 1893 г.). {2РХЛ 678.3}

Сомнения исчезают, когда люди ищут блага другим. — Многие жалуются на свои сомнения и скорбят, не уверенные в том, что они имеют связь с Богом. Зачастую подобное происходит потому, что люди ничего не делают для дела Божьего. Пусть братья и сестры ревностно стремятся помогать ближним и нести им благословение, и тогда отчаяние и сомнения исчезнут (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [395], 1885 г.). {2РХЛ 678.4}

Те, кто постоянно выражает сомнения и требует дополнительных доказательств, чтобы отогнать мрак неверия, не созидают на Слове. Их вера зависит от обстоятельств, она основана на чувствах. Но чувства, даже самые приятные, — это не вера. Слово Божье является основанием, на котором должны строиться наши надежды на небо (Письмо 11, 1897 г.). {2РХЛ 679.1}

Чем больше ты говоришь о сомнении, тем мрачнее оно становится (совет сомневающемуся служителю) — Я видела, что ангелы Божьи с печалью смотрят на тебя. Их уже нет рядом с тобой, они со скорбью отвернулись от тебя, в то время как сатана и его ангелы глумятся над тобой. Если бы ты сам боролся с сомнениями и не потворствовал дьяволу искушать тебя, высказывая вслух неверие и с удовольствием рассуждая о неверии, то не привлек бы к себе такое количество падших ангелов. Но ты предпочел говорить о тьме, рассуждать о ней, и чем больше ты говоришь и размышляешь о ней, тем более сгущается тьма вокруг тебя. {2РХЛ 679.2}

Ты отсек себя от любого луча небесного света, и глубокая пропасть пролегла между тобой и Тем Единственным, Кто может помочь тебе. Если ты будешь продолжать идти таким путем, тебя ожидают страдания и несчастья. Десница Божья остановит тебя самым неприятным для тебя образом. Его гнев не замедлит сказаться. Но сейчас Он приглашает тебя. Ныне, именно ныне Он призывает тебя вернуться к Нему без промедления, и Он милостиво простит твои грехи и уврачует твою духовную немощь. Бог ведет особенный народ. Он освятит, очистит его и приготовит к переселению на небо. Все мирское будет отделено от избранных Божьих сокровищ, пока они не станут подобны золоту, семикратно очищенному огнем (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [430, 431], 1864 г.). {2РХЛ 679.3}

Пусть лучи света рассеют тьму сомнения — Нам нужно исполниться всею полнотою Божьей, тогда мы обретем жизнь, силу, благодать и спасение. {2РХЛ 680.1}

Как нам получить эти великие благословения? Христос умер, чтобы мы могли принять их верой во имя Его. Он щедро предлагает нам свет и жизнь. Зачем нам настойчиво вбивать крючки и развешивать на них свои сомнения? Зачем нам заполнять наш разум унылыми сомнениями? Почему бы не позволить ярким лучам Солнца праведности освещать уголки сердца и ума и рассеять тени неверия? Обратимся к Свету, к Иисусу, драгоценному Спасителю. {2РХЛ 680.2}

Вместо того, чтобы смотреть на недостатки и изъяны некоторых людей, начните размышлять о характере Того, в Ком нет несовершенства. Иисус «лучше десяти тысяч других» и «весь Он любезность». Ни один человек не должен быть нашим образцом. Бог явил нам совершенный образец в Своем единородном Сыне, и, взирая на Него, мы изменяемся в Его образ. Взирайте на Христа, Который сидит на престоле высоком и превознесенном, и слава Его наполняет храм (Рукопись 66, 1895 г.). {2РХЛ 680.3}

Глава 75. Воображение и болезни

[См. главу 7 «Болезнь, которая начинается в сознании», главу 42 «Разум и здоровье», главу 63 «Воображение»]

Воображение может привести к серьезным болезням — Необходимо контролировать разум, ибо он оказывает сильное влияние на здоровье. Воображение часто вводит в заблуждение, и, если все время ему следовать, можно серьезно заболеть и навлечь на себя тяжкие страдания. Многие умирают от болезней, которые в основном являются плодом их фантазии. Я знаю нескольких людей, которые в самом деле заболели по вине больного воображения (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [523], 1870 г.). {2РХЛ 681.1}

Умирают люди, которые могли бы быть здоровыми — Тысячи больных и умирающих могли бы поправиться и еще пожить, если бы пожелали этого; но их мнимые страхи и фантазии играют с ними злую шутку. Недужные боятся, что им станет хуже, если они будут трудиться или упражняться, тогда как для них это единственная надежда выздороветь. Без физических нагрузок их состояние никогда не улучшится. Им следует проявить силу воли, возвыситься над своей болью и немощью, заняться чем-то полезным и забыть, что у них болит поясница, спина, голова или легкие. Если не упражнять все тело или какие-то группы мышц, это может привести к трагическим последствиям. Бездеятельность отдельных органов приведет

к сокращению объема мышц, ослабит их и спровоцирует замедленное течение крови в сосудах (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [76], 1872 г.). {2РХЛ 681.2}

Воображение может регулировать работу органов тела — К болезни приводит отсутствие слаженного взаимодействия в человеческом организме. Воображение может регулировать часть органов тела, причиняя им вред. Все части тела должны работать слаженно (Рукопись 24, 1900 г. Медицинское служение, с. [291]). {2РХЛ 682.1}

Умирающая от больного воображения — Однажды меня пригласили к молодой женщине, с которой я была хорошо знакома. Она была больна и быстро слабела. Ее мать хотела, чтобы я помолилась за нее. Мать стояла рядом, плакала и причитала: «Бедное дитя, ей долго не прожить». Я пощупала ее пульс, помолилась за нее и затем сказала: «Моя сестра, если ты встанешь, оденешься и примешься за свою обычную работу в офисе, то вся твоя болезнь улетучится». {2РХЛ 682.2}

«Вы думаете, болезнь пройдет?» — произнесла больная. {2РХЛ 682.3}

«Несомненно, — сказала я, — ты почти лишила себя жизненных сил своими мыслями о болезни». {2РХЛ 682.4}

Я повернулась к матери и сказала ей, что ее дочь умрет от больного воображения, если они не признают своего заблуждения. Она развила в себе болезнь. Это очень плохое занятие. И я сказала ей: «Измени свое отношение. Вставай и одевайся». Она послушалась и до сих пор жива (Письмо 231, 1905 г.; Медицинское служение, с. [109]). {2РХЛ 682.5}

Воображение, оказавшееся под влиянием болезни — Ты крайне чувствительна и способна на глубокие переживания. Ты очень добросовестна и не уступаешь чужому мнению до тех пор, пока твой рассудок полностью не убеждается в правоте других людей. Если бы ты была здорова физически, то могла бы принести большую пользу. Но ты долгое время болеешь, и это сказалось на твоем воображении: ты сосредоточилась на себе, и воображение сыграло злую шутку с твоим организмом (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [74], 1872 г.). {2РХЛ 682.6}

Победа над болезненным воображением — Мне было показано, что если сестра, о которой вы упоминаете, проявит мужество и разовьет вкус к здоровой пище, все эти губительные чары исчезнут. Она развила свое воображение, враг воспользовался слабостью ее тела, и ее разум оказался неготовым выдержать лишения повседневной жизни. Она нуждается в хорошем, посвященном психиатрическом лечении, умножении веры и активном служении для Христа. Ей необходимо также упражнять свои мускулы, занимаясь физическим трудом на свежем воздухе. Физическое упражнение будет одним из величайших благословений ее жизни. Для нее нет нужды

оставаться больной, ведь она может быть благоразумной, здоровой женщиной, готовой выполнять свою роль самоотверженно и хорошо. {2РХЛ 683.1}

Все лечение, предоставленное этой сестре, принесет мало пользы, если она не выполнит своей роли. Ей необходимо укреплять мускулы и нервы физическим трудом. Ей нет нужды оставаться больной, она может хорошо, добросовестно трудиться. Подобно многим другим она имеет болезненное воображение. Но она может победить его и оставаться здоровой женщиной. Многим была дана эта весть, и она принесла самые хорошие результаты (Письмо 231, 1905 г.; Медицинское служение, с. [108, 109]). {2РХЛ 683.2}

Призывайте на помощь волю — Праздность — это великое зло. Мужчины, женщины, дети, сосредоточиваясь на самих себе, думают, что находятся в гораздо худшем состоянии, чем на самом деле. Они носятся со своими болезнями, думают о них, говорят о них, пока не перестают быть полезными людьми. Многие сошли в могилу, тогда как могли бы жить и должны бы жить. У них было болезненное воображение. Если бы они воспротивились своему настроению, не подчинялись своим немощам и не дали им победить себя, если бы они призвали на помощь силу воли, то они бы жили, благословляя мир своим влиянием (Реформатор здоровья, июль 1868 г.). {2РХЛ 683.3}

Избавление от греха и исцеление от болезни связаны между собой — В служении исцеления врачу необходимо сотрудничать со Христом. Спаситель служил как душе, так и телу. Евангелие, которому Он учил, было вестью о духовной жизни и восстановлении физического здоровья. Избавление от греха и излечение от болезней неразрывно связаны между собой. Именно такое служение доверено врачу-христианину. Ему надлежит объединиться со Христом, чтобы успешно оказывать ближним помощь в их физических и духовных нуждах. Он должен стать для больных вестником милосердия, принося им целительное лекарство для больного тела и души, мучимой грехом (Служение исцеления, с. [111], 1905 г.). {2РХЛ 683.4}

Глава 76. Решение и воля

Господствующая сила в природе человека — Воля — это господствующая сила в природе человека, подчиняющая себе все его остальные способности. Воля — это не вкус или наклонность, но способность решать, она производит в сынах человеческих послушание или непослушание Богу (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [513], 1889 г.). {2РХЛ 685.1}

Все зависит от правильного действия воли — Искушаемый нуждается в том, чтобы понять истинное значение силы воли. Это определяющее качество характера человека — сила решимости, сила выбора. Все зависит от правильного направления его воли. Одного желания быть добрым, чистым и добродетельным мало. Если ограничиться только благими намерениями, они ни к чему не приведут. Многие катятся навстречу гибели, хотя надеются и желают преодолеть свои дурные пристрастия. Все дело в том, что такие люди не покоряются воле Божьей. Они не избирают служение Ему (Служение исцеления, с. [176], 1905 г.). {2РХЛ 685.2}

Источник всех поступков — Твоя воля — источник всех твоих поступков. Именно она, являясь основой характера человека, в момент грехопадения была отдана во власть сатаны, и с тех самых пор он все время производит в человеке и хотение, и действие по своему усмотрению, доводя людей до несчастья и гибели. {2РХЛ 685.3}

Но бесконечная жертва Бога, отдавшего Иисуса, Своего возлюбленного Сына, в жертву за грех, дает ему право говорить, не нарушая при этом ни единого принципа Своего правления: «Подчинись мне, отдай Мне свою волю, освободи ее из-под власти сатаны, и Я овладею ею; тогда Я смогу производить в тебе и хотение, и действие по Своему благоволению». Когда Он даст тебе ум Христов, твоя воля станет подобна Его воле, и твой характер изменится по подобию Христова характера (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [515], 1889 г.). {2РХЛ 685.4}

Воля человека настойчива — Воля человека настойчива, она постоянно стремится склонить все обстоятельства на осуществление своих целей. Если она находится на стороне Бога и правды, в жизни появятся плоды Духа; и для каждого человека, делающего добро, Бог предназначил славу, почести и мир (Ревью энд Геральд, 25 августа 1896 г.; Наше высшее призвание, с. [153]). {2РХЛ 686.1}

Неосуществимость цели зависит от собственной воли — Вся наша жизнь принадлежит Богу и должна быть использована для Его славы. Его благодать освятит и усовершенствует каждую способность. Пусть никто не говорит: «Я не могу исправить недостатки характера», ибо, если вы приходите к такому заключению, то определенно не достигнете вечной жизни. Невозможность этого определяется вашей собственной волей. Если вы не пожелаете, то не сможете победить. Действительная трудность объясняется испорченностью неосвященных сердец и неготовностью покориться водительству Бога (Наставник молодежи, 28 января 1897 г.). {2РХЛ 686.2}

Великий успокоитель нервной системы — Благодаря усилиям воли разум и нервная система могут укрепиться… Сила воли во многих случаях — лучшее успокоительное средство (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [387], 1863 г.). {2РХЛ 686.3}

Сатана использует волю — Когда сатане позволено влиять на волю, он использует ее для осуществления своих целей... Он возбуждает порочные наклонности, пробуждает несвятые страсти и стремления. Он говорит: «Я дам тебе всю эту власть, эти почести, богатства и греховные наслаждения», но его условия — это отступление от честности и притупление совести. Таким путем он ослабляет способности человека и приводит их в рабство греху (Ревью энд Геральд, 25 августа 1896 г.; Наше высшее призвание, с. [153]). {2РХЛ 686.4}

Искушение подвергает испытанию силу воли в наивысшей степени — Как дети Божьи мы имеем преимущество твердо, без колебаний держаться исповедания нашей веры. Иногда кажется, что коварная сила искушения подвергает испытанию нашу силу воли в высшей степени и что проявление веры полностью противоречит всем доводам здравого смысла и чувств, но наша воля должна оставаться на Божьей стороне. Мы должны верить, что в Иисусе Христе вечная сила и вечное могущество... Час за часом мы должны победоносно стоять в Боге, укрепляться Его силой (Письмо 42, 1890 г.; Наше высшее призвание, с. [124]). {2РХЛ 687.1}

Воспитание детей не должно напоминать дрессировку бессловесных животных — Воспитание детей дома и в школе не должно напоминать дрессировку бессловесных животных, ибо у детей есть разумная воля, которую следует направлять так, чтобы ей подчинились все остальные силы и способности. Бессловесных животных надо обучать и дрессировать, потому что у них отсутствует логическое мышление. Но людей надо учить самообладанию. Ум человеку необходимо развивать, чтобы он управлял всем его естеством, тогда как хозяин обучает животных во всем повиноваться ему. Хозяин является умом, совестью и волей своего животного (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [132], 1872 г.). {2РХЛ 687.2}

Волей следует управлять, но не разрушать ее — Ребенка тоже можно воспитывать таким образом, чтобы у него не осталось собственной воли. Даже сугубо индивидуальные черты его личности могут раствориться и потеряться в личности старшего наставника; воля ученика со всеми помышлениями и намерениями может во всем подчиняться воле учителя. Детям, воспитанным таким образом, всегда будет недоставать нравственной энергии и личной ответственности. Их не учат жить на основании принципов и здравого мышления. Их воля находится в подчинении у другого человека, их ум остается невостребованным, а при отсутствии соответствующих упражнений он не развивается и не укрепляется. Такими детьми не руководят и их не учат тому, как использовать все свои природные способности и самые сильные черты в соответствии с их физическими особенностями и складом ума. {2РХЛ 687.3}

Но учителям надо не только воспитывать в детях самостоятельность, но уделять особое внимание развитию их слабых сторон, чтобы все их способности упражнялись

и переходили от силы в силу и чтобы разум достиг необходимого уровня развития (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [132], 1872 г.). {2РХЛ 688.1}

Сохраните всю силу воли — «Разрушение воли» противоречит принципам Христа. Волей ребенка следует руководить и управлять. Сохраните всю силу воли, ибо человек нуждается в ней, но дайте ей правильное направление. Обращайтесь с ней мудро и осторожно, как со священным сокровищем. Не разбивайте ее на куски, но формируйте словом и достойным примером, пока ребенок не вступит в самостоятельную жизнь (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [116], 1913 г.). {2РХЛ 688.2}

Учитель не должен быть диктатором — Люди эгоистичные, раздражительные, деспотичные, грубые и неделикатные, не привыкшие считаться с чувствами окружающих, никогда не должны работать учителями. Они будут оказывать крайне отрицательное влияние на учащихся, формируя их в соответствии со своим характером и тем самым увековечивая зло. Люди такого склада попытаются сломить волю мальчика, если он непослушен; но ведь Христос никому не давал права на такое обращение с заблудшими. Проявляя Божественную мудрость, кротость и смирение сердца, учителя смогут руководить волей ученика, направляя его на путь послушания, однако пусть никто не думает, что любовь ученика можно снискать угрозами. Мы должны трудиться, как трудился Христос (Выдержки из Свидетельства относительно работы субботней школы, с. [80, 81], 1900 г.; Советы по работе субботней школы, с. [174, 175]). {2РХЛ 688.3}

Раздвоенная воля является сетью — Каждому молодому человеку следует развивать решительность. Раздвоенная воля является сетью и явится причиной гибели многих молодых людей. Будьте тверды, иначе ваш дом или характер будет построен на песчаном основании. Есть люди, которые всегда находятся на ложном пути, тогда как Господь желает, чтобы они были верными и различали добро и зло (Рукопись 121, 1898 г.). {2РХЛ 688.4}

Две составные части характера — Крепость характера складывается из двух составных частей — силы воли и самообладания. Многие молодые люди ошибочно принимают взрывные, необузданные страсти за силу характера, но истина заключается в том, что человек, которым управляют страсти, на самом деле слаб. Настоящее величие и благородство человека измеряется силой чувств, которые он подавляет и усмиряет, а не силой чувств, владеющих им. Самый могучий человек — это тот, кто, будучи легко ранимым и чувствительным к оскорблениям, тем не менее обуздывает свои страсти и прощает своих врагов. Такие люди — истинные герои (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [656], 1881 г.). {2РХЛ 689.1}

Воля, соединенная с Божественной силой — Вы сможете стать ответственными и влиятельными мужами, если направите всю силу воли в сочетании с Божественной

силой на усердное выполнение порученной вам работы. Совершенствуйте умственные способности и ни в коем случае не пренебрегайте физическими упражнениями. Не допускайте, чтобы интеллектуальная леность закрыла вам путь к накоплению большего знания. Учитесь размышлять, а также заниматься так, чтобы ваш ум расширялся, укреплялся и развивался. Никогда не думайте, что вы уже достаточно знаете и что теперь вам можно немного отдохнуть и расслабиться. Развитый ум свидетельствует об истинном человеческом достоинстве. Вам следует заниматься самообразованием на протяжении всей жизни. Каждый день вам нужно узнавать что-то новое и применять на практике полученные знания (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [561], 1881 г.). {2РХЛ 689.2}

Правильное использование воли окажет сопротивление болезни — Мне было показано, что многие на первый взгляд немощные люди, постоянно жалующиеся на плохое здоровье, не так уж больны, как считают. У некоторых из них сильная воля, и, если нацелить ее в правильном направлении, она стала бы мощным средством обуздания болезненной фантазии и противодействия заболеванию. Но слишком часто воля используется неправильно и упорно отказывается подчиниться голосу здравого рассудка, что и становится решающим фактором: люди считают, что они больны и им обязаны уделять должное внимание, независимо от того, что станут думать окружающие (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [524], 1870 г.). {2РХЛ 689.3}

Важный фактор в борьбе с болезнью — Сила воли не ценится так, как должно. Необходимо, чтобы воля бодрствовала и была правильно сориентирована. Это придает энергию всему человеческому естеству и весьма способствует делу сохранения здоровья. Сила воли также помогает справляться с болезнью... {2РХЛ 690.1}

Упражняя волю и развивая правильное отношение к жизни, больные могут много сделать для выздоровления, объединив свои усилия с усилиями врача. Тысячи людей могут вернуть себе здоровье, если только захотят этого. Господь не хочет, чтобы люди болели. Он желает, чтобы они были здоровы и счастливы, и поэтому всякому человеку следует изменить образ мышления, чтобы быть здоровым. {2РХЛ 690.2}

Зачастую инвалиды могут противостоять болезни, просто отказываясь поддаться заболеванию и не желая сидеть без дела. Пусть они, превозмогая боль, занимаются полезным, посильным делом. Подобные занятия, обилие свежего воздуха и солнечного света помогут многим больным вновь обрести здоровье и силы (Служение исцеления, с. [246], 1905 г.). {2РХЛ 690.3}

Обещанное улучшение здоровья — Порочные привычки и нечестивые поступки навлекают на людей болезни всякого рода. Посредством воспитания разум необходимо убедить в греховности злоупотребления и разложения богоданных

способностей. Если разум станет просвещенным, а воля займет сторону Господа, в физическом здоровье произойдет замечательное улучшение. {2РХЛ 690.4}

Но этого никогда не совершится с помощью одной человеческой силы. Напряженным усилием, посредством благодати Христа, отказываясь от всех нечестивых поступков и сообществ, соблюдая воздержание во всем, человек должен прийти к неистребимому убеждению, что у Бога следует искать покаяние за прошлое и прощение через искупительную жертву Христа. Этот опыт должен войти в ежедневную жизнь. Необходимо тщательно бодрствовать и неустанно умолять Христа привести каждую мысль в послушание Ему. Душе должна быть дана Его животворящая сила, чтобы мы как ответственные существа могли представить наши тела в жертву живую, святую, благоугодную Богу для разумного служения (Медико-миссионерское служение, ноябрь — декабрь 1892 г.; Советы родителям, учителям и учащимся, с. [504, 505]). {2РХЛ 690.5}

Наркотические средства и воля — Некоторые используют наркотические средства, употребление которых превращается в дурную привычку, приобретающую господство над волей, мыслями и всем человеком (Письмо 14, 1885 г.). {2РХЛ 691.1}

Воспитывайте силу воли — Необходимо усвоить, что сила воли и самоконтроль важны для сохранения и восстановления здоровья, что депрессия, гнев, недовольство, эгоизм и нечистота оказывают пагубное воздействие, а бодрость, бескорыстие, благодарность несут с собой заряд изумительной жизненной энергии (Воспитание, с. [197], 1903 г.). {2РХЛ 691.2}

Святой Дух не занимает место воли — Святой Дух не намерен выполнять нашу роль в принятии решений и действиях. Человек должен сотрудничать с небесными силами. Как только мы решимся согласовать нашу волю с волей Божьей, благодать Христа готова сотрудничать с человеком, но она не станет выполнять нашу работу независимо от нашей воли и решительных действий. Поэтому душу не обратят ни обилие света, ни масса свидетельств. Обращение души происходит только в том случае, если человек принимает свет, использует силу воли, осознает и признает, что открытое ему есть праведность и истина, и, таким образом, сотрудничает с небесными средствами, предназначенными Богом для спасения души (Письмо 135, 1898 г.). {2РХЛ 691.3}

Мы безопасны только тогда, когда соединены с Богом — Воля человека в безопасности только тогда, когда она соединена с волей Божьей (Письмо 22, 1896 г.; Наше высшее призвание, с. [104]). {2РХЛ 692.1}

Человеческая воля должна соединиться с волей Божественной — В борьбе праведности с нечестием мы сможем быть успешными лишь с Божественной помощью. Наша ограниченная воля должна быть подчинена воле Безграничного.

Человеческая воля должна быть соединена с Божественной. В результате Святой Дух придет к нам на помощь, и каждая победа приведет к возвращению купленного Богом наследия, к восстановлению Его образа в душе (Ревью энд Геральд, 25 августа 1896 г.; Наше высшее призвание, с. [153]). {2РХЛ 692.2}

Обращение не наделяет новыми способностями — Дух Божий не наделяет новыми способностями обращенного человека, но совершает решительную перемену в использовании этих способностей. Когда меняется разум, сердце и душа человека, ему не дается новая совесть, но его воля покоряется обновленной совести — совести, чья дремлющая чувствительность пробуждается под действием Святого Духа (Письмо 44, 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [104]). {2РХЛ 692.3}

Сатана управляет волей, которая не находится под Божьим контролем — Христос заявил: «Я сошел… не для того, чтобы творить волю Мою, но волю пославшего Меня Отца» (Иоанна 6:38). Его воля была активно направлена на то, чтобы спасать души людей. Его человеческая воля питалась от Божественной. Сегодня Его слугам хорошо бы спросить себя: «Какого рода волю я воспитываю в себе теперь? Не удовлетворяю ли я свои желания, утверждая себя в эгоизме и сопротивлении?» Если это так, то мы находимся в великой опасности, ибо сатана всегда управляет волей, которая не находится под водительством Духа Божьего. Когда мы соединяем нашу волю с волей Божьей, в нашей жизни будет видно святое послушание, проявлявшееся в жизни Христа (Рукопись 48, 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [107]). {2РХЛ 692.4}

Воля должна быть руководима чистой совестью. — Внутренний мир и совесть, очищенная от всех преступлений против Бога, дадут новую силу и энергию разуму, подобно росе, выпадающей на нежные растения. Тогда воля получит направление в нужную сторону и будет находиться под контролем разума; ты начнешь действовать решительнее и освободишься от всяких извращений (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [327], 1869 г.). {2РХЛ 692.5}

От воли зависит жизнь или смерть — Только в вечности откроется, какого славного удела способен достичь человек, в котором восстановлен образ Божий. Для достижения этого высокого идеала необходимо пожертвовать всем, что служит для души камнем преткновения. Грех приобретает над нами власть, порабощая нашу волю. Полное подчинение воли Богу образно сравнивается с вырыванием глаза или отсечением руки. Часто нам кажется, что подчинить свою волю Богу означает жить искалеченной или изувеченной жизнью... {2РХЛ 693.1}

Бог есть источник жизни, и мы можем иметь жизнь только тогда, когда будем пребывать в единении с Ним... Если вы держитесь за собственное «я» и отказываетесь покорить свою волю Богу, то тем самым избираете смерть... {2РХЛ 693.2}

Конечно, отдать себя Богу значит пожертвовать, но пожертвовать низменным ради высокого, земным ради духовного, тленным ради вечного. Господь вовсе не желает подавить нашу волю, ведь, только закаляя ее, мы обретаем силу исполнить то, чего Он от нас требует. Нашу волю нужно покорить Ему, чтобы Он вернул ее нам очищенной и убеленной, в таком единении Божественным, чтобы Он мог через нас излить на мир потоки Своей любви и силы (Нагорная проповедь Христа, с. [61, 62], 1896 г.). {2РХЛ 693.3}

Что такое истинная сила воли (совет колеблющемуся молодому человеку) — Опасность будет постоянно угрожать тебе до тех пор, пока ты не уразумеешь истинную силу воли. Ты можешь всему верить и обещать все, что угодно, но твои обещания или твоя вера не будут иметь никакой ценности, если ты не поставишь свою волю на службу веры и действия. Если ты будешь всей своей силой воли подвизаться добрым подвигом веры, то непременно одержишь победу. Не доверяй своим чувствам, впечатлениям, эмоциям, ибо они не заслуживают доверия (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [513], 1889 г.). {2РХЛ 693.4}

Тебе нужно контролировать волю — Но тебе не надо отчаиваться... Твое дело — подчинить свою волю воле Иисуса Христа, и, если ты это сделаешь, Бог сразу же овладеет тобой и будет совершать в тебе «хотение и действие по *Своему* благоволению». Тогда все твое естество снова окажется во власти Духа Христова, и даже помыслы твои подчинятся Ему. {2РХЛ 693.5}

Ты не можешь по своему желанию управлять своими эмоциональными порывами, но ты в состоянии принять волевое решение и коренным образом изменить свою жизнь. Если ты подчинишь свою волю Христу, твоя жизнь будет сокрыта со Христом в Боге и соединена с силой, которая «превыше всякого начальства и власти». У тебя появится сила от Бога, благодаря которой ты будешь крепко держаться за Его силу, и тебе откроется новый свет, свет живой веры. Но твоя воля должна объединиться с волей Божьей (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [513, 514], 1889 г.). {2РХЛ 694.1}

Звено, которое связывает с Божественной силой — Мы — соработники у Бога. Таково мудрое Божье определение. Сотрудничество воли человека и его усилий с Божественной энергией — это звено, которое связывает людей друг с другом и с Богом. Апостол говорит: «Мы соработники у Бога, *а* вы Божия нива, Божие строение» (1 Коринфянам 3:9). Человек должен использовать способности, дарованные ему Богом. «Со страхом и трепетом совершайте свое спасение, — говорит он, — потому что Бог производит в вас и хотение и действие по *Своему* благоволению» (Филиппийцам 2:12, 13) (Рукопись 113, 1898 г.). {2РХЛ 694.2}

Когда воля принимает сторону Господа, Святой Дух берет ее и соединяет ее с Божественной волей (Письмо 44, 1899 г.). {2РХЛ 694.3}

Часть 15. Ложная система врачевания

Глава 77. Псевдонаука

[См. главу 3 «Опасности в психологии».]

Божья работа и наука — Человеческие знания относительно материального и духовного мира неполны и несовершенны, поэтому многие не могут согласовать свои научные воззрения с библейским учением. Многие принимают гипотезы и предположения за научные факты и думают, что Слово Божье должно быть проверено этим «лжеименным знанием» (1 Тимофею 6:20). Они не в силах постичь Творца и Его деяния, не в силах объяснить все это естественными законами, и потому библейская история воспринимается ими как недостоверная. Те, кто сомневается в достоверности свидетельств Ветхого и Нового Завета, зачастую делают еще один шаг и начинают сомневаться в существовании Бога, приписывая безграничную силу природе. И, потеряв якорь веры, они разбиваются о скалы безбожия (Великая борьба, с. [522], 1911 г.). {2РХЛ 697.1}

Нужна не только мирская наука — Давайте обращаться к Слову Божьему за руководством. Давайте искать «так говорит Господь». У нас достаточно человеческих методов. Ум, наученный лишь мирским наукам, не в силах постичь Божьего, но тот же самый ум, обращенный и освященный, увидит в Слове Божьем Божественную силу. Только сердце и разум, очищенные освящающей силой Святого Духа, могут распознавать небесное (Служители Евангелия, с. [310], 1915 г.). {2РХЛ 697.2}

Сатана пользуется познаниями в области человеческой психики — Мне было показано, что мы должны быть защищены со всех сторон и упорно сопротивляться происка м и ухищрениям сатаны. Он принимает вид ангела света, обольщает тысячи и пленяет их умы. Он умело пользуется своими познаниями в области человеческой психики и мышления. Он незаметно проникает в разум человека, подобно змею, чтобы превратно истолковывать дела Божьи. Чудеса Христа он приписывает исключительно человеческой силе и людскому умению. {2РХЛ 698.1}

Если бы он предпринял открытую и дерзкую атаку на христианство, это побудило бы христианина в отчаянии и скорби пасть к ногам своего Спасителя, и могущественный Избавитель обратил бы дерзкого врага в бегство. Поэтому сатана принимает вид ангела света и воздействует на разум, чтобы увести людей с единственно безопасного и верного пути. С помощью таких наук, как френология, психология и месмеризм [См. примечания в третьей главе.], или гипноз, он все непосредственней влияет на наше поколение и действует с той силой, которая активнее будет проявляться по мере приближения к концу времени испытания (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [290], 1862 г.). {2РХЛ 698.2}

Сатана хорошо знает свойства ума — Тысячи лет сатана экспериментировал на свойствах человеческого ума и узнал их довольно хорошо. В эти последние дни своими коварными действиями он соединяет человеческий разум со своим собственным, наполняя своими мыслями. Он делает эту работу настолько лукаво, что поддающиеся его контролю не знают, что они ведомы им по его воле. Великий обманщик надеется настолько запутать разум мужчин и женщин, чтобы никто не услышал его голоса (Письмо 244, 1907 г.; Медицинское служение, с. [111]). {2РХЛ 698.3}

Предлагаются новые теории — Свет истины, который, согласно Божьему замыслу, должен быть излит на мир в это время, кардинально отличается по своим свойствам от того, что стремятся передать ученые мужи мира сего, потому что последние в своих изысканиях зачастую приходят к ошибочным выводам. Исследуя учения многих авторов, они пришли в восторг от теорий, имеющих дьявольское происхождение. Сатана, принимая вид ангела света, предлагает человеческому разуму для исследования такие предметы, которые представляются очень интересными и полными научных тайн. Изучая их, люди попадают под влияние сатаны, принимают ошибочные взгляды и объединяются с обольстительными духами, когда предлагают на обсуждение другим новые теории, уводящие от истины (Свидетельства для церкви, т. 9, с. [67, 68], 1909 г.). {2РХЛ 699.1}

То, что противоречит Божьему Слову, является предположением — Человек, знающий Бога и Его Слово, твердо верит в Божественность Священного Писания. Он не проверяет Библию научными теориями. Напротив, все людские понятия и теории он испытывает этим безошибочным мерилом. Он знает, что Слово Божье есть истина, а истина никогда не противоречит сама себе; все, что в так называемой науке противоречит истине Божественного откровения, является лишь человеческой догадкой (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [325], 1904 г.). {2РХЛ 699.2}

Подделка истины — Есть только два класса людей. Сатана использует изощренные методы обмана и посредством искусного обольщения ловит всех, кто отрицает истину, кто отвернулся от истины и обратился к басням. Сатана сам не устоял в истине, он является тайной беззакония. Своими хитрыми уловками он придает своим пагубным заблуждениям видимость истины. В них заключена сила обольщения. {2РХЛ 699.3}

Поскольку спиритизм, теософия и подобные им обольщения являются подделкой истины, они приобретают огромную власть над умами людей. Здесь видна искусная работа сатаны. Он выдает себя за спасителя человека, благодетеля всего человечества и поэтому без труда увлекает свои жертвы к погибели (Особые свидетельства для служителей и работников, серия А, № 9, 24 сентября 1897 г.; Свидетельства для проповедников, с. [365]). {2РХЛ 699.4}

Околдовывающая сила сатаны — В наше время на смену языческим волшебникам пришли медиумы-спириты, ясновидцы и предсказатели судьбы. Таинственные голоса, звучавшие в Аэндоре и в Ефесе, по-прежнему вводят людей в заблуждение. Если с наших глаз снять повязку, мы бы увидели злых ангелов, всевозможными ухищрениями пытающихся обольщать и губить. Но там, где сатана проявляет свою колдовскую силу, люди забывают Бога. Когда они подчиняются влиянию сатаны, их ум повреждается и души оскверняются прежде, чем они это осознают, а посему народ Божий нашего времени должен прислушаться к словам апостола, обращенным к Ефесской церкви: «И не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте» (Ефесянам 5:11) (Деяния апостолов, с. [290], 1911 г.). {2РХЛ 700.1}

Отваживаясь вступить на сатанинскую территорию — Мы должны прильнуть к Слову Божьему. Нам нужны его предостережения, ободрения, его угрозы и обетования. Нам нужен совершенный пример, явленный лишь в жизни и характере нашего Спасителя. Ангелы Божьи будут хранить Его детей, пока те идут по пути долга, но нет уверенности в защите тех, кто сознательно отваживается вступить на сатанинскую территорию. {2РХЛ 700.2}

Посредник великого обманщика будет говорить и делать все, чтобы достичь своей цели. Неважно, как его будут называть: спирит, «электризующий врач» или «целитель-гипнотизер». Своими особыми претензиями он приобретает доверие неосторожных. Он претендует на то, что читает историю жизни и понимает все трудности и несчастья тех, кто обращается к нему. {2РХЛ 700.3}

Маскируясь под ангела света, а в сердце вынашивая непроглядную тьму, он проявляет интерес к женщинам, ищущим его совета. Он внушает им, что все их несчастья проистекают от несчастного брака. Может быть, это верно, но такой совет не улучшает их положения. Он говорит им, что они нуждаются в любви и участии. Заявляя об огромной заинтересованности в их благе, он околдовывает ничего не подозревающие жертвы, гипнотизируя их, как змея гипнотизирует трепещущую птицу. Вскоре они полностью оказываются в его власти, и ужасным следствием этого являются грех, бесчестье и гибель (Христианское воздержание и библейская гигиена, с. [116], 1890 г.). {2РХЛ 700.4}

«Резервные силы» ума — Почти все течения спиритизма возглавляют люди, претендующие на умение исцелять болезни. Они приписывают свою силу магнетизму, электричеству, так называемым симпатическим средствам или же потенциальным резервам сознания человека. Даже в наш христианский век немало встречается тех, кто, вместо того чтобы воззвать к живому Богу или же обратиться к квалифицированным докторам, прибегает к помощи этих целителей. {2РХЛ 701.1}

К примеру, мать провела не одну бессонную ночь у постели своего больного ребенка и, доведенная до отчаяния, начинает расспрашивать знакомых, не знают ли они целителя, который вылечил бы ее ребенка. Знакомые, в свою очередь, советуют обратиться к замечательному целителю, который чудесным образом избавляет от многих болезней, и она спешит доверить свое дитя этому человеку, фактически — сатане. Во многих случаях вся последующая жизнь такого ребенка проходит под влиянием сатанинской силы, от которой ему почти невозможно освободиться (Пророки и цари, с. [211], 1917 г.; См. Свидетельства для церкви, т. 5, с. [193]; Евангелизм, с. [609]). {2РХЛ 701.2}

Электрические токи сатаны — Эти пособники сатаны заявляют, что они способны излечивать болезни. Они приписывают свои силы электричеству, магнетизму или так называемым «симпатическим средствам», в то время как сами являются лишь проводниками электрических токов сатаны. Этими методами он накладывает свое заклятие на тела и души людей (Знамения времени, 24 марта 1887 г.; Евангелизм, с. [609]). {2РХЛ 701.3}

Следование Божьей воле, невзирая на потери материальные и самой жизни — Отдающие себя во власть сатанинского волшебства могут похваляться и утверждать, будто оно им очень помогло, но значит ли это, что их путь безопасен и мудр? Что из того, что их жизнь продлилась еще ненадолго? Что из того, что они процветают в материальном отношении? Окупится ли в конечном итоге их пренебрежение волей Божьей? Вся эта видимая польза в конце концов обернется невосполнимыми потерями. Мы не можем безнаказанно разрушить хотя бы один-единственный барьер, который Бог воздвигает, чтобы оградить Свой народ от силы сатаны (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [199], 1882 г.). {2РХЛ 701.4}

Любопытство соблазняет — Бок о бок с проповедниками Благой вести действуют посредники духов лжи. Многие начинают заигрывать с ними из простого любопытства, затем, увидев действие силы, превосходящей человеческую, впадают во все больший соблазн и оказываются во власти более могущественной воли, чем их собственная. Освободиться от этой власти они уже не могут. {2РХЛ 702.1}

Все, что защищало душу, разрушено. У человека больше нет сил противостоять греху. Там, где отвергнута сдерживающая сила Слова Божьего и Его Духа, человек может опуститься невообразимо низко (Желание веков, с. [258], 1898 г.). {2РХЛ 702.2}

Наука и откровение — Для многих стали проклятием научные открытия. Бог допустил, чтобы потоки света излились на мир посредством открытий в области науки и техники, но даже величайшие умы, если они не руководствуются Словом Божьим, заходят в тупик, стремясь понять взаимоотношения между наукой и откровением (Великая борьба, с. [522], 1911 г.). {2РХЛ 702.3}

Христос мог бы открыть дверь науки — Однажды служитель выразил свое предположение, что Христос, должно быть, кое-что знает о науке. О чем только думал этот служитель? Наука! Христос мог бы открывать двери науки одну за другой. Он мог бы открыть людям сокровища науки, которыми они наслаждались бы до настоящего времени, но, зная, что это знание было бы использовано для несвятых целей, Он не открыл эти двери (Рукопись 105, 1901 г.; Медицинское служение, с. [116]). {2РХЛ 702.4}

У каждого в целях его воспитания наступят мрачные часы испытаний — Той ночью в лодке ученикам был преподан урок в целях воспитания, чтобы приготовить их к великой работе, их ожидающей. У каждого наступят мрачные часы испытаний для воспитания и для приготовления к более ответственной работе, требующей приложения более посвященного усилия. Буря была послана ученикам не для того, чтобы они потерпели кораблекрушение, но чтобы испытать каждого из них... {2РХЛ 702.5}

Время нашего воспитания скоро закончится. Мы не можем позволить себе тратить его, живя во тьме сомнения и неопределенности... Мы можем приблизиться к Иисусу. Пусть никто… не уклоняется от трудного урока и не теряет благословения суровой школы воспитания (Письмо 13, 1892 г.; Наше высшее призвание, с. [56]). {2РХЛ 703.1}

Глава 78. Когда один ум господствует над другим

[См. главу 79 «Гипноз и связанные с ним опасности»]

Средства, которыми подчиняется ум — Развращенность всякого рода, подобная той, что существовала среди допотопных людей, проявит себя, пленяя разум. Возвеличивание природы как Бога, ничем не ограниченная распущенность человеческой воли, совет нечестивых — все это сатана использует в качестве средств для достижения определенных целей. Он будет использовать власть одного ума над другим, дабы осуществить свои замыслы. Самое печальное состоит в том, что под его обманчивым влиянием люди будут иметь вид благочестия, не наладив живой связи с Богом. Подобно Адаму и Еве, вкусившим плод с дерева познания добра и зла, многие и сегодня питаются обманчивой снедью заблуждения (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [293, 294], 1904 г.). {2РХЛ 704.1}

Опасная наука — Мне было совершенно отчетливо сказано относительно опасной науки, которая говорит о подчинении своего разума власти другого человека. Эта наука от дьявола (Письмо 130а, 1901 г.). {2РХЛ 704.2}

Влияние на сознание при лечении больных — Исцеляя больного, не следует пренебрегать возможностью положительно влиять на его сознание. При правильном использовании это влияние становится одним из наиболее эффективных средств борьбы со многими болезнями. {2РХЛ 704.3}

Существует, однако, метод лечения психики, который на самом деле является одним из наиболее действенных орудий зла. Посредством так называемой науки один ум оказывается под властью другого настолько, что слабая личность как бы растворяется в личности более сильной. А в результате один человек подавляет волю другого. Утверждается, что таким образом можно изменить направление мыслей, передать оздоровительные импульсы, и в итоге пациент получит силу сопротивляться болезни и преодолеть ее. {2РХЛ 705.1}

Такой метод лечения применяется людьми, не имеющими представления о его истинной природе и последствиях и верящими в благотворность его воздействия на больных. На самом деле эта так называемая наука основывается на ложных принципах. Она чужда природе и духу Христа. Она не приводит к Тому, Кто является жизнью и спасением. Человек, привлекающий умы к себе, уводит больных от истинного Источника их жизненной силы. {2РХЛ 705.2}

В намерения Бога не входит, чтобы один человек подчинял свой разум и свою волю власти другого человека, становясь пассивным орудием в его руках. Никто не должен допускать, чтобы чья-то индивидуальность подавляла его собственную. Это

заблуждение — относиться к какому бы то ни было человеку как к источнику исцеления. Человеку необходимо полагаться только на Бога. Обладая богоданным достоинством, он должен находиться под властью Самого Бога, а не какого-либо человеческого разума. {2РХЛ 705.3}

Бог желает привести людей в непосредственные отношения с Собой. Во всех Своих взаимоотношениях с человеком Он признает принцип персональной ответственности. Бог стремится поощрять чувство личной зависимости человека от Него и внушать потребность в Его личном руководстве. Он желает привести человеческое сознание и разум в тесную связь и общение с Божественным разумом, чтобы люди преображались в Его подобие. Сатана активно стремится помешать выполнению этой цели. Он жаждет побудить людей полагаться только на людей. Когда их сознание отвлечено от Бога, искуситель имеет возможность подчинить их волю своей и управлять ими (Служение исцеления, с. [241—243], 1905 г.). {2РХЛ 705.4}

Временное облегчение при нанесении непоправимого вреда разуму — Никому не позволено подчинять себе разум другой личности и считать, что это делается якобы для его же пользы. Лечение разума — это одно из самых опасных обольщений, практикуемых над какой-либо личностью. Временное облегчение наступить может, однако разум контролируемого никогда снова не станет сильным и надежным. Мы можем быть такими же слабыми, как женщина, прикоснувшаяся к краю одежды Иисуса, но если мы используем данную нам Богом возможность приходить к Нему с верой, Он сразу же, как прежде, откликнется на прикосновение веры. {2РХЛ 706.1}

Бог не хотел, чтобы один человек починял свой разум другому. Воскресший Спаситель, сидящий на престоле одесную Отца, является могущественным Целителем. Обращайтесь к Нему за целительной силой. Только через Него грешники могут прийти к Богу такими, какие они есть. Они никогда не смогут прийти к Нему через разум другого человека. Человек никогда не должен вклиниваться между небесными силами и теми, кто страдает (Рукопись 105, 1901 г.; Медицинское служение, с. [115, 116]). {2РХЛ 706.2}

Взирайте не на человека, а на Бога — Существует нечто лучшее, чем контроль человека над человеком. Врачу надлежит учить людей взирать не на человека, а на Божественное. Вместо того чтобы учить больных полагаться на людей ради исцеления души и тела, ему следует направить их к Тому, Кто может спасти всех, приходящих к Нему. Тот, Кто сотворил человеческий разум, знает, в чем он нуждается. Бог — единственный, Кто в силах исцелить, а больные разумом и телом должны видеть во Христе своего Целителя. Он сказал: «Ибо Я живу, и вы будете жить» (Иоанна 14:19). {2РХЛ 706.3}

Именно об этой жизни необходимо рассказать больным, а также о том, что если они имеют веру во Христа как Восстановителя их здоровья, если они сотрудничают с Ним, повинуясь законам здоровья и стремясь к совершенной святости и благоговению перед Ним, Он сделает их сопричастниками Своей жизни. Когда мы представляем Христа таким образом, то передаем больным силу, энергию, имеющую особую ценность, ибо она приходит свыше. Это и есть истинная наука об исцелении тела и души (Служение исцеления, с. [243, 244], 1905 г.). {2РХЛ 706.4}

Сила и стойкость в противовес власти другого разума — Воспитание человека, достигшего того возраста, когда он способен понимать, должно отличаться от дрессировки бессловесного животного. Животного учат подчиняться своему хозяину. Для животного хозяин является разумом, суждением и волей. Этот метод иногда ошибочно применяют и в педагогике, превращая детей в чуть более, чем робота. Ум, воля, сознание оказывается под контролем другого человека. {2РХЛ 707.1}

Это не Божий замысел, чтобы чей-то разум властвовал над другим. Тот, кто принижает или уничтожает личность, берет на себя ответственность, которая не приведет к добру. В присутствии старших дети могут казаться хорошо вымуштрованными солдатами, но при отсутствии контроля может оказаться, что их характеру недостает ни силы, ни твердости. Не научившись управлять собой, такой человек не признает никаких ограничений, кроме требований родителей и учителя. Вдали от родителей он не будет знать, как использовать свободу, и может выбрать путь потворства своим слабостям, что приводит его к гибели (Воспитание, с. [288], 1903 г.). {2РХЛ 707.2}

Совесть и личность должны быть свободны — В вопросах совести человек должен быть свободным. Никто не должен властвовать над разумом другого. Никто не должен судить за другого или определять чьи-то обязанности. Бог дал каждой душе свободу мыслить и следовать своим собственным убеждениям: «Каждый из нас за себя даст отчет Богу». Никто не имеет права подавлять личность другого человека. Во всех принципиальных вопросах «всякий *поступай* по удостоверению ума своего» (Римлянам 14:5, 12). В царстве Христа нет насилия, нет принуждения в действиях. Ангелы небесные посещают землю не с тем, чтобы править и требовать поклонения, но как вестники милости, чтобы сотрудничать с людьми в деле возвышения человечества (Желание веков, с. [550, 551], 1898 г.). {2РХЛ 707.3}

Человеческий разум нельзя ограничивать, запрягать и гнать человеческими руками (Рукопись 43, 1895 г.). {2РХЛ 708.1}

Необходимо проявлять индивидуальность — Бог позволяет каждому человеку проявлять свою индивидуальность. Ни один человеческий разум не должен растворяться в разуме другого человека... Подражание примеру любого человека — даже человека, к которому, по нашему мнению, мы должны относиться почти как к

совершенному в характере, — побудило бы нас довериться несовершенному, обладающему недостатками характера человеку, который не способен передать ни одной йоты или черты совершенства любому другому человеку (Письмо 20, 1902 г.; Наше высшее призвание, с. [108]). {2РХЛ 708.2}

Единство без растворения одной личности в другой — Теперь мы должны объединиться... Будем помнить, однако, что христианское единство отнюдь не означает, будто самобытность одной личности должна заслонять самобытность другой; не означает оно и того, что разум одного человека должен быть под контролем и водительством разума другого. Бог никому из людей не дал власти, на которую кое-кто стремится заявить права словом или делом. Бог требует, чтобы каждый человек оставался свободным и следовал только указаниям Слова (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [212], 1904 г.). {2РХЛ 708.3}

Союз с Богом в противовес союзу с людьми — Душой, телом и духом вы принадлежите Богу. Ваш разум, ваши таланты также принадлежат Ему. Никому не дано права контролировать разум другого или судить за другого, предписывая, что именно ему следует делать. Каждому, выполняющему Божье служение, принадлежат определенные права. Никто не свободен лишать нас этих прав, как никто не волен лишать нас самой жизни. Бог дал нам свободу мыслить, и у нас есть преимущество исполнять долг так, как мы его понимаем. Мы только люди, и ни одному человеку не дана власть над совестью другого человека... Каждый из нас имеет свою личность и индивидуальность, которые не могут быть подчинены никакой другой личности. Каждый из нас является творением Божьим (Письмо 92, 1895 г.). {2РХЛ 708.4}

Служители должны вести прихожан к Богу — Только Бог должен быть путеводителем человеческой совести. Истину следует проповедовать везде, где только есть возможность. Тем, кто не знает истины, должно возвещаться Слово Божье. Такова задача Божьих служителей. Они не должны учить людей смотреть на себя или стремиться контролировать совесть других. «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему. Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа. Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих» (Иакова 1:5—8) (Письмо 26, 1907 г.). {2РХЛ 709.1}

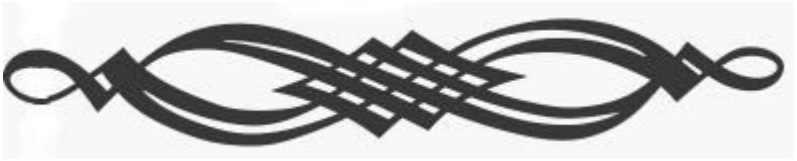
Делая плоть своею опорой — Мы склонны искать сочувствия и поддержки у своих ближних вместо того, чтобы обратиться к Иисусу. По Своей милости и верности Бог часто позволяет тем, кому мы доверяемся, разочаровывать нас, чтобы мы поняли, какое это безрассудство — полагаться на человека и отдавать в его руки свою судьбу. Давайте всецело, с покорностью и бескорыстием уповать на Бога (Служение исцеления, с. [486], 1905 г.). {2РХЛ 709.2}

Сатана контролирует ум, который господствует — Защищать метод лечения, при котором один ум оказывается под властью другого, значит открывать дверь, в которую войдет сатана, чтобы овладеть разумом и сердцем. Сатана овладевает как разумом, который контролируется, так и разумом, который контролирует. Пусть Бог поможет нам понять истинную науку о созидании на Христе, нашем Спасителе и Искупителе (Письмо 130, 1901 г.; Наше высшее призвание, с. [109]). {2РХЛ 709.3}

Сатана не может оказывать влияние на непокоренный ему разум — Интересы, имеющие важнейшее значение для вас лично, опекаются вами самими. Никто не может повредить им без вашего согласия. Все сатанинские легионы не в силах навредить вам, если вы не откроете душу для нападок и стрел сатаны. Вам никогда не погибнуть, пока не согласится с этим ваша воля. Если ваш ум чист, то вся скверна вокруг вас не запятнает и не замарает вас (Письмо 14, 1885 г.; Наше высшее призвание, с. [94]). {2РХЛ 709.4}

Сатана не может оказывать влияния на разум или интеллект, если мы не покорим их ему (Рукопись 17, 1893 г.; Библейский комментарий АСД, т. 6, с., 1105). {2РХЛ 710.1}

Не вера Иисуса — Принятие небесной истины приводит разум в подчинение Христу. Тогда в праведных словах и делах обнаруживается душевное здоровье, которое появляется от принятия и следования чистым принципам. Вера, которая к этому приводит, не признает господства одного разума над другим, при котором личность начинает исполнять волю другого человека. Члены же Церкви, уверенные в обратном, могут называться здравыми в вере, но такая вера не является верой Иисуса Христа. Они верят в дело, совершаемое сатаной. Он преподносит исполинские заблуждения и совершаемыми чудесами обольщает многих. И эта работа будет усиливаться. Здоровая Церковь состоит из здоровых членов, мужчин и женщин, у которых есть личный опыт подлинного благочестия (Письмо 130, 1901 г.). {2РХЛ 710.2}



Глава 79. Гипноз и связанные с ним опасности

[См. главу 78 «Когда один ум господствует над другим».]

Будьте на страже — В наши дни, когда скептицизм и безбожие так часто предстают в научном облачении, мы должны быть защищены со всех сторон. Через так называемую науку наш враг обольщает тысячи людей, пленяя и подчиняя их своей воле. Он извлекает для себя огромную выгоду из наук, имеющих отношение к человеческому разуму. Он тайком, подобно змею, вкрадывается в людские умы, чтобы испортить дело Божье. {2РХЛ 711.1}

Сатана хорошо продумал, как проникнуть в душу человека, используя науку. Через френологию, психологию [Примечание. Чтобы верно оценить слово «психология», используемое автором, читателю следует принять во внимание его значения и ассоциации, которые в 1850—1880 годах часто были связаны с месмеризмом (гипнозом) и френологией. См. «Пояснительные примечания» в конце этой главы, а также см. главу 2 «Христианин и психология» и главу 3 «Опасности в психологии».] и гипнотизм он успешно подбирается сегодня к людям и напрямую контактирует с ними. Он будет действовать с помощью этой силы до самого окончания времени испытания. Он уже отравил таким образом тысячи умов, приведя их к безбожию. Когда ученые полагают, что один человеческий разум может влиять на другой, сатана, готовый использовать любую возможность, вкрадывается в сознание и воздействует на него всевозможными путями. И хотя поборники этих наук возносят их до небес, утверждая, что они совершают великое и благое дело, им мало известно о том, с какой злой силой они заигрывают; но эта сила будет действовать, демонстрируя всевозможные знамения и ложные чудеса, обольщая нестойких в вере. Заметь, дорогой читатель, какое возрастающее влияние обретают лженауки, ибо борьба между Христом и сатаной еще не окончена... {2РХЛ 711.2}

Пренебрежение молитвой приводит к тому, что люди начинают полагаться на свою силу и открывают дверь искушению. Во многих случаях научные исследования захватывают воображение, и сознание собственных возможностей льстит людям. Науки, изучающие человеческий разум, чрезвычайно превозносятся. Они хороши только в узкой области применения, но сатана хватается за них как за мощное средство обольщения и разрушения душ. Его искусство воспринимается как дар Неба, и он, таким образом, принимает поклонение. Мир, который, по идее, должен был бы получить большую пользу от френологии и животного магнетизма, никогда еще не был таким растленным, как сейчас. Данные науки уничтожают добродетель и закладывают фундамент для спиритизма (Знамения времени, 6 ноября 1884 г.; Избранные вести, т. 2, с. [351—353]). {2РХЛ 712.1}

Идея господства разума исходит от сатаны — Источником идеи главенства одного разума над другим является сатана. Чтобы получить господство над сознанием людей, он выдает себя за небесного целителя и помещает человеческую философию там, где следует быть Божественной воле. Из всех заблуждений, которым подвержены люди, исповедующие христианство, ничто не сравнится с этим обманом по опасности, ничто другое не отделяет человека от Бога столь решительно. Это невинное, как может показаться, заблуждение, практикуемое на больных, приведет к их гибели, а не к исцелению. Оно открывает дверь, через которую входит сатана, чтобы овладеть и контролирующим, и контролируемым умом (Служение исцеления, с. [243], 1905 г.). {2РХЛ 712.2}

Сатана загипнотизировал Адама и Еву — Сатана вначале искусил в Едеме Еву, и Ева вступила в беседу с врагом, таким образом дав ему преимущество над собой. Сатана использовал свою силу гипноза над Адамом и Евой и старался использовать ту же силу над Христом. Но после процитированных слов Священного Писания сатана знал, что у него нет шансов на победу (Письмо 159, 1903 г.; Библейский комментарий АСД, т. 5, с., 1081). {2РХЛ 713.1}

Не имейте никаких дел с гипнозом — Мужчины и женщины не должны вникать в то, как поработить разум тех, кто с ними общается. Именно этому учит сатана. Мы должны сопротивляться такого рода знаниям. Нам не следует иметь никаких дел с месмеризмом и гипнозом — наукой того, кто утерял свое первоначальное высокое положение и был изгнан из небесных обителей (Рукопись 86, 1905 г.; Медицинское служение, с. [110, 111]). {2РХЛ 713.2}

Предостережение врачу, который увлекался гипнозом — Я настолько подавлена твоим случаем, что вынуждена продолжать писать тебе, чтобы в своей слепоте ты не просмотрел, в каком именно вопросе тебе нужна реформа. Мне было показано, что ты вынашиваешь идеи, с которыми Бог запретил тебе иметь дело. Я назову их разновидностями психиатрии. Ты полагаешь, что можешь использовать эти виды лечения в твоей профессиональной врачебной практике. Словами самого серьезного предостережения мне было сказано: смотри, куда идешь и куда увлекает твой разум. Бог не поручил тебе этой работы. Родоначальником теории господства одного ума на другим является сатана, выставляющий себя главным лицом, чтобы внедрить человеческую философию туда, где должна быть Божественная философия. {2РХЛ 713.3}

Никакой мужчина и никакая женщина не должны использовать свою волю, чтобы контролировать чувства и разум другого человека, так что разум последнего пассивно подчиняется воле контролирующего. Эта наука может казаться привлекательной,

но ты ни в коем случае не должен иметь с ней дела... Есть более достойные занятия для тебя, чем заниматься подавлением естества другого человека. {2РХЛ 714.4}

Я даю сигнал тревоги. Единственная безопасность и подлинная психиатрия предполагает многое. Врач должен воспитывать людей, направляя их взор от человеческого к Божественному. Сотворивший человеческий разум знает в точности, в чем тот нуждается (Письмо 121, 1901 г.; Медицинское служение, с. [111, 112]). {2РХЛ 714.1}

Кажется ценным и замечательным — Берясь за науку, которую вы начали защищать, вы несете знание, не безопасное для вас самих и для тех, кого вы учите. Опасно влиять на разум человека некоторыми методами психотерапии. {2РХЛ 714.2}

Эта наука может казаться вам очень ценной, но для вас и для других людей она — опасное заблуждение, приготовленное сатаной. Эта чары змея, который жалит, приводя к духовной смерти. Многое в ней кажется замечательным, но она чужда природе и духу Христа. Эта наука не ведет к Тому, Кто есть жизнь и спасение... {2РХЛ 714.3}

С самого начала моего служения я боролась с некоторыми методами психотерапии. Я была послана с одного места в другое, чтобы рассказывать о ложности этой науки, которой стали заниматься многие. Психотерапия преподносилась довольно невинно — для облегчения напряжения, испытываемого нервными больными. Но насколько печальными явились результаты! Бог посылал меня с места на место, чтобы порицать все, что относилось к этой науке (Письмо 121, 1901 г.; Медицинское служение, с. [112, 113]). {2РХЛ 714.4}

Ведет к гибели, а не к восстановлению — Я хочу поговорить с вами откровенно. Вы занялись делом, которое не пристало врачу-христианину и которое не должно иметь места в нашем медицинском учреждении. Эти методы психотерапии кажутся невинными на первый взгляд, но, будучи применяемы на пациентах, приведут их к гибели, а не к восстановлению. В 3-й главе Второго послания к Тимофею описываются люди, которые принимают заблуждение в результате полного контроля одного разума над другим. Боже избави от этого. Манипуляции над разумом с целью его лечения — одна из величайших сатанинских наук, и очень важно, чтобы наши врачи ясно увидели действительный характер этой науки, ибо через нее их постигнет великое искушение. Эта наука не должна даже упоминаться в наших санаториях. {2РХЛ 714.5}

Бог не послал ни одного луча света или одобрения нашим врачам, чтобы допускался полный контроль одного разума над другим и допускались действия, управляемые волей другого. Давайте вникнем в пути и цели Бога. Ни в малейшей степени не дайте врагу взять преимущество над вами. Не дайте ему шанса возбудить в вас стремление подчинить себе другой ум, пока он не станет механизмом в ваших руках. Эта наука — сатанинское изобретение (Письмо 121, 1901 г.; Медицинское служение, с. [113, 114]). {2РХЛ 715.1}

Воздерживайтесь от гипноза (вторая весть предостережения врачу, применяющему гипноз) — Брат и сестра Н., во имя Господа я прошу вас помнить, что если ваши взгляды на науку о воздействии на разум не изменятся, если вы не поймете, что сами решительно нуждаетесь в обращении души и изменении мыслей, то станете камнем преткновения для других и жалким зрелищем для ангелов и людей. {2РХЛ 715.2}

Истина оказала на вас слабое влияние. Всякому человеку, каким бы хорошим он ни был, опасно даже пытаться влиять на разум другого человека и подчинять его своему контролю. Позвольте мне сказать вам, что гипнотические методы лечения — сатанинская наука. Вы уже зашли слишком далеко в ней и подвергли серьезной опасности свое будущее. С того момента, как эта методика впервые завладела вашим умом, и до настоящего времени вы развили ее в ущерб себе. Если вы не поймете, что сатана — тот самый злой гений, который изобрел эту науку, вам будет не так просто, как кажется, отсечь ее корни и ветви. Все теоретическое обоснование гипноза — шедевр сатанинского обольщения. Ради спасения души полностью откажитесь от всех подобных опытов. Всякий раз, когда вы насильно вкладываете в сознание другого человека постулаты лженауки, чтобы подчинить себе его разум, вы оказываетесь на стороне сатаны, активно сотрудничая с ним. Ради спасения своих душ освободитесь из этой ловушки врага (Письмо 20, 1902 г.; Избранные вести, т. 2, с. [349, 350]). {2РХЛ 715.3}

Бог запрещает учиться гипнозу и преподавать его — Никто из вас не должен изучать науку, которая вас так интересует. Продолжать эти исследования — значит сорвать плод с дерева познания добра и зла. Да запретит Бог вам или любому другому человеку изучать или преподавать такую науку. Тот факт, что ты, брат Н., занимался гипнозом, сам по себе уже достаточен для того, чтобы показать тебе, сколь несовместимо это с должностью главного врача санатория, которую ты занимаешь... {2РХЛ 716.1}

Увлекшись наукой о гипнозе, ты вкусил плод с дерева познания добра и зла, к которому Бог запретил тебе прикасаться. Теперь тебе следует обратить свой взор на Иисуса и, взирая на Его характер, преображаться в Божественное подобие. {2РХЛ 716.2}

Отсеки от себя все, что хоть как-то связано с гипнозом, — наукой, посредством которой действуют сатанинские силы (Письмо 20, 1902 г.; Избранные вести, т. 2, с. [350]). {2РХЛ 716.3}

Сатана действует с великой силой (еще один совет врачу и его жене) — Помните, что сатана сошел с великой силой, чтобы овладеть умами и подчинить их своему влиянию. Никто из вас не может сделать ничего приемлемого для Бога, если вы не последуете за Спасителем, Который говорит: «Если кто хочет идти за Мною,

отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Матфея 16:24). Христос во всем является нашим примером (Письмо 20, 1902 г.). {2РХЛ 716.4}

Наука, чреватая опасностью — Мы не просим вас подчинять контролю разум какого-либо человека. Наука о подавлении ума в целях лечении — это самая ужасная наука, когда-либо пропагандируемая людьми. Каждый нечестивый может воспользоваться ею для осуществления своих собственных злых намерений. Мы не должны иметь дела с подобной наукой. Мы должны остерегаться ее. Ни в какое из наших учреждений не должны быть внедрены ее начальные принципы (Письмо 105, 1901 г.; Медицинское служение, с. [116]). {2РХЛ 716.5}

Преимущество над слабостью — Таким образом злонамеренные мужчины и женщины получают в личное распоряжение страшную силу. Какие возможности она предоставляет тем, кто живет за счет извлечения выгод и преимуществ из слабостей и безрассудства других людей! Как много людей, контролирующих, благодаря власти над умами, немощные и больные души, находят в этом средство удовлетворения своих похотей, страстей и жажды наживы! (Служение исцеления, с. [243], 1905 г.). {2РХЛ 717.1}

Совет относительно издания книг, имеющих дело с гипнозом — Неужели управляющие издательством [Ассоциации Ревью энд Геральд] [Примечание. В течение нескольких лет издательство «Ревью энд Геральд» выполняло коммерческие заказы, чтобы полнее использовать оборудование.] согласны быть посредниками сатаны, издавая книги, имеющие отношение к гипнозу? Неужели эта проказа проникает в нашу среду?.. Сатана и его агенты работали и работают весьма усердно. Благословит ли Бог издательства, если они берутся печатать дьявольский обман? Неужели учреждения, которые представляются нашему народу как святыня Господня, станут местом, где наши работники вкушают запретный плод с древа познания? Будем ли мы и дальше способствовать сатане украдкой пробираться в цитадель истины и заражать нас своей адской наукой, как он это делал в Едеме? Неужели люди, находящиеся в самом центре распространения вести, не могут отличить истину от заблуждения? Неужели эти люди не осознают гибельных последствий пособничества злу? {2РХЛ 717.2}

Если даже вы заработаете миллионы долларов на этом заказе, какова цена такой прибыли в сравнении с ужасными потерями, которые неизбежно повлечет за собой издание сатанинской лжи? (Письмо 140, 1901 г.; Избранные вести, т. 2, с. [350, 351]). {2РХЛ 717.3}

Смертельное заблуждение — Помощники сатаны облекают лжеучения в привлекательное одеяние, подобно тому, как сатана в Едемском саду скрыл свое подлинное лицо от наших прародителей, говоря через змея. Эти силы внедряют в человеческие умы мысли, в сущности являющиеся смертельным обманом.

Гипнотическое влияние сатаны овладеет отвернувшимися от ясного Слова Божьего к ласкающим слух басням (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [294], 1904 г.). {2РХЛ 718.1}

Опасность исследования сатанинских теорий — Мы приблизились к опасностям последних дней, когда некоторые и даже многие «отступили от веры, внимая духам обольстителям и учениям бесовским». Будьте осторожны относительно того, что вы читаете и как вы слушаете. Не проявляйте ни малейшего интереса к спиритическим теориям. Сатана готов обмануть бдительность каждого, кто позволяет себе быть обманутыми его гипнозом. Он начинает проявлять над ними свою власть, как только они начинают исследовать его теории (Письмо 123, 1904 г.; Медицинское служение, с. [101, 102]). {2РХЛ 718.2}

Не озвучивайте сатанинские теории — Мне было показано, что мы не должны вступать в полемику относительно этих спиритических теорий, потому что такая полемика только смутит умы. Этого не должно происходить на наших собраниях. Мы не должны пытаться доказывать их несостоятельность. Если наши служители и учителя предадутся изучению этих ложных теорий, некоторые отступят от веры, внимая духам обольстителям и учениям бесовским. Служителю Евангелия не пристало озвучивать сатанинские теории. Неуклонно двигайтесь вперед, застраивая пустыни вековые и восстанавливая основания многих поколений. Представляйте истину — святую, освящающую истину и не касайтесь обольщающих теорий врага. Не предоставляйте ему места, где он мог бы посеять семена своих теорий. Мне дано предостережение не вступать в спор относительно этих вопросов. Пусть ни наши служители, ни учителя, ни учащиеся не повторяют софистики врага (Письмо 175, 1904 г.). {2РХЛ 718.3}

Служители и врачи, попавшие в сеть — Есть доктора и служители, оказавшиеся под влиянием гипноза, проявляемого отцом лжи. Несмотря на данные предостережения, сатанинские заблуждения принимаются теперь так же, как они принимались в небесных дворах. Наука, обольстившая наших прародителей, обольщает людей и сегодня. Служители и врачи завлекаются в сеть (Рукопись 79, 1905 г.). {2РХЛ 718.4}

Прошлое в новом обличье — Опыты прошлого повторятся. В будущем сатанинские суеверия приобретут новые формы. Заблуждения станут подавать в привлекательном лестном виде. Народу Божьему предложат ложные теории, облеченные в одежды света. Таким образом сатана постарается прельстить, если возможно, и избранных. Обольщение будет чрезвычайно сильным, оно очарует умы многих людей (Свидетельства для церкви, т. 8, с. [293], 1904 г.). {2РХЛ 719.1}

Опыт автора, столкнувшегося с гипнозом — Вскоре [в 1845 г.] повсюду распространилось мнение, что мои видения были следствием месмеризма, и многие

адвентисты готовы были поверить этой неправде. Один известный врач-гипнотизер сказал мне, что мои видения — чистый месмеризм, что я легко поддаюсь внушению и что он сам может легко загипнотизировать меня и дать мне видение. {2РХЛ 719.2}

Я ответила ему, что Господь показал мне в видении: месмеризм — от лукавого и вскоре отправится в бездну вместе с теми, кто продолжает его использовать. {2РХЛ 719.3}

Затем я предложила ему попробовать загипнотизировать меня. Он бился в течение получаса, прибегая к различным методам, но вынужден был отказаться от своей затеи. Благодаря вере в Бога я смогла воспротивиться его влиянию, так что оно не причинило мне ни малейшего вреда (Ранние произведения, с. [21], 1882 г.). {2РХЛ 719.4}

Духовный магнетизм — В Нью Гемпшире [в 1848 г.] нам пришлось бороться с видами духовного магнетизма, похожего на месмеризм. Это был первый опыт такого рода (Очерки жизни Елены Уайт, с. [79], 1915 г.). {2РХЛ 720.1}

Никто не должен быть пассивным орудием — В намерения Бога не входит, чтобы один человек подчинял свой разум и волю власти другого человека, становясь пассивным орудием в его руках (Служение исцеления, с. [242], 1905 г.). {2РХЛ 720.2}

Свобода от человеческих чар — Психиатрия должна быть свободна от человеческих чар. Она не должна пресмыкаться перед человеческим, но воспарять ввысь к духовному, держась за вечное (Письмо 120, 1901 г.; Медицинское служение, с. [110]). {2РХЛ 720.3}

Пояснительные примечания относительно слов «Френология и гипноз» — «хороши на своем месте». В 1862 году г-жа Уайт опубликовала в «Ревью энд Геральд» пространную статью, озаглавленную «Философия и пустое обольщение». Статья была переиздана в первом томе «Свидетельств для Церкви» (с. [290—302]) и содержит 13 страниц предостережений против обольщений и ложных чудес. В этой статье она высказала мнение, что сатана использует определенные науки, чтобы завлечь людей в сеть, которую он раскинул посредством спиритических проявлений. {2РХЛ 720.4}

Из самого контекста и из статьи автора «Так называемая наука», опубликованной в журнале Знамения времени, 6 ноября 1884 года, ясно, что, когда она использовала термины «френология», «гипноз» и «животный магнетизм» в 1862 году, она делала это довольно свободно в расширенном смысле, считая, что эти термины принадлежат к наукам, которые «имеют отношение к человеческому разуму», ибо такими они считались в то время. {2РХЛ 720.5}

Высказывания в «Знамениях» 1884 года явно основаны на статье, помещенной в «Ревью» в 1862 году. Оттуда взяты многие предложения, но некоторые из них

отредактированы, и в них используются более точные термины. Это особенно относится к тем предложениям, написанным в 1862 году, в которых используются слова «френология» и «гипноз». {2РХЛ 720.6}

В 1862 году автор написала: «*Френология и гипноз превозносятся до небес. Они хороши на своем месте*, но сатана прибегает к ним как к самому эффективному средству обольщения и уничтожения людей. Многие принимают его искусство и ухищрения как небесный дар и теряют веру в Библию, которая как раз-таки и раскрывает этот обман» (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [296]). {2РХЛ 720.7}

В 1884 году она писала: «*Науки, которые имеют отношение к человеческому разуму, сильно превозносятся. Они уместны в своей сфере*, но за них ухватился сатана, используя в качестве могущественного средства, чтобы обольщать и губить души. Его ухищрения принимаются как посланные небом, и в результате он принимает поклонение, которое его очень устраивает» (Знамения времени, 6 ноября 1884 г.). Поскольку это высказывание, видимо, более верно отражает намерение автора, оно используется в этой главе. {2РХЛ 720.8}

Более раннее высказывание в «Свидетельствах» должно быть оценено во свете других высказываний самой главы и при рассмотрении всего объема ранних и поздних высказываний автора на тему гипноза. См. примечания к 3-й главе. {2РХЛ 721.1}

Глава 80. Сатанинская наука о самовозвышении

[См. часть VI «Эгоизм и чувство собственного достоинства».]

Опасность теории о присущей человеку силе. — Если сатане удается настолько затуманить человеческий рассудок, что смертные начинают воображать, будто они имеют силу для совершения великих и славных дел, они перестают полагаться на Бога, думая, что и сами без Него могут многого добиться. Люди не признают высшую силу и не воздают Богу славу, на которую Он претендует и которая по праву принадлежит Ему, ибо Он велик и могуществен. Таким образом, дьявол добивается своего и радуется тому, что падшие люди возвышают себя (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [294], 1862 г.). {2РХЛ 721.2}

Мерило характера в оценке людей — И в наше время сатана искушает людей так же, как в свое время искушал Еву в Едеме, — применяя лесть, разжигая жажду запретных знаний, поощряя стремление к самовозвышению. Именно эти страсти и привели его самого к падению, и именно через них он рассчитывает погубить человечество. «Вы будете, как боги, — заявил он, — знающие добро и зло» (Бытие 3:5). Спиритизм учит, что «человек по природе своей — личность творческая, предназначение его заключается в том, чтобы неудержимо стремиться к вечному самосовершенствованию, чтобы таким путем достичь одного уровня с Божеством». И дальше: «Каждый должен судить только себя, а не другого». «Это суждение будет справедливым, ибо это суд над самим собой». «Престол находится внутри нас». Один из корифеев спиритизма, когда в нем пробудилось «духовное сознание», сказал: «Мои собратья-люди все были непавшими полубогами». А другой заявляет: «Любое справедливое и совершенное существо есть Христос». {2РХЛ 722.1}

Таким образом, вместо праведности и совершенства Безграничного Бога, Который один достоин поклонения и почитания, вместо совершенной праведности и Его Закона — истинного мерила человеческих устремлений — сатана предлагает поклоняться грешному, порочному естеству человека, считая его единственным правилом суждения и мерилом характера. Это на самом деле развитие, но не вверх, а вниз (Великая борьба [554, 555], 1911 г.). {2РХЛ 723.1}

Этого не было в учении Христа — Мое внимание было направлено к следующему тексту Писания, который особенно точно говорит о современном спиритизме: «Смотрите, братия, чтобы кто не увлек вас философиею и пустым обольщением, по преданию человеческому, по стихиям мира, а не по Христу» (Колоссянам 2:8)... {2РХЛ 723.2}

Умы бедных смертных заполнены «пустым обольщением». Они полагают, что обладают такой силой творить великие дела, что уже не видят надобности в высшей силе. Их принципы и вера соответствуют «преданиям человеческим и стихиям мира», но не имеют ничего общего со Христом. {2РХЛ 723.3}

Иисус не учил их этой философии, ничего подобного нельзя найти в Его учении. Он не говорил бедным смертным, что им надо открыть в себе источник сверхъестественной силы. Он всегда направлял их взоры на Бога — Творца Вселенной как на Источник их силы и мудрости. Особое предупреждение дано в Колоссянам 2:18: «Никто да не обольщает вас самовольным смиренномудрием и служением Ангелов, вторгаясь в то, чего не видел, безрассудно надмеваясь плотским своим умом» (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [297], 1862 г.). {2РХЛ 723.4}

Теория об ответственности только перед самим собой. — Он [сатана] погубил и продолжает губить тысячи жизней, искушая людей потворствовать своим страстям и доводить себя до скотского состояния. И, для того чтобы довести свою работу до завершения, он заявляет через спиритов, «что истинное знание возносит человека над всеми законами», что «все происходящее есть благо», что «Бог не осуждает», что «все совершаемые грехи невинны». {2РХЛ 723.5}

Люди начинают верить, что их желания являются высшим законом, что свобода — это право исполнять любое желание и что человек несет ответственность только перед самим собой. Стоит ли тогда удивляться, что повсюду господствует безнравственность и порок? Многие с величайшим удовольствием принимают такие учения, которые предоставляют им свободу следовать желаниям плотского сердца. Таким образом, воздержанием жертвуют ради похоти, а умственные и духовные силы человека подчиняются низменным инстинктам, и торжествующий сатана улавливает в свои сети тысячи жертв, считающих себя последователями Христа (Великая борьба, с. [555, 556], 1911 г.). {2РХЛ 724.1}

Люцифер жаждал власти Бога, но не Его характера — Люцифер жаждал власти Бога, но не хотел иметь Его характер. Он стремился занять самое высокое положение, и каждое существо, движимое его духом, будет поступать так же. Вследствие этого раздор, несогласие и отчуждение неизбежны. Власть захватывают самые сильные. Царство сатаны — это царство насилия, где каждый человек считает другого помехой на пути к возвышению или же ступенькой, ступив на которую, он может забраться на более высокое место (Желание веков, с. [435, 436], 1898 г.). {2РХЛ 724.2}

Упорство лишает Божественной помощи — Когда Бог послал Моисея к фараону, у него был свет, но фараон воспротивился, а каждое сопротивление приводило к большему ожесточению. Применил ли Бог силу над фараоном, чтобы тот не мог повернуться к свету? Нет, причина была в безразличии к фактам. Фараон упрямился

потому, что хотя свет издавал сияние, но фараон его не принял (Рукопись 15, 1894 г.). {2РХЛ 724.3}

Упорство и добросовестность (размышления о самовольном человеке, обманывающем самого себя) — Если ты почитаешь письма, которые я послала тебе в Окленд, то получишь представление об упорстве этого человека и его решимости поступать так, как ему нравится, и идти своим путем. Он не обращает внимания на советы Господа, но считает допустимым действовать по-своему. Он будет всеми силами стараться, чтобы участвовать в деле, но не станет делать именно то, что Господь счел необходимым. Если он станет предателем, как стал _____, несомненно, он сделает это из самых честных побуждений. {2РХЛ 725.1}

Эта претензия на честность была довольно тщательно испытана и проверена. Я знаю, что говорю, когда утверждаю, что у меня мало доверия его честности. Есть чистая и есть нечистая совесть, и человек способен полностью обманывать себя. При таком обмане он сделает по-своему много такого, что не находится в согласии с Духом Божьим. Он будет твердым как скала в неприятии совета или любого пути, кроме своего собственного (Письмо 48, 1892 г.). {2РХЛ 725.2}

Страшная сила самообольщения — Воистину печально лишиться благости Духа Божьего, но еще ужаснее потерять духовность и Христа, пытаясь оправдать себя и доказать тем, кто волнуется за нас, что мы не нуждаемся в их страхах и жалости. Самообольщение оказывает страшное воздействие на человеческий разум! Какая слепота! Называть свет тьмой и тьму светом! Верный Свидетель советует нам купить у Него золото, огнем очищенное, белую одежду и глазную мазь. Испытанное огнем золото, о котором идет здесь речь, есть вера и любовь. Оно обогащает сердце, ибо проходило процесс очищения до тех пор, пока не очистилось, и чем больше оно испытывалось, тем ярче становился его блеск (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [88], 1878 г.). {2РХЛ 725.3}

Человеком, возвышающим себя, овладевает сатанинская сила — Напрасна человеческая помощь там, где сатанинская сила овладевает человеком, который превозносит себя и не знает, что он следует сатанинским внушениям. В своем самодовольстве он попадается прямо в ловушку сатаны и запутывается в его сетях. Он не обратил внимания на данные предостережения и стал добычей сатаны. Если бы он ходил смиренно с Богом, то убежал бы в надежное убежище, приготовленное для него Богом. Там во время опасности он оставался бы в покое, ибо Бог поднял бы над ним знамя против врага (Письмо 126, 1906 г.). {2РХЛ 725.4}

Ведя к самоубийству — Мир, живущий так, как будто Бога нет, поглощенный погоней за удовольствием эгоистичных вожделений, вскоре встанет перед лицом внезапной погибели и не избегнет. Многие люди продолжают потворствовать

себялюбию до тех пор, пока не проникнутся отвращением к жизни и в конце концов не убьют себя. {2РХЛ 726.1}

Кружась в бесконечной череде плотских наслаждений, пьянствуя и одурманивая себя наркотиками, люди идут, словно быки на бойню. Сатана действует со всем своим искусством и чарами, заставляя людей слепо маршировать по уготованному для них пути, пока Господь не восстанет со Своего престола и не накажет обитателей земли за их беззаконие. Тогда земля откроет поглощенную ею кровь и уже не скроет убитых своих. Весь мир, кажется, шествует к верной смерти (Рукопись 139, 1903 г.; Евангелизм, с. [26]). {2РХЛ 726.2}

«Я» все еще живо при каждом прикосновении — Какую победу ты одержишь, когда с благодарным сердцем и решимостью жить, устремив свой взор на славу Божью, в здравии или болезни, в достатке или нужде научишься следовать за открывающимся Божьим провидением. Твое «я» все еще живо и трепещет при каждом прикосновении, но оно должно быть распято, если ты хочешь победить во имя Иисуса и получить награду вместе с верными (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [221], 1876 г.). {2РХЛ 726.3}

Самый неисправимый грех — Бог не может поддерживать связь с людьми, живущими для самоугождения и ставящими себя на первое место. Поступающие так в конце концов станут последними из всех. Упоенность собой, самомнение — это почти безнадежный и неисправимый грех. Он препятствует всякому духовному росту. Когда у человека есть серьезные изъяны в характере, а он этого не сознает, когда он настолько самонадеян, что не признает своего недостатка, то как он может очиститься? «Не здоровые имеют нужду во враче, но больные» (Матфея 9:12). Как может совершенствоваться тот, кто считает свои пути совершенными? (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [199, 200], 1902 г.). {2РХЛ 726.4}

Важно смирять себя — Те, кто думает, что могут получить благословение на этом собрании [совещание в штате Мичиган], не смирив себя, уйдут с тем, с чем пришли. Их затруднения будут такими же, как и прежде. Но, братья и сестры, мы не можем себе этого позволить. Давайте смирим наши сердца перед Богом. Давайте позволим Христу помазать наши глаза глазною мазью, чтобы нам видеть. Нам не следует быть слепыми, нам следует все видеть отчетливо. Нам не следует сегодня двигаться в Ханаан, а завтра — в Египет, на третий день — в Ханаан, а на четвертый — снова в Египет. День за днем мы неуклонно должны двигаться вперед. Мысли о драгоценных благословениях, которые мы упустили, потому что далеко отстали от света, разрывают мое сердце и наполняют глубокой печалью (Рукопись 56, 1904 г.). {2РХЛ 727.1}

Понимание себя ведет к смирению — Знание самого себя — это великое знание. Истинное знание себя ведет к смирению, которое откроет Господу возможность

развить разум человека, сформировать и дисциплинировать его характер (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [419], 1913 г.). {2РХЛ 727.2}

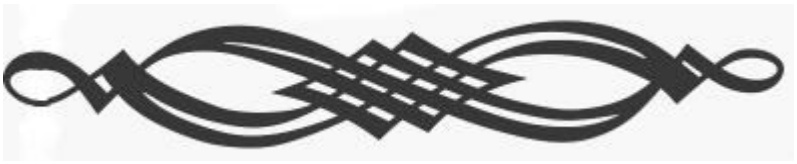
Люди, которым менее всего свойственны гордость и самовозвеличивание — «Кто говорит, что пребывает в Нем, тот должен поступать так, как Он поступал» (1 Иоанна 2:6). «Если же кто Духа Христова не имеет, тот *и* не Его» (Римлянам 8:9). Мир не сможет не заметить подобного сходства со Христом. Он обязательно обратит на него внимание и будет рассуждать о нем. Христианин может и не сознавать ту большую перемену, которая произошла в его жизни, ибо чем ближе он напоминает Христа по характеру, тем скромнее становится, тем меньше остается у него самомнения, но все окружающие обязательно заметят, что это Божий человек. {2РХЛ 727.3}

Людям, имеющим самый глубокий опыт в Божественной истине, менее всего свойственна гордость и самовозвеличивание. Они самого скромного мнения о своих достоинствах, и у них самое возвышенное представление о славе и превосходстве Христа. Они уверены, что даже самое скромное место на службе у Господа для них слишком почетно (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [223], 1882 г.). {2РХЛ 728.1}

Помнить о собственных слабостях — гарантия безопасности — Люди испытываются и проверяются не только перед другими людьми, но и перед небесной вселенной. Если они не боятся и не трепещут за себя, если они не сознают своей собственной слабости, не помнят своих прошлых ошибок, стараясь остерегаться их повторения, они сделают те же ошибки, чреватые последствиями, которые им нельзя позволить вторично (Рукопись 43, 1898 г.). {2РХЛ 728.2}

Борьба за победу над собой длится всю жизнь — Зло нельзя сделать добром, как невозможно преобразовать себя несколькими слабыми, нерегулярными усилиями. Созидание характера — работа не одного дня и не одного года, а всей жизни. Борьба за победу над собой, за святость и небеса — это борьба, длящаяся всю жизнь. Без продолжительных усилий и постоянной целеустремленной деятельности не может быть продвижения вперед в уподоблении жизни Божественному идеалу, и невозможно получить венец победителя (Служение исцеления, с. [452], 1905 г.). {2РХЛ 728.3}

Отпечаток Божества — Пусть свое «я» не разрастается до больших размеров, чтобы не осквернился весь человек. Одна течь потопит корабль, одна трещина разрушит цепь. Так и одна наследственная или приобретенная черта характера, действующая в сердце и выражающаяся в словах, оставит неизгладимый отпечаток зла. Мы все созидаем для вечности. Пусть же наш характер имеет отпечаток Божества, выражающийся в чистых, благородных словах, в праведных делах. Тогда вся небесная вселенная посмотрит и скажет: «Хорошо, добрый и верный раб» (Письмо 91, 1899 г.). {2РХЛ 728.4}



Часть 16. Принципы и их применение

Глава 81. Безопасные методы лечения душевных заболеваний

[Примечание. Позитивные методы лечения, на которые обращено внимание в этой работе и которые часто идут вразрез с нездоровыми представлениями, отражают в этой компиляции правильный подход к аспектам психики и лечению душевных расстройств. Объединение всех таких высказываний по данному вопросу привело бы к большому числу неуместных повторений. В этой главе представлены несколько полезных наставлений, отражающих свежий подход и единую позицию. — Составители.]

Правильное использование влияния ума — Исцеляя больного, не следует пренебрегать возможностью положительно влиять на его сознание. При правильном использовании это влияние становится одним из наиболее эффективных средств для борьбы со многими болезнями (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 731.1}

Совет врачу — Бедным, страдающим душам, с которым вы приходите в соприкосновение, необходимо уделять больше вашего внимания, чем им уделяется. В вашей силе вдохновить их взирать на Иисуса и, взирая, изменяться по Его образу (Письмо 121, 1901 г.; Медицинское служение, с. [112]). {2РХЛ 731.2}

Уверенность в необходимости постоянной борьбы с недобрыми мыслями — Пусть каждый, желающий стать причастником Божественной природы, понимает, что мы должны избегать господствующего в мире растления похотью. Необходима постоянная, серьезная борьба души с недобрыми помыслами, непоколебимое сопротивление искушению к греху в мыслях и действиях. Через веру в Того, Кто может сохранить от падения, человек должен хранить себя от всякого пятна. {2РХЛ 731.3}

Мы должны вникать в Священное Писание, трезво и беспристрастно размышляя об истинах, которые относятся к нашему вечному спасению. Беспредельная милость и любовь Иисуса, жертва, принесенная ради нас, побуждают к серьезному и святому размышлению. Мы должны сосредоточить свое внимание на характере нашего дорогого Искупителя и Посредника. Мы должны стремиться понять суть замысла спасения. Нам следует размышлять о миссии Того, Кто пришел спасти Своих детей от их грехов. {2РХЛ 732.1}

Постоянное размышление о небесном приведет к тому, что будет укрепляться наша вера и любовь. Наши молитвы будут более и более угодны Богу, потому что они будут более и более исполнены веры и любви. Они будут более разумными и пылкими. Доверие Иисусу станет более постоянным, вы будете ежедневно

испытывать готовность и силу Христа спасать приходящих через Него к Богу (Ревью энд Геральд, 12 июня 1888 г.; Наш высшее призвание, с. [113]). {2РХЛ 732.2}

Души, вдохновленные соприкосновением с Безграничным Богом — Мы должны размышлять о Боге, явленном в природе, — изучать Его характер в делах Его рук. Соприкосновение с Богом, изучение Его качеств в творческих делах укрепляет разум. Когда мы смотрим на красоту и величие творений природы, нас влечет к Богу; и хотя мы испытываем трепет и благоговение, наша душа оживляется, приходя в соприкосновение с Безграничным Богом, явленном в Его дивных делах. Общение с Богом через смиренную молитву развивает и укрепляет умственные и нравственные способности, а духовные силы умножаются через привычное размышление на духовные темы (Наставник молодежи, 13 июля 1893 г.). {2РХЛ 732.3}

Охраняйте подступы к душе — Апостол пытался доказать верующим, как важно даже в помыслах не уклоняться на запретные пути и не тратить энергию разума на пустяки. Кто не желает пасть жертвой сатанинских козней, должен охранять подступы к своей душе, не читать, не смотреть и не слушать то, что наводит на нечистые мысли, которые нашептывает им враг.{2РХЛ 732.4}

Пусть сердце надежно охраняется; иначе зло, господствующее в мире, пробудит пороки, дремлющие в греховной человеческой природе, и душа будет блуждать во тьме (Деяния апостолов, с. [518], 1911 г.). {2РХЛ 733.1}

Влияние атмосферы, окружающей человека — Каждый человек окружен невидимой атмосферой собственных мыслей и поступков, и ею неосознанно дышат все, кто с ними соприкасается. Эта атмосфера бывает зачастую отравлена пагубными испарениями, и вдыхающие их неизбежно скатятся вниз в нравственном отношении (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [111], 1882 г.). {2РХЛ 733.2}

Окруженные атмосферой света и мира — Христос сделал все для того, чтобы Его Церковь преобразилась и была светом для мира, стала носительницей славы Еммануила. Он хочет окружить каждого христианина духовной атмосферой света и мира. Он желает, чтобы мы открыли другим Его радость в собственной жизни. {2РХЛ 733.3}

Верным признаком пребывания Духа Святого в человеке является поток небесной любви, истекающий от него. Божественная полнота будет распространяться через посвященных последователей Христа, проливаясь и к другим людям (Наглядные уроки Христа, с. [419], 1900 г.). {2РХЛ 733.4}

Постоянно полагайтесь на Бога — Многие люди не способны строить определенные планы на будущее. Их жизнь не устроена. Они не могут предвидеть итог своих дел, и это часто наполняет их душу беспокойством и волнением. Будем же помнить, что дети Божьи в этом мире — странники. У нас недостаточно мудрости

планировать свою жизнь, не наш удел — намечать свое будущее. «Верою Авраам повиновался призванию идти в страну, которую имел получить наследие, и пошел, не зная, куда идет» (Евреям 11:8). {2РХЛ 733.5}

Христос в Своей земной жизни не строил относительно Себя никаких планов. Он принимал Божьи планы, и день за днем Отец Небесный раскрывал Ему Свои намерения. Так и нам следует положиться на Бога, чтобы наша жизнь оставалась смиренным исполнением Его воля. Если мы вверяем наши пути Ему, Он направит наши стопы (Служение исцеления, с. [478, 479], 1905 г.). {2РХЛ 734.1}

Ценность профессионального лечения — Мне было показано, что большинству больных легкая работа принесет только пользу; их следует даже убеждать в том, что вместо бездействия и праздности им надо немножко трудиться. Если постоянно тренировать силу воли и стараться пробудить дремлющие силы организма, это станет величайшим подспорьем в лечении болезни. Если полностью лишить работы тех, кто всю жизнь испытывал перегрузки, то в девяти случаях из десяти такая перемена причинит вред. {2РХЛ 734.2}

Это наглядно видно на опыте моего мужа. Мне было показано, что физические упражнения на свежем воздухе намного предпочтительней упражнений в помещении. Но если для них нет подходящих условий, то легкая работа в помещении поможет занять время, отвлечь мысли, чтобы больной не думал все время о симптомах своего заболевания и легком недомогании, а также не слишком скучал по дому (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [567, 568], 1867 г. [Примечание. См. Избранные вести, т. 2, с. [306—308], рассказ о ее успешном участии в лечении Джеймса Уайта.]). {2РХЛ 734.3}

Целенаправленное физическое упражнение — Когда инвалидам нечем занять свое время и внимание, они все мысли сосредоточивают на самих себе и становятся болезненно-раздражительными. Раз за разом они мысленно останавливаются на своих недугах и болезненных ощущениях, пока не начинают думать, что им гораздо хуже, чем есть на самом деле, и что они абсолютно неспособны к созидательному труду. {2РХЛ 734.4}

Во всех этих случаях правильно подобранные физические упражнения оказались бы эффективным лечебным средством. Зачастую они просто незаменимы для восстановления здоровья. Воля неотделима от физического труда, и в чем действительно нуждаются эти больные, так это в пробуждении воли. Когда воля дремлет, воображение приобретает болезненный характер, и противостать недугу становится невозможно (Служение исцеления, с. [239], 1905 г.). {2РХЛ 734.5}

Благословение от утешения других возвращается к утешителю — Мы часто совершаем молитвы за страждущих, скорбящих и смущенных душою, и это

правильно. Нам необходимо молиться, чтобы Бог пролил свет на помраченный ум и утешил наполненное печалью сердце. Но Бог отвечает на молитвы о тех, кто стал каналами, через которые изливаются Его благословения. В то время, когда мы возносим молитву за скорбящих, нам, в свою очередь, следует поощрять их стремление помочь находящимся в еще более бедственном положении. Тьма рассеется в их собственных сердцах, когда они попытаются помочь ближним. Когда мы хотим утешить других тем же утешением, которым сами были утешены, это благословение вернется к нам (Служение исцеления, с. [256], 1905 г.). {2РХЛ 735.1}

Покой и восстановление (советы автора своему сыну) — Я должна кое-что тебе сказать. Не дашь ли ты обещание, что больше не будешь портить храм Господень, работая тогда, когда нужно отдыхать? Чтобы правильно мыслить и правильно говорить, ты должен дать отдых своему мозгу. Ты не отводишь отдыху достаточно времени. Уставший мозг и утомленные нервы укрепились бы, если бы в тебе произошла перемена в этом отношении... {2РХЛ 735.2}

Нам следует научиться тщательно дисциплинировать себя, отказываясь делать то, что ослабит физическую, умственную и нравственную силу. Тебе нужен ясный терпеливый ум, чтобы переносить все невзгоды. Ты нуждаешься в силе свыше. Проявляй веру, а результаты предоставь Богу. Сделав все лучшее со своей стороны, ободрись. Верь, верь и стойко держись. Враг будет стараться толкнуть тебя на шаг, который приведет к поражению, но ты не можешь позволить ему сделать это. Нельзя позволить себе неопределенные движения. Тебе нужно приобрести влияние посредством проявления мудрости и осмотрительности (Письмо 121, 1904 г.). {2РХЛ 735.3}

Необходим отдых и покой — Мне было показано, что соблюдающие субботу как народ работают слишком много, не позволяя себе отдохнуть или переменить род занятий. Отдых необходим тем, кто занят физическим трудом, но он еще более нужен тем, кто занимается в основном умственной работой. Наш разум не должен постоянно и чрезмерно трудиться даже над религиозными темами. Это не нужно ни для нашего спасения, ни для славы Божьей. Мы не можем одобрить некоторые виды развлечений, такие, как танцы, игра в карты, шахматы, шашки и т. д., потому что Небо осуждает их. Эти забавы открывают дверь большому злу. Они не оказывают благотворного влияния, но возбуждают и разжигают у некоторых людей страсть к азартным играм и разгулу. Христианам следует осуждать все подобные игры и заменять их чем-нибудь безвредным (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [514], 1867 г.). {2РХЛ 735.4}

Полагаясь на Бога, мы перестаем разочаровываться (совет переутомленному администратору) — Господь милостиво пощадил твою жизнь, чтобы ты трудился в Его деле. Он не хочет, чтобы ты работал, надеясь только на себя, независимо от той единственной силы, которая может успешно совершить Его намерения. Не

беспокойся, но доверяй, взирая на Иисуса, Созидателя и Совершителя твоей веры. Не проявляй слишком много спешки. То, что можно делать без лишнего напряжения твоих физических и умственных сил, делай, но не думай, что ты должен взвалить на себя слишком много забот и нош, в результате чего ты не сможешь сохранить свою душу в любви Божьей. {2РХЛ 736.1}

Виноградник Господа принадлежит Ему. Ему же принадлежит и совершаемое в каждой его части служение, и Он желает, чтобы ты трудился, сохраняя при этом свои физические, умственные и нравственные силы. Помни, что ты сотрудничаешь с небесными силами. Не позволяй ни малейшего вмешательства врага. Получай повеления от Бога и никоим образом не разочаровывайся, потому что ты сможешь делать только то, что может сделать ограниченный человек. Чтобы труд твой был эффективным, вместе с тобой Своей силой будет трудиться Безграничный Бог. {2РХЛ 736.2}

Не думай, что от тебя ожидается невозможное. Не ожидай также невозможного от других. Павел может насаждать, Апполос поливать, но взращивает Бог (см. 1 Коринфянам 3:6). «В начале Ты основал землю, и небеса — дело Твоих рук; они погибнут, а Ты пребудешь; и все они, как риза, обветшают, и, как одежду, Ты переменишь их, и изменятся» (Псалтирь 101:26, 27). «Они погибнут, а Ты пребываешь; и все обветшают, как риза, и как одежду свернешь их, и изменятся; но Ты тот же, и лета Твои не кончатся» (Евреям 1:11, 12) (Письмо 86а, 1893 г.). {2РХЛ 736.3}

Необходимы личные усилия — Ставших жертвой дурных привычек следует пробуждать к осознанию необходимости самостоятельных усилий. Другие могут прилагать самые ревностные попытки вернуть их к нравственной жизни, при этом благодать Божья будет беспрепятственно изливаться, Христос может ходатайствовать, Его ангелы — служить, но все окажется напрасным, если эти люди сами не начнут бороться за себя... {2РХЛ 737.1}

Чувствуя ужасающую силу искушения и влечения, ведущего к самоугождению и потворству своим прихотям, многие люди восклицают в отчаянии: «Я не могу противостоять злу!» Убедите их в том, что они способны и должны противостоять. Человек снова и снова может уступать искушениям, но не всегда будет так. Он слаб нравственно, им управляют привычки греховной жизни. Его обещания и решения — замки из песка. Сознание вины за свои невыполненные обещания, «залоговые обязательства», «нарушенные обеты» ослабляют уверенность человека в его собственной искренности и побуждают думать, что Бог не может принять его или помогать ему в его усилиях. Но ему не нужно отчаиваться (Служение исцеления, с. [174, 175], 1905 г.). {2РХЛ 737.2}

Важна цель — Успех предполагает наличие определенной цели. Каждый, кто хочет добиться настоящего успеха в жизни, должен всегда видеть перед собой цель, к которой он будет стремиться. Сегодня перед молодежью стоит важная цель (Воспитание, с. [262], 1903 г.). {2РХЛ 737.3}

Самая высокая культура ума — Знание о Боге черпается из Его Слова. Практическое знание истинного благочестия в ежедневном посвящении и служении Богу гарантирует высшую культуру ума, души и тела. И это посвящение всех наших способностей Богу препятствует самовозвышению. Наделение Божественной силой оказывает честь нашим искренним поискам мудрости для сознательного использования наших высших способностей к прославлению Бога и благословению наших ближних. Поскольку эти способности дарованы Богом, а не исходят от нас самих, их следует рассматривать как таланты, посланные Богом для использования в Его служении (Рукопись 16, 1896 г.). {2РХЛ 737.4}

Положительные качества способствуют здоровью — Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От довольного, жизнерадостного духа зависит здоровье тела и сила души. «Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притчи 17:22) (Служение исцеления, с. [241], 1905 г.). {2РХЛ 738.1}

Глава 82. Имея дело с наукой

Знания, сила, доброта и характер — Подлинное воспитание не игнорирует значения научных и гуманитарных знаний, но выше знаний ценится могущество; а выше могущества — доброта, и дороже интеллектуального развития — характер. Мир не столько нуждается в людях выдающегося ума, сколько в людях с благородным характером, в тех, кто свои способности сочетает с твердыми принципами (Воспитание, с. [225], 1903 г.). {2РХЛ 739.1}

Бог — автор науки — Бог является автором науки. Научные исследования открывают перед разумом широкие поля для размышления и познания, давая нам возможность видеть Бога в Его творческих делах. {2РХЛ 739.2}

Невежество может пытаться сеять скептицизм, взывая к науке, но вместо того, чтобы поддерживать скептицизм, истинная наука содержит свежие доказательства мудрости и силы Божьей. Правильно понимаемая наука и написанное Слово согласуются между собой, проливая свет друг на друга. Вместе они ведут нас к Богу, раскрывая мудрые и благие законы, через которые Он действует (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [426], 1913 г.). {2РХЛ 739.3}

Религия и наука — Истинное знание имеет Божественную природу. Сатана поселил в сознании наших прародителей стремление к умозрительному знанию, с помощью которого, как он их заверил, они значительно улучшат свое положение. Но, чтобы овладеть этим знанием, Адам и Ева должны были вступить на путь, противоречащий святой воле Божьей, ибо Бог якобы не хотел, чтобы они взошли на самые большие высоты. Богу было неугодно, чтобы они получали знание, основанное на непослушании. Это было широкое поле, по которому сатана пытался вести Адама и Еву, и это же самое поле он открывает для мира своими искушениями сегодня... {2РХЛ 739.4}

Главная причина, по которой лишь немногие высокообразованные «великие» мира сего склонны соблюдать заповеди Божьи, как раз в том и состоит, что они отделили образование от религии, считая их несовместимыми. Бог дал людям достаточно широкое поле деятельности, на котором могут совершенствовать свои познания все, желающие вступить на него. Эти познания были получены свыше от Бога. Они основаны на неизменном законе Иеговы и ведут к совершенному блаженству (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [503], 1889 г.). {2РХЛ 740.1}

Наука — это сила — В познании истинной науки сокрыта сила, и цель Божья состоит в том, чтобы это знание преподавалось в наших школах для приготовления к

работе, которая должна предшествовать заключительным сценам земной истории (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [19], 1913 г.). {2РХЛ 740.2}

Гармония науки и религии — Колледж в Батл-Крике [первый колледж адвентистов седьмого дня] был создан для того, чтобы обучать наукам и одновременно вести учащихся к Спасителю, от Которого проистекает всякое истинное познание. Образование, полученное без библейской религии, лишено истинного величия и славы. Я попыталась запечатлеть в умах учащихся истину о том, что наше учебное заведение должно подняться на более высокий уровень с общеобразовательной точки зрения, чем любое другое учебное заведение, открыть перед молодыми людьми более благородное мировоззрение, цели и перспективы в жизни и дать им правильное представление о человеческом долге и вечных интересах. Главная цель создания нашего колледжа состоит в том, чтобы давать молодым людям правильные представления и показывать гармоничную связь между наукой и библейской религией (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [274], 1879 г.). {2РХЛ 740.3}

Знание науки необходимо — Молодые люди, выразившие желание выйти на Божью ниву в качестве служителей или литературных евангелистов, должны прежде всего получить надлежащее умственное воспитание, равно как и специальную подготовку, необходимую для их призвания. Люди необразованные, неподготовленные и невоспитанные не готовы войти на Божью ниву, где истинам Слова Божьего противодействуют могущественные влияния таланта и образования. Не смогут они успешно противодействовать и неизвестным им формам заблуждения, как религиозного, так и философского, разоблачение которых требует знания и науки, и истины Писания (Служители Евангелия, с. [81], 1915 г.). {2РХЛ 740.4}

Самая важная наука — Хотя в знании науки заключена сила, знание, которое Иисус пришел сообщить лично, имеет гораздо большую силу. Наука спасения — это самая важная наука, которая должна быть изучаема в подготовительной земной школе. Желательно иметь мудрость Соломона, но гораздо более желательно и необходимо иметь мудрость Христа. Простым, интеллектуальным обучением не достичь Христа, но через Него мы сможем достичь самой высокой ступени лестницы интеллектуального величия. Хотя нельзя отбивать охоту к поискам знаний в области искусства, литературы, ремесел, учащемуся прежде всего следует приобрести практическое познание Бога и Его воли (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [19], 1913 г.). {2РХЛ 741.1}

Христос использовал главную науку из всех истинных наук — Без всякого принуждения и насилия Он [Христос] объединяет волю человека с волей Бога. Это главная из всех истинных наук, ибо посредством нее в уме и характере человека совершается могущественное изменение — изменение, которое должно совершиться

в жизни каждого человека, входящего в ворота Божьего города (Письмо 155, 1902 г.; Моя жизнь сегодня, с. [340]). {2РХЛ 741.2}

Научные исследования не противоречат Откровению — Бог является основанием всего. Всякая истинная наука находится в гармонии с Его делами; всякое истинное образование ведет к послушанию Его правления. Наука открывает нашему взору новые чудеса. Она высоко парит и исследует новые глубины, но из своих исследований она не выносит ничего, что находится в противоречии с Божественным откровением (Знамения времени, 20 марта 1884 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [916]).{2РХЛ 741.3}

Наука не может постичь Божественные тайны — «Сокрытое *принадлежит* Господу, Богу нашему, а открытое — нам и сынам нашим до века» (Второзаконие 29:29). Бог не открыл людям, каким именно путем была осуществлена работа творения. Человеческая наука не может проникнуть в тайны Всевышнего. Его творческое могущество так же непостижимо, как и Его бытие (Патриархи и пророки, с. [113], 1890 г.). {2РХЛ 742.1}

Библия — наш путеводитель в науке — Мы узнаем из Библии о ранней истории нашего мира, о творении человека и его падении. Устраните Слово Божье, и нам не останется ничего, кроме басен, предположений и того, что ослабляет интеллект и является верным доказательством вынашивания заблуждения. {2РХЛ 742.2}

Нам нужна подлинная история происхождения земли, падения Люцифера и проникновения греха в мир. Без Библии мы были бы сбиты с толку ложными теориями. Разум оказался бы в рабстве у предубеждения и лжи. Но, владея подлинной историей основания мира, нам нет нужды обременять себя человеческими предположениями и недостоверными теориями. {2РХЛ 742.3}

Где бы ни находились христиане, они могут поддерживать общение с Богом. И они могут наслаждаться данными освященной науки. Их разум будет укреплен, как был укреплен разум Даниила. Бог дал ему «знание и разумение всякой книги и мудрости». Среди всех юношей, испытанных Навуходоносором, «не нашлось подобных Даниилу, Анании, Мисаилу и Азарии, и стали они служить пред царем. И во всяком деле мудрого уразумения, о чем ни спрашивал их царь, он находил их в десять раз выше всех тайноведцев и волхвов, какие были во всем царстве его» (Даниила 1:19, 20) (Ревью энд Геральд, 10 ноября 1904 г.). {2РХЛ 742.4}

Всякая истина не противоречит сама себе — Такие люди [не верящие в повествование Книги Бытие] потеряют простоту веры. Необходимо твердо верить в Божественный авторитет Священного Слова Божьего. Библия не может проверяться научными воззрениями людей. Человеческое знание — ненадежный путеводитель. Скептики, читающие Библию для того, чтобы придраться к чему-либо, возможно, из-

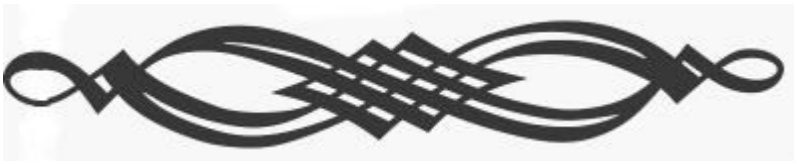
за недостаточности знаний в области науки или Слова Божьего станут утверждать, что наука и Библия противоречат друг другу. Но при правильном понимании становится ясно, что межу ними существует совершенная гармония. Моисей писал, вдохновляемый Духом Божьим, и истинная теория геологии никогда не подтверждала подлинности открытий, находящихся в противоречии с его данными. Всякая истина, будь то в природе или в Слове Божьем, не противоречит сама себе во всех своих проявлениях (Патриархи и пророки, с. [114], 1890 г.). {2РХЛ 743.1}

Некоторые полезные советы — Нам следует постоянно остерегаться фальсификации в вопросах, касающихся геологии и других отраслей так называемой науки, которая не имеет ничего общего с истиной. Теории великих людей должны быть тщательно просеяны для устранения малейшего следа ложных предположений. Одно только крошечное семя, посеянное учителями в наших школах и принятое учащимися, вырастет в урожай неверия. Господь наделил людей талантом интеллекта, и он должен быть посвящен Ему на служение (Ревью энд Геральд, 1 марта 1898 г.; Библейский комментарий АСД, т. 7, с. [916]). {2РХЛ 743.2}

Ценность науки, оживотворенной Божьим Духом — Знание есть сила, но оно является силой для добра только в том случае, если соединено с истинным благочестием. Оно должно быть оживотворено Духом Божьим, чтобы служить самым благородным целям. Чем теснее наша связь с Богом, тем полнее мы понимаем ценность истинной науки, потому что качества Бога, проявляемые в Его творческих делах, лучше всего оцениваются человеком, который знает Творца всего, Автора всей истины. Такие люди используют знание наилучшим образом, ибо их таланты, находящиеся под контролем Духа Божьего, в высшей степени становятся полезными (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [38], 1913 г.). {2РХЛ 743.3}

Подспорье религии — Нужно учреждать школы и управлять ими в соответствии с принципами Слова Божьего. В наших школах должен царить иной дух, оживляющий и освящающий каждую отрасль образования. Нужно усердно стремиться к Божественному сотрудничеству. И мы не будем стремиться напрасно. {2РХЛ 744.1}

Нам принадлежат обещания Слова Божьего. Мы можем ожидать присутствия Небесного Учителя. Мы можем видеть проявления Духа Господня, как это было в школах пророков и в каждом предмете, посвященном Богу. Тогда наука, как это было в случае с Даниилом, явится подспорьем религии; и каждое усилие с первого до последнего будет вести к спасению человека — его души, тела и духа — и к славе Божьей через Христа (Знамения времени, 13 августа 1885 г.; Основы христианского воспитания, с. [99]). {2РХЛ 744.2}



Глава 83. Люди, страдающие болезнями старческого возраста

Чувствуя себя полезными — Престарелые также нуждаются в благотворном влиянии семьи. В семьях братьев и сестер во Христе они могут во многом компенсировать потерю собственной семьи. Если приобщить их к интересам и занятиям членов семьи, это поможет им ощутить, что они еще могут приносить пользу. Дайте престарелым почувствовать, что их помощь ценят, что они по-прежнему могут чем-то служить ближним, и это наполнит радостью их сердца и сделает интереснее их жизнь (Служение исцеления, с. [204], 1905 г.). {2РХЛ 745.1}

Желательно знакомое окружение — Насколько это возможно, пусть те, чьи седеющие головы и неуверенная походка говорят о завершении ими земного пути, до конца остаются в окружении друзей и близких. Пусть они поклоняются Богу вместе с теми, кого они знают и любят. Пусть о них заботятся любящие и нежные руки (Служение исцеления, с. [204], 1905 г.). {2РХЛ 745.2}

Дома для престарелых — не самое лучшее — Нужно постоянно поднимать вопрос об уходе за нашими престарелыми братьями и сестрами, у которых нет семей. Что можно сделать для них? Свет, посланный мне Господом, пришел повторно: не самое лучшее — создавать учреждения по уходу за престарелыми, чтобы они были вместе в одной компании. Их также не следует отправлять из семей, чтобы о них заботился кто-то посторонний. Пусть члены каждой семьи служат своим родственникам. Когда такой уход невозможен, работа возлагается на церковь, и ее следует воспринимать как долг и преимущество. Все, исполненные духа Христа, будут относиться к слабым и престарелым с особым уважением и нежностью (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [272], 1900 г.). {2РХЛ 745.3}

Что услаждает и облагораживает жизнь — Присутствие в наших семьях беспомощных людей является драгоценной возможностью сотрудничать с Христом в Его милосердном служении и развивать черты собственного христоподобного характера. В братском общении молодых людей и людей старшего возраста содержится благословение. Молодые люди могут принести солнечный свет в сердца и жизнь престарелых. Те, чьи жизненные силы ослабевают, нуждаются в полезном для них соприкосновении с жизнерадостностью и оптимизмом молодых. Молодым может помочь мудрость и опыт старших. Прежде всего им нужно усвоить урок бескорыстного служения. Наличие нуждающегося в сочувствии и снисходительности, в бескорыстной и самоотверженной любви может стать для многих членов семьи бесценным благословением. Оно способно внести свежую струю в домашнюю жизнь, пробудить и развить у пожилых и молодых прекрасные качества христианского

характера, сияющие Божественной красотой и делающие их обладателями небесных сокровищ (Служение исцеления, с. [204, 205], 1905 г.). {2РХЛ 746.1}

Объединенные силы молодых и пожилых — Как трогательно видеть, когда молодые и пожилые люди поддерживают друг друга, когда молодежь идет за советом и мудростью к старшим, а те, в свою очередь, ожидают от молодежи помощи и сочувствия. Так и должно быть. Бог желает, чтобы молодежь находила радость в дружбе с пожилыми людьми и была связана нежными узами привязанности с теми, чей жизненный путь идет к концу (Письмо 6, 1886 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [161]). {2РХЛ 746.2}

Забота о престарелых родителях — Родители имеют право на такую любовь и уважение, которыми не пользуется никто другой. Сам Бог, возложив на них ответственность за души, вверенные им, предопределил, чтобы в первые годы жизни детей родители были для них вместо Бога. И тот, кто отрицает законный авторитет своих родителей, отвергает авторитет Божий. Пятая заповедь требует от детей не только уважения, покорности и послушания по отношению к родителям, но также и любви и нежности, заботы о родителях, сохранения их репутации; требует, чтобы дети были для них помощью и утешением в преклонных годах. Соблюдение этой заповеди также подразумевает уважение к служителям, начальствующим, ко всем тем, кого Бог наделил властью (Патриархи и пророки, с. [308], 1890 г.). {2РХЛ 747.1}

Энергия с годами истощается — Имеющим на своем попечении престарелых следует помнить, что этим людям особенно нужны теплые, удобные комнаты. Запас энергии человека с течением лет истощается, оставляя все меньше жизненных сил, с помощью которых можно противостоять болезням, тем большей становится потребность престарелых в достатке солнечного света и свежего, чистого воздуха (Служение исцеления, с. [275], 1905 г.). {2РХЛ 747.2}

Приспосабливаясь к оскудевающей жизненной энергии — Пожилые люди, как правило, не желают понять, что крепость их рассудка оскудевает. Они укорачивают дни свои, беря на себя бремя забот своих детей. Сатана часто играет на воображении стариков и заставляет их постоянно тревожиться о деньгах. Они становятся их идолом, и старики жадно копят деньги. Иной раз они лишают себя самого необходимого, трудятся сверх своих сил, напрягаются больше, чем могут себе позволить. Таким образом, они ставят себя в положение вечно нуждающихся, ибо страшатся, что настанет черный день и их постигнет нужда. Все эти страхи — порождения сатаны. Он возбуждает чувства, ведущие к рабскому страху и подозрительности, растлевающие благородство души и уничтожающие возвышенные мысли. Такие люди сходят с ума из-за денег. {2РХЛ 747.3}

Если бы их внутреннее состояние было таким, какое угодно Богу, их последние дни могли бы стать лучшими и счастливейшими в жизни. Те, у кого есть дети, на

честное и праведное поведение которых можно положиться, должны поручить им заботу о себе. И пока эти пожилые люди не сделают этого, сатана будет пользоваться их недостаточной кротостью и остротой разума и станет управлять ими. Старикам следует оставить все тревоги, сложить все бремена и наслаждаться счастьем, возрастая для небес (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [423, 424], 1864 г.). {2РХЛ 748.1}

Память о недавнем быстро улетучивается — Тот, кто состарился в служении Богу, может не вспомнить событий, происходивших недавно, но в его памяти живы впечатления детства. О, если бы молодежь осознавала, как важно сохранять себя в чистоте, быть свободным от порочных мыслей, от всех нечестивых поступков, чистота или нечистота юности отразится в более позднем возрасте (Наставник молодежи, 25 октября 1894 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [78]). {2РХЛ 748.2}

Черты характера усиливаются в старости — Мне был показан Давид, молящий Господа не оставлять его в старости, а также то, что заставило его искренне молиться об этом. Он видел, что большинство окружавших его пожилых людей несчастны и что неприятные черты их характера с годами особенно усиливаются. К примеру, если в молодости кто-то был слегка замкнут и скуповат, то к старости он становится просто невыносимым, а если человек был завистливым, вспыльчивым или нетерпимым, то с годами эти качества усугублялись (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [422], 1864 г.). {2РХЛ 748.3}

Несдерживаемая подозрительность и нездравое суждение — Давида угнетало сознание того, что цари и вельможи, которые, казалось, были богобоязненными в зрелые годы, к старости становились подозрительными к лучшим друзьям и родственникам. Когда друзья проявляли к ним внимание, они опасались, что ими движут своекорыстные побуждения. Они внимали намекам и лукавым советам посторонних людей по поводу тех, которым следовало бы доверять. Не все, что окружало царей и вельмож, согласовывалось с суждением их угасающего сознания, и тогда необузданная подозрительность и зависть разгорались ярким пламенем. Их алчность была отвратительна. Они зачастую думали, что их собственные дети и другие родственники желают им смерти, чтобы занять их положение и овладеть их имуществом. А некоторые из царей настолько попадали под влияние своей подозрительности и алчности, что убивали своих собственных детей (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [422, 423], 1864 г.). {2РХЛ 748.4}

Молитва Давида о своей старости — Давид обращал внимание на то, что люди, праведные в молодости и зрелости, в пожилом возрасте утрачивали контроль над собой. Сатана направлял их и приводил их разум в состояние беспокойства и неудовлетворенности. Многие пожилые люди, казалось, были покинуты Богом и выставлены на посмешище и поругание врагов. {2РХЛ 749.1}

Давида это сильно волновало, и псалмопевец с ужасом думал, что же будет, когда он сам постареет. Давид боялся, что Бог покинет его, что ему суждено стать таким же несчастным, как и другие старики, за чьим поведением он наблюдал, что он будет оставлен на поругание врагам Господа. С таким бременем на душе Давид искренне молился: «Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня» (Псалтирь 70:9), «Боже! Ты наставлял меня от юности моей, и доныне я возвещаю чудеса Твои. И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возвещу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего» (Псалтирь 70:17, 18). Давид чувствовал необходимость оградить себя от пороков, сопровождающих старость (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [423], 1864 г.). {2РХЛ 749.2}

Забота о правильном использовании вверенных средств — Брат Л. — Божий домоправитель. Ему доверены средства, поэтому важно, чтобы он пробудился и осознал свой долг отдавать Богу Божье. Ему необходимо постараться понять, какие требования Бог к нему предъявляет. Пока он еще среди живых и находится в здравом уме, ему нельзя упускать возможность правильно распорядиться тем имуществом, которое доверил ему Бог, а не перепоручать это дело другим, чтобы они использовали наследство после его смерти (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [675], 1871 г.). {2РХЛ 750.1}

Не пускайте дела на самотек — Брату Л. нужно привести в порядок все свои дела, а не пускать их на самотек. Его преимущество — богатеть добрыми делами и готовить себе доброе основание на грядущее время, чтобы держаться вечной жизни. Небезопасно доверяться собственному несовершенному суждению. Брату Л. следует советоваться с опытными братьями и искать мудрости Божьей, чтобы хорошо выполнять свою работу. Теперь ему необходимо изо всех сил постараться приготовить себе «вместилища неветшающие, сокровище неоскудевающее на небесах» (Луки 12:33) (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [676], 1871 г.). {2РХЛ 750.2}

Престарелых нельзя отстранять — Надо проявлять самое нежное участие к тем, кто связал с делом Божьим всю свою жизнь. Несмотря на многочисленные немощи, эти труженики по-прежнему обладают талантами, которые делают их способными стоять на своем месте и выполнять свою работу. Бог желает, чтобы они занимали ведущее положение в Его деле. Они выстояли среди бурь и испытаний и относятся к числу наших самых ценных советников. Какими благодарными мы должны быть им за то, что они все еще могут использовать свои дары в служении Господу! {2РХЛ 750.3}

Не следует упускать из виду, что в прошлом эти искренние борцы жертвовали всем ради успеха дела. Тот факт, что они состарились и поседели на служении Богу, вовсе не повод, чтобы они перестали оказывать влияние, гораздо более ценное, чем

влияние людей, хуже знающих дело и имеющих меньше опыта в Божественных истинах. {2РХЛ 750.4}

Хотя они устали и уже не могут нести такое тяжелое бремя, как наши молодые люди, тем не менее они способны принести бесценную пользу в качестве советников. Они допускали ошибки, но многому научились на них и приобрели мудрость. Они научились избегать ошибок и опасностей, и разве они недостаточно компетентны, чтобы давать мудрые советы? Они переносили трудности и испытания, и хотя частично утратили былую энергию, менее опытные работники не должны отстранять их от работы, поскольку сами очень мало знают о труде и самопожертвовании этих пионеров. Господь не удаляет их от дел таким образом. Он дарует им особую благодать и знание (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [287, 288], 1902 г.). {2РХЛ 751.1}

Надо всегда почитать и уважать — Не следует ставить пока еще живущих среди нас знаменосцев на трудные места. Надо всегда почитать и уважать тех, кто служил своему Господу в то время, когда дело двигалось вперед с большим трудом, когда нас было мало, но мы переносили бедность и оставались верными истине. Мне велено сказать: пусть каждый верующий уважает престарелых пионеров, перенесших испытания, тяготы и многочисленные лишения. Они — Божьи труженики, они сыграли заметную роль в созидании Его дела (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [289], 1902 г.). {2РХЛ 751.2}

Надо относиться, как к отцам и матерям — Пока престарелые знаменосцы трудятся на поле, пусть получившие благословение от их трудов заботятся о них и уважают их. Не перегружайте ветеранов непосильной работой, цените их советы и наставления. Обращайтесь с ними, как с отцами и матерями, долго и верно несшими бремя служения. Работники, которые в прошлом видели будущие нужды дела Божьего, поступят мудро, если не станут взваливать все тяготы труда на себя, но возложат их на плечи молодых братьев и сестер и будут обучать их, как Илия учил Елисея (Ревью энд Геральд, 20 марта 1900 г.; Избранные вести, т. 2, с. [227]). {2РХЛ 751.3}

Совет престарелым и испытанным евангельским работникам — Да благословит Господь наших старых испытанных работников и поддержит их. Да поможет Он им мудро сохранять свои физические, умственные и духовные силы. Господь велел мне сказать тем, кто возвещал свое свидетельство в самом начале проповеди нашей вести: «Бог наделил вас силой мышления и хочет, чтобы вы понимали Его законы и подчинялись им, особенно законам, имеющим отношение к поддержанию физического здоровья. Не поступайте неблагоразумно, не перетруждайтесь, выделяйте время для отдыха. Богу угодно, чтобы вы стояли на своем месте и в своем жребии и выполняли свою часть в деле спасения человечества

от могущественного потока зла, захлестнувшего наш мир. Он хочет, чтобы вы не снимали с себя доспехов, пока Он не велит вам это сделать. Еще немного, и вы получите награду свою» (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [289], 1902 г.). {2РХЛ 752.1}

Величайшая опасность — Мне поручено сказать пожилым работникам: ходите в смирении пред Богом, не порицайте своих братьев. Вам надлежит исполнять порученную вам работу под водительством Бога Израилева. Склонность критиковать для многих представляет величайшую опасность. Ведь те, кого вы подвергаете критике, призваны выполнять обязанности, которые вам уже не под силу нести, и вы можете быть их помощниками. Вы можете сослужить великую службу на благо дела Божьего, предоставив в распоряжение других работников свой опыт, приобретенный в прошлом. Господь не поручал вам исправлять и осуждать ваших братьев (Письмо 204, 1907 г.; [Евангелизм, с. [106, 107]]). {2РХЛ 752.2}

Часть 17. Практическая психология

Глава 84. Имея дело с эмоциями

Мы не можем знать мотивы — Помните, что вам не дано читать сердца. Вы не знаете мотивов, побудивших к неверным, на ваш взгляд, действиям. Есть много людей, не получивших надлежащего образования; их характеры извращены; они грубы, упрямы и кажутся во всех отношениях непорядочными. Но благодать Христа может их преобразовать. Ни в коем случае не отталкивайте таких людей, никогда не заставляйте их разочаровываться или отчаиваться, говоря: «Ты разочаровал меня, я больше не буду помогать тебе». Несколько слов, сказанных опрометчиво под влиянием гнева и по нашему мнению заслуженных, могут порвать нити влияния, которыми следует привязывать их сердца к нашим. {2РХЛ 755.1}

Последовательная жизнь, терпение, выдержка, невозмутимый, не поддающийся влиянию гнева дух — вот что всегда является самым убедительным аргументом и самым впечатляющим призывом. Если вы имеете возможности и преимущества, не выпавшие на долю других, помните об этом и всегда оставайтесь мудрым, заботливым и мягким учителем. {2РХЛ 755.2}

Желая, чтобы на воске остался четкий и глубокий след, вы ведь не опускаете печать торопливым и резким движением, а осторожно ставите ее на податливый воск и равномерно надавливаете до тех пор, пока воск окончательно не затвердеет. Подобным образом обращайтесь с человеческими душами. Секрет эффективности христианского влияния — в его постоянстве, а оно зависит от твердости и настойчивости, с которыми вы демонстрируете характер Христа. Помогайте оступившимся, рассказывая им о том, что сами пережили. Опишите, как терпение, доброта, отзывчивость ваших друзей и коллег возвращали вам мужество и надежду в тот период, когда вы совершали серьезные ошибки (Выдержки из Свидетельств относительно работы субботней школы, с. [116, 117], 1900 г.; Советы по работе субботней школы, с. [100, 101]). {2РХЛ 755.3}

Борясь с силой, которая порабощает тело, душу и разум — Невиданная прежде напряженность овладевает миром. В развлечениях, в денежных сделках, в борьбе за власть, за существование скрывается ужасная сила, которая завладевает телом, умом и душой. Среди этой сумасшедшей гонки Бог обращается к нам. Он приглашает нас прийти к Нему и общаться с Ним: «Остановитесь и познайте, что Я — Бог» (Псалтирь 45:11) (Воспитание, с. [260], 1903 г.). {2РХЛ 756.1}

Исцеление духовных недугов — Наш мир — огромный лепрозорий, Христос пришел исцелять больных, проповедовать пленникам освобождение. Он был исполнен здоровья и силы и даровал Свою жизнь больным, страждущим, одержимым бесами. Он не отказывал никому, кто жаждал Его исцеляющей силы. Он знал, что

умолявшие Его о помощи сами навлекли на себя недуг, но никогда не отказывал им в исцелении. И когда благодать Христа касалась этих бедных душ, они сознавали свою греховность и часто исцелялись от духовной болезни точно так же, как и от физических недугов. Евангелие, как и прежде, обладает той же силой, и почему бы нам сегодня не увидеть подобных результатов? (Желание веков, с. [823], 1898 г.). {2РХЛ 756.2}

Люди как руки ангелов — Божьи люди-посредники являются символическими руками небесных сил, так как ангелы используют их в практическом служении. Люди-посредники как верные помощники должны на практике применять знания и использовать возможности небесных существ. Объединясь с этими всемогущими силами, мы получаем пользу от их высочайшей образованности и опыта. Так мы становимся причастниками Божественного естества и удаляем эгоизм из своей жизни; нам даруются особые таланты помогать друг другу. Таков небесный метод управления спасительной силой (Свидетельства для церкви, т. 6, с. [456, 457], 1900 г.). {2РХЛ 756.3}

Роль человека и роль Бога во время конфликта — Господь всегда поручает человеку его работу. Так осуществляется сотрудничество Бога и человека. Человек трудится, повинуясь данному ему Божественному свету. Если бы Савл сказал: «Господи, я вовсе не намерен следовать Твоим особым указаниям в совершении моего спасения», то, пошли Господь Савлу в тысячу раз больше света, он был бы бесполезен. {2РХЛ 757.1}

Задача человека — сотрудничать с Богом. Человек переживает самый трудный и суровый конфликт, когда ставит цель и принимает великое решение подчинить свою волю и свой путь воле Бога и Его пути, полагаясь на милостивое Провидение, Которое сопровождало его всю жизнь, «потому что Бог производит в вас и хотение и действие по *Своему* благоволению» (Филиппийцам 2:13). Характер определит, каким будет решение и действие, — действие, продиктованное не чувством или склонностью, а известной волей Небесного Отца. Следуйте и повинуйтесь руководству Святого Духа (Письмо 135, 1898 г.). {2РХЛ 757.2}

Говорите о Божьей силе — Когда кто-нибудь спрашивает вас о вашем самочувствии, не старайтесь думать о грустном и говорить об этом, дабы вызвать сочувствие. Не говорите о том, что у вас недостает веры, о ваших печалях и страданиях. Искусителю доставляет удовольствие слушать такие слова. Когда вы говорите о мрачном, вы прославляете его. Мы не должны сосредоточиваться на том, сколь велика сила сатаны, которой он пытается покорить нас своей воле. Часто мы отдаемся в его руки уже тем, что говорим о его власти. {2РХЛ 757.3}

Давайте вместо этого говорить о великой силе Божьей, способной объединить все наши интересы с Его интересами. Рассказывайте о несравненной силе Христа,

говорите о Его славе. Все небо заинтересовано в нашем спасении. Ангелы Божьи, тысячи тысяч и тьмы тем, посланы служить наследующим спасение. Они хранят нас от зла и рассеивают темные силы, стремящиеся погубить нас. Разве у нас нет причины быть благодарными каждое мгновение, благодарными даже тогда, когда на нашем пути встречаются кажущиеся трудности? (Служение исцеления, с. [253, 254], 1905 г.). {2РХЛ 757.4}

Не выражайте отрицательных чувств — Если вы не чувствуете легкости и радости на сердце, не рассказывайте о своих чувствах. Не омрачайте своей тенью жизнь окружающих. Холодная религия, в которой нет солнечного света, никогда не привлечет души ко Христу, но уведет их от Него в сети, которые расставил сатана, чтобы уловить заблудших. Не думайте о своих горестях, размышляйте о силе, которую вы можете просить во имя Христа. Пусть ваше воображение будет направлено на невидимое. Пусть ваши мысли обратятся к свидетельствам великой любви Божьей к вам. Вера может вынести испытание, противостоять искушению, устоять в разочаровании. Иисус — наш Заступник. Нам принадлежит все, что гарантировано Его посредничеством (Служение исцеления, с. [488], 1905 г.). {2РХЛ 758.1}

Улыбки и бодрые слова — Если мы будем смотреть на вещи с положительной стороны, то найдем достаточно того, что сделает нас радостными и счастливыми. Если мы будем дарить улыбки, они вернутся к нам. Если мы будем говорить бодрые приятные слова, они будут сказаны нам. {2РХЛ 758.2}

Если христиане выглядят унылыми и разочарованными, будто они совсем одиноки, они несут ложное представление о религии. Иногда люди вынашивают идею, что жизнерадостность несовместима с достоинством христианского характера, но это ошибка. Небеса — это сплошная радость (Знамения времени, 12 февраля 1885 г.). {2РХЛ 758.3}

Бодрость украшает жизненный путь — Каждый обязан развивать бодрое состояние духа вместо того, чтобы предаваться скорби и беспокойству. Многие не только делают себя несчастными, но отдают в жертву больному воображению свое здоровье и счастье. В их окружении есть что-то неприятное, и их лица постоянно хмурятся, что красноречивее слов выражает их недовольство. {2РХЛ 759.1}

Эти гнетущие эмоции причиняют огромный вред их здоровью, потому что, препятствуя процессу пищеварения, они мешают питанию организма. В то время как печаль и беспокойство не могут исправить никакого зла, они могут причинить огромный ущерб. Бодрость же и надежда, освещая путь других, являются «жизнью для того, кто нашел их, и здравием для всего тела его» (Знамения времени, 12 февраля 1885 г.; Моя жизнь сегодня, с. [153]). {2РХЛ 759.2}

Время еды и эмоции. — Определите сами для себя, что вам следует есть, какие продукты наилучшим образом питают ваш организм, а затем следуйте выводам разума и совести. Обеденное время позволяет отвлечься от забот и гнетущих мыслей. Не торопитесь, ешьте медленно, наслаждаясь едой, ощущая сердцем благодарность Богу за все Его благословения. И не приступайте к умственной работе сразу же после еды. Умеренно поупражняйтесь какое-то время для того, чтобы дать желудку начать свою работу (Служители Евангелия, с. [241, 242], 1892 г.; Советы относительно здоровья, с. [565]). {2РХЛ 759.3}

Вынашиваемое заблуждение препятствует развитию ума — Если разумом однажды владело заблуждение, он никогда полностью не раскроется для истины даже после ее изучения. Будут напоминать о себе старые представления. Понимание истинных возвышенных и освящающих истин будет затруднено. В разум проникнут предубеждения, которые, смешиваясь с истиной, всегда оказывают разлагающее влияние. {2РХЛ 759.4}

Христианское знание носит печать неизмеримого превосходства во всем, что имеет отношение к приготовлению к будущей, нетленной жизни. Оно отличает читателя Библии и верующего, который принимает драгоценные сокровища истины, от скептика и верующего в языческую философию. {2РХЛ 759.5}

Держитесь за слово «Написано». Выбросите из разума опасные и навязчивые теории, которые, если их вынашивать, будут держать разум в рабстве, так что человек не станет новым творением во Христе. Разум следует постоянно сдерживать и оберегать. Ему нужно давать только такую пищу, которая укрепит духовный опыт (Рукопись 42, 1904 г.; Медицинское служение, с. [89]). {2РХЛ 760.1}

Божественная сила — единственная надежда реформы — Без содействия Божественной силы невозможно осуществить подлинную реформу. Возводимые человеком преграды против естественных и приобретенных наклонностей можно сравнить с песчаной отмелью на пути потока. До тех пор, пока жизнь Христа не станет обновляющей силой в нашей жизни, мы не сможем противостоять искушениям, осаждающим нас извне и изнутри (Служение исцеления, с. [130], 1905 г.). {2РХЛ 760.2}

С человеком должны сотрудничать небесные силы. Для нас это единственный способ быть успешными (Письмо 34, 1891 г.). {2РХЛ 760.3}

Не сосредоточивайте внимания на собственных эмоциях — Нет в том мудрости, чтобы взирать на себя и исследовать свои эмоции. Если мы поступаем подобным образом, враг создает нам трудности и искушения, ослабляющие веру и уничтожающие мужество. Пристально изучать свои эмоции и давать волю чувствам — значит питать сомнения и запутываться в трудноразрешимых проблемах. Нам

нужно отвернуться от себя и повернуться к Иисусу (Служение исцеления, с. [249], 1905 г.). {2РХЛ 760.4}

Отрицательные эмоции, измененные Божьим Духом — Когда Дух Божий овладевает сердцем, он преобразует жизнь. Греховные помыслы удаляются, злые деяния отвергаются. Вместо гнева, зависти, вражды воцаряются любовь, смирение и мир. Вместо печали появляется радость, и лицо отражает радость небес. Никто не видит руку, снимающую бремя, или свет, сияющий из горних чертогов. Благословение приходит тогда, когда верой душа подчиняется Богу. Тогда та сила, которую не может видеть ни один человек, творит новое существо по образу Божьему (Ревью энд Геральд, 19 ноября 1908 г.; Моя жизнь сегодня, с. [46]).{2РХЛ 760.5}

Необходима великая мудрость — Великая мудрость нужна в лечении болезней, причина которых кроется в душе. Страдающие от тяжелых переживаний, тоски или обеспокоенности нуждаются в мягком подходе и особом лечении... Только чуткость и сочувствие могут принести пользу данной категории больных. Врачу необходимо сначала завоевать их доверие, а потом указать им на Великого Целителя. Если веру таких больных удастся направить к Истинному Врачу и они обретут уверенность в том, что Он взял на Себя лечение их недуга, это принесет облегчение душе и скорее всего возвратит здоровье телу (Служение исцеления, с. [244], 1905 г.). {2РХЛ 761.1}

Нежность Христа в обращении с людьми — Христос отождествляет Свои интересы с интересами человечества. Бог одобряет ту работу, в которой проявляется дух Иисуса и открывается Его любовь, Его забота, Его нежность в обращении с людьми. Что открылось бы человеку, если бы завеса приподнялась и вы увидели результат своей работы с заблудшими. Они нуждались в самом разумном обращении, чтобы не остаться вне истинного пути. «Итак, укрепите опустившиеся руки и ослабевшие колени и ходите прямо ногами вашими, дабы хромлющее не совратилось, а лучше исправилось» (Евреям 12:12, 13) (Особые свидетельства для служителей и работников, серия А, № 3, с. [9, 10], 3 августа 1894 г.; Свидетельства для проповедников, с. [184, 185]). {2РХЛ 761.2}

Поток животворной силы — Сила любви появлялась повсюду в служении исцеления Христа, и, только доверившись этой любви, мы можем стать соработниками Бога. Если мы пренебрегаем связью со Христом, то животворная сила не сможет струиться живительными потоками через нас на окружающих нас людей (Желание веков, с. [825], 1898 г.). {2РХЛ 761.3}

Единственный Источник постоянного мира — Постоянный мир и истинный покой духа может даровать Единственный Источник. Именно это имел в виду Христос, сказав: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28). «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Иоанна 14:27). Этот мир

не является тем, что Иисус дает отдельно от Себя Самого. Он — во Христе, и мы можем получить его, только принимая Христа (Служение исцеления, с. [247], 1905 г.). {2РХЛ 762.1}

Его опыт должен стать нашим опытом — Во Христе вопль человечества достиг Отца, полного бесконечной жалости. Как человек Христос возносил молитвы к престолу Божьему до тех пор, пока Его человеческое естество не получало импульс небесной силы, соединяющей человеческое с Божественным. В постоянном общении с Богом Христос обретал и животворящую силу, чтобы затем даровать ее миру. Его опыт должен стать нашим опытом (Желание веков, с. [363], 1898 г.). {2РХЛ 762.2}

Глава 85. Консультирование

Необходимость в советниках — Где наши полководцы, мудрые, здравомыслящие и уравновешенные мужи, к которым можно обратиться за советом и поддержкой?! Где люди, понимающие человеческую природу, способные дать верный совет и руководить в страхе Божьем?! (Письмо 45, 1893 г.; Избранные вести, т. 2, с. [362]). {2РХЛ 763.1}

Умение выслушивать с состраданием — Нам нужны пастыри, которые под водительством Пастыреначальника будут искать заблудших и отбившихся от стада. Это означает физические неудобства и отказ от легкой жизни. Это означает нежное сочувствие к ошибающемуся, Божественное сострадание и терпение. Это означает умение с состраданием выслушивать разрывающие сердце воспоминания о дурных делах, о падении, отчаянии и нищете (Служители Евангелия, с. [184], 1915 г.). {2РХЛ 763.2}

Важность работы пастора — консультанта — Подобно тому как врач имеет дело с физическими недугами, так и пастор — духовный служитель трудится с душой, больной грехом. И его работа настолько важнее работы врача, насколько вечная жизнь ценнее временного существования. Пастор сталкивается с бесконечным разнообразием нравов, в его обязанности входит знакомство с членами семей, которые слушают его проповеди, чтобы знать, как лучше всего на них влиять в правильном направлении (Служители Евангелия, с. [338], 1915 г.). {2РХЛ 763.3}

Принимайте людей, каково бы ни было их положение — Принимать людей, в каком бы положении они ни находились, каковы бы ни были их обстоятельства, и помогать им как только возможно — вот в чем заключается евангельское служение. Может быть, служителям придется посещать больных дома и говорить: «Я готов помочь вам и сделаю все, что в моих силах. Я не врач, но я служитель, и я люблю служить больным и скорбящим». Больные телом почти всегда больны душой, и когда больна душа, начинает болеть тело (Рукопись 62, 1900 г.; Медицинское служение, с. [238]). {2РХЛ 764.1}

Предвосхищая печали — Сердца работников Господа нуждаются в обретении нежной любви Иисуса. Пусть же каждый служитель всегда находится среди людей. Пусть он систематически обходит дома своих прихожан, неся кадило, источающее небесный аромат любви. Будьте чутки к печалям, трудностям и бедам своей паствы. Входите как в радости, так и в заботы высших и низших, богатых и бедных (Письмо 50, 1897 г.; Евангелизм, с. [348, 349]). {2РХЛ 764.2}

Необходим совет — Неопытные, осаждаемые испытанием и искушением, нуждаются в мудром совете; их следует учить, что духовные достижения обретаются лишь неустанным, целенаправленным усилием. Мы должны это часто повторять тем, кто становятся верующими. «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Иакова 1:5). Эти слова должны быть представлены в духе Господа, Который дал их, ибо они дороже золота, серебра и драгоценных камней. {2РХЛ 764.3}

Научите юных учеников отдать свои руки в руку Христа, говоря: «Веди меня, руководи мною». Какое утешение, благословение, какую надежду обретут нуждающиеся, смущенные души, когда они смиренно взыщут Бога. Но они должны прийти с верой, нимало не сомневаясь, испрашивая руководства в трудный день. Каждому искреннему искателю даны обещания: «Вам будут даны благословенные ответы». «Вы получите». {2РХЛ 764.4}

Чаще нужно напоминать, что сказанное Богом никогда не остается тщетным. Лучше доверять Господу, чем возлагать свое упование на князей. Нам следует учить каждую душу возносить в молитве свои просьбы к престолу милости. К тому, кто делает это, обязательно придут сила и благодать по обетованию Господа. И все же очень многие слабы, потому что они не верят, что Бог сделает именно то, что обещал (Рукопись 19, 1894 г.). {2РХЛ 765.1}

Бог дал правила — Отец — законодатель в семье, и, подобно Аврааму, он должен сделать Закон Божий руководящим принципом в своей семье. Бог сказал Аврааму: «Я избрал его для того, чтобы он заповедал сынам своим и дому своему» (Бытие 18:19). В своей семье Авраам не знал греховного пренебрежения к необходимости обуздывать зло, он не поощрял слабость и неразумие, не потакал любимчикам, он не жертвовал долгом ради слепой любви и привязанности. Авраам должен был не только давать правильные наставления, но и поддерживать авторитет справедливых и праведных законов. {2РХЛ 765.2}

Бог дал нам правила, чтобы мы руководствовались ими. Не следует оставлять детей блуждать в стороне от безопасного пути, указанного в Слове Божьем, они не должны идти дорогой, ведущей к опасностям, поджидающим на каждом шагу. Ласково, но твердо, с непрестанной молитвой следует обуздывать их недостойные желания и помогать им преодолевать дурные наклонности (Служение исцеления, с. [390, 391], 1905 г.). {2РХЛ 765.3}

Прислушайтесь к опытным советам (слова мужу и отцу, потерявшему душевное равновесие) — Ты носишься по бурным водам мира сего, но только вечная истина станет для тебя якорем. Тебе нужно ограждать свою веру. Ничего не делай, повинуясь внезапному порыву, и не придерживайся спорных мнений и учений. Вера в Христа, подтвержденная личным опытом, и подчинение Закону Божьему — вот что

для тебя самое важное. Будь готов принимать советы от опытных братьев. Не откладывай на завтра победу над грехом. Будь верен самому себе, своим детям и Богу. Тебе необходимо нежно обходиться со своим удрученным сыном. Как отец ты должен помнить, что нервная система любого человека способна чувствовать не только наслаждение, но и острую боль. Господь отождествляет Свои интересы с интересами страждущего человечества (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [368], 1879 г.). {2РХЛ 765.4}

Когда совет мог бы спасти независимых молодых людей от опрометчивых браков — Когда бывает слишком поздно, они обнаруживают, что сделали ошибку и подвергли опасности свое счастье в этой жизни, а также спасение своей души. И тем не менее они не допускают мысли, что кто-либо, кроме них самих, сведущ в этом деле, тогда как, если бы они прислушались к добрым советам, это спасло бы их от многих лет горя и трудностей. Но советовать тем, кто хочет настоять только на своем, бесполезно. Люди, руководимые страстью, отвергают всякие доводы здравого смысла (Ревью энд Геральд, 25 сентября 1888 г.; Вести для молодежи, с. [459]). {2РХЛ 766.1}

Некоторые качества, необходимые консультанту — Очень важно, чтобы человек, назначенный оберегать духовные интересы пациентов и сотрудников, имел здравое суждение и твердые принципы, оказывал хорошее влияние на нравственную атмосферу в санатории и знал, как обращаться с людьми. Это должен быть мудрый, культурный, воспитанный, ласковый, интеллигентный и интеллектуально развитый человек. Возможно, поначалу он не сможет одинаково успешно трудиться на всех направлениях, но ему необходимо за счет серьезных размышлений и развития своих способностей приобрести недостающие для этой важной работы качества. Нужна величайшая мудрость и кротость, чтобы совершать приемлемое служение на таком посту. Вместе с тем этого человека должна отличать неподкупная честность и порядочность, ибо ему придется столкнуться с предрассудками, фанатизмом и всевозможными заблуждениями (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [546, 547], 1880 г.). {2РХЛ 766.2}

Частное консультирование может стать ловушкой (совет служителю) — Прошлым вечером мое внимание было обращено на твое дело, и я разговаривала с тобой, как мать разговаривает с сыном. Я сказала: «Брат _____, не следует думать, что ты должен беседовать с молодыми женщинами на определенные темы даже в присутствии твоей жены. Ты поощряешь у них такое представление, будто вполне нормально поверять служителям семейные тайны или затруднения, которые следует нести Богу. Ведь Он понимает человеческое сердце, никогда не ошибается и праведно судит. Отказывайся слушать любые разговоры о личных делах, касающихся семей или отдельных лиц. Если поощрять людей приходить к другому человеку со своими трудностями, возникнет впечатление, что поступать так вполне правильно, и это

станет ловушкой не только для души, которая рассказывает о своих проблемах, но и для того, кому они поверяются» (Письмо 7, 1889 г.). {2РХЛ 766.3}

Служитель должен ограничить свои советы женщинам — Женщин влечет к тебе, и они готовы излить тебе свои личные затруднения и семейные разочарования. Тебе не следует выслушивать их, но скажи им, что ты сам — заблуждающийся смертный, что Бог — их Помощник. Иисус знает тайны каждого сердца, и Он может благословить и утешить их. Скажи им, что твое суждение может оказаться превратным и что ты можешь одобрить зло, вместо того чтобы осудить его. Укажи им на «Агнца Божьего, Который берет на Себя грех мира». Если ты облечешься в духовное оружие и, несмотря на противодействие, отдашься труду, который необходим для тех, кто закрывает дверь небесному свету из-за их эгоизма и алчности, у тебя, может быть, будет немного друзей, но ты будешь спасать души (Письмо 48, 1888 г.). {2РХЛ 767.1}

Повторное предостережение — Пусть женщины не тянутся к тебе. Будь честен с самим собой и скажи им, что ты не исповедник. Только Иисус знает тайны сердца. Ты — только человек, и поскольку ты судишь с человеческой точки зрения, ты можешь принять неверное решение, дать неверный совет (Рукопись 50, 1890 г.). {2РХЛ 767.2}

Я не вижу ничего хорошего, мой брат, в том, что ты имеешь встречи с молодыми женщинами наедине. Пусть более опытные женщины научат и наставят молодых вести себя надлежащим образом. Путь они не рассказывают о своих личных делах какому-либо мужчине. Богу это неугодно, и ты не должен поощрять ничего подобного (Письмо 9, 1889 г.). {2РХЛ 768.1}

Качества, необходимые для эффективного консультирования — Когда в жизни вашего ближнего наступает кризис, а вы стараетесь советом или увещанием помочь ему, ваши слова могут оказать доброе влияние лишь в той мере, в какой они соответствует вашему доброму примеру и духу. Чтобы творить добро, необходимо быть добрым. Нельзя оказать преобразующего влияния на ближнего, если собственное сердце не смирилось, не очистилось и не смягчилось благодатью Христа. Если в вашей душе уже произошла эта перемена, то жить для блага других станет для вас естественным стремлением, свойственным вашей новой природе, как свойственно розовому кусту приносить благоухающие цветы или виноградной лозе — сладкие гроздья (Нагорная проповедь Христа, с. [127, 128], 1896 г.). {2РХЛ 768.2}

Обучение и опыт, которые приготовили Моисея к тому, чтобы быть чутким советником — По человеческому рассуждению можно было бы обойтись без этих долгих лет тяжелого труда и неизвестности, считая это слишком большой потерей времени. Но Безграничная Мудрость призвала того, кому предстояло стать вождем Его народа, к скромным пастушеским трудам, длившимся сорок лет. Развитие таких качеств, как самозабвение, внимательность и чуткое попечение о стаде, сделают

Моисея сострадательным, долготерпеливым пастырем Израиля. Никакая человеческая наука или культура не могли бы заменить собой то, что Моисей приобрел в этой школе (Патриархи и пророки, с. [247, 248], 1890 г.). {2РХЛ 768.3}

Некоторые не готовы к тому, чтоб иметь дело с разумом людей (совет служителю) — У вас есть такие черты характера, из-за которых вы не можете трудиться мудро с разумом людей. Вы не трудитесь так, чтобы добиваться в работе лучших результатов (Письмо 205, 1904 г.) {2РХЛ 768.4}

Работа с людьми — самая тонкая работа, которую когда-либо приходилось выполнять смертным. Не все способны исправлять заблуждающихся. Не у всех имеется мудрость, чтобы поступать справедливо, с любовью и милосердием. Люди не видят необходимости обличать в духе любви и нежного сострадания. Некоторые из них всегда излишне суровы и не чувствуют необходимости принимать наставление апостола: «И к одним будьте милостивы, с рассмотрением, а других страхом спасайте, исторгая из огня» (Иуды 22, 23) (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [269, 270], 1873 г.). {2РХЛ 769.1}

Человеческий ум не всесилен — Когда мы ясно поймем, каков наш Бог и что Он требует от нас, мы составим о себе очень скромное мнение. Человек, правильно изучающий Священное Слово, узнает, что человеческий ум не всесилен и что без помощи, которую в состоянии оказать только лишь Бог, человеческая сила и мудрость предстают всего лишь как слабость и невежество (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [24], 1882 г.). {2РХЛ 769.2}

Проявляя благодать Христа — Бог желает, чтобы каждый из нас меньше смотрел на ограниченных людей и меньше зависел от них. У нас появляются советники, жизнь которых свидетельствует о том, что они не имеют познания о благодати Христа и не понимают истины в том виде, какова она есть во Христе. {2РХЛ 769.3}

Трудящиеся с Богом имеют скромное мнение о самих себе. Они не хвастливы, не самонадеянны, не высокомерны. Они долготерпеливы, добры, полны милосердия и добрых плодов. Им чуждо честолюбие. Они стремятся к праведности Христа, и слава Господня — их награда (Особые свидетельства для служителей и работников, серия А, № 3 с. [49], 7 мая 1895 г.; Свидетельства для проповедников, с. [215, 216]). {2РХЛ 769.4}

Вопросы к советникам — Когда мы пытались объяснить нашим братьям и сестрам суть санитарной реформы и говорили им о том, как важно есть, пить и делать все остальное во славу Божью, то многие своими действиями как бы отвечали: «Никого не касается, что я ем. Что бы мы ни делали, мы сами будем отвечать за последствия». {2РХЛ 769.5}

Дорогие друзья, вы глубоко ошибаетесь. Вы не единственные, кто страдает от вашего неправильного образа жизни. Не только вы сами, но и общество, в котором вы живете, в значительной степени несет на себе последствия ваших грехов. Если вы мучаетесь от невоздержания в еде и питье, то мы, окружающие вас и общающиеся с вами, тоже терпим неудобства из-за ваших слабостей. Мы вынуждены страдать из-за вашего неверного поведения. {2РХЛ 769.6}

Если невоздержание ослабляет наши физические и умственные силы, то и мы ощущаем это, находясь в вашем обществе. Если вы, вместо того чтобы быть веселыми и жизнерадостными, угрюмы и мрачны, то ваше состояние портит настроение всем, кто вас окружает. Когда мы печалимся, скорбим и унываем, то вы, если бы ясно мыслили и поддерживали свое здоровье в наилучшем состоянии, могли бы указать нам выход и утешить нас. Но если ваш мозг затуманен вследствие неправильного образа жизни и вы не можете дать нам правильный совет, то разве мы не потерпим урона? Разве своим влиянием вы не затрагиваете нас? {2РХЛ 770.1}

Мы вполне доверяем своему суждению, однако мы хотим иметь советников, ибо при множестве советников дело состоится (см. Притчи 15:22). Мы хотим, чтобы наше поведение было последовательным в глазах тех, кого мы любим, и мы желаем советоваться с ними и надеемся, что они будут ясно мыслить и дадут нам разумный совет. Но как мы можем проявлять заинтересованность к вашему мнению, если нервные клетки вашего мозга до предела перегружены и истощены, поскольку ваш организм, перенапрягаясь, должен как-то справляться с нездоровой пищей, оказавшейся в вашем желудке, или с непомерно большим количеством здоровой пищи? Разве можем мы проявлять заинтересованность к мнению таких людей? Масса непереваренной пищи не дает им возможности здраво рассуждать. Таким образом, ваш образ жизни непосредственно затрагивает и наши интересы. Если вы ведете неправильный образ жизни, то тем самым заставляете страдать ближних (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [356, 357], 1870 г.). {2РХЛ 770.2}

Обратите внимание на подход — Те, кто ведет себя развязно и некультурно в беседе с людьми, будут проявлять ту же небрежность в манерах, то же отсутствие такта и умения в обращении с душами, когда они приступят к духовному служению (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [399], 1885 г.). {2РХЛ 770.3}

Как сказать простые вещи — Я была в состоянии говорить самые простые вещи тем, кто чувствовал смущение. Я не осмеливалась делать ничего другого, как говорить им истину, потому что для них мне была дана весть (Письмо 271, 1903 г.). {2РХЛ 771.1}

Учитесь методу Христа в обращении с разумом людей — Учитесь у Христа, как обращаться с людьми. Иногда приходится говорить резко и решительно, но убедитесь, что Святой Дух Божий наполняет ваше сердце, прежде чем высказать

ясную, нелицеприятную истину, а потом пусть она пробивает себе путь. Не вы должны пробивать путь, а истина Божья (Ежедневный Бюллетень Генеральной Конференции, 13 апреля 1891 г.; Избранные вести, т. 2, с. [371]). {2РХЛ 771.2}

Больные имеют эмоциональные нужды — Сочувственное и тактичное обращение в большинстве случаев приносит гораздо больше пользы больному человеку, чем самое квалифицированное лечение при холодном и безразличном отношении. Врач, подходящий к постели больного небрежно и безразлично, смотрящий на несчастного безучастно и холодно, словом и делом дающий понять, что его болезнь не стоит особого внимания, а потом оставляющий пациента с печальными размышлениями и страхами — такой врач наносит пациенту несомненный вред. Сомнение и уныние, порожденные его равнодушием, часто нейтрализуют положительное воздействие прописанных им лечебных средств (Служение исцеления, с. [244], 1905 г.). {2РХЛ 771.3}

Не осуждающая, но добрая рука — Если вы видите человека, чьи слова или отношение показывают, что он не связан с Богом, не браните его. Ваше дело — не осуждать его, но сблизиться с ним, чтобы помочь ему. Притча о заблудившейся овце должна стать девизом в каждом доме. Божественный Пастырь оставляет девяносто девять и идет в пустыню искать пропавшую. {2РХЛ 771.4}

Среди камней могут быть заросли, трясина и опасные расщелины, и Пастырь знает, что, если овца попадет в одно из таких мест, добрая рука должна вызволить ее. Когда Он находит пропавшую, то не осыпает ее бранью. Он рад, что нашел овцу живой. Слыша вдали ее блеяние, Он борется с каждым препятствием, чтобы спасти Свою потерявшуюся овцу. Твердой и все же нежной рукой он раздвигает колючки и вытаскивает ее из трясины. Пастырь осторожно поднимает ее на свои плечи и несет обратно в стадо. Чистый, безгрешный Искупитель несет грешного и нечистого (Рукопись 17, 1895 г.). {2РХЛ 772.1}

Мудрый совет — Мудро проявляемое сострадание — это благо, но оно должно сочетаться с рассудительностью, с сознанием того, что человек заслуживает сострадания. Что сказано о принятии совета? «Веди тяжбу с соперником твоим, но тайны другого не открывай, дабы не укорил тебя услышавший это… Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах — слово, сказанное прилично. Золотая серьга и украшение из чистого золота — мудрый обличитель для внимательного уха» (Притчи 25:9—12). {2РХЛ 772.2}

Если, общаясь вместе, мы помогаем друг другу приблизиться к небу, когда мы беседуем о Божественном и небесном, то это достойное общение. Но если мы говорим о суетном и маловажном, то молчание в таких случаях — золото. Внимательное ухо примет обличение в смирении, терпении и готовности учиться. Тогда наше общение друг с другом станет благотворным и будет отвечать Божьим

намерениям. Божественному наставлению относительно совета должны следовать обе стороны: мудрый обличитель исполняет свой долг, а внимательное ухо слушает и извлекает пользу (Письмо 52, 1893 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [166]). {2РХЛ 772.3}

Будьте спокойны и добры, что бы ни происходило — Конечно, всегда что-то будет раздражать… озадачивать и испытывать терпение. Они должны быть готовы к этому, не нервничать и не терять самообладания. Им надо быть добрыми и выдержанными в любой ситуации... Медперсоналу надо всегда принимать во внимание, что они имеют дело с больными людьми, которые часто все видят в искаженном свете, хотя и уверены, что все вопросы понимают идеально (Свидетельства для церкви, т. 3, с. [182], 1872 г.). {2РХЛ 772.4}

Не ожидайте слишком многого — Служителям необходимо быть осторожными и не ожидать слишком многого от людей, которые все еще бредут на ощупь во тьме заблуждений... Они должны быть терпеливыми и мудрыми в обращении с людьми и помнить, что столь разнообразные черты характера у разных личностей развиваются в самых разнообразных жизненных обстоятельствах (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [262], 1876 г.). {2РХЛ 773.1}

Атмосфера мира — Самое главное дело, братья мои, — стяжать Божье благословение для своего сердца. Затем несите это благословение в свои семьи, избавьтесь от критиканства, победите в себе суровость и придирчивость, и да возобладает у вас доброта и жизнерадостность. Атмосферу своей семьи вы принесете с собой на работу, и небесный мир поселится в ваших душах. Там, где царит любовь Иисуса, проявляется нежность, жалость и участливое отношение к ближним. Самый ценный труд, который могут выполнить мои братья, это развивать у себя христоподобный характер (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [558, 559], 1872 г.). {2РХЛ 773.2}

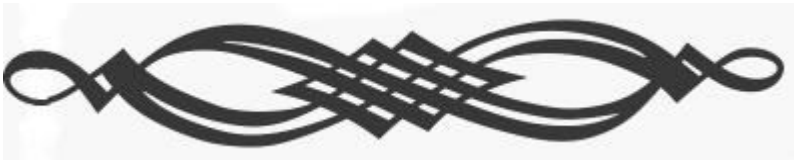
Ведите к источникам живой воды — Тот, кто стремится утолить свою жажду в источниках этого мира, возжаждет вновь. Миллионы людей томятся в неведении. Человеческие души готовы прильнуть хоть к какому-нибудь источнику, дабы найти смысл своего существования. Но эту жажду может утолить только Христос — «желаемый всеми народами», Тот, в Ком нуждается весь мир. Божественная благодать, которую может даровать только Он, — вот та живая вода, которая очищает, освежает и наполняет душу новыми силами (Желание веков, с. [187], 1898 г.). {2РХЛ 773.3}

Понимание с мирской точки зрения — Просвещенное здравое суждение убеждает нас признать, что небесное выше земного, и все же порочное человеческое сердце убеждает его отдать предпочтение мирскому. Мнения великих людей, так называемые научные теории затмили истины Священных Писаний (Ревью энд Геральд, 24 ноября 1891 г.). {2РХЛ 773.4}

Великий Советник — Со всеми вашими нуждами идите к Богу. Не поверяйте другим ваши испытания и искушения; ведь только Бог может помочь вам. Если вы выполните условия, на которых Бог дал Свои обетования, они исполнятся для вас. Если ваши мысли сосредоточены на Боге, вы не будете переходить из состояния экстаза к глубинам отчаяния, когда вас постигнет испытание и искушение. Вы не будете выражать сомнение и уныние другим. Вы не скажете: «Я не знаю того-то и того-то. Я не чувствую себя счастливым. Я не уверен, что у нас истина». Вы не будете этого делать, ибо у вас будет якорь для души, якорь безопасный и крепкий. {2РХЛ 774.1}

Когда мы выражаем разочарование и уныние, сатана слушает нас со злодейским злорадством, ибо ему по душе знать, что он вверг нас в свое рабство. Сатане не дано читать наши мысли, но он видит наши действия, слышит наши слова, и, давным-давно зная человеческую семью, он подбрасывает свои искушения, чтобы воспользоваться слабостями нашего характера. И как часто мы сами открываем ему секрет, как можно одержать победу над нами. О, если бы мы могли контролировать свои действия и слова! Какими сильными мы стали бы, если бы наши слова были такого свойства, что мы не постыдились бы встретить запись о них в судный день. В день Божий они покажутся совсем другими в сравнении с тем временем, когда мы произносили их (Ревью энд Геральд, 19 мая 1891 г.). {2РХЛ 774.2}

Среди вас находится Могущественный предвечный Советник, Который приглашает вас возложить свое упование на Него. Неужели вы отвратитесь от Него и обратитесь к ненадежным человеческим существам, которые полностью зависимы от Бога, как и мы? Не потеряли ли мы полностью из виду наши преимущества? Не виновны ли мы, что ожидаем так мало, что не просим у Бога того, что Он жаждет нам дать? (Ревью энд Геральд, 9 июня 1910 г.). {2РХЛ 774.3}



Глава 86. Разделяя доверие

Надежность обеспечивает внутренний мир — Христос спрашивает у каждого, кто исповедует Его имя: «Любишь ли ты Меня?» Если ты любишь Иисуса, то будешь любить души, за которые Он умер. Человек может внешне выглядеть не лучшим образом, ему может многого недоставать, но если за ним закрепилась репутация неподкупной честности, то он завоюет доверие окружающих. Любовь к истине, надежность и доверие, которое ему могут оказывать другие люди, устраняют или затмевают все неприятные черты его характера. Надежность на своем месте и в своем призвании, готовность проявлять самоотречение ради блага других обеспечат тебе внутренний мир и благоволение Бога (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [353], 1879 г.). {2РХЛ 775.1}

Реакция на измену доверию — До самого суда вы по-настоящему не узнаете, какое влияние оказывало доброе, деликатное обращение на непоследовательных, неблагоразумных, недостойных. Встречаясь с неблагодарностью и изменой священному доверию, мы готовы выразить свое негодование или презрение. Этого и ожидают виновные, они готовы к этому. Но доброта и снисходительность застают их врасплох и часто вызывают в них лучшие побуждения и страстное желание вести более благородную жизнь (Служение исцеления, с. [495], 1905 г.). {2РХЛ 775.2}

Иисус — наше доверенное Лицо — Очень немногие по достоинству оценивают или используют драгоценное преимущество молитвы. Нам следует пойти к Иисусу и рассказать Ему обо всех наших нуждах. Ему можно открыть как незначительные наши заботы и трудности, так и серьезные неприятности. Что бы ни тревожило и ни беспокоило нас, мы должны нести это к Господу в молитве. Когда мы научимся понимать, что нуждаемся в присутствии Христа на каждом шагу, тогда у сатаны останется мало возможностей подойти к нам со своими искушениями. Его самые продуманные усилия направлены на то, чтобы держать нас подальше от нашего самого лучшего и сострадательного Друга. Нам не следует поверять свои тайны никому, кроме Иисуса. С Ним мы можем безопасно говорить обо всем, что у нас на сердце (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [200, 201], 1882 г.). {2РХЛ 776.1}

Осторожность при исповедании — Никогда не побуждайте людей обращаться за мудростью к вам. Когда к вам обращаются за советом, указывайте этим людям на Того, Кто читает мотивы каждого сердца. Другой дух должен проникать в наше служение. Ни один человек не имеет права принимать чужую исповедь, никто не должен превозноситься. Наше дело — смирять себя и возвеличивать Христа перед людьми. После Своего воскресения Спаситель обещал, что Его сила будет сопровождать всех, кто пойдет во имя Его. Пусть эта сила и это имя будут

возвеличены. Нам нужно все время вспоминать молитву Христа, которой Он молился о том, чтобы наше «я» было освящено истиной и праведностью (Рукопись 137, 1907 г.; Избранные вести, т. 2, с. [170]). {2РХЛ 776.2}

Не исповедуйте свои тайные грехи перед людьми, если не будете к этому побуждаемы Святым Духом — Людям, которые приходят к вам с просьбой помолиться за них, отвечайте так: мы тоже люди, нам не дано читать сердце или знать тайны вашей жизни. Они известны только вам и Богу. {2РХЛ 776.3}

Если вы каетесь в своем грехе, если вы видите, что когда-то поступили вопреки свету, посланному вам от Бога, и с пренебрежением отнеслись к телу, храму Божьему, но своими вредными привычками ослабили тело, которое является собственностью Христа, то признайтесь в этом перед Богом. Если Святой Дух не побуждает вас особым образом исповедовать наедине ваши грехи человеку, не рассказывайте о них ни одной душе (Наши лагерные собрания, с. 44, 45, 1892 г.; Советы относительно здоровья, с. [373, 374]). {2РХЛ 776.4}

Сделайте Бога исповедником человека — Каждый из нас нуждается в собственном практическом опыте доверия Богу. Ни один человек не должен становиться вашим исповедником, открывайте свое сердце только Богу, рассказывайте Ему о каждой тайне души. Поведайте Ему о ваших трудностях, больших и малых, и Он укажет вам путь избавления от них. Только Он один знает, как оказать вам ту самую помощь, в которой вы нуждаетесь (Служители Евангелия, с. [418], 1915 г.). {2РХЛ 777.1}

Я исповедался перед Богом, и Он простил мой грех — Не похвально рассказывать о наших слабостях и разочарованиях. Пусть каждый скажет: «Я сожалею, что поддался искушению, что мои молитвы и моя вера настолько слабы. Я не оправдываю задержку в развитии моей духовной жизни. Но я стремлюсь достичь совершенства характера во Христе. Я согрешил, и все же я люблю Иисуса. Я падал много раз, и все же Он простирал Свою руку, чтобы спасти меня. Я рассказал Ему обо всех своих ошибках. Я признал со стыдом и огорчением, что оскорбил Его. Я посмотрел на крест и сказал: все это Он перенес ради меня. Святой Дух показал мне мою неблагодарность, то, что своим грехом я открыто обесчестил Бога. Тот, Кто не причастен ко злу, простил мой грех. Он зовет меня к более возвышенной, благородной жизни и побуждает идти вперед» (Рукопись 161, 1897 г.). {2РХЛ 777.2}

Нет особой добродетели в исповедании перед людьми — Надеюсь, ни у кого не возникнет мысль, будто с помощью исповедания грехов можно заслужить Божье благоволение, или что есть какая-то особая добродетель в исповедании перед людьми. В жизни человека должна быть вера, действующая любовью и очищающая душу. Любовь Христа усмирит греховные наклонности. Истина не только несет в себе самой свидетельства своего небесного происхождения, но и доказывает, что по благодати

Духа Божьего она может очистить душу. Господу угодно, чтобы мы ежедневно приходили к Нему со всеми своими проблемами и исповеданиями греха, и Он даст нам покой, пока мы несем Его иго. Его Святой Дух наполнит душу Своим благодатным влиянием, и всякое помышление наше будет пленено в послушание Христу (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [648], 1889 г.). {2РХЛ 777.3}

Человек не должен исповедоваться перед падшим человеком — Для человека не унизительно склониться перед Создателем, исповедовать свои грехи и умолять о прощении через заслуги распятого и воскресшего Спасителя. Благородно признать свою неправду перед Тем, Кого вы ранили своим беззаконием и непослушанием. Это возвышает вас перед людьми и ангелами, ибо «унижающий себя возвысится» (Луки 14:11). {2РХЛ 778.1}

Но кто преклоняет колени перед падшим человеком и в исповеди открывает ему свои тайные помышления и фантазии сердца, тот бесчестит себя, унижает свое человеческое достоинство и заглушает все благородные порывы своей души... Именно этим унизительным исповеданием человека перед падшим человеком объясняется умножение зла, которое оскверняет мир и готовит его к окончательному уничтожению (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [638, 639], 1889 г.). {2РХЛ 778.2}

Открытое исповедание тайных грехов сеет семя зла — Мне было показано, что многие, очень многие исповеди нельзя было произносить во всеуслышание, ибо смертные люди с их ограниченным суждением не могут предвидеть всех последствий. В умы и сердца слушающих падают семена зла, и когда люди бывают искушаемы, семена зла всходят и приносят плоды, вследствие чего люди повторяют тот же самый печальный опыт. Искушаемым кажется, что эти грехи не могут быть слишком тяжкими, ибо разве не грешили христиане с большим стажем, а затем публично исповедали такие же грехи? В подобном случае открытое исповедание тайных грехов в церкви окажется скорее запахом смертоносным на смерть, чем живительным на жизнь (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [645], 1889 г.). {2РХЛ 778.3}

Обнаружение тайн разделяет душу с Богом — Я видела, что когда сестры собираются поговорить по душам, сатана неизменно присутствует на их встречах, ибо ему есть чем заняться. Он стоит рядом, приводит беседующих в неестественное волнение и извлекает максимум возможного из тех преимуществ, которые получает. Сатана знает, что все эти сплетни, пересуды, сообщения по секрету о чьих-то переживаниях разделяют человека с Богом. Они умерщвляют духовность и спокойное религиозное влияние, которое могли бы оказывать эти сестры. {2РХЛ 779.1}

Сестра У. много согрешает своим языком. Ее слова должны оказывать доброе влияние, но зачастую она говорит что попало. Иногда она в превратном виде освещает чьи-то слова и поступки, преувеличивает, искажает чужие разговоры. У нее

нет намерения переиначить чьи-то высказывания, но привычка много рассуждать о том, что не назидает, настолько глубоко укоренилась в ней, что она стала небрежной и безрассудной в своих словах и зачастую сама не знает, о чем говорит. Все это лишает ее возможности оказывать доброе влияние. Пора бы сестре У. полностью измениться в этом отношении. Ее обществом не дорожат так, как могли бы дорожить, если бы она не занималась греховными, бесполезными разговорами (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [185, 186], 1868 г.). {2РХЛ 779.2}

Рассказывая о своих затруднениях человеку — Иногда мы рассказываем о наших затруднениях людям, делимся нашими бедами с теми, кто не может помочь нам, и не доверяем всего Иисусу, Который способен преобразовать печаль в радость и мир (Знамения времени, 17 марта 1887 г.; Наше высшее призвание, с. [97]). {2РХЛ 779.3}

Остерегайтесь людей, которые не знают Бога — Продолжая наставлять Своих учеников, Иисус сказал: «Остерегайтесь же людей». Ученики не должны были доверяться тем, кто не познал Бога, и открывать им свои планы, потому что это дало бы преимущество слугам сатанинским. Часто замыслы человеческие противодействуют планам Божьим. Те, кто строит храм Богу, должны строить его в соответствии с образцом, данным на горе: по Божественному подобию. Бесчестьем для Бога и предательством дела Евангелия оборачивается ситуация, когда слуги Божьи доверяются людям, которыми не руководит Дух Святой. Мирская мудрость — безумие в очах Божьих. Те, кто полагается на нее, непременно заблудятся (Желание веков, с. [354], 1898 г.). {2РХЛ 779.4}

Не предавайте святого доверия — Для каждого нашего учреждения настанет такой критический момент. Как верующие, так и неверующие будут действовать против них своим влиянием. Совершенно недопустимо ради личной выгоды или самовозвышения не исполнять священные поручения. Нам надо постоянно следить за своей жизнью, чтобы не произвести неверного впечатления на мирских людей. Говорите и действуйте в соответствии со словами: «Я — христианин. Я не могу руководствоваться обычаями этого мира. Я должен любить Бога превыше всего, и ближнего, как самого себя. Я не смогу смотреть сквозь пальцы или участвовать в таких делах, которые хотя бы незначительно снизят мою полезность, ослабят доброе влияние или подорвут в ком-то доверие к Божьим средствам» (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [479], 1889 г.). {2РХЛ 780.1}

Глава 87. Психология и теология

Основанные на Священных Писаниях — Истинные принципы психологии основаны на Священном Писании. Человек не знает того, насколько он ценен. Он действует в соответствии со своим необращенным нравом, потому что не взирает на Иисуса, Созидателя и Совершителя его веры. Человек, приходящий к Иисусу, верующий в Него, подражающий Ему, понимает значение слов: «А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими» (Иоанна 1:12). {2РХЛ 781.1}

Но когда он приходит к ногам Иисуса, то способен видеть в своей собственной нечестивой греховной жизни отражение страшных глубин развращенности, в которые может погрузиться необращенное сердце. Он видит проблеск чистоты характера Безгрешного, проблеск совершенства, которое дается кающемуся обращенному грешнику. Он сидит со Христом в небесных обителях, облаченный в светлые одежды характера Искупителя (Рукопись 121, 1902 г.). {2РХЛ 781.2}

Бог точно знает, что происходит в разуме человека — Знание Господа Бога точно и безошибочно. Он знает, что происходит в разуме человека, какими принципами руководствуются люди, Им сотворенные, как они будут действовать, двигаясь к цели, стоящей перед ними, и как они поступят в каждом искушении, испытующем их, и при всех обстоятельствах, в которых они окажутся. {2РХЛ 781.3}

«Ибо пред очами Господа пути человека и Он измеряет все стези его» (Притчи 5:21). «На всяком месте очи Господни: они видят злых и добрых» (Притчи 15:3). «Ибо Он прозирает до концов земли и видит под всем небом» (Иова 28:24). «Господь испытует все сердца и знает все движения мыслей. Если будешь искать Его, то найдешь Его, а если оставишь Его, Он оставит тебя навсегда» (1 Паралипоменон 28:9). Он знает досконально все, что заполняет наш разум. «И нет твари, сокровенной от Него, но все обнажено и открыто перед очами Его: Ему дадим отчет» (Евреям 4:13) (Письмо 18, 1895 г.). {2РХЛ 782.1}

Бог знает все тайны, посещающие человеческий ум — Задумываются ли люди над тем, как Бог относится к творениям, Им созданным? Он сотворил разум человека. Всякая благородная мысль исходит от Него. Он знает все таинственные процессы, происходящие в человеческом разуме, ибо разве не Он сотворил его? Бог видит, что грех унизил и ослабил человека, но Он смотрит на него с жалостью и состраданием, ибо Он видит, что сатана подчинил его своей власти (Рукопись 56, 1899 г.; Библейский комментарий АСД, т. 6, с., 1105). {2РХЛ 782.2}

Религия приносит мир и счастье — Людям внушили, что религия вредит здоровью. Это заблуждение, его нельзя вынашивать. Истинная религия приносит мир, счастье и удовлетворение. Благочестие полезно как для этой жизни, так и для жизни грядущей (Письмо 1б, 1873 г.). {2РХЛ 782.3}

Сидеть у ног Иисуса или опираться на человеческое суждение — Христос должен занять все наши мысли, наши чувства и наши привязанности. Он должен служить нам примером во всех мельчайших деталях повседневного служения, которое Он поручил нам. Когда, вместо того чтобы полагаться на человеческое суждение или сообразоваться с мирскими принципами, мы сидим у ног Иисуса, жадно впитывая Его слова, учась у Него и говоря: «Господи, что повелишь мне делать?», то наша природная независимость, наша самоуверенность, наше упрямое своеволие сменится на искренний, смиренный, готовый учиться дух. Если мы находимся в правильных отношениях с Богом, то мы признаем власть Христа руководить нами и Его право на наше безоговорочное послушание (Письмо 186, 1902 г.; Наше высшее призвание, с. [99]). {2РХЛ 782.4}

Соедините науку истинного благочестия с наукой философии ума — Бог не дал никакого дополнительного света, который мог бы заменить Его Слово. Данный свет призван вести смущенные умы к Его Слову, которое, будучи усвоено, является источником жизненной силы для души. Тогда добрые дела будут видны, как свет, сияющий во тьме. {2РХЛ 783.1}

Если бы вы, занимаясь наукой философии ума, прилежно изучали науку истинного благочестия, то ваш христианский опыт очень бы отличался от вашего настоящего опыта. Почему вы отворачиваетесь от чистых потоков с Ливана, чтобы пить мутную воду долины — обманчивые человеческие домыслы? Сердце нуждается в силе, которая черпается только в Слове Божьем. Эта сила — хлеб жизни, вкушая который, человек будет жить вовек. Он не должен только от случая к случаю пробовать хлеб, сходящий с небес. Он должен жить словами, которые являются духом и жизнью для принимающего их. Усердное усвоение истины, личное принятие слов Христа совершает преобразование характера (Письмо 130, 1901 г.). {2РХЛ 783.2}

Святой Дух наполняет очищенный разум — Нам нужно постоянно наполнять наш ум Христом и очищать его от эгоизма и греха... Как только вы освободите свой разум от суеты и легкомыслия, вакуум будет заполнен тем, что Бог желает вам дать, — Духом Святым. Тогда из доброго сокровища сердца вашего вы вынете все доброе, все драгоценные жемчужины мысли, и другие будут ловить ваши слова... Вы будете думать о Христе, любить Его и отражать на других тот свет, которым Солнце правды осветило вас (Ревью энд Геральд, 15 марта 1892 г.; Наше высшее призвание, с. [115]). {2РХЛ 783.3}

Принципы, применяемые при всех обстоятельствах — Сказанное Им Господь выразил в Святом Слове. Эти благословенные страницы полны наставлений и жизни, гармонирующих с истиной. Они являются совершенным мерилом поведения. Данные наставления, изложенные принципы применимы ко всем обстоятельствам жизни, хотя некоторые особые случаи могут быть не упомянуты. Все, что необходимо для совершенного сочетания веры и правильной линии поведения, не осталось сокрытым. Ясно показана каждая обязанность, которую Бог требует от нас. И если кто-либо лишится вечной жизни, это произойдет потому, что он был самонадеян, самоуверен, полон суетного тщеславия и не полагался исключительно на заслуги Христа в деле спасения. Никто не собьется с правильного пути, если с кротостью и чистосердечно будет ориентироваться на Библию как на свой путеводитель и будет черпать из нее советы для себя (Письмо 34, 1891 г.). {2РХЛ 784.1}

Истина — это действующий принцип — Истина — это активный, действующий принцип, преобразующий сердце и жизнь так, что происходит постоянное движение ввысь... На каждой ступени по направлению вверх воля получает новый импульс энергии. Нравственное состояние все больше соответствует мыслям и характеру Христа. Прогрессивный христианин имеет благодать и любовь, превосходящие разумение, ибо святое постижение характера Христа глубоко пленяет его чувства. Только тот, кто неустанно движется вверх, кто всегда стремится к более высоким и благородным целям, поставленным Христом, может оценить славу Божью, открывшуюся на вершине лестницы. Должны быть задействованы все способности ума и тела (Рукопись 13, 1894 г.; Наше высшее призвание, с. [68]). {2РХЛ 784.2}

Позитивный подход — Небеса замечают каждого, кто окружен атмосферой мира и любви. Такой человек получит свою награду. Он устоит в великий день Божий (Рукопись 26, 1886 г.; Наше высшее призвание, с. [234]). {2РХЛ 784.3}

Совет и воспитание не должны препятствовать личным взаимоотношениям с Богом. — Но хотя образование, обучение и советы опытных людей необходимы, работников следует научить, что они не должны всецело полагаться на суждение какого-либо человека. Как свободные представители Бога все должны просить мудрости у Него. Когда учащийся полагается исключительно на чужие мысли и не идет дальше принятия планов, он смотрит на мир глазами другого человека и является лишь его эхом. Бог обращается с людьми как с ответственными существами. Он будет воздействовать Своим Духом на ум, который вложил в человека, если только человек предоставит Ему такую возможность и осознает Его дружеские отношения. Господу угодно, чтобы каждый самостоятельно пользовался своим разумом и совестью. Он не хочет, чтобы один человек стал тенью другого и высказывал только его мысли (Свидетельства для церкви, т. 5, с. [724, 725], 1889 г.). {2РХЛ 784.4}

Бог одобряет самую высокую культуру ума. — Бог полностью одобряет высшую культуру ума, если он освящен любовью и страхом Божьим. Христос избрал простых людей, которые находились с Ним три года под облагораживающим влиянием Величия неба. Христос был величайшим Учителем, Которого когда-либо знал мир (Ревью энд Геральд, 21 июня 1877 г.; Основы христианского воспитания, с. [47, 48]). {2РХЛ 785.1}

Разум является источником всех действий — хороших и плохих — Он приготовил живое вместилище для ума. Этот созданный Им храм Господь Сам приготовил для обитания Его Святого Духа. Разум контролирует всего человека. Он является источником всех наших действий — хороших и плохих. Разумом человек поклоняется Богу, разум соединяет его с небесными существами. Однако многие проводят всю свою жизнь, не удосужившись узнать о… футляре для драгоценных камней, в котором находится это сокровище (Особые свидетельства относительно воспитания, 11 мая 1896 г.; Основы христианского воспитания, с. [426]). {2РХЛ 785.2}

Направляемый небом или извращенный — Облагороженный, очищенный, направляемый небом интеллект является универсальной силой, созидающей Божье Царство. Извращенный интеллект оказывает совершенно противоположное действие. Он разлагает способности человека, вверенные ему для преумножения в усердном труде для добра. Он обольщает и разрушает. {2РХЛ 785.3}

Бог одарил людей достаточно, чтобы сделать их способными и мудрыми двигаться вперед и достойно, впечатляюще представлять дивные Господни дела всем, кто любит Его и повинуется Его заповедям. Он желает, чтобы человек повиновался Божьим заповедям, потому что это необходимо для здоровья и жизни всех человеческих существ. {2РХЛ 786.1}

Вверенные таланты подразумевают святую ответственность. Никому не следует жаждать талантов, если через ревностную молитву о мудрости свыше, которая даст гарантию правильного применения всех данных Богом способностей, человек не решит почтить и прославить Бога Его даром. Принять священный свет, посланный Богом, поверить в него, передать его находящимся во тьме заблуждения — это замечательно. Если свет передается заинтересованно, бескорыстно для благословения и спасения погибающих душ и для помощи им, он обернется для верного работника небесным сокровищем, которое сделает его на небе больше, чем миллионером. Он является наследником Божьим, сонаследником с Иисусом Христом и пожнет в безмерном преизбытке вечную славу (Рукопись 63, 1890 г.). {2РХЛ 786.2}

Человек создан для благородных целей — Не напускное превосходство, а истинное благородство ума определяет достоинство человека. Правильное развитие умственных сил превращает молодого человека в зрелого мужчину. Эти благородные

способности даны для того, чтобы помочь в формировании характера для будущей, вечной жизни. Человек был создан для более высокой и святой радости, чем та, которую предлагает этот мир. Он был создан по образу Божьему для высоких и благородных целей, привлекающих внимание ангелов (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [438], 1880 г.). {2РХЛ 786.3}

Необходимо изменить весь ход мыслей — Многие люди находятся на таком низком нравственном уровне, что Бог ничего не может сделать для них и с ними. Необходимо изменить весь ход мыслей, побудить нравственную восприимчивость к Божьим требованиям. Суть истинной религии состоит в том, чтобы словами, одеждой и поведением подтверждать свою связь с Богом. Смирение должно занять место гордости; трезвое суждение — место ветрености и непостоянства, а преданность Богу должна вытеснить из сердца безбожие, нерадивость и равнодушие (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [582], 1881 г.). {2РХЛ 786.4}

Разум побуждает к служению — Я видела, что прошлым летом главным стремлением было взять от этого мира столько, сколько возможно. Заповеди Божьи не соблюдались. Разумом мы служим Закону Божьему, однако многие мысленно служат миру. И когда их умы заняты земными делами и служением себе, они не могут служить Закону Божьему (Свидетельства для церкви, т. 1, с. [150], 1857 г.). {2РХЛ 787.1}

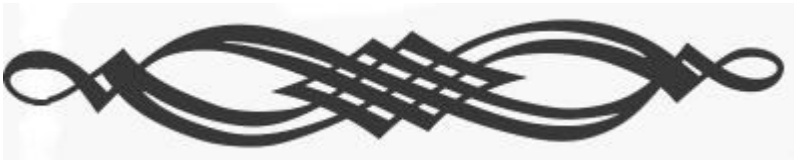
Служение, которое принимает Бог — Многие считают, что из-за недостатков своего характера они не способны отвечать идеалу, поставленному Христом, но все, что таковым нужно делать, — это смирять себя на каждом шагу под крепкую руку Божью. Христос оценивает человека не по количеству совершаемого им труда, а по духу, который движет им в этой работе. {2РХЛ 787.2}

Когда Он видит, что люди берутся за ноши, пытаясь нести их в смирении сердца, с недоверием к себе и полагаясь на Него, Он присовокупляет к их работе Свое совершенство и достаточность, и она принимается Отцом. Мы принимаемся в Возлюбленном. Недостатки грешника покрываются совершенством и полнотой Господа — нашей Праведности. На тех, кто с искренним желанием и сокрушенным сердцем прилагает смиренные усилия, чтобы выполнять требования Божьи, Отец взирает с сочувствием и нежной любовью. Он относится к ним, как к послушным детям, и им вменяется праведность Христа (Письмо 4, 1889 г.). {2РХЛ 787.3}

Познание Христа ободряет ум — Христос является источником жизни. Имеющим много нужд и проблем необходимо ближе узнать Господа, таких людей нужно серьезно, с добротой и терпением учить, каким образом все наше естество может раскрыться навстречу целительным силам Неба. Когда солнечный свет любви Божьей озарит темные уголки души, постоянное беспокойство, непроходящая усталость и

неудовлетворенность исчезнут, и радостное удовлетворение сообщит силу уму, а телу — здоровье и энергию (Служение исцеления, с. [247], 1905 г.). {2РХЛ 787.4}

Со Христом неудача невозможна — Всесильная власть Святого Духа — это защита для всех борющихся. Христос не позволит ни одному из тех, кто с покаянием и верой просит у Него защиты, оказаться под властью врага в искушении и испытании. Спаситель находится рядом со Своими детьми. С Ним невозможны неудача, потеря, бессилие и поражение. Мы можем совершить все через Того, Кто укрепляет нас (Желание веков, с. [490], 1898 г.). {2РХЛ 788.1}



Глава 88. Негативное влияние на разум

Откажитесь от критиканства — Мы должны избавить свои мысли от всяких жалоб и критиканства. Не станем смотреть на чьи-либо недостатки, которые видим... Если мы хотим держаться Бога, то должны постоянно взирать на великие ценности — на чистоту, славу, силу, доброту, расположение, любовь, которые Бог дарует нам. И через это взирание наш разум настолько сосредоточится на этих вечных ценностях, что у нас пропадет всякое желание копаться в чужих недостатках (Рукопись 153, 1907 г.; Наше высшее призвание, с. [232]). {2РХЛ 789.1}

Мы склонны помнить негативное — Нам нужно научиться по возможности самым благоприятным образом объяснять сомнительное поведение других... Если мы будем всегда подозревать только злое, то находимся в опасности сотворить именно то, что позволяем себе подозревать... Мы не можем жить без того, чтобы наши чувства иногда были задеты, а характер испытан, но как христианам нам следует быть терпеливыми, снисходительными, смиренными и кроткими, какими мы желаем видеть других. {2РХЛ 789.2}

О, как много тысяч проявлений доброты по отношению к нам испарились из нашей памяти подобно росе на солнце, а воображаемый или действительный вред оставляет почти неизгладимый след! Самый лучший пример, который мы можем дать другим, — это самим быть правыми, а затем предоставить себя и свою репутацию Богу, а не проявлять слишком много беспокойства, чтобы исправить всякое неверное впечатление о себе и представить наше дело в благоприятном свете (Письмо 25, 1870 г.; Наше высшее призвание, с. [237]). {2РХЛ 789.3}

То, на что мы взираем, изменяет нашу жизнь — Все то, что побуждает нас видеть человеческую слабость, предусмотрено Господом, чтобы помочь нам взирать на Него, а ни в коем случае не доверять человеку и не делать плоть своею опорою... Мы изменяемся по тому образу, на который взираем. Тогда как важно открыть свое сердце всему чистому, любезному, достославному! (Письмо 63, 1893 г.; Наше высшее призвание, с. [248]). {2РХЛ 790.1}

Помните о человеческой немощи — Имея дело с нашими ближними, мы все должны учитывать, что они обременены теми же страстями, что и мы, подвержены тем же слабостям и тем же искушениям. Им, как и нам, приходится вести ту же жизненную борьбу, если они хотят сохранить свою целостность... Христианская учтивость объединяет и совершенствует справедливость и любезность, а любовь и милость творят полноту, придавая самые прекрасные штрихи и самое привлекательное обаяние характеру (Письмо 25, 1870 г.; Наше высшее призвание, с. [236]). {2РХЛ 790.2}

Не возводите барьеров — Господь желает, чтобы Его народ следовал методам, отличным от методов обличения неправды, даже если это обличение справедливо. Он желает, чтобы мы сделали нечто большее, нежели бы просто осыпали наших противников упреками, которые еще больше отдаляют их от истины. Работа, которую Христос пришел совершить в этом мире, заключалась не в возведении барьеров и постоянном напоминании людям о том, что они были неправы. Тот, кто хочет просветить обманутых, должен приблизиться к ним и трудиться ради них с любовью. Ему нужно стать центром влияния святости (Служители Евангелия, с. [373], 1915 г.). {2РХЛ 790.3}

Побеждайте обидчивость — У многих обострено несвятое чувство обиды, которое постоянно держит их настороже по отношению ко всякому слову, взгляду или действию, рассматриваемому ими как признак неуважения и недооценки. Все это должно быть преодолено. Каждый должен двигаться вперед в страхе Божьем, делая лучшее со своей стороны, не обольщаясь похвалой и не оскорбляясь осуждением, служа Богу с усердием и учась самым положительным образом объяснять то, что в других может показаться обидным (Рукопись 24, 1887 г.; Наше высшее призвание, с. [240]). {2РХЛ 790.4}

Не отыскивайте причины для недовольства — Осуждая наших братьев, настраивая себя против них, даже если мы чувствуем, что они не были правы по отношению к нам, мы не принесем благословения нашим сердцам и вовсе не поможем делу. Я не смею позволить своим чувствам заниматься отыскиванием причин для моих обид, повторяя их вновь и вновь и пребывая в атмосфере недоверия, вражды и разногласия (Письмо 74, 1888 г.; Наше высшее призвание, с. [239]). {2РХЛ 791.1}

Потеря чистоты сознания — Когда вы теряете чистоту вашего сознания, ваша душа становится полем сражения для сатаны. У вас появляются сомнения и страхи, достаточные, чтобы парализовать вашу энергию и привести к разочарованию (Письмо 14, 1885 г.; Наше высшее призвание, с. [94]). {2РХЛ 791.2}

Вызывать разногласия — особая цель сатаны — Если пренебрегать развитием чуткости и снисходительности друг к другу, то возникает раздор, недоверие, критиканство и разобщенность. Бог… призывает нас избавиться от этого тяжкого греха и стремиться ответить на молитву Христа о единстве Его учеников, как Он един с Отцом... Вызывать разногласия — особая цель сатаны, чтобы отнять у мира самое могущественное свидетельство, которое могут дать христиане, — свидетельство о том, что Бог послал Своего Сына, чтобы привести в гармонию беспокойные, гордые, завистливые, нетерпимые сердца (Письмо 25, 1879 г.; Наше высшее призвание, с. [237]). {2РХЛ 791.3}

Негативные эмоции вызывают расстройство всего существа. — Зависть и ревность — это болезни, которые вызывают расстройство всего человеческого существа. Они взяли свое начала от сатаны в раю... Те, кто прислушивается к его [сатанинскому] голосу, будет осуждать других, обманывать и представлять их в ложном свете, чтобы утвердить себя. Но ничто скверное не попадет на небо, и если те, кто вынашивают этот дух, не изменятся, они никогда не окажутся там, потому что будут критиковать ангелов. Они будут завидовать чужому венцу. Они не будут знать, о чем говорить, если не смогут посудачить о недостатках и заблуждениях других (Ревью энд Геральд, 14 сентября 1897 г.; Наше высшее призвание, с. [234]). {2РХЛ 791.4}

Плохой характер ставит под удар умственные способности и жизнь евангелиста — Проявление плохого характера даже в обществе Божьего народа ставит под удар твой разум и жизнь. Спроси себя: будет ли польза для меня, если я буду продолжать жить во вражде и спорах? (Письмо 21, 1901 г.). {2РХЛ 792.1}

Когда теряется сила Божья — Люди были искуплены, и какой дорогой ценой! Ценой жизни Сына Божьего. Как ужасно для них оказаться в положении, когда их физические, умственные и нравственные силы развращаются, когда они теряют свою бодрость и чистоту. Такие люди не могут предложить жертвы, приемлемой для Бога. {2РХЛ 792.2}

Из-за извращенных наклонностей и страстей человек потерял силу Божью и стал орудием неправедности. Больным является все существо человека — его тело, душа и дух. Но было предусмотрено средство для освящения человечества. Несвятые ум и тело могут быть очищены. Для получения прощения и спасения были приняты необыкновенные меры (Письмо 139, 1898 г.). {2РХЛ 792.3}

Кто будет держаться простоты во всех своих привычках, сдерживая свой аппетит и господствуя над своими страстями, тот может сохранить свой ум живым, активным, деятельным, способным быстро

принимать правильные решения, делать четкое различие между святым и несвятым и быть готовы к любому свершению для славы Божьей и для блага человечества (Знамения времени, 29 сентября 1881 г.; Сыновья и дочери Бога, с. [86]). {2РХЛ 792.4}

Те, кто впадают в грех, не имеют здравого смысла — Те, кто попадают в сатанинскую ловушку, еще не обрели здравый склад ума. Они находятся как бы в оцепенении, много о себе думают, самоуверенны. Господь смотрит на них и слышит их пустые надутые слова. Их раздувает от гордости. Враг удивляется тому, как легко они попадают в ловушку (Письмо 126, 1906 г.). {2РХЛ 793.1}

Самонадеянность — это дьявольская ловушка — Напрасна человеческая помощь там, где сатанинская сила овладевает человеком, который превозносит себя и не знает, что он следует сатанинским внушениям. В своем самодовольстве он попадается прямо в ловушку сатаны и запутывается в его сетях. Он не обратил внимания на данные предостережения и стал добычей сатаны. Если бы он ходил смиренно с Богом, то убежал бы в надежное убежище, приготовленное для него Богом. Там во время опасности он оставался бы в покое, ибо Бог поднял бы над ним знамя против врага (Письмо 126, 1906 г.). {2РХЛ 793.2}

Сердце по природе испорчено — Мы должны помнить, что наше сердце по природе испорчено и что мы не способны сами идти верным путем. Только благодатью Божьей в сочетании с самыми ревностными усилиями с нашей стороны мы можем одержать победу (Ревью энд Геральд, 4 января 1881 г.; Наше высшее призвание, с. [111]). {2РХЛ 793.3}

Вредные привычки мешают развитию — Любая привычка и любой поступок, которые ослабят нервную систему, умственные способности или физическую силу, препятствуют проявлению следующего благословенного качества, которое следует за воздержанием, — а именно терпение (Рукопись 13, 1884 г.; Наше высшее призвание, с. [69]). {2РХЛ 793.4}

Ленивый, недисциплинированный ум — Бог не желает, чтобы мы удовлетворялись ленивым, недисциплинированным умом, подавленными мыслями и слабой памятью (Советы родителям, учителям и учащимся, с. [506], 1913 г.). {2РХЛ 793.5}

Живя в конфликте с миром — Большинство этих плохо воспитанных и недисциплинированных детей всю жизнь находятся в конфликте с миром, терпя крах там, где могли бы иметь успех. У них возникает ощущение, что мир питает к ним недобрые чувства, ибо он не льстит им и не ласкает их; дети начинают мстить ему и бросают людям вызов, так как испытывают к ним недобрые чувства. Иногда обстоятельства вынуждают детей смириться, но смирение не является их естественной добродетелью, так что их настоящий характер рано или поздно обнаружится (Свидетельства для церкви, т. 4, с. [202], 1876 г.). {2РХЛ 794.1}

Проверяйте каждую привычку и каждый поступок — Мужчин и женщин следует научить тщательно проверять каждую свою привычку и каждый поступок и сразу же избавляться от того, что приводит к нездоровью тела и таким образом омрачает разум (Ревью энд Геральд, 12 ноября 1901 г.; Служение благотворительности, с. [127, 128]). {2РХЛ 794.2}

Что делать с сомнением — Даже христиане с большим опытом бывают часто одолеваемы самыми ужасными сомнениями и колебаниями... Вы не должны думать,

что из-за этих искушений ваше дело безнадежно... Надейтесь на Бога, доверяйтесь Ему и покойтесь в Его обетованиях (Письмо 52, 1888 г.; Наше высшее призвание, с. [86]). {2РХЛ 794.3}

Когда дьявол приступает со своими сомнениями и неверием, закройте дверь сердца. Закройте глаза, чтобы не смотреть на его адскую тень. Устремите взор ввысь, где вы сможете увидеть вечное, и тогда вы будете иметь силу каждый час. Испытание вашей веры драгоценнее золота... Она делает вас героем, подвизающимся в битве Господней... {2РХЛ 794.4}

Нельзя позволить никакому сомнению закрасться в ваш разум. Не угождайте дьяволу, рассказывая об ужасном бремени, которые вы несете. Каждый раз, когда вы это делаете, сатана ликует, что ему удалось взять вас под контроль и что вы потеряли из виду Иисуса Христа, вашего Искупителя (Рукопись 17, 1894 г.; Наше высшее призвание, с. [86]). {2РХЛ 794.5}

Повторение греха ослабляет силу сопротивления — Если человек посвящает данные ему Богом способности на служение земным интересам или гордыне, он сразу оказывается на территории врага... Каждое повторение греха ослабляет силу сопротивления, ослепляет глаза и заглушает убеждение (Ревью энд Геральд, 20 июня 1882 г.; Наше высшее призвание, с. [160]). {2РХЛ 795.1}

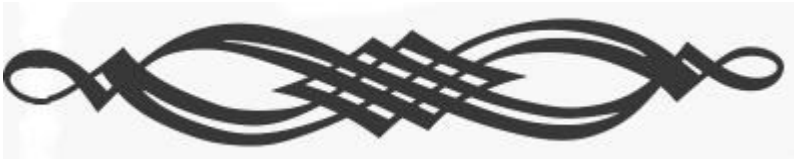
Ободрите подавленных — Работая с жертвами вредных привычек, не указывайте им на ожидающее их отчаяние и гибель, но обратите их взоры на Иисуса. Помогите им сосредоточить внимание на славе небесной. Это сделает больше для спасения тела и души, чем постоянное напоминание обо всех ужасах могилы беспомощным и, возможно, безнадежно больным страдальцам (Служение исцеления, с. [62, 63], 1905 г.). {2РХЛ 795.2}

Бесполезные, поглощающие время дела — Мы должны отвернуться от множества тем, привлекающих наше внимание. Есть вещи, поглощающие время и возбуждающие интерес, но они оканчиваются ничем. Высшие интересы требуют предельного внимания и энергии, которые мы так часто посвящаем сравнительно малозначащим вещам. {2РХЛ 795.3}

Принятие новых теорий само по себе не дает душе новой жизни. Даже знакомство с важными фактами и теориями имеет мало смысла, если они не находят применения на практике. Мы должны чувствовать свою ответственность за предоставление душе пищи, насыщающей и оживляющей духовную жизнь (Служение исцеления, с. [456], 1905 г.). {2РХЛ 795.4}

Живите целеустремленно — Мы должны жить ради грядущего мира. Так ужасно жить хаотичной, бесцельной жизнью. Нам необходима цель в жизни, к которой следует стремиться. Бог помогает нам быть самоотверженными, меньше думать,

заботиться о себе, о своих эгоистичных интересах и делать добро не для славы в настоящем, а потому, что таково стремление нашей жизни, и потому, что это отвечает цели нашего существования (Письмо 17, 1872 г.; Наше высшее призвание, с. [242]). {2РХЛ 795.5}



Глава 89. Позитивное влияние на разум

Благодарность способствует здоровью — Ничто не способствует здоровью тела и души больше, чем дух благодарности и хвалы. Это несомненная обязанность — противостоять меланхолии, недовольным мыслям и чувствам. Такой же обязанностью является молитва (Служение исцеления, с. [251], 1905 г.). {2РХЛ 797.1}

Обладатели умственных и физических способностей — Естественно считать, что мы полностью принадлежим себе! Но Вдохновенное Слово провозглашает: «Вы не свои... Ибо вы куплены *дорогою* ценою» (1 Коринфянам 6:19, 20)... По отношению к нашим ближним мы — собственники вверенных нам умственных и физических способностей. По отношению же к Богу мы — должники, владельцы Его благодати (Письмо 44, 1900 г.; Наше высшее призвание, с. [40]). {2РХЛ 797.2}

Стремитесь достичь единства — Воля Божья заключается в том, чтобы Его народ отличался единством и братской любовью. Накануне распятия Христос молился о том, чтобы Его ученики были едины так, как Он един со Своим Отцом, и тогда мир поверит тому, что Он послан Богом. Эта в высшей степени трогательная и прекрасная молитва через все века дошла до наших дней, ибо Он молился: «Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их» (Иоанна 17:20). Хотя мы и не должны жертвовать ни одним принципом истины, но нашей постоянной целью должно быть достижение этого единства. Это является доказательством того, что мы ученики Его. Иисус сказал: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Иоанна 13:35). Апостол Петр увещевает церковь: «Наконец будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы» (1 Петра 3:8) (Патриархи и пророки, с. [520], 1890 г.). {2РХЛ 797.3}

Извлекайте драгоценное из окружения — Вы все видели на поверхности озера прекрасную белую лилию. Как мы мечтали, как сильно желали и предпринимали все, чтобы добраться до цветка. Сколько бы ни было вокруг отбросов, мусора и грязи, это не уничтожило нашего желания достать лилию. Нас удивляет, как лилия может быть такой прекрасной и белой, когда вокруг так много грязи. {2РХЛ 798.1}

У растения есть стебель, который углубляется в золотистые пески на дне и собирает только самые чистые вещества, которые питают лилию, пока она не превратится в чистый, белоснежный цветок, каким мы видим ее. Не содержится ли здесь урока для нас? Да, содержится. Здесь показано, что, хотя мы живем среди беззакония, нам не следует сближаться с ним. Не говорите о зле и нечестии, которые изобилуют в мире, но возвысьте свой разум и говорите о вашем Спасителе. Когда вы видите царящее вокруг вас беззаконие, вы становитесь радостнее от осознания того, что Христос — ваш Спаситель и что мы — Его дети. {2РХЛ 798.2}

Должны ли поэтому мы смотреть на беззаконие вокруг нас и сосредоточиваться на темной стороне жизни? Вам не исцелить зла, а потому говорите о более высоком, лучшем и благородном. Говорите о том, что положительно повлияет на разум и что поднимет каждую душу от этого нечестия к вышнему свету (Рукопись 7, 1888 г.). {2РХЛ 798.3}

Подсчитывая благословения — Если бы вся энергия, направленная не в то русло, была посвящена одному великому стремлению — стяжать обильные проявления благодати Божьей в этой жизни, какими свидетельствами о милости и благословениях Бога была бы наполнена наша память!.. Тогда нашим постоянным принципом стала бы привычка собирать духовные сокровища так же ревностно и неустанно, как стремящиеся к мирскому благу трудятся ради земного и временного. {2РХЛ 798.4}

Вас может совершенно не удовлетворять то, что вы получаете теперь, учитывая, что у Господа — блаженные небеса и сокровищница драгоценных благословений для восполнения нужд каждой души. Сегодня мы нуждаемся в обилии благодати, в обновлении Божьей любви и знаках Его благости, и Он не удержит этих благих, небесных сокровищ от истинного искателя (Рукопись 22, 1889 г.; Наше высшее призвание, с. [188]). {2РХЛ 799.1}

Отдача, соответствующая дарам — Каждому слуге что-то доверено, и каждый слуга несет за это ответственность, прямо пропорциональную нашим способностям и талантам. Распределяя дары, Бог действует нелицеприятно. Он распределяет таланты в соответствии с известными способностями Своих слуг и ожидает соответствующей отдачи (Свидетельства для церкви, т. 2, с. [282], 1869 г.). {2РХЛ 799.2}

Важно понимать, как правильно пользоваться умственными и физическими способностями — Временем нужно пользоваться благоразумно, серьезно и при освящении Святым Духом. Мы должны точно различать, что хорошо и что плохо, дабы правильно распорядиться своими умственными и физическими способностями. Бог имеет несомненное право собственности на каждую способность, которую Он доверил людям. Он называет условия использования каждого Божьего дара. Он благословит правильное использование каждой способности для славы Его имени. {2РХЛ 799.3}

Талант речи, памяти, собственности — все это должно накапливаться для славы Божьей, для продвижения Его Царства. Бог оставил на наше попечение Свои блага в Его отсутствие. Каждому слуге поручено его особое дело для продвижения Божьего Царства. Для лености ни у кого нет оправдания (Письмо 44, 1900 г.; Наше высшее призвание, с. [40]). {2РХЛ 799.4}

Бог дает таланты, а человек развивает ум — Мы должны развивать таланты, данные нам Богом. Они являются Его дарами и должны быть использованы в

правильном соотношении друг с другом, чтобы создать гармоничное целое. Бог дает таланты, способности ума, а человек созидает характер. Разум — это сад Господень, и человек должен прилежно возделывать его, чтобы формировать характер по Божественному подобию (Письмо 73, 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [106]). {2РХЛ 799.5}

Неспособность, вызванная пассивностью — Многие, оправдывая свое неучастие в христианской деятельности, утверждают, что не обладают способностями к подобной работе. Но разве это Бог сделал их столь неспособными? Нет конечно. Это бессилие явилось результатом их собственной пассивности и свидетельствует об их собственном выборе. Уже сейчас в своих характерах они сознают результат приговора: «Возьмите у него талант». {2РХЛ 800.1}

Постоянное пренебрежение деятельным развитием своих талантов обернулось утратой отзывчивости на внушения Святого Духа, Который является единственным источником света. Приговор: «Негодного раба выбросьте во тьму внешнюю» (Матфея 25:30) лишь закрепляет тот выбор, который они сами сделали для вечности (Наглядные уроки Христа, с. [365], 1900 г.). {2РХЛ 800.2}

В сочетании различных элементов — Единство в разнообразии — таков Божий замысел. Среди последователей Христа должно быть сочетание различных элементов, приспособленных друг к другу и выполняющих свою особую работу для Бога. Каждая личность занимает свое особое место в осуществлении одного великого плана, носящего печать Христова образа... Один готов делать одно, другой способен делать другое, третий в силах делать третье, но все должны дополнять друг друга... Дух Божий, действуя через различные элементы и внутри них, приведет к гармоничному действию... Должен преобладать только один дух — Дух Того, Кто безграничен в мудрости и в Ком все различные элементы соединились в прекрасном, непревзойденном единстве (Письмо 78, 1894 г.; Наше высшее призвание, с. [169]). {2РХЛ 800.3}

Сердце, открытое в характере — Что бы ни было у нас на сердце, это явится в характере и окажет влияние на всех, с кем мы соприкасаемся. Наши слова и дела являются либо благоуханием жизни в жизнь, либо смертоносным запахом на смерть. И на суде мы будем приведены лицом к лицу с теми, кому мы могли бы помочь следовать по правильному, безопасному пути советом, хорошо продуманными словами, если бы поддерживали ежедневную связь с Богом и живой, неиссякаемый интерес к спасению их душ (Письмо 27, 1892 г.; Наше высшее призвание, с. [241]). {2РХЛ 800.4}

Влияние силы, подобной электрической, на другие умы (совет апатичному человеку). — Тебе нужно развивать силу характера, ибо энергичный человек оказывает далеко идущее влияние и влечет к подражанию. Он действует на других

подобно электрическому току. В нашем мире мало убежденных людей. Каждый Божий труженик встретит помехи и преграды. Но люди должны бороться с ними. Энергичный ревностный труженик не позволит, чтобы его путь был прегражден. Он с силой отодвинет барьеры. {2РХЛ 801.1}

Ты нуждаешься в постоянной, устойчивой, непоколебимой энергии. Ты должен дисциплинировать себя. Полностью изменись. Приложи старание и одержи победу над всеми незрелыми чувствами. Ты слишком жалеешь себя. Ты должен решиться не тратить жизнь на пустяки. Тебе нужно поставить достойную цель и стремиться к ней. Ты принимаешь хорошие решения. Ты всегда что-то собираешься сделать, но не достигаешь цели. Ты больше говоришь, чем делаешь. Твое здоровье было бы гораздо лучше, если бы ты прилагал больше усердия и совершал что-то несмотря на препятствия (Письмо 33, 1886 г.). {2РХЛ 801.2}

Божью любовь не выразить словами — Любовь Христа — это золотая цепь, которая связывает ограниченные человеческие существа с безграничным Богом. Любовь Христа к Своим детям превосходит разумение. Никакая наука не может определить и объяснить ее. Ни одна человеческая мудрость не может ее постичь. Чем больше мы будем чувствовать влияние этой любви, тем более кроткими и смиренными станем (Письмо 43, 1896 г.; Библейский комментарий АСД, т. 5, с., 1141). {2РХЛ 801.3}

Религия формирует все существо — Истинная религия ставит свою печать на сердце, и когда она остается там постоянным принципом, то воздействует и внешним образом, влияя на внешнее поведение, пока все существо не изменится по образу Христа. Даже мысли приводятся в подчинение Христу. Если же в сердце не укоренится постоянный принцип, разум будет формироваться по подобию обольщающего сатанинского ума, исполняя его волю к погибели души. Такие души окружены атмосферой, ядовитой для всех окружающих, будь то верующие или неверующие (Письмо 8, 1891 г.). {2РХЛ 802.1}

Знакомство с природой приносит здоровье телу, разуму и душе — Красоты природы — это Божьи благословения, призванные нести здоровье телу, разуму и душе. Здоровым они даны для сохранения здоровья, а больным для выздоровления. В сочетании с водолечением они будут гораздо успешнее восстанавливать здоровье людей, чем вся лекарственная терапия этого мира (Свидетельства для церкви, т. 7, с. [76], 1902 г.). {2РХЛ 802.2}

Послушание приносит мир — Мир, постоянный мир наполнит душу, ибо полное послушание Иисусу Христу приносит покой. Покой — в послушании Божьей воле. Ученик, который следует по кротким и смиренным стопам Искупителя, обретает покой, который мир не может ни дать, ни забрать. «Твердого духом Ты хранишь в

совершенном мире, ибо на Тебя уповает он» (Исаии 26:3) (Письмо 6, 1893 г.; Наше высшее призвание, с. [98]). {2РХЛ 802.3}

Кротость ведет к миру — Кротость и смирение ума, которые всегда были присущи Божественному Сыну Божьему и которыми владеют Его истинные последователи, приносят удовлетворение, мир и счастье, которые поднимают их над рабством искусственной жизни (Реформатор здоровья, декабрь 1871 г.; Наше высшее призвание, с. [98]). {2РХЛ 802.4}

Прощение означает покой для души — Что такое обещанный «покой»? Это сознание того, что Бог верен, что Он никогда не разочаровывает приходящего к Нему. Его прощение является полным и безвозмездным, а Его принятие означает покой для души, покой в Его любви (Ревью энд Геральд, 25 апреля 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [97]). {2РХЛ 802.5}

Покой есть результат подчинения себя — Покой обретается тогда, когда удаляется всякое самооправдание, всякие эгоистичные доводы. Полное подчинение себя, принятие Его путей есть секрет полного покоя в Божьей любви... Делайте именно то, что Он велит вам делать, и будьте уверены, что Бог исполнит все, что Он обещал... Пришли ли вы к Нему, отказавшись от всех ваших уловок, всего вашего неверия, всей вашей самоправедности? Придите такими, какие вы есть, — слабыми, беспомощными и готовыми умереть (Ревью энд Геральд, 25 апреля 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [97]). {2РХЛ 803.1}

Жизненно важные интересы зависят от вас — Помните, что искушение — еще не грех. Помните, что какими бы трудными ни были обстоятельства человека, ничто фактически не может ослабить его душу, если он не поддастся искушению и сохранит свою чистоту. Ваши самые жизненно важные интересы находятся в ваших собственных руках. Никто не может причинить вам вреда без вашего согласия. Все сатанинские легионы не смогут повредить вам, если вы не откроете душу для хитростей и стрел сатаны. Ваша гибель никогда не состоится, пока не будет на то согласие вашей воли. Если разум не развращен, то все окружающее развращение не может запятнать или осквернить вас (Письмо 14, 1885 г.; Наше высшее призвание, с. [94]). {2РХЛ 803.2}

Чувства под контролем — Мы радуемся в надежде, а не в чувствах. В надежде славы Божьей мы знаем, что от скорби происходит терпение, опытность и надежда. Что это означает? Если мы не чувствуем того, что хотим, следует ли нам впадать в раздражение, говорить слова, указывающие на наше сходство с сатаной? Мы не можем позволить себе произносить грубые, резкие слова, потому что на нас смотрят небесные существа, и мы ведем сражение на виду у всей вселенной. И как мы огорчаем сердце Божье, когда каким-либо образом отвергаем Его! Следы распятия на

руках Христа показывают, что Он начертал нас на Своих дланях (Рукопись 16, 1894 г.). {2РХЛ 803.3}

Ободрение восстанавливает тело и душу — Расскажите страдальцам о милосердном Спасителе… Он с сочувствием взирает на всех, кто считает свое дело безнадежным. Когда душа наполнена страхом и трепетом, разум не в состоянии видеть нежное сочувствие Христа. Наши санатории должны быть средством для принесения мира и покоя в страждущие души. {2РХЛ 804.1}

Если вы сможете воодушевить унывающих надеждой, то вместо разочарования и беспокойства они обретут спасающую веру, удовлетворение и бодрость. В их физическом состоянии произойдут тогда удивительные перемены. Христос восстановит как их тело, так и душу, и, сознавая Его сострадание и любовь, они будут покоиться в Нем. Он — яркая утренняя звезда, сияющая среди нравственной тьмы и греховного, растленного мира. Он — свет мира, и все, отдавшие Ему свои сердца, обретут мир, покой и радость (Письмо 115, 1905 г.; Медицинское служение, с. [109, 110]). {2РХЛ 804.2}

Христиане — не пассивные, а активные люди — Здоровый, возрастающий христианин не будет просто потребителем среди своих собратьев. Он должен не только получать, но и отдавать. Наши добродетели развиваются посредством упражнения. Христианское общество снабдит нас чистой атмосферой, чтобы нам дышать ею, и вдыхая, мы должны быть активными. Совершаемый христианский труд, сочувствие, ободрение, наставления, передаваемые нами тем, кто в них нуждается, самообладание, любовь, терпение и снисходительность, необходимые и проявляемые в христианской жизни, сотворят в нас веру, послушание, надежду и любовь к Богу... {2РХЛ 804.3}

Для укрепления духовных мускулов и сил душа должна трудиться. Для улучшения возможностей делать добро нужно проявлять духовную активность... Чем больше добросовестный христианин занят исполнением христианских обязанностей, тем разумнее он станет (Письмо 1, 1882 г.; Наше высшее призвание, с. [260]). {2РХЛ 804.4}

Социальная сила должна совершенствоваться — Именно через общественные отношения христианство вступает в контакт с миром. Каждый человек, получивший Божественный свет, призван пролить его на темный путь тех, кто не знаком с лучшим образом жизни. Общественная сила, освященная Духом Христа, призвана совершенствоваться приведением душ к Спасителю. Христос не может быть спрятан глубоко в сердце, как вожделенное сокровище, священное и благое, чтобы обладатель наслаждался им в одиночку. Мы должны иметь Христа в себе подобно чистому источнику, текущему в жизнь вечную, освежающему всех, кто общается с нами (Служение исцеления, с. [496], 1905 г.). {2РХЛ 805.1}

Потенциальная сила христианства — На жизненном пути мы нередко встречаем тружеников, терпеливо выполняющих череду повседневных обязанностей и не подозревающих, что они обладают способностями, которые, будучи приведены в действие, поставили бы их наравне с самыми почитаемыми людьми. Чтобы разбудить эти дремлющие возможности, необходимо прикосновение искусной руки. Таких людей и призвал Иисус быть Своими соработниками, дав им великое преимущество находиться рядом с Ним. Никто из величайших людей мира сего не учился у такого Учителя. Общение со Спасителем превратило невежественных и неученых рыбаков в совершенно иных людей. И умом, и характером Его ученики были подобны Ему, и люди сразу узнавали — вот те, которые идут за Иисусом (Желание веков, с. [250], 1898 г.). {2РХЛ 805.2}

Необходимы цели и стремления — Стремитесь к цели в этой жизни. Собирайте солнечный свет вокруг себя, вместо того чтобы собирать тьму. Стремитесь быть свежим прекрасным цветком в Божьем саду, источая благоухание на всех вокруг вас. Делайте это и вы ни на чуточку не сократите свою жизнь. Но вы наверняка сократите свои дни печальными жалобами, рассказывая о ваших горестях и болезнях (Реформатор здоровья, июнь 1871 г.). {2РХЛ 805.3}

Целеустремленная жизнь делает человека воистину счастливым — Те, кто живет целеустремленной жизнью, стремится принести пользу и благословение своим ближним, почтить и прославить своего Искупителя, являются воистину счастливыми людьми на земле, в то время как человек беспокойный, недовольный, ищущий одно, пробующий другое, надеющийся найти счастье, всегда выражает недовольство. Он всегда в нужде, никогда не удовлетворен, потому что живет для себя одного. Поставьте цель делать добро, добросовестно выполняйте свои жизненные обязанности (Письмо 17, 1872 г.; Наше высшее призвание, с. [242]). {2РХЛ 806.1}

Напрягите каждый нерв — Мы должны напрячь каждый духовный нерв и мускул... Бог не желает, чтобы вы оставались новичками. Он хочет, чтобы вы достигли самой высокой ступени лестницы и сошли с нее прямо в царство нашего Господа и Спасителя Иисуса Христа (Рукопись 8, 1899 г.; Наше высшее призвание, с. [217]). {2РХЛ 806.2}

Приложение А

Совет женщине среднего возраста, находящейся в депрессии

Я думаю о тебе, Марта... Мы хотим тебя видеть и видеть полностью доверяющейся драгоценному Спасителю. Отдавший за тебя жизнь любит тебя, потому что Он ценит твою душу. Недавно я видела сон. Я шла по саду, а ты была рядом. Ты все время говорила: «Посмотри на этот уродливый куст, на это кривое дерево, на этот плохо

растущий розовый куст. Меня это расстраивает, потому что мне кажется, что все это представляет мою собственную жизнь и мое положение перед Богом». {2РХЛ 807.1}

Я помню полную достоинства фигуру, шедшую впереди нас и говорившую: «Собирай розы, лилии, гвоздики, оставь эти колючки и уродливые кусты и не наноси ран своей душе, которую по Своему избранию хранит Христос». {2РХЛ 807.2}

Я проснулась, заснула снова. Повторился тот же сон. Я проснулась, заснула, и сон был показан в третий раз. Я хочу, чтобы ты обратила на это внимание и отложила в сторону свое недоверие, свое беспокойство, свои страхи. Перестань смотреть на себя и на своего мужа, но взирай на Иисуса. Бог сказал тебе слова ободрения. Ухватись за них, повинуйся им, живи верою, а не видением. «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евреям 11:1). {2РХЛ 807.3}

Иисус держит тебя за руку. Он не допустит, чтобы враг одолел тебя. Иисус даст тебе победу. Он совершен и праведен. Можно глядеть на себя, пытаться найти в себе праведность, но ты придешь в отчаяние, потому что ее нет в тебе. Она есть у Иисуса. Она принадлежит тебе верою, потому что ты любишь Бога и соблюдаешь Его заповеди. {2РХЛ 807.4}

Не прислушивайся к сатанинской лжи, но перечисляй Божьи обетования. Собирай розы, лилии и гвоздики. Говори об обетованиях Бога. Говори о вере. Доверяй Богу, ибо Он — единственная твоя надежда. Он и моя единственная надежда. Я веду грандиозные битвы с искушениями сатаны, пытающимся ввергнуть меня в уныние, но я не уступлю ни на шаг. Я не дам сатане превосходства над моим телом и разумом. {2РХЛ 807.5}

Если ты будешь смотреть на себя, то увидишь только слабость. Там нет Спасителя. Ты найдешь Иисуса вне себя. Ты должна взирать на Него и жить, взирать на Того, Кто стал грехом ради нас, чтобы мы могли очиститься от греха и обрести Христову праведность. {2РХЛ 808.1}

Так что теперь, Марта, гляди не на себя, но на Иисуса. Говори о Его любви, говори о Его благости, говори о Его силе, ибо Он не допустит, чтобы ты была искушаема сверх сил. Во Христе наша праведность. Иисус восполняет наши недостатки, потому что Он видит: мы не можем сделать этого сами. Молясь за тебя, я вижу мягкий свет, окружающий руку, которая простерта для твоего спасения. Божьи слова — вот наши верительные грамоты. Мы опираемся на них. Мы любим истину. Мы любим Иисуса. Чувства — не доказательство Божьего неудовольствия. {2РХЛ 808.2}

Твоя жизнь ценна в очах Божьих. У Него есть для тебя дело. Оно не показано тебе сейчас, но только живи, доверяя без единого слова сомнения, потому что оно огорчит дорогого Иисуса и покажет, что ты боишься довериться Ему. Вложи свою руку в руку Его. Он склоняется с высот небесных, чтобы ты доверчиво дала Ему свою руку. О,

какую любовь, какую нежную любовь Иисус явил ради нас. Библейские обетования — это гвоздики, розы и лилии в Господнем саду. {2РХЛ 808.3}

О, как многие идут по темному пути, глядя на неприятное, уродливое с двух сторон от них, тогда как чуть выше растут цветы. Они считают, что не имеют права называть себя Божьими детьми и полагаться на обетования, представленные им в Евангелии, потому что они не имеют доказательства принятия их Богом. Они переживают мучительную борьбу, приводя в отчаяние свои души, как это делал Мартин Лютер, чтобы положиться на праведность Христа. {2РХЛ 808.4}

Многие считают, что могут прийти к Иисусу только так, как это сделал ребенок, одержимый бесом, бросавшим и терзавшим его, когда того вели к Спасителю. Ты не такой человек, чтобы переживать подобные конфликты и испытания. Ричард Бакстер был подавлен, потому что не испытывал такого страдания и смирения, какое, по его мнению, должен был испытывать. Но, наконец, когда он получил объяснение и удовлетворился им, мир сошел в его сердце. {2РХЛ 808.5}

От тебя не требуется брать на себя ненужную ношу, ибо ты принадлежишь Христу. Он держит тебя. Его вечные руки обнимают тебя. Твоя жизнь не является греховной жизнью в общем смысле этого слова. Ты сознательно боишься делать зло, ты принципиально избираешь правду, а теперь тебе нужно повернуться от колючек и шипов к цветам. {2РХЛ 809.1}

Сосредоточь свой взор на Солнце праведности. Не делай твоего дорогого, любящего Небесного Отца тираном, но смотри на Его нежность, Его жалость, Его щедрую, необъятную любовь и Его великое сострадание. Его любовь превосходит любовь матери к своему ребенку. Мать может забыть, но «Я не забуду тебя» (Исаии 49:15), — сказал Господь. Иисус хочет, чтобы ты доверяла Ему. Моя искренняя молитва, чтобы Его благословение в обильной мере покоилось на тебе. {2РХЛ 809.2}

По наследству тебе передалась склонность к унынию, и ты постоянно нуждаешься в ободрении, чтобы поддерживать оптимизм. Отец и мать передали тебе исключительную добросовестность, а от матери ты унаследовала склонность видеть в себе недостатки, а не возвышать себя. Тебе, чтобы побудить к действию, достаточно лишь сказанного слова, в то время как человеку с другим темпераментом нужно много аргументов. Окажись ты в ситуации, где нужна твоя помощь другим, как бы тяжела ни была ноша, каким бы напряженным ни был труд, ты выполняла бы все с радостью и мучила бы себя мыслью, что не сделала ничего. {2РХЛ 809.3}

Самуил, служивший Богу с детства, нуждался в совершенно ином воспитании, чем человек с настойчивой, упрямой, эгоистичной волей. К тебе не относились в детстве грубо, хотя ошибки, свойственные людям, допущены были. Мне было открыто все дело. Я знаю, что ты гораздо лучше, чем думаешь о себе. Бог поможет тебе одержать

победу над сатаной, если ты просто доверишь Иисусу вести те суровые сражения, которые ты совершенно не способна вести своими ограниченными силами. {2РХЛ 809.4}

Ты любишь Иисуса, и Он любит тебя. Теперь же запасись терпением и доверься Ему, повторяя снова и снова: Господь, я принадлежу Тебе. Положись всем сердцем на Христа. Не радость свидетельствует о том, что ты христианка. Об этом свидетельствует «Так говорит Господь». Верою вручаю тебя, моя дорогая сестра, Господу Иисусу Христу. {2РХЛ 810.1}

Прочитай следующие строки и проникнись выраженными в них чувствами, как своими собственными: {2РХЛ 810.2}

У меня нет другого убежища,
Дай прильнуть к Тебе моей беспомощной душой;
Не оставь, о, не оставь меня одного;
А еще поддержи и утешь меня;
Я всецело доверяю Тебе,
У Тебя я черпаю всю мою помощь;
Покрой мою беззащитную голову
Тенью Твоего крыла.
Ты преисполнен обильной благодатью —
Благодатью прощения всех моих грехов;
Пусть текут целительные потоки,
Сделай и сохрани меня чистым внутри;
Ты — Источник жизни,
Дай мне приобщиться к Тебе;
Живым ростком взойди в моем сердце
И поднимись к вечности {2РХЛ 810.3}

(Письмо 35, 1887 г.).

Приложение Б

Безоговорочное доверие независимо от моих изменчивых чувств

Личный опыт автора

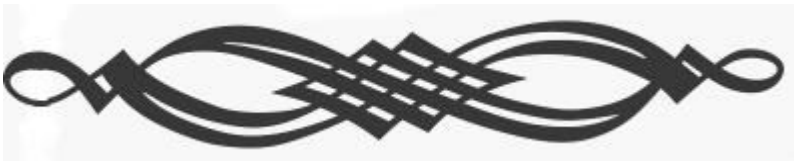
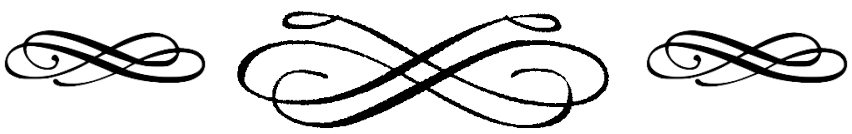
Если тебя окружает мрак, значит, сатана вклинился между тобой и яркими лучами Солнца праведности. Во времена скорби свет тускнеет, и мы не знаем, почему куда-то пропадает уверенность. Мы склонны глядеть на себя и на тень креста, а это мешает нам видеть утешение, которое в нем есть для нас. Мы начинаем выражать недовольство и вырываем свою руку из руки Христа. Но иногда Божье благоволение внезапно озаряет душу, и уныние рассеивается. Давайте же жить во свете

Голгофского креста. Не будем более оставаться в тени, жалуясь на наши печали, ибо это только углубляет скорбь. {2РХЛ 811.1}

Давайте не забывать, что, когда мы находимся в долине, если мы полностью доверяем Христу, Он так же близок к нам, как и тогда, когда мы оказываемся на вершине горы. Голос сказал нам: «Не хотите ли вы сложить свое бремя на Носителя бремени Господа Иисуса Христа? Не хотите ли вы жить на солнечной стороне креста? говоря: „Я знаю, в Кого уверовал, и уверен, что Он силен сохранить залог мой на оный день“. „Которого, не видев, любите, и Которого доселе не видя, но веруя в Него, радуетесь радостью неизреченною и преславною, достигая наконец верою вашею спасения душ“» (2 Тимофею 1:12; 1 Петра 1:8, 9). {2РХЛ 811.2}

Я на самом деле остановилась в тени креста. Для меня необычно быть подавленной и испытывать такое угнетенное состояние духа, какое я испытывала в последние несколько месяцев. Я не хочу выглядеть человеком, который несерьезно относится к своей собственной душе и к своему Спасителю. Я не хочу учить, что Иисус воскрес из могилы, что Он вознесся на небеса и живет, чтобы ходатайствовать за нас перед Отцом, если я не осуществляю свои наставления в своей жизни и не проявляю спасительной веры в Него, вверяя свою беспомощную душу Иисусу для обретения Его благодати, праведности, мира и любви. Я должна доверять Ему независимо от моих изменчивых чувств. Я должна воздавать хвалу Тому, Кто вывел меня «из тьмы в чудный Свой свет» (1 Петра 2:9). Сердце мое должно быть непоколебимым во Христе, Спасителе моем, взирая на Его любовь и щедрую благость. Я должна доверять Ему не время от времени, но всегда, чтобы проявлять плоды пребывания в Нем, купившем меня Своей драгоценной кровью. Мы должны научиться верить обещаниям, иметь постоянную веру, чтобы принимать их как верное Божье Слово. {2РХЛ 811.3}

Многие, любящие Бога и стремящиеся почитать Его, боятся, что они не имеют права притязать на Его щедрые обетования. Они сосредоточиваются на своей мучительной борьбе, на тьме, окружающей их путь, и, делая это, они теряют из виду свет любви, которую Иисус Христос излил на них. Они теряют из виду великое спасение, купленное для них бесконечно дорогой ценой. Многие стоят поодаль, будто боясь прикоснуться даже к краю одежды Христа, но Его милостивое приглашение продолжает звучать и для них, и Он призывает: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Матфея 11:28—30) (Рукопись 61, 1894 г.). {2



В Ожидании Конца